

# Kontrola telesne težine



## Forever Lite Ultra® sa aminoteinom® Vanila i čokolada

Forever Lite Ultra® sa aminoteinom je savršen dodatak Vašem zdravom načinu života. Forever Lite Ultra sa aminoteinom objedinjuje nove pravce u razmišljanju sa novim tehnologijama kako bi Vam pomogao da očuvate zdravu ishranu i zdrav način života.

Dve porcije proizvoda Forever Lite Ultra dnevno, pripremljenih sa obranim mlekem kao što stoji u uputstvu, obezbeđuju svih 100% preporučenog dnevnog unosa (RDI) vitamina i minerala prikazanih u odeljku „Nutricionističke činjenice“. Forever Lite Ultra® obezbeđuje 18 važnih aminokiselina, uključujući esencijalne, neesencijalne, kao i aminokiseline razgranatog lanca.

Forever Lite Ultra® je i ključni deo programa Clean 9 serije Forever. Pomoći će vam da preuzmete kontrolu nad svojim zdravljem i da krenete ka efektinom i održivom upravljanju težinom!

### Vanila sastojci

Izolat sojinog proteina, fruktoza, fruktooligosaharidi, dikalcijum fosfat, aminogen®†† (patentirana mešavina proteaze), prirodna aroma vanile, guar guma, ulje šafranike, soja lecitin, dinatrijum fosfat, biotin, sukraloza, askorbinska kiselina, d-alfa-tokoferil acetat, beta karoten, niacinamid, vitamin A palmitat, cink oksid, D-kalcijum pantotemat, kalijum jodid, vitamin D3, piridoksin hidrohlorid, pivski kvasac, tiamin hidrohlorid, hrom hlorid, cijanokobalamin, riboflavin, folna kiselina, spirulina, natrijum selenit.

Sadrži: soju.

### Čokolada sastojci

Izolat sojinog proteina, kakao prah, prirodna aroma čokolade, fruktoza, fruktooligosaharidi, dikalcijum fosfat, aminogen®†† (patentirana mešavina proteaze), guar guma, ulje šafranike, sukraloza, soja lecitin, biotin, askorbinska kiselina, D-alfa-tokoferil acetat, dinatrijum fosfat, beta karoten, niacinamid, vitamin A palmitat, cink oksid, D-kalcijum pantotemat, kalijum jodid, vitamin D3, piridoksin hidrohlorid, pivski kvasac, tiamin hidrohlorid, hrom hlorid, cijanokobalamin, riboflavin, folna kiselina, spirulina, natrijum selenit.

Sadrži: soju.

††Aminotein® i aminogen® su registrovane robne marke kompanije Triarco Industries. Aminogen® je zaštićen američkim patentom broj 5,387,422.

### SADRŽINA

18.5 Oz (524g) – oko 21 porcije po konzervi

### UPUTSTVA

Razmutite ili umešajte jednu ravnu mericu sa 10 unci obranog mleka. (Koristite mericu koju ste dobili.) Za posebno uživanje, dodajte lomljeni led ili voće. Protresite konzervu pre svake upotrebe.

- Za Vaš životni stil sa niskim unosom ugljenih hidrata
- Dva šejka obezbeđuju 100% preporučenog dnevnog unosa raznih vitamina i minerala
- Prirodna aroma

