

# Regulacija tjelesne težine



## Forever Garcinia Plus®

Forever Garcinia Plus® revolucionaran je dodatak prehrani koji svojim mnogobrojnim sastojcima pripomaže pri gubitku težine. Glavni sastojak čini prirodna tvar iz ploda južnoazijskog drveta *Garcinia cambogia*, poznatog i kao malabarski tamarind. Kora ovog ploda se suši i koristi za proizvodnju hidroksilimunske kiseline (HCA). Kemijskim sastavom, HCA je veoma slična limunskoj kiselini koja se nalazi u narančama i ostalim agrumima. Plod *Garcinie* je veličine naranče, ali izgledom više podsjeća na bundevu. Stoljećima se ovaj plod koristi u kulinarstvu i kao začinsko bilje u Južnoj Aziji i na Tajlandu.

Specijalisti za biljne kemijske spojeve spoznali su izvanredne kvalitete HCA kasnih 1960-ih godina, kada su došli do spoznaje da ovaj spoj smanjuje proizvodnju masnoća iz ugljikohidrata u organizmu. Tijekom normalne izmjene tvari kod obroka, kalorije iz ugljikohidrata se ne troše odmah za dobivanje energije niti se pohranjuju kao glikogen u jetri, one se pretvaraju u masnoće. HCA djeluje tako da priječi djelovanje enzima (citrat-lijaze) koji te kalorije pretvara u masnoću. Kao rezultat, tijelo će sagorjeti postojeće masne zalihe i tako pripomoći gubitku težine.

Kada se dovoljna količina glikogena nakupi i pohrani u jetri, poruka se šalje u mozak pokazujući da je u organizam unesena dovoljna količina hrane. Taj se postupak naziva refleksom sitosti i utiče na apetit smanjujući želju za unošenjem dodatne količine hrane.

Hranjive vrijednosti		
Doza 1 gel-kapsula		
Količina po gel-kapsuli		%RDA*
Kalorija	5	
Kalorija od masnoća	5	
Ukupno masnoća	0,5g	<1%
Kalcij	95g	10%
Željezo	0,4mg	2%
Krom	100mcg	80%
Ekstrakt biljke <i>Garcinia Cambogia</i> , u prahu (kora ploda)	500mg	+

\*Postotak ovih dnevnih vrijednosti temelji se na 2000 kalorija.  
+ Dnevna vrijednost nije utvrđena

SASTAV:  
Ekstrakt biljke *Garcinia cambogia* (kora ploda u prahu), ulje šafranike, želatina, glicerol, trigliceridi srednje dugih lanaca, pročišćena voda, pčelinji vosak, lecitin, ekstrakt rogača, titanov dioksid i kromov pikolinat.

SADRŽAJ  
70 kapsula

### UPUTE

Uzmite jednu gel-kapsulu otprilike pola sata prije obroka, tri puta na dan.



- Sadrži HCA, prirodno sredstvo za slabljenje apetita.
- HCA priječi djelovanje enzima koji pretvara kalorije u masnoće.
- Korisno sredstvo za očuvanje tjelesne mase.



PROIZVOD #071

## Ostali aktivni sastojci u Forever Garcinia Plus

Kromov pikolinat je sastojak od velikog značenja koji se nalazi u Forever Garcinia Plus®. Krom je danas rijetko prisutan u dijetalnoj prehrani. Unošenjem šećera te tjelovježbom naš organizam troši veću količinu tog minerala od one koja je unesena prehranom. Tri kapsule Forever Garcinia Plus® sadrže 300 mikrograma kroma i tako nadoknađuju često prisutan manjak tog minerala u našem organizmu. Krom pomaže pri razgradnji šećera potrebnog za pravilno funkcioniranje organizma. Nedostatak kroma uzrokuje umor i povećanu proizvodnju masnoća.

Trigliceridi koji sadrže lance srednje duljine (MCT) i ulje šafranike druga su bitna sastojka koja se nalaze u Forever Garcinia Plusu®. Katkada ih se naziva 'zdravim masnoćama' ili 'nemasnim masnoćama'. Ova ulja pomažu u održavanju elastičnosti krvnih žila i imaju važnu ulogu u očuvanju zdravlja kardiovaskularnog sustava. Potiču izmjenu tvari u organizmu, pri čemu organizam sagorijeva ta ulja za brzo dobivanje energije. Brzo djeluju na podizanje energetske razine

u našem tijelu, čineći tako Forever Garcinia Plus® izvrsnim dodatkom prehrani kod aktivnog ili športskog stila života. Dodatne blagodati ovih zdravih ulja uključuju njihov doprinos zdravlju kože, kose i noktiju.

### DODATNE BILJEŠKE

- Forever Garcinia Plus® odgovara svakom metabolizmu, brzom ili sporom. Nije potrebno prilagođavati preporučenu količinu prema veličini tijela ili masi.
- Iako Garcinia ne uzrokuje nuspojave, ne treba je konzumirati tijekom trudnoće ili dojenja.
- Konzultirajte se sa svojim liječnikom prije uzimanja Garcinie, pogotovo ako imate visok tlak, dijabetes, problema sa srcem, jetrom ili bubrezima.

Verzija 11