

Controlul greutății corporale



Forever Lite® Ultra™ Vanilie & Ciocolată

Forever Lite Ultra este completarea perfectă a stilului de viață Forever Living. Cu 55% mai multe proteine și mai puțin de jumătate din cantitatea de carbohidrați din Forever Lite, Forever Lite Ultra îmbină o nouă tehnologie și o nouă mentalitate pentru a contribui la menținerea unui regim și a unui stil de viață sănătos.

2 doze de Forever Lite Ultra pe zi, mixate cu 300 ml lapte degresat, asigură în proporție de 100% necesarul zilnic recomandat de vitamine și minerale așa cum este prezentat în tabelul cu informații nutritive. În plus, Forever Lite Ultra conține 18 aminoacizi (esențiali, neesențiali, cu lanțuri ramificate). Cu Forever Lite Ultra beneficiați de cele mai recente descoperiri din domeniul nutriției, fără a sacrifica plăcerea gustului.

Forever Lite Ultra, disponibil cu gust de vanilie sau de ciocolată, este parte integrantă a programul nutrițional și de exerciții fizice Clean 9 + Lifestyle 30, prin care veți putea prelua controlul asupra greutății corporale și, implicit, asupra sănătății dumneavoastră.

INGREDIENTE

Amestec proteic Forever Living (conține: proteine din zer, proteine izolate din soia și cazeinat de calciu), pulbere de cacao*, fructoză, fosfat dicalcic, arome naturale și artificiale, gumă de guar, fosfat disodic, ulei din semințe de soia, fructooligosaharide, acid ascorbic, acetat de d-alpha tocoferil, sucraloză, biotină, niacinamidă, lecitină din soia, oxid de zinc, vitamina A palmitat, pantotemat de calciu, clorură de crom, vitamina D3, clorhidrat de piridoxină, iodură de potasiu, drojdie de bere, clorhidrat de tiamină, riboflavină, spirulină, acid folic, cianocobalamină, selenat de sodiu.

Conține lapte și soia.

*Numai în Forever Lite Ultra Chocolate

CONȚINUT

525 g - aproximativ 21 de doze per cutie

ADMINISTRARE

A se mixa 1 măsură de produs cu 300 ml de lapte degresat sau suc de fructe. Se va folosi doar măsura din interiorul cutiei. A se agita cutia înainte de fiecare utilizare.



- Pentru o dietă săracă în carbohidrați
- Două cocteilurile asigură 100% din necesarul zilnic recomandat de vitamine și minerale
- Conține cu 55% mai multe proteine și mai puțin de jumătate din cantitatea de carbohidrați din Forever Lite
- Conține aproximativ 21 de doze per cutie

COD #237 (Vanilie)
COD #266 (Ciocolată)

VEZI PE VERSO INFORMAȚIILE NUTRITIVE

*Produsele din această categorie nu sunt medicamente, deoarece nu au fost concepute pentru a fi utilizate în scop diagnostic, terapeutic, simptomatic sau preventiv al unor afecțiuni sau grupe de afecțiuni, de aceea nu fac subiectul evaluărilor FDA.
Pentru orice problemă de ordin medical se impune consult efectuat de medic.*

VANILIE

Informații nutritive

Dozaj: o măsură (25 g); Număr doze per cutie: 21

Cantitate / doză	Pulbere	Pulbere cu 300 ml lapte degresat
Kcal	90	200
Kcal din lipide	10	10
DZR (%)**		
Lipide totale 1 g*	2%	2%
Lipide saturate 0 g	0%	0%
Lipide hidrogenate 0 g		
Colesterol 15 mg	5%	5%
Sodiu 160 mg	7%	13%
Potasiu 70 mg	2%	16%
Total carbohidrați 4 g	1%	6%
Fibre vegetale 1 g	4%	4%
Zaharuri 2 g		
Proteine 17 g	34%	54%
Vitamina A	40%	50%
Vitamina C	50%	50%
Calciu	20%	55%
Vitamina D	30%	50%
Vitamina E	50%	50%
Tiamină	40%	50%
Riboflavină	15%	50%
Niacină	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folați	50%	50%
Vitamina B12	30%	50%
Biotină	50%	50%
Acid pantotenic	40%	50%
Fosfor	20%	50%
Iod	35%	50%
Zinc	40%	50%
Seleniu	50%	50%
Crom	50%	50%

