



FOREVER LIVING PRODUCTS

**ФОРЕВЕР ЛИВИНГ ПРОДАКТС –
МИРОВОЙ ЛИДЕР В ПРОИЗВОДСТВЕ ПРОДУКТОВ
НА ОСНОВЕ АЛОЭ ВЕРА И ПЧЕЛОВОДСТВА
ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ.**

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

**Вы стали Независимым Дистрибьютором удивительной компании
Форевер Ливинг Продактс.**

**Вам предоставляется уникальная возможность познакомиться
с продуктами XXI века на основе природных источников
и с их помощью качественно улучшить Вашу жизнь,
а также жизнь Вашей семьи, друзей и знакомых.**

ПРОДУКТЫ XXI ВЕКА

Россия 2012

1-я редакция

СОДЕРЖАНИЕ

Форевер Ливинг Продактс.....	4
Сертификаты качества ФЛП.....	6
Свойства Алоэ Вера	7
Напитки Форевер	9
Гель Алоэ Вера	9
Алоэ Ягодный Нектар.....	10
Форевер Алоэ с Персиком.....	11
Форевер Фридом	11
Форевер Поместин Энергия	13
Форевер Алоэ2Гоу.....	13
ФАБ Форевер Актив Буст.....	14
Продукты из пчелиного улья	19
Форевер Пчелиная Пыльца.....	20
Форевер Пчелиный Прополис	21
Форевер Маточное Молочко.....	23
Биологически активные добавки	26
Форевер Абсорбент С	27
Форевер Натур-Мин	28
Форевер Кидз	30
Форевер Арктическое Море	32
Поля Зелени.....	34
Форевер Чеснок-Тимьян	35
Травяной Чай с цветками Алоэ.....	36
Форевер Джин-Чиа	37
Форевер Гарциния Плюс	38
Форевер Лин	39
Форевер Гинкго Плюс	40
Форевер Лайсиум Плюс	41
Форевер Вижн	42
Форевер Прост-6	43
Форевер Актив Гиалурон	44
Форевер Кальций.....	44
Форевер Мульти Мака	46
Форевер Актив Пробиотик	48
Форевер Эхинацея Суприм	49
Форевер Кардиошелф™.....	50
Форевер Натур 18	52
Арджи Плюс.....	55
Питательная диета "Стиль жизни Форевер"	56
Форевер Ультра Лайт Ванильный	59
Форевер Ультра Лайт Шоколадный	59
Коктейли Форевер	60
Ответы на наиболее часто задаваемые вопросы	60
Косметические продукты	62
Уход за кожей	62
Алоэ Ферст	63
Желе Алоэ Вера.....	64
Желе Алоэ МСМ	65
Крем для массажа Алоэ Хит.....	67
Крем Алоэ Увлажняющий	68
Крем Алоэ с Витамином Е.....	69
Крем Алоэ с Прополисом.....	69
Крем R3 Фактор	70
Крем после бритья "Гордость Джентльмена".....	71

Крем Алоэ Загар без Солнца	71
Крем Алоэ Защита от Солнца	72
Спрей Алоэ Защита от Солнца	73
Комплекс ФорEVER Альфа-Е Фактор	74
Крем для Век ФорEVER Пленительные Глазки	75
ФорEVER Морская Маска	76
ФорEVER Эпибланк	76
Средства личной гигиены	77
Гель для душа Алоэ	77
Жидкое Мыло Алоэ	77
Мыло с Авокадо для лица и тела	78
Гель для рук ФорEVER Хенд Санитайзер	79
ФорEVER Алоэ Скраб	80
Гель для Зубов ФорEVER Брайт	90
Дезодорант-карандаш Алоэ Эвер Шилд	82
Гигиеническая помада Алоэ Липс – Жожоба	82
Уход за волосами	83
Шампунь Алоэ-Жожоба	84
Кондиционер – Ополаскиватель Алоэ-Жожоба	84
Алоэ Про-сет	85
Гель для укладки волос ФорEVER	86
Косметический набор Алоэ Флер де Жюванс	86
Молочко Алоэ Очищающее	88
Тоник Алоэ Увлажняющий	89
Контурная Маска для Лица	89
Алоэ Активатор	90
Восстановительный Ночной Крем	91
Дневной Крем Алоэ Основа	92
Уход за кожей лица при помощи набора "Алоэ Флер де Жюванс"	93
Тканевая маска для лица	93
Новая линия Оздоровительной Косметики "Соня"	94
Эмульсия Алоэ Очищающее "Соня"	94
Крем-Скраб Алоэ Глубокое Очищение "Соня"	95
Тоник Алоэ Освежающее "Соня"	95
Крем Алоэ – Баланс "Соня"	96
Сыворотка Алоэ Питательное "Соня"	96
Ночной Крем Алоэ Глубокое Увлажнение "Соня"	96
Набор оздоровительной косметики "Соня"	98
Тонизирующий Антицеллюлитный Набор для тела	98
Крем для Тела Алоэ Тонизирующий	99
Крем для Тела Алоэ Кондиционирующий	99
Использование Антицеллюлитного Набора для тела	100
Набор для тела "Арома Спа Коллекция"	101
Набор для тела "Арома Спа Коллекция"	101
Соль для ванны "Релаксация"	102
Гель для душа "Релаксация"	103
Лосьон для массажа "Релаксация"	104
Парфюмерия	105
Туалетная вода для женщин Эдишн-25	105
Одеколон для мужчин Эдишн-25	105
Концентрированное жидкое Многоцелевое Моющее Средство ФорEVER Алоэ ММС-2Х	106
Линия декоративной косметики ФорEVER Ливинг Продактс	107
Декоративная косметика "Соня"	107
Средство для снятия макияжа "Соня"	111
Алоэ и животные	112
Приложения	115
Глоссарий (специальная терминология)	121

ФОРЕВЕР ЛИВИНГ ПРОДАКТС

Форевер Ливинг Продактс (ФЛП) – самая большая компания в мире по выращиванию, производству и распространению продукции из Алоэ Вера. Компания контролирует весь цикл производства – от посадок растения до конечной продукции.

ФЛП образована 13 мая 1978 года в столице штата Аризона городе Феникс. Основателем и владельцем Компании является г-н **Рекс Мон**.

До образования **Форевер Ливинг Продактс** Рекс Мон был уже вполне преуспевающим бизнесменом. Он был президентом Компании с многомиллионным доходом в Фениксе, штат Аризона, когда маркетинговая сеть, а именно, возможность получения финансовой свободы в этой, относительно новой индустрии бизнеса, привлекла его внимание. Независимость и свобода были ключевыми факторами этой идеи. Рекс создал прибыльный маркетинговый план, привлечший внимание людей, желающих получить свободу выбора. Затем он использовал многовековые свойства и преимущества стабилизированного геля Алоэ Вера для производства высококачественных продуктов. За 32 года своего существования компания **Форевер Ливинг Продактс** добилась замечательных успехов. В 2010 году ее продажи превысили 2,5 млрд. долларов США. На сегодняшний день Компания представлена в 145 странах мира, и ей принадлежат самые большие плантации Алоэ Вера в мире. Они расположены в долине Рио-Гранде, в Южном Техасе, а также в Доминиканской Республике и в Восточном регионе Американского континента. Такое количество плантаций гарантирует бесперебойную поставку Алоэ Вера, выращенного в экологически чистых районах.

Процесс произрастания Алоэ происходит под заботливым наблюдением персонала Компании. Это и выращивание молодых растений, в так называемых "яслях", и уход за взрослыми кустами, и своевременный осторожный сбор зрелых листьев, которые срезают вручную. Для урожая годится только 4-летнее зрелое растение Алоэ, когда оно достигает своего пика биологической активности. Никаких химических удобрений и пестицидов не используется ни для внесения в грунт, ни для опрыскивания растений.

Алоэ Вера, часто называемое "Чудо растением" или "Природным доктором", таит в себе множество удивительных качеств. Оно произрастает в теплом и сухом климате, и многие принимают его за кактус. Но, на самом деле, Алоэ относится к семейству лилейных. Это жизнестойкое растение может существовать в условиях, при которых другие растения вянут и умирают. В экстремальных ситуациях оно закрывает поры кожицы, удерживая влагу внутри листа. Насчитывается более 200 видов этого растения, но именно Алоэ Барбаденсис Миллер (Алоэ Вера) наделено прекрасными лечебными свойствами и приносит наибольшую пользу людям.

Из древних источников, насчитывающих тысячи лет, мы знаем, что рецепты из этого чудесного растения передавались из поколения в поколение. Терапевтические и заживляющие свойства Алоэ используются уже более 4000 лет. Первые древние упоминания об Алоэ были обнаружены Джорджем Эбером в 1862 году при изучении им древнеегипетских папирусов, датированных 1500 г. до н. э. Древнеримские и греческие врачи широко использовали его в качестве лечебного растения. В ходе исследований выяснилось, что и древние культуры Китая, Индии также использовали Алоэ Вера. Египетские царицы пользовались Алоэ, чтобы сохранить красоту своего тела, а на Филиппинах, например, Алоэ добавляли в молоко для лечения почечных инфекций. Растение Алоэ упоминается в Библии, а одна из древних легенд гласит, что Александр Великий приказал завоевать остров Сокотро в Индийском океане, где были плантации растения, чтобы иметь достаточно Алоэ для лечения ран своих воинов.

Сегодня медикаментозное лечение эффективно применяется при многих заболеваниях, однако, длительное использование синтезированных лекарств и их взаимодействие друг с другом может иметь тяжелые побочные эффекты. Постепенно все больше потребителей склоняются к традиционным и фито-терапевтическим методам лечения, которыми так долго пренебрегали. В результате, растение Алоэ Вера вновь привлекло к себе внимание своими прекрасными свойствами по поддержанию здоровья и красоты.

Если Вы разрежете яблоко и оставите его на воздухе, на месте среза оно быстро изменит цвет. То же самое происходит и с Алоэ. В природе мякоть Алоэ хорошо защищена толстой кожурой, которая предотвращает потерю растением влаги. Как только лист срезается, начинается процесс окисления, и если этот процесс не контролировать, мякоть растения, которую мы будем в дальнейшем называть гелем, частично утратит свои полезные свойства.

Огромным достижением компании является разработка запатентованной технологии на стабилизацию (сохранение) геля Алоэ Вера натуральным способом при помощи природных антиоксидантов – витаминов А, Е и С. Натуральная стабилизация без применения высоких температур помогла избежать вредного воздействия химических процессов на свойства более чем 200 биологически активных веществ, содержащихся в геле Алоэ, и сохранить его свойства, идентичные свежесрезанным листьям. В своих листьях Алоэ Вера содержит витамины, минералы, аминокислоты и другие полезные вещества. Напитки из Алоэ Вера имеют длительный срок хранения, благодаря упаковке из уникального трехслойного пластика, предохраняющего сок от солнечного воздействия и окисления. Испытательной лабораторией по пищевым продуктам и лекарственным препаратам г. Нью-Йорка было проведено независимое сравнительное исследование состава стабилизированного геля Алоэ Вера компании Форевер Ливинг Продактс и мякоти листьев взрослого растения Алоэ Барбаденсис, взятого непосредственно перед испытанием. Оба продукта были признаны "практически идентичными". Ведь, после сбора листья моются, сортируются и из них

выдавливается чистая мякоть Алоэ. Оставшаяся кожура используется как удобрение. На заводах по переработке поддерживается стерильность в соответствии со стандартами фармакологического производства. Запатентованный процесс стабилизации дает возможность сохранить свойства геля Алоэ Вера. Продукты, выпускаемые **Форевер Ливинг Продактс**, содержащие Алоэ, имеют на упаковке Знак Сертификации Международного Научного Совета по Алоэ, который подтверждает наличие высокой концентрации геля Алоэ и использование передовых технологий производства. Кроме того, на некоторые продукты имеются Кошерный и Исламский Сертификаты, которые свидетельствуют о мировом признании данной продукции ФЛП. Важным моментом в изготовлении напитков Форевер из Алоэ Вера является контролируемая низкая концентрация в них алоина, находящегося в кожуре. Было установлено, что в малом количестве это вещество, является полезным активным компонентом геля Алоэ, а в больших количествах алоин может приводить к раздражению кишечника, что свойственно домашним заготовкам из столетника. Компания гарантирует своим покупателям высокое качество продукции. В этом вы можете убедиться попробовав его сами.

Помимо продукции из Алоэ Вера Компания производит БАДы из продуктов пчеловодства, которые собираются в высокогорных пустынных районах Соноран в Аризоне, в одном из самых благополучных мест, с точки зрения экологии. Высокое качество и чистота продуктов пчеловодства Форевер объясняются исключительно чистым воздухом и водой, а также буйством лекарственных растений, цветущих в этой местности. Благодаря постоянной работе нашего научно-исследовательского отдела мы получили большое количество патентов для технологий сбора пыльцы, прополиса и маточного молочка.

Форевер Ливинг Продактс также предлагает целую гамму косметической продукции, созданной на базе стабилизированного геля Алоэ Вера, являющегося их главной составной частью. Гель Алоэ Вера имеет свойство глубоко проникать внутрь кожи и ухаживать, увлажнять, питать ее изнутри, отдавая ей все свое бесценное содержимое, которым наградила его природа. Об этом знали самые обворожительные женщины прошлого – Клеопатра и Нефертити. Женщины Древней Греции употребляли свежий сок Алоэ для ухода за кожей и называли Алоэ "подарком Венеры".

Компания использует все новейшие достижения косметологии, добавляя в Алоэ Вера эластин, коллаген, аллантоин, экстракты лекарственных трав, фруктовые кислоты, антиоксиданты и экстракты морских водорослей. Оздоровительная косметика ФЛП предназначена для универсального ухода за кожей любого типа и возраста. Ее могут использовать женщины, мужчины, подростки и дети.

Косметическая продукция ФЛП эффективно борется с влиянием времени и окружающей среды. Попробуйте продукцию Форевер Ливинг Продактс, и Вы не будете разочарованы.

32-летний опыт компании Форевер Ливинг Продактс показывает, что люди, которые стали покупать нашу продукцию, отдают ей предпочтение, сравнивая с продукцией других фирм. Почему же это происходит? Почему лучше покупать продукцию из Алоэ Вера компании Форевер Ливинг Продактс, чем более дешевую продукцию других фирм?

Это очень важный вопрос, и, пожалуй, Вы сами найдете ответ на него, прочитав приведенную ниже информацию:

- Форевер является крупнейшей в мире компанией по выращиванию и распространению Алоэ Вера. Нам принадлежат плантации в США, на островах Карибского бассейна и в Восточном регионе Америки – это все районы, наиболее благоприятные для выращивания данного растения. Мы можем дать ТОЧНУЮ информацию, как и где было выращено наше Алоэ Вера. Например, мы знаем и гарантируем, что на наших плантациях не используются никакие пестициды.
- Мы контролируем весь процесс, начиная от сбора годных к переработке листьев и вплоть до температуры хранения уже готовой продукции. И мы совершенно не зависим от поставщиков.
- По разработанной нами же технологии наш гель извлекается из только что собранных вручную зрелых листьев и стабилизируется для сохранения всех необходимых питательных компонентов. Процесс от сбора до завершения стабилизации длится всего несколько часов. Сам метод стабилизации запатентован компанией Форевер Ливинг Продактс.
- В наш гель или сок не добавляется никаких красителей и искусственных вкусовых добавок и консервантов. Но так как урожай листьев собирается несколько раз в год, цвет и вкус получаемого геля могут быть разными. Некоторые компании добавляют в свою продукцию из Алоэ Вера обесцвечивающие агенты, чтобы цвет не менялся в течение всего срока хранения. Мы считаем, что цвет должен быть естественным, свидетельствуя о том, что продукт натуральный.
- Наш гель Алоэ Вера НЕ является гомогенизированным продуктом и не подвергается фильтрации. Наши соки содержат мякоть, в которой много ценных веществ, необходимых для повседневного рациона питания человека. Поэтому перед употреблением сок или гель необходимо взбалтывать, чтобы достичь оптимальной пользы от употребления напитка. Другие компании предлагают напиток из Алоэ, изготавливаемый из всего листа с кожурой. Затем он фильтруется, чтобы удалить элементы с сильными слабительными свойствами, которые содержатся в кожуре растения. Мы используем только мякоть из внутренней части листа (гель), которую не надо подвергать дополнительной обработке, кроме стабилизации, поэтому мы избегаем риска утратить какие-либо питательные свойства Алоэ Вера, что неминуемо происходит при фильтрации, пастеризации, высушивании или других методах обработки.

- Мы НЕ подвергаем гель высушиванию или заморозке и продаем 100% стабилизированный гель Алоэ Вера, который попадает к Вам сразу из растения, т.е. практически без потерь.
- Наш гель Алоэ Вера не подвергается высокотемпературной обработке. Известно, что кипячение или пастеризация – более дешевый и быстрый процесс обработки, но при этом погибает часть активных ингредиентов. Температурный режим обработки, используемый нашей компанией, ниже, чем при пастеризации. Такой метод, называемый холодной обработкой, мгновенно консервирует питательные вещества в геле только что срезанных листьев, что способствует сохранению живой силы продукта в течение длительного времени.
- 100% стабилизированный гель Алоэ Вера – ИНГРЕДИЕНТ НОМЕР ОДИН, в выпускаемых нами напитках, желе, лосьонах и кремах.
- Результаты тестирования в лабораториях пищевой и лекарственной продукции экспертных центров США показали, что наш гель Алоэ Вера по существу идентичен мякоти, взятой из свежесрезанного листа и сохраняет все его свойства.

**Наши продукты помогут вам почувствовать себя здоровыми и ощутить радость жизни!
Попробуйте их, и убедитесь сами!!!**

СЕРТИФИКАТЫ КАЧЕСТВА ПРОДУКЦИИ ФЛП



Сертификат Международного Совета по Алоэ – подтверждение отличного качества продукции на основе Алоэ Вера.

В 1978 году компания Фореввер Ливинг Продактс возродила былую славу замечательного растения Алоэ Вера. Сотни тысяч людей открыли для себя это чудесное растение, с радостью поделились знаниями о нем с миллионами других,

и, таким образом, родилась новая индустрия. Когда прошла первая эйфория от успеха, стало очевидно, что новой индустрии необходимо приложить усилия и создать ассоциацию, которая бы установила стандарты и следила бы за их соблюдением. Таким образом, в 1981 году был создан Международный Научный Совет по Алоэ как организация, призванная защищать индустрию Алоэ Вера от не качественной продукции. Совет был создан как независимый регулирующий орган, финансируемый за счет членских взносов производителей продукции из Алоэ.

В 1982 году в состав Совета входило 25 компаний. Был согласован правительственный кодекс, и разработана программа тестирования чистоты и качества продукции из Алоэ Вера. Для обеспечения объективности при проведении испытаний была создана независимая лаборатория, осуществляющая тестирование сырья и продукции из него. Компании, чья продукция отвечает установленным высоким стандартам, имеют право ставить на своей продукции знак Сертификации Международного Научного Совета по Алоэ.

