



Arbata su alavijų žiedais kodas 200

Arbata su alavijų žiedais yra specialiai paruoštas puikaus skonio ir aromato įvairių žolelių ir prieskonių mišinys. Arbatoje nėra kofeino, tačiau ji suteikia jėgų ir žvalumo.

Arbatoje esančios žolelės ir prieskoniai atkeliavo iš Kinijos, Jamaikos, Egipto, Indijos, o alavijų žiedai užaugo Amerikos žemyne. Arbatos skonį, aromatą ir poveikį lemia ingredientų įvairovė: cinamonas atgaivina, apelsinų žievelės ir gvazdikėliai suteikia arbatai malonų vaisių kvapą, kvapieji pipirai ir imbierai ramina.

Šis nekaloringas gaivus gėrimas mažina apetitą, todėl puikiai tinka sveiko gyvenimo būdo programai. Arbata lengvai paruošiama. Ją galima gerti ir karštą, ir šaltą.

SUDĖTIS: cinamonas, apelsinų žievelės, gvazdikėliai, gervuogių lapai, kvapieji pipirai, paprastieji pankoliai, imbierai, kardamonai, alavijų žiedlapiai, gymnema (*Gymnema silvestre*), ramunėlės.

KIEKIS: 25 pakeliai.

REKOMENDUOJAMA: vienam karštos arbatos puodeliui paruošti naudoti vieną pakelį. Užplikyti verdančiu vandeniu ir, palaukus 3–5 minutes, išimti pakelį. Norint paruošti atšaldytą arbatą, 2 puodeliais verdančio vandens užplikyti 4 arbatos pakelius ir palaukti 3–5 minutes. Išėmus arbatos pakelius, pripilti 2 puodelius šalto vandens ir atšaldyti.



- Mažai kalorijų.
- Be kofeino.