Forever Lite Ultra™

Vanília és Csokoládé ízű vitaminokkal és ásványi anyagokkal dúsított turmix italporok Testtömeg-csökkentés célját szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer fruktózzal és édesítőszerrel

Az új összetétel kifejezetten a testtömeg-csökkentés céljára tudományosan kialakított, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer.
A diéta előnye, hogy egy vagy két főétkezés kiváltásával a szervezetet minden szükséges tápanyaggal ellátja, így a súlycsökkenés éhezés nélkül valósulhat meg.
Optimalizálja az anyagcserét, és tartalmazza mindazon tápanyagokat, vitaminokat, ásványi anyagokat, melyek a szervezet számára a diéta során szükségesek és nélkülözhetetlenek.

- A szójafehérje izolátum tartalmazza az összes esszenciális aminósavat amely szükséges a szervezet megfelelő működéséhez.
- A fruktooligoszacharid (inulin) jótékony hatású a bélműködésre, növeli a teltség és jóllakottság érzetét, késlelteti az éhségérzet kialakulását
- Aminogén növényi enzimkeverék elősegíti a fehérjék aminósavakra való lebontását, aktivizálja az anyagcserét
- Hozzáadott vitamin és ásványi anyag tartalma nélkülözhetetlen a diéta során
- Magas A-vitamin tartalma jótékony hatású az immunrendszer működésére, és a szervezet vitalitásának megőrzésében
- A C-vitamin, B-vitaminok, magnézium és a vas segít a fáradtság leküzdésében, jótékony hatású az energia metabolizmusban
- A C-vitamin antioxidáns hatásánál fogva kedvezően hat az immunrendszerre és a vas felszívódására
- Az E-vitamin antioxidánsként védi a sejteket és segít megőrizni az egészséges vitalitást
- A króm nélkülözhetetlen a szénhidrát, zsír és fehérje anyagcseréhez, támogatja a súlycsökkentő diéta hatásosságát
- A kalcium támogatja a súlykontrollt, nélkülözhetetlen a csontok felépítésében, az izomzat megfelelő működésében, az egészséges vérnyomás kialakításában
- A D-vitamin nélkülözhetetlen az egészséges csontozat kialakításában és a kalcium felszívódásában

A Forever Lite turmix italporral történő diéta előnye, hogy a súlycsökkenés a használati utasítást betartva kíméletes, ugyanakkor hatékony és biztonságos, mivel a szervezet sem a makro, sem a mikro tápanyagokban nem szenved hiányt.

A Forever Lite Ultra szerves része a Forever Clean 9 és Nutri-Lean étrend- és mozgásprogramnak. Segít Önnek kézben tartani egészségét és rávezeti Önt a helyes és hatékony testsúly kontroll elsajátítására.

Felhasználási javaslat:
Keverjen el egy mérőkanál (25g) turmix italport 300 ml sovány tejben. Fogyaszthatja jégdarával, vagy gyümölccsel összekeverve is. Fogyaszthatja naponta 1 vagy 2 alkalommal, a főétkezés kiváltására. A termék a csökkentett energiatartalmú étkezés részét képezi, és a napi étrend összeállításánál más, fehérjében gazdag, zöldségeket is tartalmazó élelmiszereket is szükséges fogyasztani. Egy főétkezésnél fogyasszon fehérjében gazdag, zsírszegény ételt.
A diéta során fogyasszon megfelelő mennyiségű, legalább két liter cukormentes folyadékot(ásványvizet, gyümölcstea, stb.)

Figyelmeztetés:
A diéta kezdete előtt kérje ki kezelőorvosa tanácsát, fontos a diéta során a megfelelő (napi min. 2 liter) folyadék bevitel. A rendszeres mozgás, torna, séta támogatja a súlycsökkenést és a kívánt súly megtartását.

PRODUCT Vanília #324
PRODUCT Csokoládé #325

A termékek nem szolgálnak betegségek kezelésére, gyógyítására. A táplálkozási és az egészségügyi állításokat az EFSA konszolidált listája tartalmazza.

Forever Lite Ultra W/Aminotein Vanília:
Nettó tömeg: 524 g

Összetevők: szójafehérje izolátum, fruktóz (7,9g/100g), fruktooligoszaccharid (inulin), dikalcium foszfát, Aminogen® (természetes eredetű fehérje bontó enzimek), vanília aroma, sűrítő anyag (guar gumi), pórsáfrányolaj, emulgeálószer (lecitin), dinátriumfoszfát, biotin, édesítőszer (szukraláz 150 mg/100g), aszkorbinsav, D-α tokoferyl acetát, béta karotin, niacinamid, A vitamin palmität, cink oxid, D-kalcium pantotenát, kálium jodid, kolekalciferol, piridoxin hidroklorid, sütőélesztő, tiamin hidroklorid, króm klorid, cianokobalamin, riboflavin, folsav, spirulina alga, nátrium szelenit. A termék szóját és tengeri algát is tartalmaz.