## VANILA

### Nutricionističke činjenice

Veličina porcije: jedna merica (25g) Porcija po pakovanju: oko 21

| Količina po porciji          | Prah               | Prah sa obranim mlekom (10 tečnih unci) |
|------------------------------|--------------------|---|
| Kalorije                     | 90                 | 216                                     |
| Kalorije iz masti            | 10                 | 10                                      |
|                              | % dnevnog unosa ** |   |
| Ukupno masti 0,5g*           | <1%                | <1%                                     |
| Zasićene masti 0g            | 0%                 | 0%                                      |
| Trans masti 0g               |                    |   |
| Holesterol 0 mg              | 0%                 | 2%                                      |
| Natrijum 160 mg              | 7%                 | 14%                                     |
| Kalijum 150 mg               | 4%                 | 17%                                     |
| Ukupno ugljenih hidrata 3g   | 1%                 | 5%                                      |
| Dijetna vlakna 1g            | 4%                 | 4%                                      |
| Šećeri 1g                    |                    |   |
| Proteini 17g                 | 34%                | 54%                                     |
| Vitamin A                    | 40%                | 50%                                     |
| Vitamin C                    | 50%                | 50%                                     |
| Kalcijum                     | 20%                | 55%                                     |
| Vitamin D                    | 30%                | 50%                                     |
| Vitamin E                    | 50%                | 50%                                     |
| Tiamin                       | 40%                | 50%                                     |
| Riboflavin                   | 15%                | 50%                                     |
| Niacin                       | 50%                | 50%                                     |
| Vitamin B6                   | 50%                | 50%                                     |
| Folat                        | 50%                | 50%                                     |
| Vitamin B12                  | 30%                | 50%                                     |
| Biotin                       | 50%                | 50%                                     |
| Pantotenska kiselina         | 40%                | 50%                                     |
| Fosfor                       | 20%                | 50%                                     |
| Jod                          | 35%                | 50%                                     |
| Cink                         | 40%                | 50%                                     |
| Selen                        | 50%                | 50%                                     |
| Hrom                         | 50%                | 50%                                     |
| Tipični profil aminokiselina |                    |   |
| Izoleucin                    | 1,075 mg†          | 1,747 mg†                               |
| Leucin                       | 1,800 mg†          | 2,890 mg†                               |
| Lizin                        | 1,375 mg†          | 2,254 mg†                               |
| Metionin                     | 300 mg†            | 577 mg†                                 |
| Fenilalanin                  | 1150 mg†           | 1,685 mg†                               |
| Treonin                      | 825 mg†            | 1,326 mg†                               |
| Triptofan                    | 300 mg†            | 457 mg†                                 |
| Valin                        | 1,100 mg†          | 1,842 mg†                               |
| Alanin                       | 950 mg†            | 1,334 mg†                               |
| Arginin                      | 1,675 mg†          | 2,075 mg†                               |
| Aspartinska kiselina         | 2,550 mg†          | 3,390 mg †                              |
| Cistein                      | 275 mg†            | 379 mg†                                 |
| Glutaminska kiselina         | 4,200 mg†          | 6,520 mg†                               |
| Glicin                       | 925 mg†            | 1,160 mg†                               |
| Histidin                     | 575 mg†            | 875 mg†                                 |
| Prolin                       | 1,125 mg†          | 2,205 mg†                               |
| Serin                        | 1,150 mg†          | 1,750 mg†                               |
| Tirozin                      | 825 mg†            | 1,360 mg†                               |

\*Količina u prahu. 10 tečnih unci obranog mleka dodaje 126 kalorija, 181 mg natrijuma, ukupno 17 g ugljenih hidrata (17 g šećera) i 10 g proteina.

†Dnevna vrednost nije utvrđena.

\*\* Procentualne dnevne vrednosti zasnovane su na ishrani od 2000 kalorija dnevno. Vaše dnevne vrednosti mogu biti veće ili manje zavisno od vaših potreba za energetskim unosom:

|   | Kalorije | 2000     | 2500     |
|---|----------|----------|----------|
| Ukupno masti  | Manje od | 65 g     | 80 g     |
| Zasićene masti  | Manje od | 20 g     | 26 g     |
| Holesterol  | Manje od | 300 mg   | 300 mg   |
| Natrijum  | Manje od | 2,400 mg | 2,400 mg |
| Kalijum   |          | 3,500 mg | 3,500 mg |
| Ukupno uglj.hidrata                                       |          | 300 g    | 375 g    |
| Dijetetska vlakna   |          | 25 g     | 30 g     |
| Proteini  |          | 50 g     | 65 g     |
| Kalorija po gramu<br>Masti 9 Uglj.hidrati 4<br>Proteini 4 |          |          |          |