Программа тестирования начала проводиться с 1985 года. Фореввер Ливинг Продактс и ее дочерняя компания-производитель Алоэ Вера оф Америка были уверены в непревзойденном качестве своих продуктов и представили для испытания сразу несколько продуктов: Гель Алоэ Вера, и Алоэ Ягодный Нектар.

В начале 1986 года продукты компании Фореввер Ливинг Продактс, представленные для испытаний, первыми получили Сертификаты Международного Научного Совета по Алоэ (МНСА), и на их упаковке впервые появился знак МНСА.

Цель ФЛП – всегда быть первыми в производстве продукции из Алоэ и предлагать миру продукцию высочайшего класса. В настоящее время большинство продуктов ФЛП из Алоэ Вера имеют знак Сертификации Международного Научного Совета по Алоэ, и наша компания занимает ведущее положение в производстве продукции из Алоэ Вера. С октября 2001 года Международный Научный Совет по Алоэ предоставляет производителям сырья и продукции из Алоэ сертифицировать свои производственные линии, что способствует повышению качества продукции, сокращает время по сертификации продукции и поднимает престиж предприятия. Лицензия выдается на пять лет. И как всегда Фореввер Ливинг Продактс была одной из первых компаний, которая сертифицировала производственные линии Алоэ Вера оф Америка.

Так как наша компания работает во многих странах мира, служит народам разных стран с разными традициями, то наши продукты получили и другие знаки соответствия. Например, буква "К" на банке с Гелем Алоэ Вера означает, что этому продукту присвоен Кошерный Сертификат соответствия чистоте и качеству. Чтобы получить такую высокую оценку продукта, необходимо, чтобы раввин, представляющий сертификационную лабораторию, проверил процесс выращивания, все этапы производства продукта и составляющие, входящие в его формулу. Только после того, как будет установлено полное соответствие высоким Кошерным стандартам, присваивается продукции Сертификат Соответствия и ставится на упаковке, что еще раз подчеркивает высокое качество продукции ФЛП.

Продукция ФЛП была также удостоена и другого знака качества – Сертификата Одобрения Исламского Общества. Специалисты этого Общества провели тестирование многих наших продуктов и отметили, что они соответствуют высочайшим требованиям качества и чистоты.

Все вышеперечисленные знаки качества, которые были присуждены продукции Форевер, еще раз подтверждают, что компания уделяет огромное внимание вопросам качества и чистоты продуктов на всех этапах их производства. Необходимым условием работы компании является проведение сертификации в каждой стране, где продается продукция ФЛП, в соответствующих государственных органах. В России это – "Сертификаты Соответствия" на косметическую продукцию и "Свидетельства о госрегистрации" на БАДы (биологически активные добавки). Продукты из Алоэ Вера компании ФЛП занесены в "Российский реестр биологически активных добавок к пище" (см. сайт Роспотребнадзора: <http://www.fp.crc.ru>).

В некоторых странах мира в настоящий момент очень беспокоены возможностью использования генетически модифицированных продуктов питания. "Мы, "Алоэ Вера оф Америка, Инк. " и "Форевер Ливинг Продактс" заявляем, что все линии продукции, содержащие гель, нектар из Алоэ Вера и биологически активные добавки к пище не содержат трансгенных составляющих (GMO- Free), и мы можем гарантировать это своим покупателям". Кроме того, наша компания очень гордится тем фактом, что вся продукция Форевер Ливинг Продактс включена в Справочник для Неравнодушных покупателей, издаваемый Международным Обществом ПЕТА (Люди – за этическое отношение к животным). Это означает, что мы не тестируем наши продукты на животных и не собираемся это делать в будущем.

СВОЙСТВА АЛОЭ ВЕРА

"Алоэ сушит раны и оживляет плоть,
Рак побеждает, глаза очищает,
Ясность разуму дает,
Язык облегчает, слух обостряет,
Падение волос останавливает,
Желудок укрепляет, печень исцеляет".

(Медицинский трактат Салернской школы эпохи Возрождения)



Алоэ Вера или Алоэ Настоящее было известно еще со 2-ого тысячелетия до н. э. Обращались к нему Христофор Колумб и Парацельс, Нефертити и Клеопатра, Карл Линней и Цельсий, Гиппократ и Авиценна и др. известные исторические личности. Упоминается оно в священной книге индусов, древнеегипетском папирусе Эбер и, наконец, в Библии и Торе. Что же это за удивительное растение? Что за панацея – если не от всех бед, то от очень многих? Давайте попробуем, по мере возможности, объяснить те свойства Алоэ Вера, которые создали вокруг него очевидный бум, обострившийся в последние десятилетия прошлого века.

- Прежде всего, его биохимический состав. Невозможно перечислить все его составляющие: полисахариды, витамины, минералы и микроэлементы, ферменты, аминокислоты и другие биоактивные вещества. Количество активных веществ огромно (больше 200), к тому же ученые всего мира продолжают открывать все новые. Это делает Алоэ Вера самым совершенным природным продуктом питания. Известно, что испанские моряки со шхуны "Санта Мария", экспедиции Христофора Колумба, измученные болезнями и голодом, спаслись от смерти благодаря Алоэ Вера. А Колумб, как будто в благодарность, назвал Алоэ Вера "Доктором в горшке". Хорошо известно изречение Х. Колумба: "Четыре растения необходимы для жизни человека: зерно, виноград, олива и Алоэ. Первое – кормит, второе – радует, третье – дает гармонию, четвертое – лечит". Именно совместное действие всех ингредиентов Алоэ Вера, делает его воздействие на организм наиболее благотворным, когда они работают все вместе, усиливая эффект друг друга.
- Нередко Алоэ Вера исследователи называют "транспортным средством", за его способность проникать глубоко в различные ткани организма. Проникая вглубь клеток в 3-4 раза быстрее воды, Алоэ Вера выводит токсины и шлаки, очищает кровь и лимфу.
- Очистительные свойства Алоэ Вера не были бы столь высокими без его бактерицидных, противовирусных и противогрибковых качеств. Да, Алоэ Вера – натуральный антибиотик.
- Парацельс в своих "Мистериях таинственного Алоэ" пишет об удивительной способности Алоэ Вера лечить раны, желудочно-кишечные отравления и интоксикацию организма в целом. Перекликаются с ним советы Гиппократа: "Алоэ Вера лечит дизентерию, боли в животе".

В наше время лабораторные исследования, а затем и успешное применение геля Алоэ Вера в клинике, не только подтвердили рецепты древних целителей, но и открыли массу новых удивительных возможностей.

Например, говоря о борьбе Алоэ Вера с интоксикацией, нельзя не упомянуть о способности Алоэ Вера выводить из организма радионуклиды.

- Что такое аллергия? Это ведь не болезнь, а реакция организма на определенные вещества – аллергены. Древние китайские медики называли Алоэ Вера "лекарством гармонии". Поскольку Алоэ Вера усиливает адаптогенные способности организма, в частности, благодаря связыванию гистамина, который выделяется в организме при шоке, стрессах и аллергии, а потому Алоэ Вера может рассматриваться как природный противоаллергенный и антистрессовый агент.
- Алоэ Вера улучшает кровообращение, а, следовательно, повышает общий тонус организма. Эти свойства Алоэ Вера особенно важны для людей с патологией сердечно-сосудистой системы, для людей пожилого возраста или перенесших тяжелые заболевания. Иначе говоря, Алоэ Вера продлевает активный период жизни человека.
- Возвратимся к составу Алоэ Вера: из 22 аминокислот, имеющих в организме человека, 20 содержатся в Алоэ Вера, в том числе 8 незаменимых. Аминокислоты являются строительным материалом. Исследования, проводимые в лабораториях Техаса, доказали, что под действием Алоэ Вера интенсивнее происходит процесс обновления клеток организма, а также в 6-8 раз быстрее обновление клеток на поврежденных участках. Алоэ способствует образованию коллагена, белковой основы соединительной ткани (в частности, хрящевой ткани, находящейся в суставах и между позвонками). Эта регенерирующая функция Алоэ Вера особенно ценится при лечении ран и, ожогов, при повреждении тканей, в том числе, при инфаркте миокарда. Особые ферменты (протеолитические) уничтожают мертвые клетки. На этом основан и удивительный косметический эффект регенерации кожи при употреблении Алоэ-продукции, а совместное действие с коллагеном препятствует старению кожи и образованию морщин.
- Алоэ Вера обладает болеутоляющим действием, что определяется, как показали исследования, наличием в его составе биоактивных веществ – антрахинонов.
- Поистине удивительное свойство Алоэ Вера – регулировать работу иммунной системы. Часто его так и называют – иммуномодулятор.
- В 1985 году Др. Мак Анапей выделил один из полисахаридов Алоэ Вера и назвал его карризин. Работу иммунной системы контролируют макрофаги – большие одноядерные клетки. Карризин заставляет их запасать возросшее количество простагландина, представляющего собой противовоспалительное вещество. То есть повышается устойчивость организма к воспалительным процессам, инфекционным заболеваниям, вирусам. (Так, карризин значительно снижает восприимчивость к вирусу "герпес".) Существующие ограничения в применении Алоэ были выявлены в отношении вещества алоина, находящегося в кожуре Алоэ и, в большей степени, в алоэ древовидном или столетнике. В напитках Фореввер концентрация алоина строго контролируется и не превышает 0,005%. Было установлено, что в малых количествах он проявляет свои многочисленные полезные свойства на организм, включая бактерицидные и анальгетические.
- Во-вторых, существует ошибочное мнение о том, что, поскольку Алоэ является биостимулятором, оно не рекомендуется людям, имеющим склонность к онкологии или страдающим раковыми заболеваниями. Кроме того, само понятие биостимуляции было впервые введено русским ученым, проф. В. Филатовым, и означало усиление биологической активности самого сока Алоэ на организм в результате выдерживания растения при низкой температуре.
- Уместным будет заметить, что сегодня во многих клиниках мира успешно практикуется применение сока Алоэ Вера в больших количествах для облегчения состояния больных при химиотерапии. Алоэ Вера повышает противоопухолевую активность цитостатиков, которые выполняют функцию веществ, уничтожающих раковые клетки, и способствует выживанию здоровых клеток.
- Алоэ Вера поддерживает гомеостаз – достижение равновесного состояния всех систем организма. Это равновесие химических реакций, температурного и жидкостного режимов, нормализация работы всех обменных процессов организма и, прежде всего, кишечника. Например, среди лигнинов, входящих в состав Алоэ Вера, открыт элемент ульцин, который назвали противоязвенным. Таким образом, свойства Алоэ Вера: питательные, очищающие, иммуномодулирующие, регенерирующие, противовоспалительные и многие другие способствуют восстановлению гомеостаза, и как результат – нормализации жизнедеятельности и правильному функционированию всего организма в целом.

НАПИТКИ ФОРЕВЕР

015. ГЕЛЬ АЛОЭ ВЕРА

(Aloe Vera Gel)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Теперь Вы сможете включить в свой рацион питания ценный напиток из стабилизированного геля Алоэ Вера. Алоэ "тесно работает с нашим внутренним доктором" – иммунной системой, восполняя недостаток в необходимых питательных веществах. Ежедневно пейте Гель Алоэ Вера, и это не только поможет пищеварению и усвоению питательных веществ, восполнит недостаток витаминов, минералов и аминокислот.

Основным ингредиентом напитка является Гель Алоэ Вера. К нему добавлено минимальное количество натуральных ингредиентов, необходимых для стабилизации геля в соответствии с запатентованной компанией технологией.

Изготавливаемый по запатентованной нами технологии, Гель Алоэ Вера "практически идентичен мякоти свежевырезанного листа". Он был первым продуктом, который получил Знак

Сертификации Международного Научного Совета по Алоэ.

Гель Алоэ Вера содержит более 200 питательных компонентов, включая 20 минералов, 20 аминокислот, в том числе все незаменимые аминокислоты, которые не вырабатываются организмом человека, но необходимы ему для синтеза белков и регуляции ряда важных функций мозга, таких как контролирование эмоций и сна. В Геле Алоэ Вера содержится и фолиевая кислота, рекомендуемая врачами всем женщинам, планирующим беременность. В нем также есть 12 витаминов, в том числе и редкий витамин В12, который, в основном, содержится в протеинах животного происхождения. Этот витамин врачи часто назначают в виде инъекций для повышения сопротивляемости организма болезням и простудам.

В Геле Алоэ Вера содержится большинство минералов, являющихся катализаторами обменных процессов в нашем организме, определяющих эффективность его работы. Такие симптомы, как усталость, головная боль, боль в суставах и мышцах говорят о том, что организму, как правило, не хватает определенных минералов. Фактически, в наших напитках из Алоэ содержится так много питательных веществ, что трудно перечислить все преимущества потребления этой "жидкой пищи". Одно можно с уверенностью сказать – Гель Алоэ Вера во всех случаях его использования положительно влияет на здоровье и образ жизни людей. Адаптогенная природа геля заключается в том, что он способен восполнять потребности в том или ином питательном элементе. Среди наиболее часто встречающихся положительных результатов воздействия Геля Алоэ Вера, о которых сообщали наши клиенты, можно назвать эффективная помощь при расстройстве пищеварения, таких как синдром раздраженной толстой кишки и дивертикулез. Использование Геля Алоэ Вера дает прекрасные результаты при проблемах с кожей (псориаз, экзема). Достигались положительные результаты при артрите и астме, ревматизме, аллергических реакциях.

Член Консультативного Совета Фореввер Ливинг Продактс, доктор **Грег Хендерсон**, работающий с продукцией ФЛП более 25 лет, так отзываясь о действии Алоэ Вера:

«Мы приблизились к самому главному – к улучшению работы организма на клеточном уровне. Когда метаболизм на клеточном уровне скорректирован и получает все необходимые элементы, конечно, весь организм начинает работать лучше. Вы чувствуете себя лучше. Мы говорим о продукте очень высокого качества. Клетка не меняется в течение одной ночи, как думают некоторые. В крайнем случае, быстрое заживление можно наблюдать в эпителиальном слое ткани. Но все слои различных тканей, в том числе и кровь, меняются каждые 90 – 120 дней. Поэтому необходимо минимум девяносто дней, чтобы получить полное обновление ряда тканей организма в благоприятных условиях, которые создаются при приеме Алоэ Вера. Но если Вы работаете с пациентами, которые, принимая Алоэ Вера, продолжают беспорядочно питаться, курить, здесь может понадобиться от шести до девяти месяцев. Когда я имею дело с очень серьезными болезнями, я наблюдаю человека от девяти месяцев до года. Если симптомы болезни не возвращаются в течение года, мы констатируем, что организм вернулся к нормальному функционированию, а не работает в аварийном режиме, а этот результат нам и нужен. Начинать постепенно и учитывайте, что могут быть некоторые реакции организма, так как идет его очищение и возвращение нормальных функций. Тогда, Вы и Ваши клиенты добьетесь успеха. В моей практике я имею постоянный успех, и использование Алоэ Вера – самый простой и эффективный способ добиться положительных результатов. Все люди разные, и степень нарушения работы организма у всех разная. Возможно, люди не выглядят больными, но и у них наблюдаются некоторые нарушения функций. И как раз по реакции организма на такой чистый продукт, как Алоэ, мы можем судить о степени этих нарушений. Поэтому, если у кого-то, скажем, запор, мы меняем дозу или даем по чайной ложке каждый час до появления реакции. С моими очень больными пациентами я делаю именно так... Схематично, внутренние стенки кишечника покрыты пальчиками, которые, в свою очередь, покрыты ворсинками. Эти маленькие ворсинки, представляющие отдельные клетки, помогают усваивать вещества. Но когда мы употребляем вместе с пищей искусственные консерванты и пестициды, а они могут быть даже в овощах, едим жирные

заправки, то есть – засоряем кишечник множеством искусственных добавок, эти ворсинки склеиваются, что приводит к минимуму усвоения необходимым организму витаминов и минералов. Много раз во время сеансов рентгена я видел у пациентов в кишечнике таблетки, которые так и выводятся из организма нерастворенными, потому что организм не может их усвоить. Алоэ Вера, попадая внутрь, очищает ворсинки, распрямляет их, и Вы начинаете лучше усваивать пищу. А для того, чтобы иметь хорошие ткани, хорошие клетки, необходима разумная программа питания, благодаря которой пища будет хорошо усваиваться».

Доктор Бредфорд Викс, член Консультативного Совета ФорEVER Ливинг Продактс, так рассказывает о своем опыте работы с продуктами ФЛП:

«...Я всегда был практиком и стараюсь работать с теми препаратами и средствами, которые помогают. Многие врачи вовлечены только в официальный корпоративный процесс, а не в реальный лечебный или научный процесс, и часто медикаментозное лечение малоэффективно. Мы продолжаем проигрывать в войне с раком и другими серьезными проблемами. Если какое-то средство работает, я его рекомендую своим пациентам, если нет – я отказываюсь от него, как бы мне ни расписывали, что оно хорошее. Я занимался питанием и другими природными средствами для достижения и поддержания здоровья, и стараюсь работать с пациентами не только на физиологическом и эмоциональном уровнях, но и на духовном, который тоже очень важен. Все больше и больше исследований, проводимых с Алоэ, показывают, что продукты из Алоэ являются противовирусными, помогают при раке и СПИДе, которые также имеют вирусную основу. Это очень мощный продукт, и он может быть основным в профилактической медицинской программе питания».

Элжбета Олейник, обобщив достаточный опыт работы с Алоэ Вера, предлагаемый ФЛП, пишет в своей книге "Путеводитель по Алоэ к здоровью и красоте" (Варшава, 1997), что применение Алоэ Вера действует эффективно в случаях алкоголизма, токсикомании и наркомании.

Когда Вы потребляете натуральные продукты, Ваше тело начинает самоочищаться, что само собой ведет к положительным результатам. Поэтому, принимая Гель Алоэ Вера, компании ФЛП, Вы помогаете своему организму успешнее пройти фазу очищения от скапливавшихся в течение длительного времени токсинов. Вскоре Вы опять чувствуете себя прекрасно. Чтобы достичь хороших результатов, очень важно принимать сок каждый день и в необходимых количествах.

Вы можете пить Гель Алоэ Вера и проводить медикаментозный курс лечения. Только врач может снизить дозу принимаемых Вами лекарственных препаратов. К слову сказать, многие отмечали, что при приеме сока Алоэ Вера положительное действие лекарств усиливалось. Алоэ Вера – самый лучший сбалансированный набор питательных компонентов в природе, а если Вы пьете Гель Алоэ Вера компании ФорEVER Ливинг Продактс, это все равно, что пить натуральный сок из только что срезанного листа. Тысячи людей получили потрясающие результаты от потребления нашего сока Алоэ Вера. Это натуральный, безопасный продукт, и он, гарантированно, Вам поможет.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (96,3%).

Дополнительные ингредиенты (природного происхождения) Сорбитол, аскорбиновая кислота (витамин С), лимонная кислота, сорбат калия, бензоат натрия, ксантановая смола, токоферол (витамин Е) из проростков пшеницы.

