

Controlul greutății corporale



Forever Lite[®] Chocolate Chiffon, Vanilla Delight

Ești mereu pe drumuri și nu ai timp să ieși masa? Fie că vrei să scapi de kilogramele în exces, să-ți crești masa musculară sau pur și simplu ai nevoie de energie, alege Forever Lite. Forever Lite este un cocteil nutritiv de vitamine, minerale, carbohidrați și proteine indispensabile activităților sportive și proceselor de creștere și recuperare. Două cocteiluri asigură 100% din necesarul zilnic recomandat de vitamine și minerale. Fiecare cocteil conține 18 aminoacizi (inclusiv cei 8 aminoacizi esențiali), microelemente (fier, seleniu, crom și iod), fibre vegetale solubile și insolubile. Pentru protecția organismului față de acțiunea radicalilor liberi am adăugat antioxidanți precum beta-carotenu și vitaminele A și E. Totodată, am folosit fructoză, un îndulcitor natural din fructe, în locul zahărului sau aspartamului.

Forever Lite este disponibil în două variante, cu gust de ciocolată sau de vanilie. În amestec cu lapte degresat, lapte de soia sau suc de fructe, Forever Lite poate fi un mod sănătos și savuros de a ține kilogramele sub control. În cazul în care folosești Forever Lite ca substituent al unei mese, completați dieta zilnică cu cel puțin încă o masă echilibrată nutrițional, hipocalorică, ce va include fructe și legume proaspete, cereale integrale și proteine ușor asimilabile.

INGREDIENTE

Amestec proteic Forever Living (conține: proteine izolate din soia, cazeinat de calciu și zer), fructoză, pulbere de cacao*, gel de celuloză, gumă de celuloză, roșcove*, lecitină din soia, fosfat de calciu, oxid de magneziu, arome naturale și artificiale, ulei din semințe de soia, carrageenan, pectină, acid ascorbic, fumarat feros, drojdie de bere, gumă de guar, acetat de d-alpha tocoferil, niacinamidă, oxid de zinc, pantotemat de calciu, vitamina A palmitat, sulfat de cupru, bromelaină, clorhidrat de piridoxină, riboflavină, clorhidrat de tiamină, vitamina D3, acid folic, biotină, iodură de potasiu, beta-caroten, crom GTF, seleniu, spirulină, cianocobalamină.

Conține lapte și soia.

*Numai în Chocolate Chiffon

CONȚINUT

525 g - aproximativ 21 de doze zilnice per cutie

ADMINISTRARE

A se mixa 1 măsură de produs cu 300 ml de lapte degresat sau suc de fructe. Se va folosi doar măsura din interiorul cutiei. A se agita cutia înainte de fiecare utilizare.



- Două cocteiluri asigură 100% din necesarul zilnic recomandat de vitamine și minerale
- Substituent sănătos al unei mese
- Asigură un aport de proteine și carbohidrați în raport echilibrat
- Conține aproximativ 21 de doze per cutie
- Nu conține conservanți

COD #019 (Vanilie)
COD #021 (Ciocolată)

VEZI PE VERSO INFORMAȚIILE NUTRITIVE

Produsele din această categorie nu sunt medicamente, deoarece nu au fost concepute pentru a fi utilizate în scop diagnostic, terapeutic, simptomatic sau preventiv al unor afecțiuni sau grupe de afecțiuni, de aceea nu fac subiectul evaluărilor FDA.

Pentru orice problemă de ordin medical se impune consult efectuat de medic.

CHOCOLATE CHIFFON

Informații nutritive

Dozaj: o măsură (25 g); Număr doze per cutie: 21

Cantitate / doză	Pulbere	Pulbere cu 300 ml lapte degresat
Kcal	90	200
Kcal din lipide	10	10
DZR (%)**		
Lipide totale 1g*	2%	2%
Lipide saturate 0 g	0%	0%
Lipide hidrogenate 0 g		
Colesterol 0 mg	0%	0%
Sodiu 150 mg	6%	12%
Potasiu 90 mg	3%	17%
Total carbohidrați 10 g	3%	8%
Fibre vegetale 1 g	4%	4%
Zaharuri 8 g		
Proteine 11 g		
Vitamina A	50%	60%
Vitamina C	50%	50%
Calciu	20%	60%
Fier	50%	50%
Vitamina D	50%	80%
Vitamina E	50%	50%
Tiamină	50%	60%
Riboflavină	50%	90%
Niacină	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folați	50%	50%
Vitamina B12	50%	70%
Biotină	50%	50%
Acid pantotenic	50%	60%
Fosfor	20%	50%
Iod	50%	50%
Magneziu	40%	50%
Zinc	50%	50%
Cupru	50%	50%

