



## Forever Lite kodai 19, 21 dietiniai kokteiliai

„Forever Lite“ dietiniai kokteiliai yra „Forever“ sveiko gyvenimo būdo programos pagrindas. Ši programa padeda organizmui saugiai normalizuoti liesą kūno masę (kaulus ir raumenis), pagerina savijautą ir sveikatą.

„Forever Lite“ dietiniai kokteiliai yra puikaus skonio milteliai, turintys vitaminų, mineralų, baltymų ir angliavandenių. Iš jų pagamintas pieno kokteilis, geriamas vietoj valgio. Vienas toks kokteilis suteikia mažiausiai 50% rekomenduojamos dienos maistingųjų medžiagų normos. Dietiniuose „Forever Lite“ kokteiliuose nėra krakmolo.

Kokteilis turėtų būti geriamas du kartus per dieną vietoj valgio. Trečią kartą reiktų valgyti bet kokį nekaloringą patiekalą. Tai užtikrintų saugų svorio mažėjimą išlaikant raumenų masę ir šalinant tik kūno riebalus. Šiuose kokteiliuose yra kasdieninė rekomenduojama vitaminų dozė.

„Forever Lite“ dietiniai kokteiliai taip pat gali būti vartojami norint išlaikyti svorį ar sveiką ir natūraliai jo priaugti. Tuomet jie turėtų būti geriama tarp valgymų arba po treniruotės. Kokteilius gali vartoti ir suaugę, ir vaikai, visi, kuriems reikia sustiprinti organizmą po ligos ar operacijos; namų šeimininkės ir verslininkai, vis nespėjantys normaliai pavalgyti; ligoniai, negalintys

valgyti kieto maisto ir t. t. Sąrašą galima tęsti ir tęsti.

„Forever Lite“ dietinius kokteilius galima ruošti kokteilių plaktuvėje su vaisių sultimis, ryžių ar sojų pienu. Tai gali būti ypač naudinga ligoniams ar sveikstantiems po operacijų (karvės pienas skatina gleivių atsiradimą).

- Du kokteiliai (su pienu) suteikia 100% rekomenduojamos dienos vitaminų ir mineralų normos.
- Idealus baltymų ir angliavandenių balansas.
- Sveikas maistas.
- Be konservantų.

### MAISTINĖ SUDĖTIS:

- „Forever Lite“ baltymų mišinys – specialus baltymų mišinys, turintis aukštą baltymo efektyvumo rodiklį (2,5) kūno raumenims atkurti, augti ir formuoti.
- Vitaminai ir mineralai – dvi porcijos kokteilio su pienu suteikia 100% rekomenduojamos dienos normos.
- Fruktozė – natūralus vaisių cukrus normaliam cukraus kiekiui kraujyje užtikrinti.
- Ląsteliena – dviejose porcijose yra pakankamas kiekis tirpios ir netirpios ląstelienos, reikalingos tam, kad maistingosios medžiagos patektų į kraują, o taip pat normaliam virškinimui užtikrinti.
- Beta karotinas (vitaminas A) ir vitaminas E – antioksidantai, padedantys organizmui apsaugoti nuo laisvųjų radikalų poveikio.
- Mikroelementai – geležis, selenas, chromas ir jodas organizmo funkcijoms reguliuoti.

SUDĖTINĖS DALYS: *Forever Living* baltymų mišinys (sojų baltymų izolas, kalcio kazeinatas ir išrūgos), fruktozė, celiuliozės želė ir celiuliozės lipai, sojų lecitinas, kalcio fosfatas, magnio oksidas, natūralios ir dirbtinės kvapiosios medžiagos, sojų aliejus, karagenas (džiovinti raudondumbliai), pektinas, askorbo rūgštis, geležies fumaratas, alaus mielės, gumiarabikas, d-alfa tokoferilo acetatas, niacinamidas, cinko oksidas, kalcio pantotenatas, vitamino A palmitatas, vario sulfatas, bromelainas, piridoksino hidrochloridas, riboflavinai, tiامينo hidrochloridas, vitaminas D<sub>3</sub>, folio rūgštis, biotinas, kalio jodidas, beta karotinas, GTF chromo mielės, seleno mielės, vingerūnė, cianokobalaminas.

SVORIS NETO: 525 g.

VARTOJIMAS: sumaišyti pilną samtelį (25 g) miltelių su 280 ml nugriebto pieno (naudoti pridėdamą samtelį). Galima pridėti susmulkinto ledo arba vaisių. Supurtyti skardinę prieš kiekvieną naudojimą.