Объем упаковки: 1000 мл

Способ применения: Взрослым по 20 – 60 мл 1-2 раза в день.

Объем максимальной суточной порции – 120 мл

Для детей дозировка индивидуальна. Перед употреблением взболтать. Длительность приема не менее 1 месяца. После вскрытия хранить в холодильнике.

034. АЛОЭ ЯГОДНЫЙ НЕКТАР (Aloe Berry Nectar)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Алоэ Ягодный Нектар содержит все витамины, минералы, аминокислоты и ферменты, которые можно найти в Геле Алоэ Вера, плюс те прекрасные свойства, которыми обладают клюква и яблоко. Клюква, содержащая много витамина С, широко использовалась моряками девятнадцатого столетия, которые брали ее в долгие путешествия, чтобы не заболеть цингой, вызываемой недостатком витамина С в организме. Североамериканские индейцы использовали клюкву в качестве лекарства. И в наши дни она является признанным лечебным средством, особенно эффективным для почек. Исследования, проведенные Американской Медицинской Ассоциацией (публикация в журнале "Таймс" в июле 1994 года), посвященные медицинским свойствам клюквенного сока, определили, что он особенно эффективен для снижения риска тяжелых инфекций мочеполовой системы. Еще более поздние исследования доказали,

что его хорошо принимать людям, страдающим циститом. В клюкве также был найден пикногенол, мощный антиоксидант, который особенно полезен для выработки коллагена в коже.

Сок самого широко культивируемого во всем мире фрукта – яблока – выбран за содержание в нем витаминов А и С, а также калия и пектина. Он придает сладость и особый привкус Алоэ Ягодному Нектару. Алоэ Ягодный Нектар можно пить как во время еды, так и отдельно в течение всего дня. Натуральная добавка к соку Алоэ изготавливается из смеси свежей клюквы и зрелых сочных яблок. Мы добавляем чуть-чуть фруктозы (натуральный, фруктовый сахар), чтобы придать напитку тот вкус, который понравится не только взрослым, но и детям. Кроме того, Алоэ Ягодный Нектар входит в нашу программу по снижению веса, так как подавляет аппетит и стабилизирует сахар в крови.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (90,2 %).

Дополнительные ингредиенты (природного происхождения): Фруктоза, натуральный концентрат клюквы и яблочного сока, сорбитол, аскорбиновая кислота, лимонная кислота, сорбитол калия (для сохранения вкуса), бензоат натрия (для сохранения вкуса), ксантановая смола, токоферол (Витамин Е).

Объем упаковки: 1000 мл

Способ применения: Взрослым по 20 – 60 мл 1-2 раза в день.

Объем максимальной суточной порции – 120 мл

Для детей дозировка индивидуальна. Перед употреблением взболтать. Длительность приема не менее 1 месяца. После вскрытия хранить в холодильнике.

077. ФОРЕВЕР АЛОЭ С ПЕРСИКОМ (Forever Aloe Bits n'Peaches)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Вы когда-нибудь слышали выражение: "Прекрасно, как персик"? Попробуйте замечательный продукт Фореввер Ливинг Продактс – Фореввер Алоэ с Персиком, и всем сразу станет понятен смысл этого выражения. Этот великолепный продукт является чудесным дополнением нашей линии питательных напитков.

Фореввер Алоэ с Персиком представляет собой свежий стабилизированный гель Алоэ Вера, в который добавлен натуральный персиковый сок. Так как в данном случае Алоэ Вера имеет вкус спелых персиков, этот сок, без сомнения, придется по душе всем членам Вашей семьи. На протяжении многих веков Алоэ Вера использовался людьми во всем мире, благодаря своим лечебным свойствам. А теперь наш сок стал намного вкуснее! Однако Фореввер Алоэ с Персиком обладает многими полезными для здоровья свойствами, обнаруженными в нашем

свежем стабилизированном геле Алоэ Вера. Итак, попробуйте наш новый сок и сделайте так, чтобы каждый Ваш день стал прекрасным, как персик!

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (91,1%), аскорбиновая кислота.

Дополнительные ингредиенты (природного происхождения): Фруктоза, лимонная кислота, натуральный концентрат персика, сорбат калия, бензоат натрия, токоферол (витамин Е).

Объем упаковки: 1000 мл

Способ применения: Взрослым по 20 – 60 мл 1-2 раза в день.

Объем максимальной суточной порции – 120 мл

Для детей дозировка индивидуальна. Перед употреблением взболтать. Длительность приема не менее 1 месяца. После вскрытия хранить в холодильнике.

196. ФОРЕВЕР ФРИДОМ (Forever Freedom)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Фореввер Фридом, стал революционным прорывом в борьбе с таким заболеванием, как артрит и другими заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Известно, что затраты на лечение и реабилитацию этих заболеваний огромны. В США, например, тратится 12 млрд. долларов, в Великобритании лечение и содержание одного больного обходится в 3 млн. фунтов стерлингов в год.

Огромное количество людей страдает от остеоартрита и ревматоидного артрита, а также других видов артрита, связанных с псориазом и подагрой; от остеохондроза и его осложнений, таких как боли в спине, локтях, плечевых суставах, привычный подвывих, ишиас,

мышечный ревматизм, фибромиалгия и другие виды болей, сопровождающие нас ежедневно. Этим заболеваниям больше всего подвержены женщины, люди с избыточным весом, спортсмены, а также люди, занимающиеся тяжелым физическим трудом. Им выписываются болеутоляющие средства, нестероидные противовоспалительные медикаменты, как в виде таблеток, так и в виде кремов, а также более сильные медикаменты, такие как стероиды и иммунодепрессанты.

ФорEVER Фридом – безопасная и эффективная альтернатива таким лекарствам. Его формула разработана таким образом, чтобы поддержать здоровое функционирование и подвижность суставов, уменьшить боль, обеспечить наш организм необходимыми для хорошего самочувствия питательными веществами в уникальной и очень эффективной формуле.

ФорEVER Фридом содержит стабилизированный гель Алоэ Вера, в котором находятся питательные компоненты, поддерживающие иммунную систему, уменьшающие воспаление и укрепляющие соединительные ткани. Но главное достоинство состоит в том, что скомбинировав гель Алоэ Вера с Глюкозамин и Хондроитин сульфатами, Метилсульфонилметаном (МСМ) и Витамином С, мы получили формулу в легкоусваиваемой жидкой форме, которая является первой линией защиты суставов от повреждения. Каждый из компонентов работает по-своему, а вместе как одна команда, что и определяет их синергетический эффект. *Глюкозамин Сульфат* получают из панциря ракообразных (крабы, омары, креветки). Данное вещество является основным строительным материалом протеогликанов – больших молекул в хрящах. Они способствуют удержанию жидкости в хрящах и регулируют метаболизм, защищая от повреждений. Они также защищают хрящевую ткань от разрушительного действия химических элементов, накапливающихся в суставах, например солей кальция. При пероральном применении глюкозамин сульфат поступает из ЖКТ в кровь и далее попадает в хрящи уже через 4 часа после употребления. Подобно нестероидным противовоспалительным медикаментам, глюкозамин сульфат оказывает уникальное противовоспалительное действие. Исследования показали, что 1500 мг глюкозамин сульфата (именно такое количество содержится в 120 мл сока ФорEVER Фридом) эквивалентно по своим свойствам действию популярного нестероидного противовоспалительного препарата Ибупрофена. Однако, в отличие от нестероидных противовоспалительных лекарств, он является безопасным веществом. Проведенные исследования показали, что эта добавка также оказывает защитное действие на хрящи, приостанавливает их разрушение и может помочь их восстановлению. *Хондроитин сульфат* получают из акульих хрящей. Эта большая молекула также присутствует в хрящах людей. Исследования показали, что он оказывает противовоспалительное и болеутоляющее действие, может замедлить разрушение хряща и даже способствовать его росту. Хондроитин естественным образом регулирует вязкость суставной жидкости, чтобы обеспечить свободное скольжение суставных поверхностей. Он также участвует в образовании хрящей и работает совместно с глюкозамином. Если мы представим себе строительство небоскреба, то в первую очередь воздвигается стальной каркас будущего здания – это глюкозамин. Затем устанавливаются блоки, из которых строится здание – это хондроитин.

Метилсульфонилметан (МСМ) – биоорганическая сера, которая широко встречается в природе. Сера занимает 3 место по количественному содержанию в организме, она важна для роста организма и нормальной функции механизма восстановления. МСМ встречается во многих свежих продуктах: фруктах, овощах, мясе, рыбе и молоке, но если Вы предпочитаете есть пищу не в сыром, а в приготовленном виде, то вряд ли Вам удастся получить необходимое для поддержания здоровья количество МСМ. Он очень легко разрушается, поэтому мы теряем большую часть этого важного минерала при разогреве, сушке, паровой обработке, пастеризации и другой обработке пищи. Организм ежедневно использует как минимум 1/8 чайной ложки МСМ, поэтому пополнять его запасы необходимо каждый день. МСМ является частью аминокислотной цепи. МСМ помогает организму вывести токсины и улучшает циркуляцию крови. МСМ снимает воспаление, помогает восстановлению мышечной ткани и защищает ее от воспалительных процессов, действует как болеутоляющее средство. Сера, содержащаяся в МСМ, принимает участие в формировании кератина (важный белок для кожи, волос, и роста ногтей) и коллагена (белок, поддерживающий здоровье кожи и подвижность суставов). Сера также помогает организму вырабатывать иммуноглобулин (класс антител), который необходим для нормального функционирования иммунной системы. МСМ борется со свободными радикалами, помогает справиться с аллергией на пищевые продукты, контролирует кислотность в желудке. Об этом важном питательном компоненте ФорEVER Фридом можно говорить долго, но необходимо упомянуть о побочном эффекте: ваши ногти и волосы станут крепче и будут расти быстрее, так как именно они содержат больше всего МСМ! Он не более токсичен, чем вода... в случае "передозировки" МСМ становится инертным и просто выводится из организма.

Еще один компонент ФорEVER Фридом – витамин С, в форме аскорбиновой кислоты. Витамин С важен для синтеза коллагена и восстановления соединительных тканей, он – антиоксидант. Но основная роль витамина С в новом продукте – быть помощником МСМ, так как метилсульфонилметан не может эффективно работать без этого витамина.

Важным дополнением к ФорEVER Фридом являются такие БАДы нашей компании как Арктическое море, Поля Зелени и Натур-Мин, которые содержат компоненты, важные для здоровья суставов и контроля боли – витамины А, С, Е и селен, а также витамин Д, витамины группы В, кальций, магний, бор, хром, медь, магний, марганец, кремний и цинк.

Несмотря на то, что на рынке представлено много препаратов, содержащих рассмотренные выше вещества,

ни один из них не может сравниться с Форевер Фридом. Все они начинают оказывать свое действие после длительного приема (3 – 4 месяца), в то время как наш продукт начинает работать уже через неделю, так как Алоэ Вера увеличивает его усвоение и биодоступность, что значительно сокращает время получения результата!
Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (88,9%) В 120 мл напитка содержится: глюкозамин сульфат (1500мг), хондроин сульфат (1200 мг), МСМ- метилсульфонилметан (750мг), аскорбиновая кислота (250 мг)
Дополнительные ингредиенты (природного происхождения): Сорбитол, натуральный апельсиновый сок, фруктоза, лимонная кислота, сорбат калия, бензоат натрия, токоферол-витамин Е (антиоксидант).

Объем упаковки: 1000 мл

Способ применения: 60-120 мл ежедневно. Перед употреблением хорошо взболтать. После вскрытия бутылки хранить в холодильнике.

262. ФОРЕВЕР ПОМЕСТИН ЭНЕРГИЯ (Forever Pomesteen Power)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Форевер Поместин Энергия соединяет в себе питательные вещества богатые суперантиоксидантами, полученными из сока граната, мангостина, груши, малины, ежевики, голубики и экстракта виноградных косточек.

Вы когда-нибудь слышали о мангостине? А пробовали? Этот округлый фрукт по форме и размеру напоминает хурму, но покрыт толстой и твердой темно-лиловой кожурой. Под ней находится разделенная на 5-8 долек ароматная кремовая полупрозрачная мякоть с ярким кисло-сладким вкусом. Мангостин принадлежит к самым изысканным и благородным тропическим фруктам. Его восхитительный аромат не поддается описанию. Мангостин популярен среди гурманов всего мира. Он очень богат кальцием, фосфором и витаминами В и С, содержит одни из самых мощных антиоксидантов, к которым относятся ксантоны. Ксантоны обладают выраженным противоаллергическим эффектом, расширяют сосуды, что способствует улучшению кровоснабжения органов.

Гранатовый сок содержит больше антиоксиданта-полифенола, чем красное вино, зеленый чай, клюквенный и апельсиновый соки.

Форевер Поместин Энергия – это также богатый источник витаминов А, С и железа. Следует помнить, что содержащийся в Форевер Поместин Энергия астаксантин является одним из самых эффективных антиоксидантов (в 500 раз эффективнее, чем витамин Е) и таким образом, несет очень высокую функцию по защите клетки. Теперь в любое время года вы можете выпить всего одну столовую ложку Форевер Поместин Энергия, чтобы зарядиться энергией на целый день.

Состав: Запатентованная смесь.

Соки: гранатовый, грушевый, мангостина, малиновый, ежевичный, сок голубики; экстракт виноградных косточек, витамин С.

Дополнительные ингредиенты (природного происхождения): Бензоат натрия, сорбат калия (помогают сохранить вкус).

Объем упаковки: 475 мл

Способ применения: 30 мл 1 раз в день, до еды.

270. ФОРЕВЕР АЛОЭ2ГОУ (Forever Aloe2Go)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



В одном питательном напитке объединены вкусы двух замечательных продуктов: Геля Алоэ Вера и Форевер Поместин Энергия в удобной одноразовой упаковке. Сочетая освежающий сок "короля фруктов" – мангостина и Геля Алоэ Вера, мы улучшили вкусовые качества и получили уникальный антиоксидантный коктейль. Ксантоны, содержащиеся в мангостине, как показали исследования, оказывают большее влияние на иммунную систему, чем витамины С и Е. Гель Алоэ Вера обеспечивает поддержку иммунной системе организма за счет высокого содержания полисахаридов и др. природных иммуномодуляторов.

Гранатовый сок содержит больше антиоксидантов, чем зеленый чай или красное вино.

Его рекомендуют пить при истощении, малокровии, атеросклерозе, респираторных инфекциях, бронхиальной астме, ангине, радиационном облучении. Сок сладких сортов граната хорошо зарекомендовал себя как

восстанавливающее средство после перенесенных инфекционных заболеваний и операций, при почечных коликах и желудочно-кишечных расстройствах. **Внимание:** сок граната противопоказан при язвенной болезни желудка, гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока!

Сок груши богат танинами, обладающими вяжущим действием, что полезно при расстройствах кишечника. Груша обладает мочегонным, противомикробным, обезболивающим, вируснейтрализующим и закрепляющим действием. Грушевый сок регулирует пищеварение, очень полезен при сахарном диабете и ожирении. В соке из спелых ягод ежевики присутствуют глюкоза, фруктоза, витамин С, каротин, органические кислоты и токоферолы. Ее используют для лечения болезней почек, мочевого пузыря, при диабете и воспалениях суставов.

Малина полезна при малокровии, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, атеросклерозе, болезнях почек, гипертонии.

Сок голубики рекомендуется при лихорадочных состояниях, нарушениях деятельности желудочно-кишечного тракта, а также для усиления выделения желудочного сока.

Состав: Запатентованная смесь Стабилизированный гель Алоэ Вера (85,3%), запатентованная смесь из соков: граната, груши, мангостина, малины, ежевики, голубики; экстракт виноградных косточек.

Дополнительные ингредиенты Сорбит, лимонная кислота, сорбат калий, бензоат натрия, ксантановая камедь, токоферол (витамин Е).

Объем упаковки: 30 пакетиков/ 88,7 мл

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

В качестве дополнительного источника витамина С, источника органических кислот, антрахинонов и полифенолов (танинов и проантоцианидинов); содержит флавоноиды и фруктоолигосахариды.

Способ применения: взрослым 1 порция в день с едой. Перед употреблением взболтать. Длительность приема – 1 месяц.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, острые кишечные заболевания, беременность и кормление грудью, склонность к диарее. При беременности и кормлению грудью рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Испытайте природную силу Форевер Алоэ2Гоу в удобной упаковке на каждый день!

321. ФАБ **Форевер Актив Буст** **(FAB Forever Active Boost)** **250 мл**

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Нам всем хорошо знакомо чувство усталости и опустошенности после тяжелого рабочего дня, когда еще нужно найти силы, чтобы сходить в магазин за продуктами, пообщаться с детьми и выполнить необходимую работу по дому. Откуда брать силы? Компания ФЛП нашла решение, как восстановить вашу энергию - это энергетический напиток Форевер Актив Буст или ФАБ, созданный на основе запатентованной смеси адаптогенных трав и электролитов с высоким содержанием природного кофеина (28 мг/100мл) из семян гуараны. ФАБ усиливает энергетические и приспособительные функции организма, так как он обогащен питательными веществами, включая гель Алоэ Вера, аминокислоты (таурин, L-глутамин) и витамины (В3, В5, В6, В12) и инозит. ФАБ как стимулятор энергии значительно отличается от других энергетических напитков, потому что он придаёт заряд энергии незамедлительно и надолго. Моментальный заряд энергии даёт экстракт семян гуараны. Это дикорастущее растение Южной Америки, которое содержит натуральный кофеин в свободной форме, более легко усвояемый организмом, чем в кофе. Продолжительный подъем энергии обеспечивает специальная, запатентованная смесь адаптогенных трав (ADX7 технология) с добавлением питательных веществ, разработанная российскими учеными в области спорта. В состав смеси входят экстракты корня элеутерококка колючего (Eleutherococcus S.) и семян лимонника китайского (Schisandra), а также глюкуронолактон – продукт углеводного обмена, участвующего в процессе детоксикации.

Гуарана

Стимулирующее действие ФАБ, прежде всего, связано с растением гуараной. Именно кофеин полученный организмом из экстракта семян гуараны гарантирует напитку свойство энергетика – он обеспечивает ощущение бодрости сразу после приема и закрепляет его на протяжении 5 часов после приема. Кофеин активизирует сжигание жиров в организме и, таким образом, способствует более быстрому избавлению от жировых отложений. Это позволяет повысить степень готовности в самом начале тренировки, повысить мотивацию и сконцентрироваться на работе мышц. Полноценная и продолжительная стимуляция нервной системы рассчитана на всё время длительной тренировки.

Рекомендуется кофеин при синдроме хронической усталости, во время реабилитационного периода после различных травм, больным с пониженным иммунитетом в дополнение к основному лечению, и для повышения работоспособности организма при умственных и физических нагрузках, а также при вегето-сосудистой дистонии по гипотоническому типу. Не рекомендуется принимать беременным и кормящим женщинам, детям до 12 лет, при повышенном артериальном давлении, выраженном атеросклерозе, повышенной нервной возбудимости, бессоннице, а также при индивидуальной непереносимости компонентов (см. состав препарата). Больным сердечно-сосудистыми заболеваниями, особенно протекающими с нарушением сердечного ритма, рекомендуются консультации лечащего врача.