Profil aminoacizi

Izoleucină	550 mg †	1210 mg †
Leucină	940 mg †	2010 mg †
Lizină	750 mg †	1610 mg †
Metionină	170 mg †	430 mg †
Fenilalanină	600 mg †	1130 mg †
Treonină	430 mg †	910 mg †
Triptofan	150 mg †	300 mg †
Valină	560 mg †	1290 mg †
Alanină	460 mg †	840 mg †
Arginină	790 mg †	1190 mg †
Acid aspartic	1270 mg †	2100 mg †
Cistină	130 mg †	230 mg †
Acid glutamic	2370 mg †	4650 mg †
Glicină	450 mg †	680 mg †
Histidină	320 mg †	620 mg †
Prolină	740 mg †	1800 mg †
Serină	590 mg †	1190 mg †
Tirozină	460 mg †	990 mg †

*Conținut raportat la pulbere. 300 ml lapte degresat adaugă 110 Kcal, 150 mg sodiu, 15 g total carbohidrați (14 g zaharuri) și 10 g proteine.

† Necesarul zilnic (%) nu este stabilit.

**Doza zilnică Recomandată (DZR) (%) este stabilită pentru o dietă de 2.000 Kcal.

Necesarul zilnic poate varia în funcție de necesarul de Kcal:

	Kcal	2.000	2.500
Lipide totale	mai puțin de	65 g	80 g
Lipide saturate	mai puțin de	20 g	25 g
Colesterol	mai puțin de	300 mg	300 mg
Sodiu	mai puțin de	2.400 mg	2.400 mg
Potasiu		3.500 mg	3.500 mg
Total carbohidrați		300 mg	375 mg
Fibre vegetale		25 g	30 g
Proteine		50 g	65 g
Kcal/g			

Lipide 9 Carbohidrați 4 Proteine 4

VANILLA DELIGHT

Informații nutritive

Dozaj: o măsură (25 g); Număr doze per cutie: 21

Cantitate / doză	Pulbere	Pulbere cu 300 ml lapte degresat
Kcal	90	200
Kcal din lipide	10	10
DZR (%)**		
Lipide totale 1g*	2%	2%
Lipide saturate 0 g	0%	0%
Lipide hidrogenate 0 g		
Colesterol 0 mg	0%	0%
Sodiu 160 mg	7%	13%
Potasiu 60 mg	2%	16%
Total carbohidrați 10 g	3%	8%
Fibre vegetale 1 g	4%	4%
Zaharuri 9 g		
Proteine 11 g		
Vitamina A	50%	60%
Vitamina C	50%	50%
Calciu	20%	60%
Fier	50%	50%
Vitamina D	50%	80%
Vitamina E	50%	50%
Tiamină	50%	60%
Riboflavină	50%	90%
Niacină	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folați	50%	50%
Vitamina B12	50%	70%
Biotină	50%	50%
Acid pantotenic	50%	60%
Fosfor	20%	50%
Iod	50%	50%
Magneziu	40%	50%
Zinc	50%	50%
Cupru	50%	50%

Profil aminoacizi

Izoleucină	560 mg †	1220 mg †
Leucină	950 mg †	2020 mg †
Lizină	760 mg †	1630 mg †
Metionină	180 mg †	450 mg †
Fenilalanină	600 mg †	1130 mg †
Treonină	440 mg †	930 mg †
Triptofan	150 mg †	300 mg †
Valină	560 mg †	1290 mg †
Alanină	460 mg †	840 mg †
Arginină	790 mg †	1190 mg †
Acid aspartic	1290 mg †	2120 mg †
Cistină	130 mg †	230 mg †
Acid glutamic	2390 mg †	4680 mg †
Glicină	450 mg †	680 mg †
Histidină	320 mg †	620 mg †
Prolină	740 mg †	1800 mg †
Serină	590 mg †	1190 mg †
Tirozină	460 mg †	990 mg †

*Conținut raportat la pulbere. 300 ml lapte degresat adaugă 110 Kcal, 150 mg sodiu, 15 g total carbohidrați (14 g zaharuri) și 10 g proteine.

† Necesarul zilnic (%) nu este stabilit.

**Doza zilnică Recomandată (DZR) (%) este stabilită pentru o dietă de 2.000 Kcal.

Necesarul zilnic poate varia în funcție de necesarul de Kcal:

	Kcal	2.000	2.500
Lipide totale	mai puțin de	65 g	80 g
Lipide saturate	mai puțin de	20 g	25 g
Colesterol	mai puțin de	300 mg	300 mg
Sodiu	mai puțin de	2.400 mg	2.400 mg
Potasiu		3.500 mg	3.500 mg
Total carbohidrați		300 mg	375 mg
Fibre vegetale		25 g	30 g
Proteine		50 g	65 g
Kcal/g			

Lipide 9 Carbohidrați 4 Proteine 4