Forever Lite® – Chocolate Chiffon, Vanilla Delight

Akár fogyni szeretnénk, akár izmosodni, vagy csak egy energiabombára van szükségünk, használjuk a Forever Lite® diétás programot. Tejjel vagy a kedvenc gyümölcslevünkkel összekeverve a Forever Lite® vitamin-, ásványi anyag-, fehérje és szénhidrátbombát jelent.
A testépítéshez, növekedéshez és regenerálódáshoz szükséges fehérjékben gazdag, napi két shake biztosítja a napi szükséges vitamin- és ásványianyag bevitel 100%-át. Minden shake 18 féle aminosavat tartalmaz (köztük 8 esszenciális), valamint olyan nyomelemeket, mint a vas, szelén, króm és jód, melyek oldódó és nem oldódó rostokkal látják el a szervezetet. A szabad gyökök elleni védelem érdekében antioxidáns béta karotint, valamint A- és E-vitamint is adtunk hozzá. Cukor vagy mesterséges édesítőszer helyett természetes gyümölcscukrokat használtunk.
A Forever Lite® két kellemes ízben – csokoládé és vanília – kapható. Ha zsírszegény tejjel, szójatejjel vagy gyümölcslével keverjük össze, a Forever Lite® shake egészséges és ízletes megoldás súlyunk kontrollálásához. Ha étkezés helyett alkalmazzuk, akkor iktassunk be naponta legalább egy alacsony kalóriatartalmú, tápanyagokban gazdag főétkezést friss gyümölcsökkel, zöldségekkel, teljes kiőrlésű gabonával és sovány fehérjével.

ÖSSZETEVŐK:

Szójafehérje, gyümölcscukor, kalcium kazeinát, kakaópor (5,5%)*, tejsavópor, térfogatnövelőszer (cellulóz zselé és gumi), sűrítőanyag (szentjánoskenyér mag)*, emulgeálószer (szójalecitin), kalcium-foszfát, tejsavópor*, magnézium-oxid, természetes és mesterséges aroma, szójaolaj, sűrítőanyag (karragén), zselésítőanyag (pektin), aszkorbinsav, vas-fumarát, sörélesztő, sűrítőanyag (guar-gumi), d-alfa-tokoferil-acetát, niacinamid, cink-oxid, d-kalcium-pantotenát, retinil-palmitát, réz-szulfát, bromelain, piridoxin-hidroklorid, riboflavin, tiamin-hidroklorid, D-vitamin, folsav, biotin, káliumjodid, béta-karotin, GTF krómos és szelénes élesztő, spirulina (kék-zöld alga), cianokobalamin.
*Csak a Chocolate-Lite-ban

Nettó tömeg: 525g – kb. 21 adag dobozonként

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT:

Használat előtt felrázandó: Keverjen el 8 g turmix italport (1/3 mérőkanál) 2 dl alacsony zsírtartalmú tejjel vagy gyümölcslével.

- Két shake biztosítja a napi szükséges vitamin és ásványi anyag mennyiség 100%-át
- Egészséges desszertként, vagy akár főétkezésként
- Tökéletesen fenntartja a fehérje és szénhidrát egyensúlyt
- Kb. 21 adag
- Nem tartalmaz mesterséges tartósítószereket

PRODUCT Vanília #019
PRODUCT Csokoládé #021

A fenti megállapítások nem az Országos Gyógyszerészeti Intézet szakvéleményei. A termékek nem szolgálnak betegségek kezelésére, gyógyítására!

VANILLA DELIGHT

Tápértékjelölés:	100 g termékben	1 adag (8 g) termékben
Energiatartalom:	1576 kJ (372Kcal)	126,00 kJ (30 Kcal)
Fehérje:	44,0 g	3,52 g
Szénhidrát:	40,0 g	3,20 g
Cukor:	36,0 g	2,88 g
Zsír:	4,0 g	0,32 g
Telített zsírsavak:	0	0
Élelmi rost:	4,0 g	0,32 g
Nátrium:	680,0 mg	54,4 mg

Vitaminok:			RDA % (napi ajánlott vitamin bevitel %-a)
C	120,0 mg	9,60 mg	16,0
E	40,0 mg	3,20 mg	32,0
B1	3,0 mg	0,24 mg	17,0
B2	3,4 mg	0,27 mg	17,0
Niacin	40,0 mg	3,20 mg	18,0
B6	4,0 mg	0,32 mg	16,0
Folsav	0,8 mg	0,006 mg	30,0
B12	4,0 µg	1,00 µg	100,0
Biotin	0,6 mg	0,05 mg	32,0
Pantoténsav	20,0 mg	1,60 mg	27,0
A vitamin	3000 µg	240,00 µg	30,0
D vitamin	20,0 µg	1,60 µg	32,0

Ásványi anyagok:			
Kalcium	800,0 mg	64,00 mg	25,0
Vas	36,0 mg	2,90 mg	64,3
Foszfor	2000,0 mg	64,00 mg	62,5
Jód	300,0 µg	24,00 µg	50,0
Magnézium	800,0 mg	51,20 mg	66,6
Cink	30,0 mg	2,40 mg	50,0
Réz	4,0 mg	0,32 mg	90,9
Króm	0,8 µg	0,064 µg	0,05
Szelén	0,4 µg	0,32 µg	0,05

CHOCOLATE CHIFFON

Tápértékjelölés:	100 g termékben	1 adag (8 g) termékben
Energiatartalom:	1576 kJ (372Kcal)	126,00 kJ (30 Kcal)
Fehérje:	44,0 g	3,52 g
Szénhidrát:	40,0 g	3,20 g
Cukor:	36,0 g	2,88 g
Zsír:	4,0 g	0,32 g
Telített zsírsavak:	0	0
Élelmi rost:	4,0 g	0,32 g
Nátrium:	680,0 mg	54,4 mg

Vitaminok:			RDA % (napi ajánlott vitamin bevitel %-a)
C	120,0 mg	9,60 mg	16,0
E	40,0 mg	3,20 mg	32,0
B1	3,0 mg	0,24 mg	17,0
B2	3,4 mg	0,27 mg	17,0
Niacin	40,0 mg	3,20 mg	18,0
B6	4,0 mg	0,32 mg	16,0
Folsav	0,8 mg	0,006 mg	30,0
B12	4,0 µg	1,00 µg	100,0
Biotin	0,6 mg	0,05 mg	32,0
Pantoténsav	20,0 mg	1,60 mg	27,0
A vitamin	3000 µg	240,00 µg	30,0
D vitamin	20,0 µg	1,60 µg	32,0

Ásványi anyagok:			
Kalcium	800,0 mg	64,00 mg	25,0
Vas	36,0 mg	2,90 mg	64,3
Foszfor	2000,0 mg	64,00 mg	62,5
Jód	300,0 µg	24,00 µg	50,0
Magnézium	800,0 mg	51,20 mg	66,6
Cink	30,0 mg	2,40 mg	50,0
Réz	4,0 mg	0,32 mg	90,9
Króm	0,8 µg	0,064 µg	0,05
Szelén	0,4 µg	0,32 µg	0,05