Таурин

Во избежание нежелательных потерь мышечной массы, при активации кофеином процессов расщепления белков, в ФАБ была введена аминокислота таурин. В отличие от других аминокислот, которые перерабатываются и используются организмом в качестве строительного материала, таурин продолжает находиться в тканях в свободной форме. В высокой концентрации он содержится в сердечной мышце, головном и спинном мозге, скелетной мускулатуре, почках, а также в сетчатой оболочке глаза. Таурин участвует в жизненно важных процессах человеческого организма: способствует детоксикации организма, связывая вредные вещества и ускоряя их выведение из организма; помогает правильно регулировать температуру тела при повышенных нагрузках; стимулирует выработку серотонина, который непосредственно задерживает катаболическое расщепление белков организма и сдвигает метаболизм в сторону углеводного обмена.

Таурин защищает клетки от оксидативного стресса, как было продемонстрировано в исследованиях на животных (Dawson et.al 2002). Опытные животные, которые принимали таурин имели меньше повреждение мышц после физической нагрузки, и что самое интересное - их физические показатели были лучше, чем в другой группе. В головном мозге таурин играет роль нейромедиатора (передатчик нервных импульсов). Исследование, проведенное на людях, показало, что таурин повышает выносливость и улучшает деятельность головного мозга.

Таурин также принимает активное участие в синтезе большого количества других аминокислот и является важным компонентом для обменных процессов калия, кальция, магния и натрия. оказывает кардиотропное действие, улучшает энергетические и репаративные процессы. Было показано, что таурин восстанавливает функции клеточных мембран и улучшает процессы обмена в организме. Сегодня таурин пользуется огромной популярностью в медицине и пищевой промышленности. Таурин эффективен при атеросклерозе, заболеваниях сердца, отеках, гипертонии и гипогликемии. Однако в ситуациях сильного стресса или повышенного психического и физического напряжения, усиливается выведение из организма самого таурина, и организм не может восполнить его потери быстро и в достаточном количестве. Вследствие этого в таких случаях необходимо дополнительное введение таурина. Таурин следует с осторожностью принимать людям с язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, так как он может вызвать повышение кислотности. В целом, таурин не обладает токсичными свойствами. Наоборот, он эффективно устраняет симптомы отравления некоторыми ядами и препаратами.

L-глутамин

Глутамин является наиболее универсальной из всех аминокислот используемых спортсменами. Он способствует: регулированию синтеза и деградации белков, стимулированию выработки гормона роста, укреплению иммунной системы и увеличению производства гликогена в печени. В последнее время спортсменам рекомендуется дополнительный прием аминокислоты глутамина как средства, укрепляющего иммунную систему. Известно, что интенсивность синтеза в мышцах глутамина выше, чем какой-либо другой аминокислоты. Значение такого высокого уровня продуцирования глутамина, возможно, заключается в роли глутамина как средства укрепления клеток иммунной системы, а также в стимулировании анаболических процессов в мышцах, чтобы предотвратить состояние перетренированности.

Др. Парри-Биллингс и др. наблюдали снижение уровня концентрации глутамина плазмы у 40 спортсменов международного класса с диагнозом перетренированности по сравнению с этим же уровнем у 36 спортсменов контрольной группы. Существует мнение, что у спортсменов после длительной и напряженной тренировки часто возникают вирусно-инфекционные заболевания верхних дыхательных путей. У перетренированных спортсменов наблюдаются значительные повреждения иммунной системы, что делает их еще более подверженными инфекции. Парри-Биллингс с сотрудниками предположили, что снижение уровня глутамина в плазме после интенсивной тренировки создает временный период «открытого окна», в течение которого спортсмены больше обычного подвержены вирусной инфекции. Данная аминокислота является главным веществом при образовании в крови и кишечнике клеток иммунитета. Тяжелая физическая нагрузка, стресс, инфекции, диета – все это требует от мышечной и иммунной систем большого количества глутамина (до 40 г в день). Такие объемы организм не может произвести и поэтому необходим дополнительный прием. Полезные качества глутамина многообразны. Результаты исследований показывают, что приблизительно 40% вырабатываемого организмом глутамина уходит на строительство клеток желудочно-кишечного тракта. Более того, глутамин блокирует и выводит из организма аммиак, который возникает при протеиновом обмене.

А также он снижает количество жировых клеток, т.к. способствует процессу липогенеза в организме. Помимо этого он защищает печень от токсических воздействий, а также обладает восстанавливающими свойствами для желудочно-кишечного тракта. Глютамин принимает участие в образовании витаминов. Также интересен и тот факт, что дополнительное употребление глютамина способствует повышению внимания и улучшению памяти. Кроме того, глютамин поддерживает кислотно-щелочной баланс. Он «регулирует» отношения между щелочью и кислотой. Особое значение этот факт имеет для спортсменов, тренирующихся с высокой интенсивностью – благодаря глютамину, нейтрализуется молочная кислота, которая накапливается в мышцах. А еще глютамин связан с улучшением синтеза мышечного протеина. Являясь мощным стимулятором клеточной гидратации, он способствует проникновению воды в мышечные клетки, улучшая тем самым анаболизм или синтез протеина. Следует помнить, что снижение углеводов на фоне тяжелых тренировок увеличивает потребность организма в глютаmine.

Глюкуронолактон

Высокое содержание кофеина в сочетании с глюкуронолактоном, имеющим высокую активность в борьбе с жировыми отложениями, обеспечивает стимулирование выброса энергии. Глюкуронолактон как производное углевода глюкозы, присутствует в организме человека и участвует в процессе детоксикации, помогая выведению из организма вредных веществ. Глюкуронолактон также содержится во многих продуктах питания, например, в крупах и красном вине. Он широко используется как ингредиент в энергетических напитках, поскольку глюкуронолактон не только является источником энергии, но и улучшает эмоциональную устойчивость, способность к концентрации и памяти. Глюкуронолактон дает мгновенный заряд энергии, невероятный прилив аэробной силы, необходимых во время длительных, изнуряющих физических нагрузок.

Смесь адаптогенных трав

Растения – адаптогены характеризуются тем, что оказывают равнозначный эффект в отношении всех приспособительных механизмов организма в преодолении неблагоприятных факторов воздействия. Адаптогены, как правило, устраняют нарушения только до нормы с небольшим плюсом, возвращая адаптационные системы в состояние оптимального функционирования. По этой причине адаптогены еще называют гармонизаторами.

Одно время среди онкологов существовало настороженное отношение к растениям – адаптогенам, обусловленное наличием у них легкой анаболической активности. Однако было показано, что адаптогены не только не усиливают рост опухолей, но и сами обладают прямым противоопухолевым и антиметастатическим эффектом.

Адаптогенными свойствами обладают многие растения, но наиболее они выражены у представителей семейства Аралиевых (женьшень, элеутерококк, аралия, заманиха), а также у лимонника китайского. В народной медицине стимулирующие и адаптогенные свойства растений применялись издавна, но, несмотря на явно выраженные фармакологические свойства, механизм действия этих средств изучен недостаточно. Все они обладают сходной биологической активностью, содержат разные по химическому составу вещества, но преобладают гликозиды, а из них большая часть - тритерпеновые гликозиды. Они обладают уникальными свойствами:

Повышение неспецифической резистентности к неблагоприятным воздействиям: к гипоксии, стрессовым ситуациям, климатическим крайностям, разнообразным токсическим веществам, инфицированию и т. п. Вероятно, в основе этого действия лежит оптимизация энергетики и усиление адаптивных синтезов РНК и ферментов, "нужных" в данный момент, функций защитных систем (ретикулоэндотелиальной системы, фагоцитоза, детоксикации и т. п.), и реализуется, прежде всего, на клеточном уровне, через центральную нервную и эндокринную системы.

Элеутерококк колючий (Eleutherococcus S) из семейства Аралиевых, является представителем растительных адаптогенов – обладает общеукрепляющим действием, стимулятор центральной нервной системы и тонизирующее средство, повышающее физическую и умственную работоспособность. Повышение работоспособности выражается в постепенном увеличении объема и качества выполняемой работы, снижении утомляемости, ускорении восстановления после больших нагрузок. Повышение работоспособности под влиянием растительных адаптогенов значительно отличается от действия химических психостимуляторов - хотя сила воздействия и слабее, но нет такого нервного истощения.

Лимонник китайский (Schisandra) содержит органические кислоты и эфирные масла, которые нормализуют углеводный обмен, стимулируют работу сердечно-сосудистой системы. В семенах обнаружены витамины: С, В1, В2, Е, тонизирующие вещества: схизандрин и схизандрол, которые повышают артериальное давление, усиливают процессы возбуждения в структурах головного мозга и рефлекторную деятельность. В целом экстракт лимонника повышает работоспособность и уменьшает утомление при физических и умственных нагрузках.

Введение в состав энергетического напитка **Форевер Актив Буст** данных растительных адаптогенов целесообразно также и потому, что показаниями к их применению считают временную слабость иммунитета и повышенную склонность к инфекциям, прежде всего верхних дыхательных путей. Именно подобное временное ослабление иммунитета наблюдается при перетренировках у спортсменов.

Следует учитывать, что противопоказаниями к применению растительных адаптогенов являются: повышенная возбудимость, гипертония, острые тяжелые инфекционные заболевания, лихорадочные состояния. В качестве побочного действия при использовании лимонника упоминаются аллергические реакции, тахикардия, нарушения сна, головная боль, повышение артериального давления. В связи с этим данные препараты противопоказаны при нарушениях сердечной деятельности, при беременности и в период лактации, а также детям до 12 лет.

ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В

Витамины группы В играют важную роль в нормализации обмена веществ в организме, в частности, в синтезе и расщеплении углеводов, жиров и белков в организме человека. Особенно важны витамины для спортсменов и для бодибилдеров - увеличение мышечной массы напрямую связано с витаминами, и недостаток какого-либо из них может сыграть отрицательную роль. Тяжелые физические нагрузки требуют повышенного потребления витаминов. Было установлено, что наиболее существенное влияние на результаты оказывают витамины группы В.

Витамин В3

Ниацин или никотиновая кислота - очень стойкое вещество. Оно не подвержено ни высокой температуре, ни кислотам, ни щелочам, ни ультрафиолетовому излучению. Все потому, что молекулы витамина В3, содержащие азот, очень просты и чрезвычайно подвижны. Они так нужны каждой клеточке нашего организма, что были запрограммированы со способностью очень быстро высвобождаться из пищи и распространяться по организму. Поэтому ниацин (витамин В3), подобно аскорбинке, попав в желудок и дальше в кровь, без промедления начинает действовать. Ниацин входит в состав ферментов, участвующих в клеточном дыхании и обмене белков, регулирующих высшую нервную деятельность. Соответственно, ниацин лечит такие негативные явления, как утомляемость, рассеянность, мышечную слабость, отсутствие аппетита, рассеянность, гнойнички на коже, неприятный запах изо рта. Но самое необычное свойство ниацина в том, что он участвует в синтезе нейромедиаторов, таких, например, как всем известный серотонин, без которого невозможны глубокий сон и бодрое настроение. Кроме того, витамин В3 значительно снижает уровень холестерина и жира в организме, расширяет кровеносные сосуды, делая кровоток более ровным и свободным. Именно поэтому он ликвидирует мышечную слабость и мигрени. Увеличенное количество ниацина требуется спортсменам, людям, занимающимся тяжелым трудом, а также беременным и кормящим женщинам.

Витамин В5 (пантотеновая кислота)

Потребность в витамине В5 повышается при тяжелых физических нагрузках, отвечает за восстановление мышц, выводит из них молочную кислоту, а также вовлекает жирные кислоты в энергетический обмен. Он играет важную роль в формировании антител, способствует усвоению других витаминов, а также принимает участие в синтезе нейромедиаторов. Витамин В5 необходим для обмена жиров, углеводов, аминокислот, синтеза жизненно важных жирных кислот, холестерина, гистамина, ацетилхолина, гемоглобина. Пантотеновая кислота участвует в метаболизме жирных кислот. Она нормализует липидный обмен и активирует окислительно-восстановительные процессы в организме.

Витамин В6 (пиридоксин)

Наличие данного витамина в организме чрезвычайно важно, так как он принимает участие в образовании соотношения аминокислот, которые конкретно в данный момент необходимы для создания белка. Витамин В6 отвечает за выработку аминокислот, необходимых для различных видов тренинга, когда могут быть задействованы красные, либо белые мышечные волокна. Красные волокна малого диаметра медленно восполняют свои запасы энергии (АТФ), в основном, путем окисления жирных кислот и углеводов. Соответственно, их можно назвать низко утомляемыми, что позволяет им довольно долго поддерживать небольшие усилия. Что же касается белых волокон (большого диаметра), то в них энергия расходуется значительно быстрее, поэтому здесь необходим быстрый способ восполнения АТФ – гликолиз. Белые волокна также получили название быстрые мышечные волокна. Однако конечным продуктом гликолиза является молочная кислота, которая служит причиной быстрой утомляемости белого мышечного волокна.

Витамин В8 (инозит)

Основной биологической функцией витамина В8 является его роль как липотропного фактора, применяют его также для лечения мышечной дистрофии. Физиологическое значение инозита заключается в обеспечении транспорта липидов и метаболизма веществ в нервной ткани. Инозит, кроме того, является фактором роста и косвенно способствует синтезу витаминов группы В кишечной микрофлорой. Являясь по характеру действия

анаболическим веществом, инозит активизирует цикл Кребса, стимулирует синтез нуклеотидов, повышает энергетический потенциал миокарда. Витамин В8 входит в состав многих продуктов питания как растительного, так и животного происхождения, особенно богаты им печень, мясо, мозг, яичный желток, грибы, хлеб, картофель, горох. В медицинской практике инозит используется как липотропный препарат.

Витамин В12

Это водорастворимый витамин, который помогает трансформировать жиры и белки из продуктов питания в энергию и вместе с фолиевой кислотой участвует в создании нормальных красных клеток крови. Адекватное обеспечение организма витамином В12 также необходимо для поддержания нормального функционирования нервной системы.

ФорEVER Актив Буст – это потрясающе быстрый способ освежиться и получить заряд энергии на целый день, чтобы Вы могли не только реализовать Ваши планы, но сделать намного больше, приобретая выносливость и большую концентрацию внимания. придаст Вам бодрость и сообщит. ФАВ – прекрасный дополнительный источник питания и энергии для поддержки Вашего организма.

Состав:

* Суточная потребность основана на диете 2000 ккал

t - Суточная потребность не установлена

Пищевая ценность	Содержание в одной порции	% от рекомендуемой суточной потребности
Калорий	419 кДж/100 кКал	
Углеводы	24 г	
Сахароза	24 г	
Жиры	0 мг	
Волокна	0 мг	
Натрий	175 мг	
Витамин В6 (Пиридоксин гидрохлорид)	1.4 мг	70%
Витамин В12 (Цианокобаламин)	2.5 мкг	84%
Витамин В3 Ниацин	16 мг	100%
<p>Состав: газированная вода, сахароза, стабилизированный Гель Алоэ Вера, декстроза. Питательные вещества: таурин 600 мг, экстракт семян гуараны, глюкорнолактон, L-глутамин. Смесь адаптогенных трав: элеутерококк (Eleutherococcus S.), лимонник китайский (Schisandra), инозит; витамины (В3, В5, В6, В12).</p>		

Дополнительные ингредиенты :

Лимонная кислота, цитрат калия, ароматизатор (экзотический пунш, пунш, тропический фрукт), краситель (Бета-каротин)

Объем упаковки: 250 мл

Способ применения:

Встряхнуть перед употреблением. Употреблять охлажденным.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов продукта. При беременности, кормлении грудью или приеме лекарств перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

ПРОДУКТЫ ИЗ ПЧЕЛИНОГО УЛЬЯ



Разведение пчел и пчеловодство сами по себе не имеют возраста. Многочисленные настенные рисунки, найденные в пещерах, изображают женщин и мужчин, собирающих мед из пчелиных ульев, размещенных на деревьях и в расщелинах гор. Настенные рисунки в одной из пещер Восточной Испании, датируемые 7000 годом до нашей эры, изображают человека, занятого собиранием меда. Американский исследователь д-р Девис раскрыл Египетскую гробницу родителей королевы Туи. В ней он обнаружил, помимо других продуктов, положенных в гробницу, для использования "после жизни", герметично закрытый горшочек с медом. Открыв горшочек, д-р Девис обнаружил, что

мед все еще имеет жидкую консистенцию, а также характерный аромат, присущий меду, несмотря на то, что ему было 3300 лет. Пробы этого меда были проанализированы, и было установлено, что мед сохранил все свои питательные ценности.

Искусство пчеловодства упоминается в Торе, Коране Мухаммеда, в Библии и Греческой мифологии. Так как в ранних летописях на мед ссылаются как на лекарственное и профилактическое средство, можно предположить, что его использовали еще в доисторическое время. Благодаря недавно переведенным Египетским иероглифам, было обнаружено, что врачи еще 5000 лет назад рекомендовали лечение с использованием меда. Прославленные философы Древней Греции и Рима, такие, как Пифагор, Демокрит, Гиппократ, Аристофан, Аристотель советовали ежедневно потреблять мед для поддержания хорошего здоровья и признавали его полезные свойства для излечения множества заболеваний.

Медоносная пчела и цветковые растения, как предполагают ученые, появились в одно и то же время – примерно 150 миллионов лет назад. Медоносная пчела – это старинный вид пчел, относимый к *Apis Mellifera* или "социальной пчеле". Говорят, она происходит из субтропической области Северной Индии. Оттуда она распространилась по Европе, Азии и Африке.

По словам энтомологов, примечательными чертами ископаемой пчелки были ее крылья и задние ножки. Структура задних лапок пчелы указывает на то, что древние пчелы собирали пыльцу таким же образом, как это делают современные пчелы. Таким образом, окаменелые пчелы подтверждают тот факт, что пчелам, должно быть, более 80 миллионов лет, и то, что они, возможно, существовали, по крайней мере, 125 миллионов лет назад либо тогда, когда появились растения – "цветоносы". Исторические записи гласят, что мед перевозили как медицинский эликсир, его высоко ценили за сладкий вкус и использовали в пищу.

Примерно в 1860 году Лоренцо Лоран Лангстрот сконструировал первый улей с передвижными створками. До сих пор его конструкция используется во всех странах мира, не будучи измененной. Его считают "Отцом Современного Пчеловодства".

Компания Форевер Ливинг Продактс предлагает своим потребителям прекрасную серию пищевых добавок из 100% натуральной пчелиной продукции. Мы выбрали уникальные по своим природным условиям места для размещения пасек – высокогорные, засушливые районы Аризоны Запада Америки, где девственная природа гарантирует, что никакие пестициды и вредные осадки не попадут в продукты, производимые пчелами. Нашей компании принадлежат одни из самых обширных угодий. Мы используем самое современное и запатентованное нами оборудование для сбора и хранения пчелиных продуктов.

