



## Forever Arctic Sea®

### Omega 3 zsírsavakat tartalmazó halolaj étrend-kiegészítő kapszula

Az új, továbbfejlesztett Forever Arctic Sea DHA-ban gazdag tintahalolaj, tiszta Omega 3 halolaj és olívaolaj szabadalmaztatott keveréke. Ezzel a különleges keverékkel csak a Forever Living rendelkezik, és most az előző változatához képest 33%-kal több DHA-t tartalmaz. A Forever Arctic Sea egy egyszerű módja a DHA fogyasztás növelésének és a DHA & EPA megfelelő szinten tartásának.

#### A kritikus Omega 3 - Omega 6 arány

Nagyon fontos a megfelelő arány, amelyet a legtöbben nem értenek, amikor az Omega zsírsavakról van szó. Történelmileg visszatekintve az emberek étrendje viszonylag kiegyensúlyozott volt az Omegák tekintetében, 1:1 és 1:4 DHA:EPA között mozgott. Sajnos nagyon sok étrendben egészségtelen az Omega 6 és Omega 3 zsírsavak aránya, amely a sült ételekből, növényi olajokból, vajutánzatból készült termékekből, gabonával etetett állatok zsíradékaiból és gyorsételekből álló étrend következménye. Ezen kívül sok ember étrendje csak kevés halat és Omega 3 tartalmú ételeket tartalmaz, amellyel egy egészségtelen Omega 6 - Omega 3 arány alakul ki, egyeseknél akár 30:1 is lehet ez az arány! Az egészséges arányú DHA:EPA bevétel kulcsa az, hogy növeljük az Omega 3 fogyasztást és csökkentjük az Omega 6 bevétel.

A továbbfejlesztett Forever Arctic Sea nem csak több Omega 3-at tartalmaz, hanem még a DHA tartalmát is megnövelték.

A testünkben az aktív DHA szintje általában sokkal alacsonyabb, mint amennyi szükséges lenne, ezért kell nagyobb mennyiséget fogyasztanunk a DHA-ból. A Forever Arctic Sea-ben kiváló arányban található a DHA és EPA. Nagyon fontos, hogy az esszenciális zsírsavak szintjét javítsuk a táplálkozásunkkal és ezzel az életminőségünket is pozitív irányban befolyásolhatjuk.

**Az EPA és DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez.** Kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el. **A dokozahexaénsav (DHA) hozzájárul a normál agyműködés, és látás fenntartásához.** Kedvező hatás 250 mg dokozahexaénsav (DHA) napi bevitelével érhető el.

Hatóanyag tartalom:	Napi adagban (2 kapszula)
Omega 3 zsírsav:	435 mg
EPA (eikozapentaénsav):	200 mg
DHA (dokozahexaénsav):	200 mg
Olajsav (olívaolajból):	100 mg

Összetevők: halolaj (45,9%), tintahal olaj (16,7%), zselatin, olívaolaj, nedvesítőszer (glicerin), víz, természetes aroma (citrom olaj, lime olaj), antioxidáns (E vitamin)

**Halat és puhatestűt (tintahal) tartalmaz.**

TARTALMA:  
120 db lágyzselatin kapszula

Felhasználási javaslat:  
Napi 2x1 kapszula



- Optimális Omega 3 – Omega 6 arány, amely a tengeri ételekben gazdag étrendet pótolhatja
- Természetes citrus ízesítés a kellemes aromáért és a hal íz minimalizálásáért
- Óceánbarát és felelősségteljes beszerzés
- Természetes EPA és DHA forrás



PRODUCT #376

\* Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. A termék nem szolgál betegségek kezelésére, gyógyítására. A tápanyag összetételre és egészségre vonatkozó állításokat európai uniós rendelet tartalmazza.