Tápértékjelölés	Forever Lite turmixpor 25 g-ban (egy adag)	Egy adag (25 g) Forever Lite turmixpor 300 ml zsírmentes tejben oldva
Energiatartalom	376 kJ 90 kcal	902 kJ 216 kcal
Fehérje g	17	27
Szénhidrát g	3	20
Ebből cukor g	1	18
Zsír (g)	0,5	0,5
Ebből telített zsírsav (g)	0	0
Transz-zsírsav (g)	0	0
Koleszterin (mg)	0	6
Élelmi rost (g)	1	1
Nátrium (mg)	160	336

Aktív összetevők:	Forever Lite turmixpor egy adagban (25g)	RDA%	Egy adag turmixpor fogyasztásra kész állapotban tejjel oldva	RDA%
A-vitamin (µg)	1100	137	1375	172
B1-vitamin (mg)	0,6	55	0,75	68
B2-vitamin (mg)	0,255	18	0,85	60
Niacin (mg)	10	62	10	62
Pantoténsav (mg)	4,0	66	5,0	83
B6-vitamin (mg)	1,0	71	1,0	71
Biotin (µg)	150	300	150	300
Folsav (µg)	200	100	200	100
C-vitamin (mg)	30	37	30	37
D-vitamin (µg)	3	60	5	100
E-vitamin (mg)	11	92	11	92
B12-vitamin (µg)	1,8	72	3	120
Kalcium (mg)	200	25	550	69
Króm (µg)	60	150	60	150
Jód (µg)	52,5	35	75	50
Foszfor (mg)	200	29	500	71
Szelén (µg)	35	64	35	64
Cink (mg)	6	60	7,5	65

Forever Lite Ultra W/Aminotein Csokoládé:
Nettó tömeg: 524 g

Összetevők: szójafehérje izolátum, kakaó por, természetes csokoládé aroma, fruktóz (3,2 g/100g), fruktooligoszaccharid (inulin), dikalcium foszfát, Aminogen® (természetes eredetű fehérje bontó enzimek), sűrítő anyag (guar gumi), természetes kakaó helyettesítő (maltodextrin, sűrítőanyag:gumiarábikum, aroma), pórsáfrányolaj, emulgeálószer (lecitin), édesítőszer (szukraláz 208 mg/100g), biotin, aszkorbinsav, D-α tokoferyl acetát, dinátrium foszfát, színezék (karamell), béta karotin, niacinamid, A vitamin palmität, cink oxid, D-kalcium pantotenát, kálium jodid, kolekalciferol, piridoxin hidroklorid, sütőélesztő, tiamin hidroklorid, króm klorid, cianokobalamin, riboflavin, folsav, spirulina alga, nátrium szelenit. A termék szóját és tengeri algát is tartalmaz.

Tápértékjelölés	Forever Lite turmixpor 25 g-ban (egy adag)	Egy adag (25 g) Forever Lite turmixpor 300 ml zsírmentes tejben oldva
Energiatartalom	376 kJ 90 kcal	902 kJ 216 kcal
Fehérje g	17	27
Szénhidrát g	3	20
Ebből cukor g	1	18
Zsír (g)	0,5	0,5
Ebből telített zsírsav (g)	0	0
Transz-zsírsav (g)	0	0
Koleszterin (mg)	0	6
Élelmi rost (g)	1	1
Nátrium (mg)	150	336

Aktív összetevők:	Forever Lite turmixpor egy adagban (25g)	RDA%	Egy adag turmixpor fogyasztásra kész állapotban tejjel oldva	RDA%
A-vitamin (µg)	1100	137	1375	172
B1-vitamin (mg)	0,6	55	0,75	68
B2-vitamin (mg)	0,255	18	0,85	60
Niacin (mg)	10	62	10	62
Pantoténsav (mg)	4,0	66	5,0	83
B6-vitamin (mg)	1,0	71	1,0	71
Biotin (µg)	150	300	150	300
Folsav (µg)	200	100	200	100
C-vitamin (mg)	30	37	30	37
D-vitamin (µg)	3	60	5	100
E-vitamin (mg)	11	92	11	92
B12-vitamin (µg)	1,8	72	3	120
Kalcium (mg)	200	25	550	69
Króm (µg)	60	150	60	150
Jód (µg)	52,5	35	75	50
Foszfor (mg)	200	29	500	71
Szelén (µg)	35	64	35	64
Cink (mg)	6	60	7,5	65