Вся пчелиная продукция выпускается нашей компанией в строгом соответствии с требованиями Управления по пищевым и лекарственным продуктам и Управления сельского хозяйства США. Эта натуральная и богатая питательными веществами продукция сохраняет в себе всю мощь пчелиных продуктов и, можно сказать, что она поступает к потребителю прямо из улья.

Мы получаем огромную пользу и удовольствие от использования продуктов, но редко задумываемся над тем, какая колоссальная работа проделана, чтобы добиться высокой эффективности.

Производством продуктов пчеловодства занимается дочерняя компания ФЛП – Продукты Пчеловодства Робсона. Технология производства и контейнеры по сбору и хранению прополиса и пыльцы запатентованы компанией. Процессы сбора, хранения и производства уникальны, и обеспечивают максимальную сохранность оздоровительных и питательных свойств продуктов пчеловодства в наших БАДах, выпускаемых компанией: Маточное молочко, Пчелиный прополис и Пчелиная пыльца.

Чарльз Робсон – пчеловод в третьем поколении в Аризоне. Его семья прибыла из Германии в 1812 году, где, начиная с 16 века, занималась разведением пчел. В США Чарльз Робсон построил в 1958 году, завод по производству продукции пчеловодства. Он получил патенты на сбор пыльцы и пчелиного прополиса, а также патент на производство обогащенного меда. Кроме того, Чарльз Робсон – признанный авторитет в вопросах использования продуктов из пчелиного улья в медицине и программах питания. В 1982 году Чарльз продал пасеки и мед, патенты и секреты производства компании Форевер Ливинг Продактс, возглавив эту отрасль производства в корпорации ФЛП. В последующие годы компания продолжала расширять и улучшать способы производства продуктов пчеловодства и добилась большого уровня продаж по всему миру!

026. ФОРЕВЕР ПЧЕЛИНАЯ ПЫЛЬЦА (Forever Bee Pollen)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Пчелиная пыльца считается "амброзией Богов" – способом приобрести вечную молодость. Возможно, пыльцу можно назвать и "самой старой" пищей на Земле, поскольку пчелы и цветы развивались одновременно, примерно 150 миллионов лет назад. Пыльцу очень часто называют чудодейственной пищей или чудом природы. И это действительно так. В ней содержится огромное количество питательных веществ. И если мед является основным источником углеводов, то пыльца – белков. Собирая пыльцу, пчелы перелетают с цветка на цветок, они собирают ее в специальные сумки, располагающиеся на задних лапках. Пчелы скатывают пыльцу в маленькие шарики, а в улье складывают ее в восьмигранные ячейки. Оболочки ячеек и пыльца являются для пчел источником протеинов. В наличии также углеводы и сахара. Мы говорим, что "нельзя объять необъятное", но Природа сделала это, создав пыльцу. Этот репродуктивный орган растений. Природа концентрирует свои резервы и ресурсы в пыльце. Пыльца – это мужская половая клетка во всех живых растениях. Пыльца состоит из твердой непроницаемой оболочки, которая содержит жизненный секрет в своих клеточных ядрах – ДНК и РНК. ДНК определяет программу развития всех живых существ. Кроме того, молекулы ДНК и РНК определяют функции всех живых клеток. Биомедицинское исследование привело к заключению, что ДНК (дезоксирибонуклеиновая кислота) может быть ответственной за увеличение продуктивного периода жизни человека и продолжительности жизни в целом за счет поддержания хорошей работы иммунной системы. Это позволило бы организму бороться с раком и другими болезнями. ДНК и РНК, содержащиеся в пчелиной пыльце, обеспечивают эти потребности.

Для пчел – это пища, то, что дает им жизнь. Пыльца необходима тем людям, у кого низкий энергетический запас, она дает им силы и энергию. Пыльца – это потрясающий питательный продукт, дающий энергетический заряд организму. Вегетарианцам необходимо принимать пыльцу, так как она является прекрасным источником белков. В ней содержится большое количество минералов и витаминов. С пыльцой по питательной ценности не сравнится никакая другая пищевая добавка.

Благодаря новым запатентованным способам сбора пыльцы, изобретенным Ч. Робсоном, пыльцу теперь можно собирать непосредственно из улья, не разрушая самих колоний. Самонаполняющийся ящик на дне улья, где собирается вся пыльца, позволяет сохранить все замечательные, полезные свойства пыльцы. С момента этого изобретения научные лаборатории всего мира исследуют полезные питательные свойства пчелиной пыльцы.

Когда пчелка собирает нектар, она также собирает пыльцу и смешивает ее с небольшим количеством нектара для того, чтобы ее можно было легче разместить в шарики – специальную форму, которая используется в улье. Нектар добавляет питательные вещества и ферменты в пыльцу. Каждая пчелка каждый раз несет два грузика с пыльцой в своих корзинках, каждая из которых весит в среднем 10 мг.

На пасеках в Аризоне, в пустыне Соноран, пыльца собирается пчелами практически круглый год, да и продуктивность пчел там выше. Аризона – это солнечный штат, пчелы там собирают пыльцу с большого количества разновидностей цветов, и растения в Аризоне отлично подходят для пчеловодства. В книге Ч. Робсона "Лекарственные и полезные растения пустыни Соноран в Аризоне" упоминается более 1000 растений. Высокогорные районы – очень засушливые, поэтому пыльца здесь высокой концентрации. Кроме этого, в этих районах расположения пасек Фореввер Ливинг Продактс нет сельскохозяйственных угодий, а поэтому нет никаких удобрений и пестицидов. Пчелы собирают пыльцу с цветов, которые должны быть очень жизнестойкими, чтобы выжить в таком климате. В пыльце концентрируются репродуктивные свойства этих сильных цветов. Например, пыльца, собираемая с растения Мескит, обладает самым высоким содержанием протеинов, пыльца стручкового растения Жожоба, которое занимает большую территорию пустыни Соноран, содержит 34% протеинов и аминокислот. Это один из самых высоких известных показателей содержания протеинов в пчелиной пыльце. Пыльца, собранная в высокогорной пустыне Соноран, имеет высокое содержание бета каротина и кремния. И вот такая пыльца, которая сконцентрировала в себе огромное количество питательных продуктов и энергии, сохраняется пчелами в первозданном виде. Это – продукт, который следует принимать всем без исключения. Пыльца из Аризоны – самая лучшая на рынке. Для изделий компании Фореввер Ливинг Продактс поставляется пыльца, собранная только в чистейших районах.

Д-р Наум Петрович Джоириш в своем докладе для Дальневосточного Института Академии Наук писал, что пыльца "обладает высокими профилактическими и терапевтическими свойствами. Это очень сильный биологический стимулятор с регенеративными способностями". В исследованиях, проводившихся с пожилыми людьми, он обнаружил, что пчелиная пыльца "помогает восстановить моральное, духовное состояние и физическое здоровье". Британские и французские ученые, анализировавшие состав пыльцы, обнаружили в ней 96 элементов, включая витамины, минералы, ферменты, протеины и аминокислоты, а также множество других веществ, таких, как лецитин.

Исследование пчелиной пыльцы, проведенное в Университете Миннесоты д-ром Вивино и д-ром Палмер, показали, что пыльца имеет "высокую питательную ценность", несмотря на то, что количество каждого обнаруженного элемента было крохотным; это объясняется тем, что для того, чтобы наполнить одну чайную ложечку пыльцой, необходимо взять 2 миллиона "крупинки" пыльцы.

"Пчелиную пыльцу можно считать супередой, помогающей побороть старость", – говорит специалист в области питания Херри Маккарти.

В книге "К здоровью и долголетию через рациональную диету", написанной д-ром Арнольдом Лорандом из всемирно известного центра здоровья в Карлсбаде, Австрия, говорится, что в пыльце цветов содержится значительное количество чудесного элемента – лецитина, – необходимого для нормального функционирования мозга и клеток крови.

Другие исследования подтвердили тот факт, что в пыльце содержатся все известные водорастворимые витамины – особенно витамины группы В и С, 22 аминокислоты, 27 минералов и микроэлементов (включая кальций, магний, цинк, медь и железо), другие элементы и различные ферменты. Пчелиная пыльца содержит больше белков, чем традиционные источники белка – мясо, яйца или сыр, взятые в одинаковом весовом соотношении.

Широкий спектр витаминов был определен в медовой пчелиной пыльце, включая инозитол, витамин В12 (цианокобаламин), витамин D, биотин, тиамин, рибофлавин, никотиновая кислота, фолиевая кислота, витамин В6, или пиридоксин, витамин С и пантотеновая кислота.

Д-р Килмен Маккули, профессор патологии Гарвардской Медицинской школы, утверждает, что настоящее поражение (травма) атеросклерозом (заболевание сосудов и сердца), спровоцировано, в ряде случаев, дефицитом пиридоксина (витамина В6).

Итак, нам следует есть больше пищи, содержащей высокий процент витамина В6. Среди продуктов с самым богатым показателем содержания витамина В6 (метионина) следует выделить бананы, морковь, лук и пчелиную пыльцу, показатель которой равен 400 к 1, что еще раз свидетельствует об уникальных свойствах пыльцы.

Производство таблеток пыльцы

При производстве таблеток вся пыльца, собранная с различных растений пустыни, смешивается вместе. Затем пыльца перемалывается на совсем мелкие частички для того, чтобы организм легче усваивал все питательные вещества пыльцы. После этого производятся сами таблетки методом "холодного прессования" для того, чтобы сохранить всю питательную ценность и свежесть пыльцы. Затем сразу же таблетки расфасовываются по бутылочкам и запечатываются фольгой для сохранения ценных качеств.

Особенности дозировки

Дозировка – это всегда вопрос индивидуальной переносимости. Не следует принимать слишком много. Можно начать прием с одной таблетки три раза в день во время еды, и увеличить дозу до 6-8 таблеток в день. Необходимо помнить, что, начиная принимать какой-либо новый продукт, необходимо внимательно следить за реакцией организма. В литературе есть указания на то, что пыльца может вызвать аллергию, люди с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, такими как гастрит, должны тщательно подбирать дозу приема пыльцы. Обычная доза – три таблетки в день во время еды, чтобы способствовать лучшему усваиванию пищи. По Вашему самочувствию и в зависимости от ситуации, Вы можете принимать восемь - десять таблеток, а в другой день ограничиться двумя-четырьмя.

Состав: Пчелиная пыльца, Мед, Маточное молочко (каждая таблетка содержит 500 мг Пчелиной Пыльцы, ее энергетическая ценность равна 2 калориям).

Объем упаковки: 100 таблеток

Способ применения: Одна таблетка в день (детям до 12 лет), принимается утром во время завтрака. Три таблетки в день для взрослых. Прием во время еды. Следует проверить ее на аллергическую реакцию организма, приняв 1/4 таблетки.

027. ФОРЕВЕР ПЧЕЛИНЫЙ ПРОПОЛИС (Forever Bee Propolis)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



С самого начала своего существования человек делал все для того, чтобы обеспечить себе жизнь, выжить и защитить себя от разного рода заболеваний. Для этого он использовал все, что находилось под рукой, брал от природы все, что было доступно.

Среди того, что было доступно человеку, были и медовые продукты. Позже, когда началась так называемая "современная эра", цивилизация разработала более удобный и легкий способ существования. Это нашло отражение в широком развитии науки и медицины, что в конечном итоге привело к быстрому развитию синтетических медицинских препаратов. Эти лекарства предотвращают и/или излечивают различные заболевания, но, с другой стороны, их использование способно привести к некоторым нежелательным побочным эффектам, в то время как некоторые

хронические и злокачественные заболевания остаются неизлечимыми.

В последнее время становится заметным движение "назад – к природе". Продукты, которые доступны человеку в виде маленького чуда природы и которые люди любовно называют "продукты из пчелиного улья", находятся в настоящее время в центре интенсивного исследования наукой и медициной, являясь частицей движения "назад – к природе".

Прополис имеет историю, которой насчитывается более 5000 лет. Древнееврейское слово "Кера", означающее "Прополис", упоминается в Талмуде. Прополис упоминается в Библии, Ветхом Завете. Мумификация частично основывалась на прополисе. Ноев Ковчег, называемый как Гофер, означает продукт из улья, либо клей, производимый пчелами. Коробка маленького Моисея была покрыта прополисом. Кера (прополис) упоминается во многих рецептах Талмуда. Само слово "прополис" происходит от двух греческих слов: "про" означает "вперед" и "полис" – "город". Перевод же слова "прополис" означает "защита впереди города".

Как указывает Бернард Хаес, "целебный бальзам", о котором упоминается в на самом деле является смолистым веществом, собираемым пчелами (т.е. прополисом), которое использовалось в библейские времена и отмечено в Предсказаниях Ветхого Завета.

Пчелы безостановочно трудятся, добывая себе пропитание. Каждая пчелка приносит прополис в каждой корзиночке с пыльцой на своих задних ножках. Это делает их наиболее продуктивными существами на земле. Они собирают с почек деревьев клейкое вещество и несут его в улей, чтобы обработать, обмазать этим веществом, прополисом, улей. Прополис имеет еще одно название: его называют русским пенициллином. Это очень сильный антибиотик, противогрибковый продукт, биофлавоноид. Представим себе дерево. Дерево разрастается с помощью новых побегов, которые развиваются из почек. Молодые побеги – самые уязвимые, поэтому дерево старается защитить их с помощью собственного природного антибиотика. Пчелы знают это и собирают с деревьев прополис. Они приносят его в улей, а Фореввер Ливинг Продактс доносит этот драгоценный продукт до Вас.

Пчелы собирают прополис для "ремонта" своих сот, замазывания щелей (для того, чтобы защитить самих себя от холода и дождя), для того, чтобы сузить вход в улей и тем самым защитить себя от врагов, для того, чтобы простерилизовать соты перед тем, как Королева (Матка) будет откладывать яйца, а также для того, чтобы полностью покрыть все внутренние стенки улья прополисом и, таким образом, создать самую стерильную среду, которая только может существовать в мире животных. Прополис – натуральный антибиотик: он убивает инфекционные бактерии. Если насекомые и грызуны попадают в улей, пчелы жалят их до смерти и затем покрывают прополисом (мумифицируют), который устраняет действие бактерий, способных развиваться и заразить улей.

Прополис действительно является прекрасной преградой от заражения, внутренность улья – одно из самых стерильных мест, которое можно себе представить. Прополис – очень сильное средство, убивающее микробов, вирусы, бактерии.

Анализ прополиса

Прополис представляет собой смолистое, вязкое вещество, цвет которого колеблется от желто-зеленого до темно-коричневого в зависимости от источника и возраста прополиса. Когда холодно, он твердый и ломкий, но когда тепло, он становится мягким и очень вязким, клейким.

Прополис – один из самых ценных пчелиных продуктов. Первый анализ состава прополиса был проведен в 1908 году д-ром Хелюфенбергом в Германии. К 1947 году были определены 9 компонентов прополиса. А к 1980 году были определены уже 34 компонента прополиса.

Департамент органической химии Университета Западной Австралии в 1980 году провел следующий анализ: было доказано присутствие малых количеств витаминов в прополисе. Витамины B1, B2, B6, C и E, а также никотиновая кислота и пантотеновая кислота были установлены в прополисе в изменяющихся количествах. В прополисе были обнаружены медь и марганец. Анализ пепла прополиса показал наличие в нем железа, кальция, алюминия, ванадия, марганца и кремния.

Необходимо подчеркнуть, что многие компоненты, выделяемые химическим путем из прополиса, представляют лишь небольшую часть от общего состава. И, безусловно, состав компонентов прополиса будет колебаться в зависимости от растительного источника, откуда был собран прополис.

Д-р Лейпус, СССР, на XXIII Международном Сельскохозяйственном Конгрессе в Москве перечислил основные направления использования прополиса в стране: "Химическое исследование пчелиного улья показало, что клетки пчелиных сот, где развивается пчелиное потомство, выстроены с использованием прополиса, который защищает потомство от микробов. Таким образом, основная роль прополиса – защита пчел от болезней". Вот некоторые цитаты из его доклада:

"Принимая во внимание тот факт, что прополис уменьшает чувство боли и опухоли, в нашей стране он используется как лекарство. Многие симптомы заболеваний были вылечены при помощи прополиса".

"Прополис можно эффективно применять при заболеваниях дыхательных путей, при гриппе, ларингите, синусите, бронхите, астме, хроническом воспалении легких и туберкулезе".

"В настоящее время прополис используется для лечения различных хирургических ран в области живота и в гинекологии. Он также эффективен при лечении кожных заболеваний (экзема, шрамов, псориаза)".

"Пчелиные продукты, в частности, прополис, помогают в стоматологии. Прополис можно также использовать при заболеваниях носоглотки, горла и ушных заболеваниях, и особенно при лечении среднего

уха, отита. Прополис также эффективен при лечении ран внутренних органов".

"Детям с проблемными верхними дыхательными путями необходимо давать прополис дважды в день перед вторым завтраком и ужином".

Прополис применяется в терапии самых разнообразных заболеваний – от простудных до опухолевых. Это весьма действенное природное вещество, обладающее сложным составом и многообразными полезными эффектами, способствующими выздоровлению, в одних случаях, благодаря своим бактерицидным свойствам, в других, – благодаря своему иммуномодулирующему, антитоксическому и общеукрепляющему влиянию. Вещество ценно также тем, что оно хорошо комбинируется с химиотерапевтическими препаратами, усиливает их лечебный эффект и одновременно снижает возможность их побочного действия. Это позволяет нередко добиться успеха даже в случаях тех заболеваний, при которых классические методы лечения оказались неэффективными.

Пчелиный Прополис ФорEVER собирается на пасеках, расположенных в высокогорных засушливых районах, где загрязнение воздуха и окружающей среды практически сведено к нулю. Чистота продукта также обеспечивается тем, что прополис собирается в специальные запатентованные коллекторы. Пчелиный Прополис ФорEVER – это 100 % натуральный продукт без добавления искусственных консервантов, красителей и вкусовых добавок. Его полезные свойства усиливаются добавленным к нему Маточным Молочком.

Член Консультативного совета ФЛП доктор **Бредфорд Вилкс** широко использует ФорEVER Пчелиный Прополис в своей клинической практике:

"Прополис – очень сильное средство, убивающее микробы, вирусы, бактерии. Я широко использую прополис не только как противовоспалительное средство при попадании инфекции, но также, например, для сохранения здоровья толстой кишки. Я использую прополис при лечении язвенного колита, болезни Крона. Я лечу им гастрит, но чаще всего прополис я использую при возникновении проблем в толстой и тонкой кишках. Китайские медики провели эксперимент, подтвердивший, что прополис снижает уровень холестерина в крови до 70 %. В своей практике я столкнулся с тем, что успешно снижал уровень холестерина с помощью прополиса у пациентов в возрасте 55-60 лет, когда другие средства им не помогали.

