

# Control de Peso



## Forever Lite Ultra® Vainilla y Chocolate

Forever Lite Ultra® es la adición perfecta a su saludable estilo de vida Forever Living. Con un 55% más de proteína y menos de la mitad de carbohidratos del Forever Lite en polvo, Forever Lite Ultra®, integra un nuevo concepto con nuevas tecnologías para ayudarle a mantener una dieta y estilo de vida saludables.

Dos porciones diarias de Forever Lite Ultra®, agregadas a 10 onzas de leche descremada, suministran 100% del Consumo Diario Recomendado (RDI) de las vitaminas y minerales que aparecen en la sección de Datos de Nutrición. Forever Lite Ultra® suministra más de los 18 aminoácidos importantes, incluyendo aminoácidos esenciales, no-esenciales y de cadena ramificada. Con Forever Lite Ultra® usted puede estar seguro de que está recibiendo lo más avanzado en la ciencia de la nutrición, sin tener que sacrificar el sabor.

Ahora en Vainilla y Chocolate, Forever Lite Ultra® es parte integral del programa de dieta y ejercicio de Forever Clean 9 y Forever Nutri-Lean™. Forever Lite Ultra® le ayudará a tomar control de su salud y lo pondrá en camino hacia un manejo de peso continuo y eficaz.

### INGREDIENTES

Mezcla de Proteínas de Forever Living (Consiste de Proteína de Suero, Proteínas de Soya Purificadas y Caseinato de Calcio), Polvo de Cacao\*, Fructosa, Fosfato Dicalcico, Sabores Naturales y Artificiales, Goma de Guar, Fosfato Disódico, Aceite de Soya, Fructooligosacárido, Ácido Ascórbico, Acetato de Tocoferol D-Alfa, Sucralosa, Biotina, Niacinamida, Lecitina de Soya, Óxido de Zinc, Palmitato de Vitamina A, Pantotenato D-Calcio, Cloruro de Cromo, Vitamina D3, Hidrocloruro de Piridoxina, Yoduro de Potasio, Levadura de Cerveza, Hidrocloruro de Tiamina, Riboflavina, Espirulina, Ácido Fólico, Cianocobalaminina y Selenio de Sodio.

\*Únicamente en Chocolate Ultra

**CONTENIDO**  
18.5 oz. (525 g) —aproximadamente 21 porciones por lata.

### INDICACIONES

Líquido o mezcle 1 cucharada de medir con 10 onzas líquidas de leche descremada. (Utilice la cuchara provista). Para un sabor especial, combine con hielo picado o fruta. Agite la lata antes de cada uso.



- Para su estilo de vida bajo en carbohidratos
- Dos licuados proporcionan 100% del RDI de numerosas vitaminas y minerales
- 55% más proteína y menos de la mitad de carbohidratos del Forever Lite regular
- Aproximadamente 21 porciones por lata



PRODUCTO #237 (Vainilla)  
PRODUCTO #266 (Chocolate)

**VEA EL REVERSO PARA INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración para el Control de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA). Estos productos no intentan diagnosticar, mitigar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad específica o clase de enfermedades. Usted debe consultar a su médico si está experimentando problemas de salud.*

# Control de Peso

## VAINILLA

## CHOCOLATE

### Datos de Nutrición

Tamaño de Porción 1 Cucharada de Medir (25g)  
Porciones por envase 21

Cantidad por Ración	Polvo	Con leche descremada (10 oz liq.)
<b>Calorías</b>	90	200
Calorías de grasa	10	10
<b>% Valor Diario**</b>		
<b>Grasa Total</b> 1g*	<b>2%</b>	<b>2%</b>
Grasa Saturada 0g	<b>0%</b>	<b>0%</b>
Grasa <i>Trans</i> 0g		
<b>Colesterol</b> 15mg	<b>5%</b>	<b>5%</b>
<b>Sodio</b> 160mg	<b>7%</b>	<b>13%</b>
Potasio 70mg	<b>2%</b>	<b>16%</b>
<b>Carbohidrato Total</b> 4g	<b>1%</b>	<b>6%</b>
Fibra Dietética 1g	<b>4%</b>	<b>4%</b>
Azúcares 2g		
<b>Proteína</b> 17g	<b>34%</b>	<b>54%</b>
Vitamina A	40%	50%
Vitamina C	50%	50%
Calcio	20%	55%
Vitamina D	30%	50%
Vitamina E	50%	50%
Tiamina	40%	50%
Riboflavina	15%	50%
Niacina	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folato	50%	50%
Vitamina B12	30%	50%
Biotina	50%	50%
Ácido Pantoténico	40%	50%
Fósforo	20%	50%
Yodo	35%	50%
Zinc	40%	50%
Selenio	50%	50%
Cromo	50%	50%

