

Ishrana



Forever® Gin-Chia®

Dvije pradaвне biljke: golden chia sa Zapada i ginseng s Istoka, kombinirane su da bi stvorile moderno čudo – Forever Gin-Chia. Neka ova snažna kombinacija bilja pruži vašem organizmu ono što vam užurbani život oduzima!

Golden Chiu ili sjevernoameričku kadulju upotrebljavali su američki Indijanci s jugozapada SAD-a početkom 20. stoljeća zbog njezinih zdravih svojstava. Chia sadrži najveći postotak polinezasićenih masnih kiselina, alinolensku i linoleičnu (83,2%), od svih ostalih usjeva. Izvrstan je izvor Omega-3 masnih kiselina, prirodnih antioksidansa i dijetnih vlakana. Sadržaj proteina u Chii veći je od ostalih hranjivih zrnja. Usporedite postotak proteina u Chii od 19–23% s onim koji se nalazi u pšenici (14%), kukuruzu (14%), riži (8,5%), zobi (15,3%) i ječmu (9,2%). Također sadrži kompletan sastav proteina, što nije slučaj kod ostalog zrnja, što znači da sadrži odgovarajući udio svih esencijalnih aminokiselina. I snažan je antioksidans.

Ginseng je veoma poznat kao tonik, nazvan "kraljem među tonicima". Sadrži jedanaest saponina, što ga čini adaptogenim (spoj koji prilagođava svoje djelovanje prema potrebama organizma). Ginseng je i snažan antioksidans.

HRANJIVE VRIJEDNOSTI

Doza 1 tableta
Doza po pakiranju 100

Količina po dozi		% RDA*
Kalorija		5
Ukupno ugljikohidrati manje od	1 g	<1%*
Vitamin C	50 mg	80%*
Kalcij	65 mg	6%*
Mješavina Premium Ginseng, u prahu (korijen)	60 mg	
Orijentalni ginseng (Panax ginseng)	40 mg	t
Sibirski ginseng (Eleutherococcus senticosus)	20 mg	t
Chia (Salvia columbariae), u prahu (sjemenka)	160 mg	t
*Dnevna doza na osnovi 2.000 kalorija		
t Dnevna doza nije utvrđena		

Zajedno, ovo bilje snažna djelovanja sadrži vitamine A, B1, B2, C i D, uz tiamin, riboflavin, kalcij, željezo, natrij, kalij, papričicu, cink, bakar, magnezij i mangan. U kombinaciji, ove tvari povišuju energetska razinu, povećavaju izdržljivost i podržavaju zdrav krvožilni sustav.

OSTALI SASTOJCI

Sorbitol, med, trikalcijev fosfat, askorbinska kiselina (vitamin C), želatina, gumiarabika, izolat sojina proteina, mikrokristalinizirana celuloza, kremena zemlja, stearinska kiselina, paprika u prahu, askorbitol-palmitat, prirodna aroma limuna.

NETTO SADRŽAJ
100 tableta

NAČIN UPORABE

Uzmite jednu tabletu triput na dan.



- Snažan antioksidans
- Izvrstan izvor proteina
- Povišuje energetska razinu i izdržljivost
- Pomaže u očuvanju zdrava krvožilnog sustava

PROIZVOD #047

Navedene podatke nije procijenila FDA. Navedeni proizvodi nisu namijenjeni za dijagnosticiranje, ublažavanje, tretman, liječenje ili sprječavanje određenih bolesti ili njihovih podvrsta. U slučaju zdravstvenih problema, kontaktirajte svojeg obiteljskog liječnika.