Прополис – натуральный источник биофлавоноидов, которые способствуют коррекции иммунитета, и необходимых для профилактики рака и заболеваний сердца. Он широко используется при заболеваниях полости рта, таких, как гингивит или инфицирование десен. Этот прекрасный природный антибиотик, названный "русским пенициллином", помогает, когда болит горло, так как убивает вирусы.

ФорEVER Ливинг Продактс выпускает прополис в таблетках. Их можно разжевывать и заедать медом, но можно глотать, запивая водой. Они достаточно приятные, с привкусом миндаля. Так как естественный прополис жгучий как кайенский перец, и не каждый сможет его разжевать, он смешан с миндалем. Врачи также используют смесь прополиса с медом как мазь для ран. В такой мази сочетается свойство меда выделять перекись водорода и свойства биофлавоноидов прополиса, способствующих заживлению.

Дозировка зависит от заболевания. Если это язвенный колит, то такие больные могут принимать пять-шесть таблеток три раза в день. Если необходимо снизить уровень холестерина, то дозировка – по две таблетки три раза в день. Дозировка – вещь сложная. Компания указывает стандартную дозировку, но если вы даете указанную дозу стокилограммовому защитнику команды Кардиналы Аризоны, для него она, как слону дробинка. Поэтому я обычно советую, чтобы человек начал прием с указанной дозировки и внимательно следил за своим самочувствием. Употребляйте продукт в свое удовольствие. Он приятен на вкус и принесет много пользы. Вы даже не будете замечать этого. Просто избежите от опасности сердечного приступа и простудных заболеваний".

Пчелиный Прополис ФорEVER – это натуральная пищевая добавка, в которой есть и витамины, и минералы, и ферменты, а также богатый сбалансированный набор микроэлементов.

Состав: Пчелиный прополис, мед, изолят соевого протеина, плоды рожкового дерева, кремнезем, натуральная добавка с миндальным вкусом, стеариновая кислота, натрий кроскармеллоза, маточное молочко.

Объем упаковки: 60 таблеток

Способ применения: Одна-две таблетки в день.

036. ФОРEVER МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО (Forever Royal Jelly)



ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:

Маточное молочко, называемое также "Королевское желе", выделяется глоточными и верхнечелюстными железами пчел-кормилиц. Оно синтезируется в результате переваривания пчелами пыльцы. Рабочие пчелы и матка появились из генетически одинаковых яиц, а различие между ними произошло из-за того, что одни питались медом и пыльцой, а матка – маточным молочком. Матка – совершенное существо, а простые пчелы не способны ни к чему, кроме

работы. Только матка является репродуктивной особью в улье, она может откладывать до 3000 яиц в день, что в 2.5 раза больше ее собственного веса. Матка живет 6 лет, рабочие пчелы – 6 недель. Маточное молочко – это совершенная, дающая здоровье пища.

Один из белков, обнаруженных в Маточном молочке, гамма-глобулин, имеет большое значение, так как выполняет защитные функции организма (антиоксидантные, противовирусные и антибактериальные). Очень большую роль играет витамин В5 (пантотеновая кислота), необходимый для синтеза и метаболизма белков, жиров, углеводов и некоторых гормонов. Его недостаток вызывает вялость, головные боли, подверженность инфекциям верхних дыхательных путей, чувствительность к инсулину, а также характеризуется бессонницей, тошнотой, нервными расстройствами. Пантотеновая кислота также помогает организму усваивать витамин С, необходимый для укрепления иммунной системы. Маточное молочко – одна из высших форм пантотеновой кислоты в природе.

Несколько слов можно также сказать о нуклеиновой кислоте, которая способствует здоровой регенерации клеток (то есть при делении клеток не происходит старения или дефектов). Наличие в молочке аминокислоты, являющейся одним из основных компонентов коллагена, объясняет улучшение состояния кожи людей, принимающих его. Коллаген – это соединительная ткань организма. Сеть коллагеновых эластичных волокон, которые находятся в слое дермы, образует своеобразный каркас, поддерживающий кожу. С возрастом эта структура, предназначенная для укрепления кожи, ослабевает, разрушается, появляются морщины. Исследования Х.Л. Ламберти и Л.Г. Конехо подтвердили, что от качества коллагеновой ткани в основном зависят наше здоровье и долголетие.

Маточное молочко содержит все незаменимые аминокислоты и девять заменимых. Оно также обладает и антибиотическими свойствами. Однако следует заметить, что структура Маточного молочка и его удивительные свойства все еще недостаточно изучены.

Свойство Маточного молочка улучшать метаболизм в организме объясняют полученные положительные отзывы о том, что у людей повышается энергетический потенциал и проходит вялость. Как уже говорилось, Маточное молочко способствует регенерации клеток, улучшает структуру кожи, а также увеличивает стойкость организма к заболеваниям. В некоторых научных исследованиях говорится о том, что молочко помогает при отдельных видах рака, снижает уровень холестерина в крови и рекомендуется женщинам перед наступлением менопаузы.

Геворк Заревич Минеджян в своем Сборнике по Народной Медицине и Нетрадиционным Способам лечения, говоря о биологическом действии Маточного молочка, перечисляет следующие его свойства:

"Тонизирующее, антимикробное, противорадиационное, иммуногенное, стимулирующее обмен веществ, уменьшающее вялость и повышающее жизненный тонус организма, нормализующее артериальное давление, состояние сосудов и функции органов.

Имеется целый ряд клинических наблюдений, свидетельствующих о хорошем терапевтическом эффекте маточного молочка при лечении больных, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями (гипотоническая болезнь, стенокардия). Благоприятный эффект Маточного молочка при этих заболеваниях связан с угнетением атеросклеротических изменений в стенке сосудов за счет уменьшения содержания в крови холестерина".

Известный апи- и фитотерапевт **Алексей Федорович Синяков** в своей книге "Пчелиная Аптека" дает следующую характеристику лечебных свойств Маточного молочка:

"Королевское желе" хорошо зарекомендовало себя как средство лечения и профилактики целого ряда заболеваний. Среди них, например, бронхиальная астма и астматический бронхит. Лечебное действие обеспечивается наличием в Маточном молочке веществ, стимулирующих симпатическую и парасимпатическую нервные системы, а также витаминов, незаменимых аминокислот, гормонов и других биологически активных веществ.

Для лечения обсуждаемых заболеваний удобно воспользоваться смесью Маточного молочка с медом. Маточное молочко может быть использовано также при лечении бронхитов, трахеитов, ларингитов, острого и хронического насморка, хронического воспаления легких и других заболеваний органов дыхания. В комплексе со специфическим лечением использование молочка помогает сократить сроки лечения.

Успешно применяется Маточное молочко и при лечении детей с атрофией и гипотрофией, а также недоношенных детей. Назначение его матерям в период лактации способствует усилению выработки молока. Маточное молочко может оказать существенную помощь беременным женщинам для борьбы с отеками и лучшему выходу из организма токсических отходов.

Маточное молочко также может быть использовано для лечения атеросклероза и ишемической болезни сердца. Оно ведет к снижению уровня холестерина в крови и снимает спазмы сосудов. Хороший эффект Маточного молочка при стенокардии и ишемической болезни сердца обусловлен также его способностью повышать обмен веществ в сердечной мышце, улучшать процессы регенерации в поврежденных клетках миокарда (в том числе и после инфаркта миокарда) и улучшать переносимость физических нагрузок. При употреблении молочка наблюдается уменьшение частоты и интенсивности приступов стенокардии, исчезают перебои и боли в области сердца. Через 10-15 дней с начала лечения больные обычно могут обходиться без приема нитроглицерина как средства неотложной помощи. Замечу, что прием нитратов часто дает побочный эффект в виде головных болей.

Использование Маточного молочка позволяет снять неблагоприятное действие нитроглицерина и других

нитратов. Более того, при лечении молочком быстрее уменьшается колебание артериального давления в течение суток, нормализуются сон, настроение, повышается жизненный тонус.

Также положительно его действие при тромбозах и начальной стадии облитерирующего эндартериита.

Эффективным препаратом оказалось Маточное молочко и при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Весьма действенно Маточное молочко при лечении воспалений печени различного происхождения, ее циррозов. Особо следует подчеркнуть положительный эффект Маточного молочка при сахарном диабете. Оно содержит антитела к инсулину. Курс лечения составляет 6 месяцев. По окончании его обычно отмечается значительное снижение уровня сахара в крови. Во время лечения молочком (назначается врачом-эндокринологом) уменьшается доза инсулина или использование его совсем прекращается.

Все шире Маточное молочко применяется для лечения заболеваний центральной нервной системы, обусловленных как сосудистыми нарушениями, так и местными и общими трофическими изменениями. Весьма популярно применение его при астенических синдромах, сердечно-сосудистых болезнях, в частности, при спастических состояниях сосудов, атеросклерозе, инфаркте миокарда и при малокровии.

Маточное молочко используется как одно из лечебно-профилактических средств при хронических кожных заболеваниях, сопровождающихся изменением обменных процессов и, в частности, жирового обмена (например, псориаза). Положительные результаты зафиксированы также при лечении очагового облысения. Весьма успешно лечатся препаратами Маточного молочка климактерический невроз, невралгия, невроз сердца, истерия и т.д. Есть исследования, указывающие на благоприятные эффекты Маточного молочка при шизофрении, инволюционном психозе, а также при лечении последствий энцефалита.

Хорошо зарекомендовало себя Маточное молочко и при заболеваниях периферической нервной системы и ревматического полиартрита. Лечебный эффект при этом можно объяснить наличием в Маточном молочке витаминов В1, В6, РР, микроэлементов и других веществ, оказывающих стимулирующее влияние на систему гипофиз – кора надпочечников, активизацией обменных процессов в организме и т.п.

Маточное молочко нашло применение также в лечении глазных болезней. Чудесное "Королевское желе" прекрасно избавляет от головных болей, связанных, например, с гипотонией, переутомлением, мигренью и т.п.

Маточное молочко повышает умственную и физическую работоспособность, благодаря чему его можно использовать в период напряженных умственных и физических нагрузок (например, при подготовке к экзаменам или при спортивной тренировке). В течение года можно 3-4 раза повторять курсы приема Маточного молочка. Уже через неделю приема этого препарата отмечается нормализация сна, аппетита, нормализуется эмоциональное состояние, значительно улучшается адаптация к физической нагрузке и вновь отмечается рост физических достижений. Маточное молочко, принимаемое в периоды наибольшей простудной заболеваемости и эпидемии гриппа, позволяет снизить процент больных. А его прием при резкой смене климатических условий и поясного времени способствует увеличению содержания гемоглобина в крови".

По материалам зарубежной прессы:

"Быстрая слава пришла к Маточному молочку, когда в заголовках газет появились сообщения о том, что леди Диана использовала его для увеличения шансов родить королевского наследника. Имеется много сведений о том, что Маточное молочко повышает половое влечение и увеличивает фертильность (способность забеременеть)".

Для того, чтобы получить фунт (453,59 граммов) Маточного молочка, необходимо взять одну тысячу королевских сот трехдневного возраста, удалить воск и мелкие частички, а затем заморозить его или применить сухую заморозку, чтобы сохранить питательную ценность Маточного молочка.

Маточное молочко, используемое компанией ФорEVER Ливинг Продактс, получают с пасек, которые расположены в удаленных от всякой цивилизации высокогорных засушливых районах, что гарантирует чистоту сырья. Сразу же после выемки из улья Маточное молочко подвергается сухой заморозке, в процессе которой из него удаляется вода. Витамины, минералы, ферменты и коферменты остаются.

По результатам проведенного испытания и выборочного контроля на каждую партию продукции составляется отдельный сертификат. Метод исследования продукта на чистоту содержания и силу действия заключается в измерении количества 1-гидрокси-2-дезоксигидрокси кислоты (HDA) в нем. Королевское Маточное молочко ФорEVER Ливинг содержит 6% + HDA, что значительно превосходит существующие стандарты на Маточное молочко. Пищевая добавка на основе Маточного молочка необходима для здорового функционирования нашего организма, а так как витамины группы В растворяются в воде, они должны поступать к нам в организм каждый день.

Относительно дозировки член Консультативного Совета ФЛП, доктор Б.Вике говорит следующее:

"Опять все зависит от ситуации. При лечении рака необходимо принимать большие дозы. Для поднятия общего тонуса достаточно одной-двух таблеток во время еды. Необходимо следить за своим самочувствием, можно в течение месяца удвоить дозу, а можно вдвое уменьшить. Когда мы говорим о пищевых добавках, нецелесообразно говорить о средней дозе. Есть такое понятие: рекомендованная суточная доза приема. Она была определена в 40-х гг. и рассчитана на то, чтобы люди, проходящие службу в армии, не были

доведены до болезненного состояния, то есть цинги, рахита, алиментарного полиневрита. А это не имеет ничего общего с поддержанием оптимального здоровья. Поэтому я говорю своим пациентам, что следует нацеливать себя на десятикратное превышение рекомендованной суточной дозы".

Состав: Маточное молочко – 250 мг, сорбит, фруктоза, лимонная кислота, натуральная добавка с апельсиновым вкусом, стеариновая кислота, стеарат магния, кремний.

Объем упаковки: 60 таблеток по 584 мг

Способ применения: 1-2 таблетки в день. Видимый эффект от приема данной пищевой добавки достигается через два месяца.

207. ФОРЕВЕР ПЧЕЛИНЫЙ МЕД FOREVER BEE HONEY 500 г

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Мед по праву считается королем биологически активных продуктов. Еще с древности люди знали о полезных свойствах меда - мед считался одним из основных продуктов для укрепления здоровья и продления активной жизни, а также лечения различных болезней. .

Горный мёд от ФорEVER отличается высокими вкусовыми и питательными свойствами. Ульи расположены в горной местности, далекой от производственных и сельскохозяйственных районов, что позволяет получить мед отличного качества. Мёд является исключительно полезным для человека природным продуктом питания. В состав меда входит около 300 различных веществ, в том числе 65-80% углеводов, 20% воды и 7 -15% других веществ, включая антиоксиданты, энзимы, витамины В1, В2, В3, В5, В6 и С, а также целый ряд полезных минералов: магний, железо, калий, кальций, натрий, хлор и серу.. Главные составные части натурального меда - глюкоза (30-39%) и фруктоза (33-43%). Они имеют наибольшее значение для человека как энергетические компоненты пищи и практически без предварительной переработки в пищеварительной системе сразу всасываются в кровь. Употребляемый нами ежедневно сахар предварительно должен расщепиться на простые сахара (глюкозу и фруктозу). Поэтому питание медом так полезно для диабетиков 2-го типа и людей с ослабленной или нарушенной функцией кишечника.

Лечебные свойства меда. О пользе меда говорит то, что он помогает поддерживать уровень сахара в крови, без резких скачков. Аристотель писал, что мёд обладает специальными свойствами улучшать здоровье и продлевать жизнь.

Мед - источник медленных углеводов. Сахара из меда усваиваются медленно, при этом не появляется сильного чувства голода, организм сохраняет необходимую жизненную энергию, происходит правильное сжигание жиров. .

Глюкоза, содержащаяся в меде, очень быстро восполняет в организме дефицит энергии, возникающий в результате больших физических нагрузок. Уже через 2 минуты после употребления меда она обнаруживается в крови. Наоборот, фруктоза накапливается в печени в виде гликогена, который по мере потребности превращается в организме в глюкозу. Содержащийся в меде ацетилхолин является нейромедиатором, осуществляющим связь между нервными клетками. Он действует на вегетативную и центральную нервную системы.

Ацетилхолин облегчает работу сердца и активизирует мозг. Вместе с тем глюкоза и фруктоза дополнительно обеспечивают энергией сердечную мышцу. При увеличении количества крови, перекачиваемой сердцем, пульс делается реже.

Благодаря содержанию в меде железа, магния, меди, кобальта и витаминов группы В улучшается образование красных кровяных телец - эритроцитов. Мед гигроскопичен и имеет высокое осмотическое давление, в следствие этого он дезинфицирует открытые раны, очищает их, обеспечивая защиту от инфекции, и противодействует ожирению печени.

Наряду с этим, мед еще богат олигосахаридами, необходимыми для выживания полезных бактерий и вывода токсинов.

Для усиления воздействия меда он часто применяется вместе с маточным молочком. Маточное молочко содержит мощные биостимуляторы, которые восстанавливают нарушенные обменные процессы в клетках печени и поджелудочной железы, повышают иммунитет и естественную антиинфекционную резистентность. Больным, перенесшим вирусный или токсический гепатит, следует по возможности заменять сахар медом во всех блюдах. В сочетании с маточным молочком мёд облегчает процесс восстановления поврежденных клеток печени, и оказывает выраженный противовоспалительный эффект. При заболеваниях печени и желчевыводящих путей можно рекомендовать мед в сочетании с цветочной пыльцой и маточным молочком.

Мед весьма эффективен при заболеваниях почек. По сравнению с глюкозой пчелиный мед более мощный и всесторонне действующий препарат, так как в его состав, кроме глюкозы, входят фруктоза, различные витамины, ферменты, минеральные вещества, гормоны, фитонциды и другие нужные организму соединения.

Однако при лечении почечных заболеваний наиболее активные дозы меда должен определить врач. Сообщения об использовании меда в детском питании появились 900 лет до н.э. В Древнем Китае считали, что мед оздоравливает все внутренние органы, увеличивает силу, сжигает жир, длительное употребление его закаляет волю, придает легкость телу, сохраняет молодость, продлевает жизнь. В Древнем Египте его давали в школах. Школьники, потреблявшие мед, лучше развивались физически и умственно, были более талантливы. Первый педиатр Рима Соран Эфесский, живший во II веке, рекомендовал мед новорожденным детям, считая, что он повышает аппетит и полезен для желудка и для кишечника. В Испании мед добавляют к заменителям женского молока для сохранения здоровья грудничков и преждевременно рожденных, а также страдающих гипохромной анемией и желтухой детей. Под влиянием меда наблюдается прибавка массы ребенка и увеличение гемоглобина в крови, отмечается хорошая усвояемость пищи и благоприятное влияние на кишечную микрофлору. В Испании существуют более 100 наименований детского питания с медом. Суточная доза меда не установлена, но очень большие порции (200 г и более) нецелесообразны, особенно при длительном применении.

Состав: Горный мед

Объем: 500г

Способ применения: в день 1 ст.ложка (21 г)

Противопоказания: Не рекомендуется при индивидуальной непереносимости и детям до 1 года.





БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

Когда речь идет о здоровье, всегда следует помнить, что профилактика, предупреждение заболеваний гораздо лучше, чем их лечение. Многие заболевания, как, например, сердечно-сосудистые, сахарный диабет или рак, окончательно вылечить не удастся – предупредить же их можно. Здоровье начинается с правильного питания. В аюрведических текстах, написанных 500 лет до нашей эры, содержатся такие слова: **"При неправильном питании никакие лекарства Вам не помогут; при правильном питании никакие лекарства Вам не нужны"**.