# ČOKOLADA

## Nutricionističke činjenice

Veličina porcije: jedna merica (25g) Porcija po pakovanju: oko 21

| Količina po porciji          | Prah                  | Prah sa obranim mlekom (10 tečnih unci) |
|------------------------------|-----------------------|---|
| Kalorije                     | 90                    | 216                                     |
| Kalorije iz masti            | 10                    | 10                                      |
|                              | % dnevnog unosa **    |   |
| Ukupno masti 0,5g*           | <1%                   | <1%                                     |
| Zasićene masti 0g            | 0%                    | 0%                                      |
| Trans masti 0g               |                       |   |
| Holesterol 0 mg              | 0%                    | 2%                                      |
| Natrijum 160 mg              | 7%                    | 14%                                     |
| Kalijum 150 mg               | 4%                    | 17%                                     |
| Ukupno ugljenih hidrata 3g   | 1%                    | 5%                                      |
| Dijetna vlakna 1g            | 4%                    | 4%                                      |
| Šećeri 1g                    |                       |   |
| Proteini 17g                 | 34%                   | 54%                                     |
| Vitamin A                    | 40%                   | 50%                                     |
| Vitamin C                    | 50%                   | 50%                                     |
| Kalcijum                     | 20%                   | 55%                                     |
| Vitamin D                    | 30%                   | 50%                                     |
| Vitamin E                    | 50%                   | 50%                                     |
| Tiamin                       | 40%                   | 50%                                     |
| Riboflavin                   | 15%                   | 50%                                     |
| Niacin                       | 50%                   | 50%                                     |
| Vitamin B6                   | 50%                   | 50%                                     |
| Folat                        | 50%                   | 50%                                     |
| Vitamin B12                  | 30%                   | 50%                                     |
| Biotin                       | 50%                   | 50%                                     |
| Pantotenska kiselina         | 40%                   | 50%                                     |
| Fosfor                       | 20%                   | 50%                                     |
| Jod                          | 35%                   | 50%                                     |
| Cink                         | 40%                   | 50%                                     |
| Selen                        | 50%                   | 50%                                     |
| Hrom                         | 50%                   | 50%                                     |
| Tipični profil aminokiselina |                       |   |
| Izoleucin                    | 1,075 mg <sup>†</sup> | 1,747 mg <sup>†</sup>                   |
| Leucin                       | 1,800 mg <sup>†</sup> | 2,890 mg <sup>†</sup>                   |
| Lizin                        | 1,375 mg <sup>†</sup> | 2,254 mg <sup>†</sup>                   |
| Metionin                     | 300 mg <sup>†</sup>   | 577 mg <sup>†</sup>                     |
| Fenilalanin                  | 1150 mg <sup>†</sup>  | 1,685 mg <sup>†</sup>                   |
| Treonin                      | 825 mg <sup>†</sup>   | 1,326 mg <sup>†</sup>                   |
| Triptofan                    | 300 mg <sup>†</sup>   | 457 mg <sup>†</sup>                     |
| Valin                        | 1,100 mg <sup>†</sup> | 1,842 mg <sup>†</sup>                   |
| Alanin                       | 950 mg <sup>†</sup>   | 1,334 mg <sup>†</sup>                   |
| Arginin                      | 1,675 mg <sup>†</sup> | 2,075 mg <sup>†</sup>                   |
| Aspartinska kiselina         | 2,550 mg <sup>†</sup> | 3,390 mg <sup>†</sup>                   |
| Cistein                      | 275 mg <sup>†</sup>   | 379 mg <sup>†</sup>                     |
| Glutaminska kiselina         | 4,200 mg <sup>†</sup> | 6,520 mg <sup>†</sup>                   |
| Glicin                       | 925 mg <sup>†</sup>   | 1,160 mg <sup>†</sup>                   |
| Histidin                     | 575 mg <sup>†</sup>   | 875 mg <sup>†</sup>                     |
| Prolin                       | 1,125 mg <sup>†</sup> | 2,205 mg <sup>†</sup>                   |
| Serin                        | 1,150 mg <sup>†</sup> | 1,750 mg <sup>†</sup>                   |
| Tirozin                      | 825 mg <sup>†</sup>   | 1,360 mg <sup>†</sup>                   |

\*Količina u prahu. 10 tečnih unci obranog mleka dodaje 126 kalorija, 181 mg natrijuma, ukupno 17 g ugljenih hidrata (17 g šećera) i 10 g proteina.

†Dnevna vrednost nije utvrđena.

\*\* Procentualne dnevne vrednosti zasnovane su na ishrani od 2000 kalorija dnevno. Vaše dnevne vrednosti mogu biti veće ili manje zavisno od vaših potreba za energetskim unosom:

|   | Kalorije | 2000     | 2500     |
|---|----------|----------|----------|
| Ukupno masti  | Manje od | 65 g     | 80 g     |
| Zasićene masti  | Manje od | 20 g     | 25 g     |
| Holesterol  | Manje od | 300 mg   | 300 mg   |
| Natrijum  | Manje od | 2,400 mg | 2,400 mg |
| Kalijum   |          | 3,500 mg | 3,500 mg |
| Ukupno uglj.hidrata                                       |          | 300 g    | 375 g    |
| Dijetetska vlakna   |          | 25 g     | 30 g     |
| Proteini  |          | 50 g     | 65 g     |
| Kalorija po gramu<br>Masti 9 Uglj.hidrati 4<br>Proteini 4 |          |          |          |

Pomenuti proizvodi nisu namenjeni dijagnostikovanju, ublažavanju, lečenju niti prevenciji određenog oboljenja ili grupe oboljenja. Obratite se Vašem lekaru ukoliko imate zdravstvenih tegoba.

Proizvod #324 (vanila)

Proizvod #325 (čokolada)