### Perfil Típico de Aminoácidos

Isoleucina	1,038mg†	1,698mg†
Leucina	2,061mg†	3,131mg†
Lisina	1,816 mg†	2,676mg†
Metionina	386mg†	646mg†
Fenilalanina	620mg†	1,150mg†
Treonina	968mg†	1,448mg†
Triptofan	394mg†	544mg†
Valina	977mg†	1,707mg†
Alanina	874mg†	1,254mg†
Arginina	418mg†	818mg†
Ácido Aspártico	1,061mg†	1,891mg†
Cistina	486mg†	586mg†
Ácido Glutámico	1,970mg†	4,250mg†
Glicina	305mg†	535mg†
Histidina	366mg†	666mg†
Prolina	887mg†	1,947mg†
Serina	664mg†	1,264mg†
Tirosina	599mg†	1,129mg†

\*Cantidad en polvo. Diez onzas líquidas de leche descremada contribuyen a 110 calorías adicionales, 150mg de sodio, 15g carbohidrato total (14g azúcares), y 10g de proteína.

†Valor Diario no establecido.

\*\*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o bajos, dependiendo de su necesidad de calorías:

	Calorías	2,000	2,500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Saturada	Menos de	20g	26g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2,400mg	2,400mg
Potasio		3,500mg	3,500mg
Carbohidrato Total		300g	375g
Fibra Dietética		25g	30g
Proteína		50g	65g
Calorías por gramo			
Grasa 9	Carbohidrato 4		Proteína 4

### Datos de Nutrición

Tamaño de Porción 1 Cucharada de Medir (25g)  
Porciones por envase 21

Cantidad por Ración	Polvo	Con leche descremada (10 oz liq.)
<b>Calorías</b>	90	200
Calorías de grasa	10	10
<b>% Valor Diario**</b>		
<b>Grasa Total</b> 1g*	<b>2%</b>	<b>2%</b>
Grasa Saturada 0g	<b>0%</b>	<b>0%</b>
Grasa <i>Trans</i> 0g		
<b>Colesterol</b> 15mg	<b>5%</b>	<b>5%</b>
<b>Sodio</b> 150mg	<b>6%</b>	<b>13%</b>
<b>Potasio</b> 150mg	<b>4%</b>	<b>18%</b>
<b>Carbohidrato Total</b> 4g	<b>1%</b>	<b>6%</b>
Fibra Dietética 1g	<b>4%</b>	<b>4%</b>
Azúcares 2g		
<b>Proteína</b> 17g	<b>34%</b>	<b>54%</b>
Vitamina A	40%	50%
Vitamina C	50%	50%
Calcio	20%	55%
Vitamina D	30%	50%
Vitamina E	50%	50%
Tiamina	40%	50%
Riboflavina	15%	50%
Niacina	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folato	50%	50%
Vitamina B12	30%	50%
Biotina	50%	50%
Ácido Pantoténico	40%	50%
Fósforo	20%	50%
Yodo	35%	50%
Zinc	40%	50%
Selenio	50%	50%
Cromo	50%	50%

### Perfil Típico de Aminoácidos

Isoleucina	983mg†	1,643mg†
Leucina	1,994mg†	3,064mg†
Lisina	1,772mg†	2,632mg†
Metionina	373mg†	633mg†
Fenilalanina	597mg†	1,127mg†
Treonina	898mg†	1,378mg†
Triptofan	393mg†	543mg†
Valina	926mg†	1,656mg†
Alanina	835mg†	1,215mg†
Arginina	401mg†	801mg†
Ácido Aspártico	876mg†	1,706mg†
Cistina	475mg†	575mg†
Ácido Glutámico	2,075mg†	4,355mg†
Glicina	290mg†	495mg†
Histidina	354mg†	654mg†
Prolina	832mg†	1,892mg†
Serina	606mg†	1,206mg†
Tirosina	584mg†	1,114mg†

\*Cantidad en polvo. Diez onzas líquidas de leche descremada contribuyen a 110 calorías adicionales, 150mg de sodio, 15g carbohidrato total (14g azúcares), y 10g de proteína.

†Valor Diario no establecido.

\*\*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o bajos, dependiendo de su necesidad de calorías:

	Calorías	2,000	2,500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2,400mg	2,400mg
Potasio		3,500mg	3,500mg
Carbohidrato Total		300g	375g
Fibra Dietética		25g	30g
Proteína		50g	65g
Calorías por gramo			
Grasa 9	Carbohidrato 4		Proteína 4