Наш организм – это сложный биохимический механизм, требующий специального, питательного обеспечения. Для того, чтобы обладать хорошим здоровьем, нам необходимы белки, углеводы, жиры, вода и сорок пять различных витаминов, минералов, аминокислот и незаменимых жирных кислот. Дефицит какого-либо питательного вещества может быть причиной любых нарушений: от легкого недомогания до летального исхода.

Качество наших продуктов непосредственно влияет на состояние здоровья. К сожалению, все больше и больше "нашей пищи" подвергается воздействию последовательного разрушения окружающей среды. Обратной стороной технологических достижений явились кислотные дожди, при которых выхлопные газы и токсины из воздуха оседают на почве. Промышленные и химические отходы просачиваются в грунтовые воды, попадая, в конечном счете, в продукты питания. Помимо этого, растительные продукты выращиваются с помощью синтетических удобрений, гербицидов, фунгицидов и инсектицидов. Животных кормят антибиотиками и гормонами роста. Многие из этих химических соединений накапливаются и откладываются в тканях организма, влияя, в конечном счете, на здоровье.

Такая фальсификация продуктов питания чревата серьезными последствиями для здоровья. Когда клетки организма не получают всех необходимых питательных веществ, они не в состоянии работать нормально, особенно если они при этом перегружены искусственными соединениями, которые невозможно утилизировать. Это внутреннее загрязнение создает питательную среду, в которой болезнь может угнездиться и разрастаться. Всем известно, что Америка занимает одно из первых мест по продолжительности жизни ее граждан. Но мало кто у нас слышал, что последние 30 лет 80 % американцев постоянно употребляют биологически активные добавки. Из выступления Академика Российской Академии Медицинских наук, профессора Тутельян В.А. (журнал "Новый шаг" №3):

"Растет количество людей с нарушением обмена веществ. Все больше случаев снижения функциональной активности внутренних органов и систем. Это заставляет ученых и врачей обратить особое внимание на выяснение причин этих явлений. Исследования последних лет свидетельствуют, что основной причиной является нерациональное питание. Дефицит многих витаминов, минеральных элементов, жирных ненасыщенных кислот, различных видов пищевых волокон, биологически активных компонентов растительных и животных тканей все чаще выявляется среди всех возрастных категорий населения многих экономически развитых стран мира". В погоне за прибылью фермеры вынуждены снимать по 4-5 урожаев в год, внося в почву химические удобрения. А для придания товарного вида и удобства хранения и транспортировки сбор фруктов и овощей производится раньше достижения пика биологической активности. Поэтому было бы наивным с нашей стороны ожидать, что в наших фруктах и овощах есть достаточное количество витаминов и минералов".

И неудивительно, что все больше и больше людей во всем мире вводят в свой рацион экологически чистые пищевые добавки, чтобы компенсировать организму недостаток питательных веществ и сохранить здоровье. Пищевые добавки, выпускаемые **Форевер Ливинг Продактс**, состоят исключительно из натуральных ингредиентов, которые получают из выращиваемых и собираемых только в самых лучших природных условиях растений. При их изготовлении используется самая передовая технология, имеющаяся в отрасли. Каждый продукт сохраняет природную, питательную ценность.

В некоторых странах мира в настоящий момент очень обеспокоены возможностью использования генетически модифицированных продуктов питания. "Мы "Алоэ Вера оф Америка, Инк." и "Форевер Ливинг Продактс" заявляем, что вся наша продукция не содержит генетически модифицированных компонентов (GMO- Free), и мы можем гарантировать это своим покупателям".

Все наши продукты занесены в "Российский реестр биологически активных добавок к пище".

Все продукты производятся в США на заводах компании в штате Техас. И хотя ни один из наших продуктов не является лекарственным препаратом, уровень производства соответствует требованиям фармацевтической

промышленности США. Ни в одной другой стране мира эти продукты не производятся – более 140 стран получают абсолютно одинаковые продукты самого высокого качества.

048. ФОРЕВЕР АБСОРБЕНТ-С (Forever Absorbent-C)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Таблетки Фореввер Абсорбент-С произведены натуральным способом – методом холодного прессования. Это – не синтезированный витамин, усваивающийся на 20-25%, а связанный на матричной основе с овсяными отрубями, натуральный витамин С, полученный из цитрусовых, папайи и шиповника. Для лучшего усвоения витамина С организмом в продукт добавлен рутин натурального происхождения, а также натуральный мед, помогающий соединить все важнейшие компоненты (Фореввер Абсорбент-С не содержит сахара, консервантов, крахмала и искусственных красителей).

Фореввер Абсорбент С представляет собой уникальную форму витамина С, так как сам витамин как бы нанизан на микрогранулы овсяных отрубей, действующих как микросорбент, улучшающий естественную флору и моторику кишечника. Исследования показали, что растворимые пищевые волокна могут также способствовать снижению уровня холестерина в крови. Соединение этих ценных элементов в одно целое запатентовано компанией, а продукт представляет собой уникальную систему доставки витамина С, при помощи которой он практически полностью усваивается организмом. Аналогов данного препарата на отечественном и зарубежном рынках не существует.

Ежедневный прием витамина С уже давно ассоциируется с хорошим здоровьем. Теперь наука предоставляет в наше распоряжение целый перечень прекрасных свойств этого витамина:

- Витамин С – мощный антиоксидант, входящий в защитную систему организма против разрушающего воздействия свободных радикалов.
- Витамин С обеспечивает метаболизм фолиевой кислоты и повышает усвоение железа.
- Витамин С обеспечивает выработку межклеточного коллагена, необходим для поддержания здоровья соединительных тканей, кожи, слизистых.
- Витамин С играет важную роль в синтезе катехоламинов и стероидных гормонов, тем самым защищая организм от инфекций.
- Витамин С понижает уровень холестерина, укрепляет иммунную систему, сберегает эндотелий кровеносных сосудов.
- Продолжаются исследования, подтверждающие роль витамина С в профилактике сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Витамин С помогает организму противостоять инфекционным и простудным заболеваниям (его нужно принимать как профилактическое средство против гриппа), противодействует появлению бляшек, кровоточению десен, выводит никотин, необходим при проведении химиотерапии и облучении, ускоряет заживление ран и ожогов.

Витамин С – водорастворимый витамин, выводится из организма, и не синтезируется организмом человека, поэтому он должен получать его с продуктами питания и пищевыми добавками.

Рекомендуемая норма суточного потребления (РНП) витамина С составляет 60-120 мг в сутки. Исследования показали, что одна выкуренная сигарета утилизирует 25 мг этого витамина. Стрессы, прием лекарств, агрессивное воздействие окружающей среды резко снижают количество витамина С в организме. А его недостаток очень быстро проявляется в симптомах усталости, кровоточивости десен, снижении устойчивости к инфекциям.

Необходимо учитывать, что витамин С не вырабатывается нашим организмом и не сохраняется в продуктах в процессе их хранения и тепловой обработки. Поэтому современному человеку витамина С необходимо употреблять в больших количествах, чем РНП – 300 – 500 мг в сутки. Женщинам, принимающим орально противозачаточные таблетки, необходимо принимать больше средней нормы витамина С.

Препарат может быть рекомендован для использования в Центрах здоровья и оздоровительных кабинетах лечебно-профилактических учреждений, в том числе санаториях-профилакториях, пансионатах, ВУЗах, школах, детских дошкольных учреждениях.

Состав: Натуральные отруби овса, Фореввер мед, витамин С, сорбит, мед, стеариновая кислота, натуральная апельсиновая вкусовая вытяжка. (Фореввер Абсорбент-С не содержит сахара, консервантов, крахмала и

искусственных красителей.)

Объем упаковки: 100 таблеток (в каждой таблетке содержится 60 мг витамина С и 500 мг отрубей овса)

Способ применения: Принимать по 1-2 таблетке (разжевать) 3 раза в день.

При простуде, эпидемии гриппа, химиотерапии и облучении – не менее 6-7 таблеток в день.

037. ФОРЕВЕР НАТУР-МИН (Forever Nature-Min)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Фореввер Натур-Мин – превосходный источник основных макро- и микроэлементов, приготовленный в хорошо усваиваемой форме на основе натуральных морских минералов. Морские минералы используемые в Фореввер Натур-Мин добываются из залежей особой формы осадочных пород, которая состоит из растительных и животных минеральных элементов, содержащихся в морской капусте, креветках и водорослях. В Фореввер Натур-Мин входят практически все минеральные вещества, необходимые человеческому организму. Аналогов данного препарата на отечественном и зарубежном рынках не существует.

Минералы – это природные элементы, залегающие в земле. Скальные породы состоят из минеральных солей. В течение многих лет скалы и камни разрушаются, превращаются в пыль и песок, формируя основу почвы. Из почвы минералы попадают в растения, которые, в свою очередь, поедают животные. С пищей человек получает минеральные вещества, съедая растения или мясо животных.

Четыре процента веса тела человека составляют минералы. Человеческий организм не может вырабатывать минералы, поэтому он получает их в основном с растительной пищей. Но проблема состоит в том, что на сегодняшний день почва становится все беднее и беднее, поэтому пища, которая раньше считалась богатой минеральными веществами, теперь не содержит их в достаточном количестве. Мало того, решая проблему обеднения почвы, интенсивная индустрия земледелия еще и отравляет ее, насыщая химическими удобрениями, пестицидами. Чтобы сохранить здоровье в современном мире, необходимы добавки минералов к нашему рациону.

Минералы и витамины участвуют в большинстве обменных процессов. Они необходимы для обновления клеток крови и роста костной ткани, а также правильной работы нервной и эндокринной систем, давая возможность организму правильно функционировать.

"Можно связать любое заболевание и недомогание с дефицитом минеральных веществ".

Лайнус Поллинг. Дважды Нобелевский лауреат.

Ключ к успеху приема минералов – их максимальная усваиваемость. Когда пищевые минеральные добавки принимаются во время еды, они обычно расщепляются вместе с пищей в процессе пищеварения. Большинству минералов для лучшего усвоения необходимы определенные аминокислоты и, витамины, поэтому напитки из Гель Алоэ Вера и Абсорбент С – важнейшие партнеры Фореввер Натур-Мин.

Необходимо, чтобы прием минералов был сбалансированным. Например, повышенное содержание цинка выведет из организма медь, а переизбыток кальция может повлиять на усвоение организмом магния. Несбалансированный прием минеральных добавок – это выброшенные деньги и растроченная энергия.

Главным достоинством Фореввер Натур-Мин является сбалансированность по количественному и качественному составу макро- и микроэлементов, что позволяет организму функционировать более эффективно.

Кальций и фосфор (Фосфат кальция) – обеспечивают обмен в костной ткани, необходимы для формирования и поддержания нормальной структуры костей, зубов, волос, ногтей, способствуют правильному формированию скелета у детей, предотвращают остеопороз, важны для поддержания правильного сердечного ритма, функционирования почек и передачи нервных импульсов. Незаменимы в работе системы свертываемости крови, защищают организм от токсического воздействия свинца. Для усвоения кальция необходима аминокислота лизин, которая имеется в Геле Алоэ Вера. Фосфор обеспечивает ассимиляцию витаминов и поддерживает энергетический обмен.

Недостаток кальция может проявляться в следующих симптомах: нервозность, учащенное сердцебиение, мышечные судороги, ломкие ногти, экзема, артериальная гипертония, суставные боли, онемение конечностей. Некоторые люди, жалуясь на боль в пояснице, часто полагают, что это ревматическое заболевание, а во многих случаях это последствия недостатка кальция и витамина D. Теряя свою плотность, кости постепенно становятся ломкими. Этого можно избежать, употребляя достаточное количество минералов и витаминов, необходимых для формирования и восстановления костной ткани. В организме должно быть всегда сбалансированное содержание магния, кальция и фосфора, а также витамина Е и ненасыщенных жирных кислот.

Йод (Йодит калия) – играет важную роль в физическом и умственном развитии, необходим для нормального функционирования щитовидной железы, участвует в углеводно-липидном обмене, предотвращает базедову болезнь и рак молочной железы. В древности знали, как лечить базедову болезнь, больным давали золу

сожженных морских губок, в которых содержится йод.

Железо (Фумарат железа) – регулирует эритропоэз (выработку клеток крови), в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани. Он необходим для многих ферментов, важен для детского роста, сопротивляемости болезням, здоровой иммунной системы и выработки энергии. Показателями недостатка железа в организме являются ломкие волосы и выпадение волос, плохие ногти, быстрая утомляемость, бледность, головокружение и анемия.

Примечание: прием витамина С усиливает усвоение железа на 30 процентов.

Магний (Оксид магния) – регулятор функции ЦНС, замедляет нейромышечную передачу. Дефицит магния вызывает сердечно-сосудистые заболевания и способствует повышению артериального давления. Магний помогает человеку подавить депрессию и поддерживает в здоровом состоянии систему кровообращения. Магний также способствует сохранению нормального баланса pH.

Магний называют "генеральным контролером", потому что он контролирует почти каждую химическую реакцию, происходящую в наших клетках и тканях. Он спасает нас от камней в почках, которые состоят в основном из оксалата кальция. Принимаемый профилактически, он препятствует образованию камней, а как лечебное средство способствует растворению и выведению камней с мочой. Если у человека нехватка витамина B-6 и магния, можно ожидать, что он быстро располнеет.

Примечание: потребление алкоголя и жирной пищи в больших количествах увеличивает потребность организма в магнии. Чрезмерное потребление какао, из-за наличия щавелевой кислоты, снижает уровень усвоения магния.

Марганец (Глюконат марганца) – необходим для метаболизма белков и жиров, для здоровых нервной и иммунной систем, а также регуляции содержания сахара в крови. Используется для продуцирования энергии, нормального формирования костей. Влияет на процесс зачатия. Необходим для усвоения тиамин (витамина B1) и витамина E. Играет важную роль в формировании материнского молока, а также является основным элементом в обмене жиров. Оказывает стимулирующее влияние на процесс роста, синтез хрящевой ткани, активирует кровотворение, иммунную систему.

Медь (Глюконат меди) – способствует формированию костей, участвует в окислительно-восстановительных процессах, синтезе катехоламинов, улучшает эритропоэз, обладает антиоксидантными свойствами, в сочетании с цинком и витамином С обеспечивает выработку эластина, является одним из элементов пигментации (цвет кожи и волос).

Цинк (Сульфат цинка) – входит в состав ферментов, стабилизирующих клеточные мембраны, участвует в метаболизме нуклеиновых кислот, белков, жиров, углеводов, различных гормонов, в том числе половых, а также процессах деления и взаимодействия иммунокомпетентных клеток. Цинк предотвращает раннюю седину и облысение, развитие аденомы предстательной железы. Необходимо поддерживать правильный баланс меди и цинка. Он ускоряет лечение кожных заболеваний, а также способствует быстрой реабилитации после операций и родов.

Селен (Селенометионин) – является основным элементом глутатионпероксидазы, обладает антиоксидантным действием в сочетании с витамином E. Известно, что дефицит селена способствует развитию сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Селен и витамин E взаимодополняют друг друга, предупреждают образование опухолей, особенно рака молочной железы. Селен необходим для правильной работы поджелудочной железы и поддержания эластичности кожи.

Ванадий (хелат ванадиевой аминокислоты) – необходим для клеточного метаболизма, а также для формирования костей и зубов. Играет свою роль в процессе деторождения, препятствует синтезу холестерина. Дефицит ванадия может быть связан с сердечно-сосудистыми заболеваниями и заболеванием почек, ослаблением функции деторождения и детской смертностью. Курение снижает усвоение ванадия.

Молибден (хелат молибденовой аминокислоты) – необходим для метаболизма азота, способствует правильной работе клеток, является частью ферментной системы ксантиноксидазы. Дефицит молибдена вызывает дистрофические процессы в слизистой десен, а также способствует развитию онкологических заболеваний. Диеты, в которые входят продукты, подвергшиеся сильной очистке и переработке, способствуют дефициту молибдена. Его нехватка также отрицательно влияет на мужскую потенцию у людей старшего возраста.

ФорEVER Натур-Мин – прекрасный способ дать Вашему организму все макро- и микроэлементы, необходимые для поддержания здоровья.

ФорEVER Натур-Мин рекомендуется как дополнительная добавка к пище для профилактики и лечения:

- остеопороза;
- переломах для быстрого заживления;
- сахарном диабете;
- туберкулезе костей;
- раковых заболеваний;
- детям в подростковый период;
- женщинам в период беременности;
- сердечно-сосудистых заболеваний;
- нарушении функции деторождения.

Состав: Кальций, фосфор, магний, железо, цинк, марганец, медь, йод, селен, молибден, ванадий, натуральная морская минеральная основа, натрий кроскармеллоза, стеариновая кислота.

Объем упаковки: 180 таблеток

Способ применения: Рекомендуется принимать 6 таблеток в день. Принимайте две таблетки во время завтрака, две во время обеда, и две непосредственно перед сном, так как некоторые диетические составляющие могут препятствовать усвоению отдельных минералов.

198. ФОРЕВЕР КИДЗ

Жевательные мультивитамины (Forever Kids Chewable Multivitamins)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Когда Ваша мама говорила, чтобы Вы съедали всю порцию фруктов и овощей, она знала, что они необходимы для Вашего здоровья и роста; хотя, вполне возможно, Ваша мама и не знала, что фрукты и овощи способны продлить жизнь. Сегодня мы знаем, что те люди, которые едят достаточное количество фруктов и овощей, имеют меньше шансов заболеть болезнью сердца, раком и другими серьезными заболеваниями; кроме того, эти люди живут дольше и в полной мере наслаждаются жизнью. Американское общество по лечению раковых заболеваний и Американская ассоциация по лечению заболеваний сердца заявляют, что каждый из нас должен съедать в день, по меньшей мере, шесть порций фруктов и овощей. К сожалению, мало кто съедает такое количество овощей и фруктов, а если и съедает, то вполне возможно, что в них содержится недостаточное количество питательных элементов и витаминов.

Дело в том, что современные диеты страдают серьезным недостатком жизненно необходимых для поддержания хорошего здоровья элементов. Наши овощи и фрукты растут на обедненной почве, из которой однажды уже были изъяты все питательные вещества другими растениями. Более того, большинство из нас живет в огромных мегаполисах, и для того, чтобы доставить овощи и фрукты в эти города, удаленные от мест произрастания, их часто убирают с полей еще недозревшими, зелеными, с тем, чтобы во время транспортировки они могли дозреть. А это приводит к огромному дефициту микроэлементов. Дело в том, что именно в зрелом фрукте, овоще, ягоде начинается биологический процесс синтеза питательных молекул. А когда фрукты или овощи собираются еще зелеными, недозревшими, в них отсутствуют питательные молекулы. В добавление к этому мы сами, преследуя принцип "чтобы было удобно", уничтожаем большинство полезных веществ, находящихся в растительной пище, которые сама природа нам так любезно предоставляет: мы варим, жарим, консервируем, добавляем красители, ароматизаторы, другими словами, мы частично изменяем состав овощей и фруктов, полных живых витаминов, минералов, ферментов, аминокислот и фитоэлементов, которые, наконец-то, признаются современной наукой катализаторами хорошего здоровья. В любом случае многие из нас не едят достаточного количества овощей и фруктов; но те, кому все-таки это удается, не получают всех микроэлементов, необходимых для поддержания оптимального здоровья.

