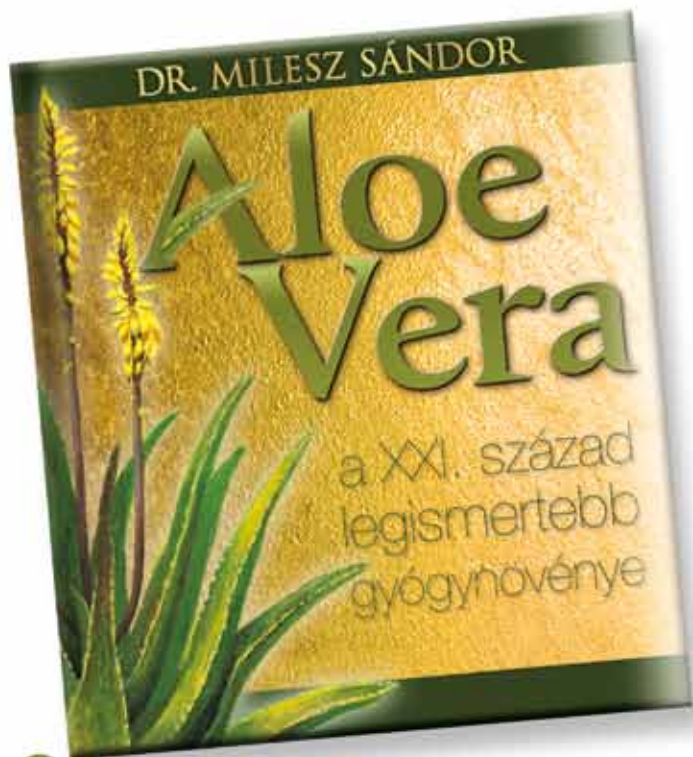


# *lifestyle*

## *Életmód tanácsok*

**Aloe vera, a XXI. század legismertebb gyógynövénye címmel jelent meg dr. Milesz Sándor tollából a reprezentatív kötet, amely átfogó módon mutatja be a növényt, amely immár több ezer éve szolgálja az emberiség egészségét.**





Aloé – egy igaz, őszinte társ. Több ezer éve a barátjának fogadta az embert. Szinte minden porcikájában úgy alakította magát, hogy segíteni tudjon. Nem tolakodóan, nem törtetően, hanem szelíden, kedvesen. Nem harsogva és diadalittasan, hanem egész lágyan és tettere készen. Ha kell, az öregedés gondjait ápolja, ha kell, a fiatalodás varázsát kínálja. Elixírje a testnek, elixírje a léleknek. Egyetlen célja a létezésének a segíteni akarás.

Dr. Miliesz Sándor – egy igaz, őszinte ember. Több évtizede egymásra találtak, ő és az aloé. Egymást alakítják, formálják, tanítják a megtalált közös útukon. Ez az út a segíteni akarás útja. Az emberek százazreinek életét gondozzák, ápolják együtt nap mint nap. Egyengetik, építik boldogulásukat, célt, fényt és értelmet adva nehéz napjainkban. Mindezt teszik igaz tudással, igaz szívvel. Ők azok, akik átlépve országhatárokat, vallási, faji, nyelvi korlátokat csak is és kizárólag az embert látják. Neki, az embernek ajánlják fel létezésüket, életüket. A tanítás és a gyógyítás elválaszthatatlan számukra, az erő és a szeretet ennek támogatója.

Köszönjük mindkettőjüknek.

A sors vigyázza léptüket.

**Dr. Taraczközi István**

**Magyar Természetgyógyászok Szövetsége elnöke**

## BESZÉLGETÉS DR.MILESZ SÁNDORRAL

részlet

### Hogyan határozná meg, mi a könyv műfaja?

Igen nehéz meghatározni, hogy mi is a műfaja ennek a könyvnek, hiszen egy elég egyedi, felépítésében sem szokványos kötet született. Önmagában elég száraz anyag született volna, ha csak az adatokat gyűjtöttük volna össze azzal kapcsolatban, ami az elmúlt ezer évben történt az aloé verával. Ezért egy kicsit fel van dúsítva az anyag egyrészt történelmi áttekintéssel, és persze sok kis történettel, amelyek színesítik. Ezek egy része valódi történet, míg más része fikció, s a visszajelzések szerint egyaránt olvasmányosak, szórakoztatóak.

Huszonegy fejezet van a kötetben, huszonegy századon keresztül kísérve végig az aloé vera történetét.

Törekedtem, amennyire csak lehet a részletességre, és olyan jellegű cikkeket idéztem, amelyek eddig talán nem voltak ismertek az aloé verával kapcsolatban. A könyv külön érdekessége, hogy egyaránt szól bizonyos foglalkozást űző olvasóknak, azoknak, akik az aloé verával dolgoznak, és azoknak is, akik csak érdeklődnek iránta. És persze azoknak is, akik nagyon komolyan kutatják. Utóbbiak számára készült az a bizonyos dőlt betűs rész, amelyet átlagolvasó nem is ért meg igazából.

Ebből következik, hogy valójában mindenkinek szól ez a kötet. Mindenki olvassa az aloé verát. Van egy gyógynövényre éhes, nagyon egészséges népréteg ma Magyarországon, aki szívesen olvas minden olyat, ami egy kicsit is előbbre viszi az egészségét.

# Lifestyle

„A dolgoknak nem értelmük van,  
hanem szívük.”

Pál Erzsébet



A 21. század elején a táplálkozás rendkívül fontos szerepet kap az egészségmegőrzésben. Rengetegen élnek a fitness programokkal, s nekik tudni kell milyen vitamint, ásványi anyagot vigyenek be, ehhez kapcsolódva, milyen tisztítást végezzenek, mindezt az aloe vera segítségével.

Járom a vidéket, nézegettem az értékesítéseket, s azt tapasztalom, hogy még mindig nem ismeri mindenki az aloe verát. Vagyis valóban van helye még most itt a 2010-es években is, egy átfogó kötet megjelenésének. Egyébként, ha ezt a növényt most fedezné fel valaki, ezért a felfedezéséért Nobel-díjat kapna. Ez egy annyira átfogó komplex egység a gyógyításban, amelyhez hasonló valóban nincs.



A teljes interjú az FLP TV honlapján, a [www.flptv.hu](http://www.flptv.hu)-n tekinthető meg.