

# Forever Daily®

A stressz és az állandó elvárások a mai társadalom jóformán minden egyes tagjára hatással vannak. A stressz felemészti a fontos tápanyagokat, és fokozza az egyes vitaminok és ásványi anyagok iránti igényt. A mai, felgyorsult tempójú világban, ahol a társadalom jelentős hányada gyorsételeket fogyaszt, csak nagyon kevesen figyelnek oda a helyes táplálkozásra. A minőségi táplálkozás iránti igényünket pedig egyre nehezebben tudjuk biztosítani.

Tudományosan bizonyított tény, hogy az amerikaiak kilencven százaléka legalább egy vitamin vagy ásványi anyag hiányában szenved, és az amerikai társadalom mindössze kilenc százaléka fogyasztja napi szinten az ajánlott zöldségeket és gyümölcsöket.

Rengeteg teendőnk mellett talán bonyolultan hangzik odafigyelni az egészséges ételek kiválasztására, és az étkezés során a megfelelő tápanyagok bevitelére. Elég csak néhány apró változtatással kezdenünk:



## Tedd változatossá!

Minden egyes ételnek eltérő a tápértéke, és fogyasztásuknak különböző előnyei vannak. Ennek ellenére legtöbbször mégis ugyanazokat az ételeket fogyasztja nap mint nap. Próbáld ki minden nap egy új ételt! Étkezz változatosan!



## Vigyél bele több színt!

Az ételekben megtalálhatóak a különböző tápanyagok, melyek az ételek színéért felelősek. Minél több színt tudsz belevinni az étrendedbe, annál változatosabb tápanyagokat juttatsz a szervezetedbe. Az ételek sokszínűsége a tápanyagok sokféleségét is jelenti.



## Mozogj többet!

Minél többet mozogsz, annál jobban fogod érezni magad, hiszen a testmozgás hatásos van a kedélyedre. Ez nem azt jelenti, hogy órákat kell az edzőteremben töltened. Kezdd egyszerű változtatásokkal: használd a lépcsőt liftezés helyett, parkolj a parkoló végében, mikor vásárolni mész, a munkahelyeden személyesen menj oda, és beszélj a kollégáiddal, ahelyett, hogy felhívnád őket vagy üzenél nekik.



# 439  
Forever Daily



A **Forever Daily** készítmény kiegyensúlyozott arányban tartalmaz vitaminokat, és ásványi anyagokat, valamint természetes antioxidánsokkal és fitonutriensekkel járul hozzá a mindennapi táplálkozási igények kielégítéséhez.

Testünk normál működéséhez elengedhetetlenek a vitaminok és az ásványi anyagok. Hozzájárulnak növekedésünkhöz, általános közérzetünk javításához és energiát adnak. Testünk minden egyes porcikája hasznosítja a vitaminokat és az ásványi anyagokat, mindemellett pedig szüksége van az antioxidánsokra és a fitonutriensekre is, melyeket a zöldségekből és a gyümölcsökből nyer ki.

A Forever Daily védjegye az FVX20, gyümölcsök és zöldségek kombinációja, mely mind az öt fő ételszínből tartalmaz összetevőket, ezáltal biztosítva a változatos vitamin- és ásványianyag-tartalmat. Ezekkel a tápanyagforrásokkal a Forever Daily nemcsak a szükséges vitaminokat,

hanem a fontos fitonutrienseket is biztosítja számunkra. Továbbá a Forever Daily egy különleges összetevőt is tartalmaz. Ez a biológiailag aktív komplex olyan fontos tápanyagokból áll, mint a bioflavonoidok, valamint a koenzim Q10 és a lipopin.

**Ez a vitaminokból és tápanyagokból álló kombináció hozzájárulhat ahhoz, hogy frissebbek, energikusabbak legyünk, és így jobb életminőséget tapasztaljunk, hiszen részt vesz a sejtek energiatermelő folyamataiban, hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, és támogatja a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmét.**

Nemcsak az a fontos, hogy napi szinten elegendő tápanyagot vigyél

be a szervezetedbe, hanem az is, hogy a vitaminok, ásványi anyagok, antioxidánsok és fitonutriensek megfelelő arányban legyenek! A Forever Daily-be kerülő minden egyes összetevőt nagy gonddal, kézzel válogatnak, és különösen ügyelnek azok megfelelő arányára a minél jobb hasznosulás érdekében. Ezeket a hatásokat tovább fokozzák azok a fontos tápanyagok, fitonutriensek, amik a védjegyes FVX20-nak és az AOS komplexnek köszönhetőek. A Forever Daily lehetővé teszi az optimális mennyiségű természetes fitonutriensek, bioflavonoidok és antioxidánsok bevitelét. Gyümölcsöknek és zöldségeknek speciális molekuláris technológia által szabadalmaztatott keveréke ez, mely biztosítja a szervezet számára fontos mikro- és makro tápanyagokat, ügyelve azok megfelelő arányára, és tökéletes biológiai hasznosulására. A Forever Daily önmagában is megvásárolható, de a Vital<sup>5</sup> csomag is tartalmazza.