Profil aminoacizi

Izoleucină	1038 mg †	1698 mg †
Leucină	2061 mg †	3131 mg †
Lizină	1816 mg †	2676 mg †
Metionină	386 mg †	646 mg †
Fenilalanină	620 mg †	1150 mg †
Treonină	968 mg †	1448 mg †
Triptofan	394 mg †	544 mg †
Valină	977 mg †	1707 mg †
Alanină	874 mg †	1254 mg †
Arginină	418 mg †	818 mg †
Acid aspartic	1061 mg †	1891 mg †
Cistină	486 mg †	586 mg †
Acid glutamic	1970 mg †	4250 mg †
Glicină	305 mg †	535 mg †
Histidină	366 mg †	666 mg †
Prolină	887 mg †	1947 mg †
Serină	664 mg †	1264 mg †
Tirozină	599 mg †	1129 mg †

*Conținut raportat la pulbere. 300 ml lapte degresat adaugă 110 Kcal, 150 mg sodiu, 15 g total carbohidrați (14 g zaharuri) și 10 g proteine.

† Necesarul zilnic (%) nu este stabilit.

**Doza Zilnică Recomandată (DZR) (%) este stabilită pentru o dietă de 2.000 Kcal.

Necesarul zilnic poate varia în funcție de necesarul de Kcal:

	Kcal	2.000	2.500
Lipide totale	mai puțin de	65 g	80 g
Lipide saturate	mai puțin de	20 g	26 g
Colesterol	mai puțin de	300 mg	300 mg
Sodiu	mai puțin de	2.400 mg	2.400 mg
Potasiu		3.500 mg	3.500 mg
Total carbohidrați		300 mg	375 mg
Fibre vegetale		25 g	30 g
Proteine		50 g	65 g

Kcal/g

Lipide 9 Carbohidrați 4 Proteine 4

CIOCOLATĂ

Informații nutritive

Dozaj: o măsură (25 g); Număr doze per cutie: 21

Cantitate / doză	Pulbere	Pulbere cu 300 ml lapte degresat
Kcal	90	200
Kcal din lipide	10	10
DZR (%)**		
Lipide totale 1 g*	2%	2%
Lipide saturate 0 g	0%	0%
Lipide hidrogenate 0 g		
Colesterol 15 mg	5%	5%
Sodiu 150 mg	6%	13%
Potasiu 150 mg	4%	18%
Total carbohidrați 4 g	1%	6%
Fibre vegetale 1 g	4%	4%
Zaharuri 2 g		
Proteine 17 g	34%	54%
Vitamina A	40%	50%
Vitamina C	50%	50%
Calciu	20%	55%
Vitamina D	30%	50%
Vitamina E	50%	50%
Tiamină	40%	50%
Riboflavină	15%	50%
Niacină	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folați	50%	50%
Vitamina B12	30%	50%
Biotină	50%	50%
Acid pantotenic	40%	50%
Fosfor	20%	50%
Iod	35%	50%
Zinc	40%	50%
Seleniu	50%	50%
Crom	50%	50%

Profil aminoacizi

Izoleucină	983 mg †	1643 mg †
Leucină	1994 mg †	3064 mg †
Lizină	1772 mg †	2632 mg †
Metionină	373 mg †	633 mg †
Fenilalanină	597 mg †	1127 mg †
Treonină	898 mg †	1378 mg †
Triptofan	393 mg †	543 mg †
Valină	926 mg †	1656 mg †
Alanină	835 mg †	1215 mg †
Arginină	401 mg †	801 mg †
Acid aspartic	876 mg †	1706 mg †
Cistină	475 mg †	575 mg †
Acid glutamic	2075 mg †	4355 mg †
Glicină	290 mg †	495 mg †
Histidină	354 mg †	654 mg †
Prolină	832 mg †	1892 mg †
Serină	606 mg †	1206 mg †
Tirozină	584 mg †	1114 mg †

*Conținut raportat la pulbere. 300 ml lapte degresat adaugă 110 Kcal, 150 mg sodiu, 15 g total carbohidrați (14 g zaharuri) și 10 g proteine.

† Necesarul zilnic (%) nu este stabilit.

**Doza Zilnică Recomandată (DZR) (%) este stabilită pentru o dietă de 2.000 Kcal.

Necesarul zilnic poate varia în funcție de necesarul de Kcal:

	Kcal	2.000	2.500
Lipide totale	mai puțin de	65 g	80 g
Lipide saturate	mai puțin de	20 g	25 g
Colesterol	mai puțin de	300 mg	300 mg
Sodiu	mai puțin de	2.400 mg	2.400 mg
Potasiu		3.500 mg	3.500 mg
Total carbohidrați		300 mg	375 mg
Fibre vegetale		25 g	30 g
Proteine		50 g	65 g

Kcal/g

Lipide 9 Carbohidrați 4 Proteine 4