Мы начинаем понимать, что, возможно, все вышеперечисленное – причина увеличения случаев серьезных заболеваний, от которых страдает современное общество, чего не скажешь о наших предках.

Парацельс, отец фармакологии, говорил: "Все, что необходимо человеку для поддержания доброго здоровья, можно найти в природе. А настоящая задача науки – обнаружить это необходимое".

Компания ФорEVER Ливинг Продактс рада предложить Вам наилучшие, подаренные самой Природой, укрепляющие здоровье элементы в самой чистой и натуральной форме. Это – МУЛЬТИВИТАМИНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ФИТОНУТРИЕНТАМИ – ФОРЕВЕР КИДЗ для детей и взрослых!!!

Фитонутриенты – это открытие ученых, которое принадлежит уже третьему тысячелетию. Фитонутриенты только-только начали приоткрывать свои тайны. Изданная в Гарвардском Университете Декларация Здоровья гласит: "В растительной пище есть биоактивные субстанции, называемые функциональными компонентами; они включают в себя большой класс элементов природного происхождения. Тот, кто не слышал о функциональной пище, скоро о ней услышит – этот термин стремительно становится самым последним открытием диетологии. Он просто означает "еду", содержащую ингредиенты, способные предотвратить болезнь". Так как фитонутриенты синтезируются только в дозревающей растительности, многие из нас не получают те полезные вещества, которые таят в себе спелые овощи и фрукты, – вещества, укрепляющие здоровье. Эти натуральные вещества защищают спелые растения от вредного воздействия, наносимого ультрафиолетовыми лучами. Научно доказано, что эти же самые вещества оказывают большой эффект на иммунную систему человека и на те симптомы, которые мы ассоциируем со старением.

Принимая витамины или другие антиоксиданты для того, чтобы спасти наш организм от вредного воздействия свободных радикалов, мы тем самым избегаем вредного воздействия токсинов на наши клетки. А фитонутриенты проходят в ядро наших клеток, нейтрализуют там свободные радикалы и спасают от

нанесенного ими вреда прямо изнутри.

Журнал "Ньюсвик" посвятил первую страницу одного из своих выпусков целиком фитонутриентам. В статье говорится: *"Это чудесная пища – особенно фрукты и овощи: они создают барьер для появления остроого заболевания. Вот почему в бутылочке с витаминами скрывается огромное количество полезных элементов. А скрываются они по одной простой причине: дело в том, что ученые до недавнего времени абсолютно не подозревали об их существовании, успешно заполняя баночки витаминами. Кусочек помидора или абрикоса содержит тысячи элементов, защищающих по мере созревания плоды от солнечного света, и которые, по капризу Природы, оказывается, благотворно действуют на людей. Национальный Институт по онкологическим заболеваниям необычайно возбужден разработкой многомиллионного проекта по нахождению, извлечению и изучению фитонутриентов".* В Университете Иллинойса, как и в некоторых других учебных заведениях, был создан специальный, новый отдел для исследования фитонутриентов, в котором *работают 63 профессора и ученых. Как пишет "Ньюсвик", причиной создания отдела является то, что "стало очевидно, что фитонутриенты – одни из самых многообещающих, сдерживающих развитие заболевания средств, которые становятся все более и более доступными. Кроме того, они не оказывают побочных эффектов".* Огромное число статей и публикаций в медицинских журналах, таких, как "Ньюсвик", утверждают, что фитонутриенты удивительным образом улучшают иммунную систему, отлично действуют на состояние здоровья, помогают организму справиться с заболеваниями сердца, высоким давлением, холестерином, аллергией, артритом, сосудистыми заболеваниями, головной болью, депрессией. Список можно продолжить.

Хорошее здоровье ребенка закладывается задолго до момента его зачатия. Оно зависит от генетического, физиологического, психологического состояния родителей и многих других факторов. Кроме того, нам известно, что нормальное питание матери в период беременности и ребенка в раннем детстве – залог нормального умственного и физического развития ребенка. Научные исследования доказали, что дефицит питательных элементов или их дисбаланс не только вредят развитию ребенка (плода), но и могут приводить к развитию патологии и неуравновешенному поведению. К сожалению, на сегодняшний день почти невозможно предложить нашим детям все жизненно необходимые вещества. Получает ли Ваш ребенок как минимум ШЕСТЬ необходимых видов овощей и фруктов в день; более того, насколько широко то разнообразие фитонутриентов, находящихся во фруктах и овощах, которые ест Ваш ребенок, – ведь каждый из фитонутриентов играет определенную роль в организме?

Национальная Академия США по Развитию Детей заявляет: *"В нашей Академии нам приходится работать со многими детьми. Всем нам известна важность хорошего питания. Так вот, если мы не обеспечим наших детей кислородом, водой, здоровой диетой и необходимыми пищевыми добавками, в состав которых входят фитонутриенты, мы не сможем использовать весь здоровый потенциал организма, заложенный в его генетических программах".*

Новые технологии обработки позволяют сохранять все полезные свойства овощей и фруктов путем высушивания – дегидрирования (удаления воды), сохраняя таким образом, важные компоненты, включающие ценные фитозлементы, витамины, минералы и ферменты. Именно такие технологии были использованы ФорEVER Ливинг Продактс для создания детских мультивитаминов ФорEVER Кидз с фитонутриентами.

Набор фитонутриентов в мультивитаминах ФорEVER КИДЗ состоит из экстрактов моркови, ацеролы, брокколи, шпината, капусты, яблочного пектина, концентрата клюквы, томата и цитрусовых биофлавоноидов. Кроме того, ФорEVER КИДЗ, который был изготовлен в соответствии с нормами и требованиями Всемирной организации Здравоохранения (ВОЗ), содержит в своем составе 100% Рекомендованной Дневной Дозы США витамина А, С, Д, В1, В5, В6, ниацина, биотина, цинка и меди, а также 75% и более РДД витамина Е и фолиевой кислоты, плюс витамин В12, кальций, магний и марганец. Много времени и сил было затрачено на то, чтобы создать ФорEVER КИДЗ, получив равновесие между полезными компонентами, приятным вкусом и забавной формой, которые смогли бы понравиться нашим детям. Понадобилось бы очень много меда для того, чтобы побороть горьковатый вкус всех компонентов, присутствующих в ФорEVER КИДЗ. Поэтому наша исследовательская команда остановилась на более концентрированных натуральных подсластителях – сорбите и ксилите.

Сорбит(ол) в природе находится во многих фруктах и растениях, а также используется при производстве многих продуктов, в том числе диетических, при производстве продуктов без сахара, а также находит применение при производстве некоторых медикаментов, таких, как сироп от кашля и некоторых других. В человеческом организме сорбитол вырабатывается ферментом, называемым альдозоредуктаза, который превращает глюкозу в сорбитол. Сорбитол на 60% слаще сахарозы, на 1/3 менее калорийный, при этом он имеет полезные свойства (защищает от потери влаги), является строительным агентом в организме человека. Сорбитол впервые был обнаружен французским ученым в ягодах рябины в 1872 году. В течение полувека он широко использовался во всем мире. Тот факт, что сорбитол характеризует низкая всасываемость в кишечнике, – большой плюс для диабетиков, поскольку увеличение в крови глюкозы и ответная реакция на это инсулина значительно снижены. Безопасность сорбитола доказана и постоянно поддерживается многочисленными исследованиями; сорбитол одобрен международными организациями, такими, как "Агентство по пищевым продуктам и лекарствам", "Организация по питанию и сельскому хозяйству", "Экспертная комиссия по пищевым добавкам ВОЗ".

Ксилит – натуральный сахар, содержащийся в растениях, фруктах и овощах. Кроме того, что ксилит известен как мощный подсластитель, недавние медицинские исследования доказали, что ксилит эффективен в предотвращении ушных инфекций у детей, вызванных стрептококком, а также в стоматологии в борьбе с кариесом и болезнью десен.

Форевер Кидз

Состав :	Детям 2-4 лет (содержание в 2 таблетках)		Взрослым и детям старше 4 лет (содержание в 4 таблетках)	
	% РНП (суточной нормы)		%	от РНП
Витамин А	100%	2500 МЕ	100%	5000 МЕ
Витамин С	60%	30 мг	75%	60 мг
Витамин D	50%	200 МЕ	100%	400 МЕ
Витамин E	90%	9 МЕ	60%	18 МЕ
Витамин B1	107%	0.75 мг	100%	1.5 мг
Витамин B2	106%	0.85 мг	100%	1.7 мг
Ниацин	111%	10 мг	100%	20 мг
Витамин B6	143	1 мг	100%	2 мг
Фолиевая кислота	75%	150 мг	75%	300 мг
Витамин B12	50%	1.5 мкг	50%	3 мкг
Биотин	100%	150 мкг	100%	300 мкг
Пантотеновая кислота	100%	5 мг	100%	10 мг
Кальций	3%	20 мг	4%	40 мг
Магний	15%	30 мг	15%	60 мг
Цинк	94%	7.5 мг	100%	15 мг
Медь	100%	1 мг	100%	2 мг
Марганец	*	1 мг	100%	2 мг
Фитонутриенты (запатентованная смесь): *		18 мг	*	36 мг

экстракт ацеролы, пектин яблока, порошок брокколи, порошок капусты, порошок моркови, смесь биофлавоноидов из цитрусовых, концентрат клюквы, порошок шпината, порошок томата.

* - реком. суточная норма потребления не установлена

Дополнительные ингредиенты

Сорбит, ксилит, полиэтилен гликоль, стеариновая кислота, синий и оранжевый натуральные красители, диоксид кремния, натуральные вкусовые добавки апельсина и винограда, стеарат магния, усилитель натурального вкуса, лимонная кислота, этил целлюлоза, гуаровая смола.

Объем упаковки: 120 таблеток (в форме фигурок) со вкусом апельсина и винограда

Способ применения: Рекомендуемая доза приема: для взрослых и детей старше 4-х лет – 4 таблетки в день, для детей от 2-х до 4-х лет – 2 таблетки в день. Рекомендуем принимать мультивитаминный комплекс утром и вечером.

039. ФОРЕВЕР АРКТИЧЕСКОЕ МОРЕ (Forever Arctic-Sea)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:

Целый ряд питательных веществ, необходимых для здоровья нашего организма, объединен в группу жирных кислот. Они несут в себе несколько функций. Жирные кислоты входят в состав мембраны, защитного слоя, который окружает каждую клетку. Они используются организмом в качестве основного материала для выработки жира, который в определенных количествах необходим организму для защиты внутренних органов и поддержания тепла в организме. Однако не все жирные кислоты полезны. Так, например, насыщенные жиры, находящиеся, в основном, в животных жирах, ведут к повышению уровня холестерина и повышению риска сердечно-сосудистых заболеваний. В то же время ненасыщенные жирные кислоты, как правило, растительного происхождения, необходимы организму.



Проведенные исследования показали, что эскимосы и японские рыбаки гораздо реже страдают

заболеваниями сердца и другими заболеваниями, включая диабет, гипертонию и многие виды рака, широко распространенные в странах Запада. Но в то же время было выявлено, что эскимосы потребляют пищу с самым высоким в мире содержанием животных жиров. Оказывается, некоторые питательные вещества рыбьего жира, а в рационе данных народов большой процент приходится на рыбу и рыбопродукты, обладают исключительной способностью к снижению уровня холестерина и триглицеридов в крови, что, в свою очередь, снижает риск сердечных приступов. Природным источником очищенных полиненасыщенных животных жиров высокой концентрации являются некоторые виды рыб холодных морей (скумбрия, сельдь, сардины, тунец, палтус, окунь и т.д.).

Такие питательные вещества называются Омега-3 и являются полиненасыщенными жирными кислотами. Они также входят в группу незаменимых кислот, так как организм не может самостоятельно выработать их и должен получать из пищи. Незаменимые жирные кислоты являются исходными веществами, из которых в организме образуются другие важные жирные кислоты. Эйкозапентаеновая (ЭПК) и докозагексаеновая (ДГК) кислоты – две из наиболее важных незаменимых полиненасыщенных жирных кислот (НПЖК) – присутствуют в основном в рыбе.

Исследования показали, что жиры Омега-3 могут снизить вероятность сердечно-сосудистых заболеваний по крайней мере, пятью способами:

1. Понижая общий уровень холестерина за счет снижения уровня "вредного" холестерина.
2. Приравнивая уровень холестерина к показателю высокой плотности липопротеинов (HDL), который помогает предотвратить накопление холестерина на стенках артерий.
3. Понижая уровень триглицеридов – другого вида жиров, находящихся в крови, которые связаны с возникновением болезней сердца.
4. Создавая плателиты – клетки, задействованные в коагуляции, или разжижая сгустки крови, таким образом предотвращая образования больших сгустков в сосудах, появление которых может привести к сердечным приступам и ударам.
5. Увеличивая эластичность сосудов.

Научные исследования все чаще и чаще подтверждают, что жирные кислоты Омега-3 не только снижают риск возможности заболевания сердца, но и способствуют профилактике заболеваний суставов, возникновения гипертонии и других недугов.

Проведенные научные исследования доказали, что регулярное включение в рацион питания Омега-3 жирных кислот может снизить уровень холестерина и триглицеридов до оптимального, что еще раз подтверждает ценность нашей пищевой добавки Фореввер Арктическое море, которая занимает достойное место среди остальных суперпродуктов.

Омега-3 замедляет развитие опухолей и является эффективным средством для профилактики онкологических заболеваний, в том числе рака молочной железы. Омега-3 благотворно действует при любых кожных заболеваниях, в том числе уменьшает появление аллергии у детей, ускоряет заживление ран и рубцов. Наблюдается эффект при стойких формах псориаза. Положительно влияет на лечение язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Повышает устойчивость организма к инфекционным заболеваниям и ионизирующему излучению.

Широко известна другая группа ненасыщенных жирных кислот – Омега-9, которая также чрезвычайно полезна для нашего организма. Такие питательные вещества находятся в растительных жирах, например, в оливковом масле. Целый ряд научных работ из разных стран мира подтверждают лечебные возможности оливкового масла. Наилучшим подтверждением научных результатов является тот факт, что в странах Средиземноморья, где люди потребляют большое количество оливкового масла, гораздо меньше коронарных сердечных заболеваний и заболеваний раком.

Многие эксперты считают, что приблизительно 80% населения нашей страны потребляет недостаточное количество эссенциальных жирных кислот. Ежедневная потребность в них равна 10-20% от общего количества получаемых калорий. Недостаточность этих нутриентов представляет серьезную угрозу для здоровья. Вильям Лэндз, биохимик Иллинойского Университета в Чикаго заявляет: "Жирные кислоты группы Омега-3 больше всего содержатся в морской рыбе. Растительные масла также содержат полиненасыщенные жиры, но потребление жиров будет более сбалансированным, если в достаточных количествах есть морскую рыбу". Специалисты компании Фореввер Ливинг Продактс разработали уникальную пищевую добавку. При ее создании использовались самые последние результаты исследований, проводившиеся в этой области. Фореввер Арктическое Море представляет собой сбалансированную добавку, в которой присутствуют ненасыщенные жирные кислоты как группы Омега-3, так и группы Омега-9, что позволяет с максимальной пользой использовать питательные вещества, содержащиеся в рыбьем жире и растительных жирах, чтобы снижать уровень холестерина и триглицеридов в крови. Фореввер Арктическое Море является богатым источником полиненасыщенных жирных кислот.

Состав: Каждая капсула содержит 750 мг рыбьего жира (225 мг ЭПК – Эйкозапентаеновая кислота и 150 мг ДГК – Докозагексаеновая кислота); 250 мг оливкового масла (150 мг олеиновой кислоты), витамин Е. Продукт не содержит крахмала, консервантов, искусственных красителей.

Объем упаковки: 60 капсул

Способ применения: Для взрослых – по одной - две капсулы до еды, три раза в день. Детям от 4 до 12 лет – по одной капсуле 1-2 раза в день.

068. ПОЛЯ ЗЕЛЕНИ (Fields of Greens)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Травы, зелень, овощи тысячи лет являются составной частью диеты человека. Сегодня мы нуждаемся в них еще больше.

Форевер Ливинг Продактс помогает решить проблему недостатка свежих овощей и фруктов в рационе нашего питания и предоставляет в наше распоряжение продукт, который является удобным источником многих питательных веществ, присутствующих в зеленых овощах.

Поля Зелени – это не поливитамины, а очень сильное, предельно концентрированное соединение различных питательных элементов, которые содержатся в зеленых овощах, и очень часто отсутствуют в нашей современной диете.

Эта пищевая добавка вобрала в себя лучшие свойства собранных в пик биологической активности зеленых ростков ячменя, люцерны, побегов молодой пшеницы и красного стручкового перца.

Все растения во время созревания проходят много этапов, но самую большую концентрацию хлорофилла, белков и большинства витаминов имеют молодые проросшие зерна на этапе перед появлением стебля. Этот период длится всего несколько дней и считается пиком вегетационного потенциала растения. Такие ростки – богатый источник бета каротина, витамина К, фолиевой кислоты, кальция, железа, белков, аминокислот, витамина С, Е, К, витаминов группы В и хлорофилла. Считается также, что в них есть "неопознанные" элементы, несущие особую энергию, укрепляющие сексуальную силу, активность сперматозоидов. Зеленые побеги также очень хороши для людей с проблемной кожей.

В состав продукта также входят пищевые волокна, которых больше, чем в отрубях. В результате, в одном продукте мы получаем избыток питательных веществ, которых нам не хватает в нашей современной диете.

Зеленые ростки ячменя.

До того, как в Европе стали использовать ржаную и пшеничную муку, ячмень был основным сырьем для выпечки хлеба. Сок из побегов молодого ячменя содержит богатый набор минералов – калий, кальций, магний, железо, натрий, медь, фосфор, цинк и марганец. Доктор Ричард Голд из колледжа Восточной медицины так написал о свойствах молодого ячменя: "*...чем дольше Вы принимаете данный адаптоген, тем больше будет терапевтический эффект*".

Мед – Питательные свойства меда хорошо известны. Это – источник витаминов, минералов, аминокислот; мед давно уже используется для повышения энергии в организме.

Ростки пшеницы – Питательная пища, содержащая много витаминов, минералов и микроэлементов. Доктор А. Вигмор говорит, что 5,5 кг свежих побегов пшеницы заменяют 130 кг свежих овощей. Большое количество витамина Е, селена, цинка делают их незаменимыми в комплексном лечении бесплодия, импотенции, гормональных дисфункций. Употребление ростков пшеницы укрепляет волосы и зубы, препятствует появлению морщин и угрей, помогает сохранить кожу молодой и красивой, отодвигает возрастные изменения, повышает иммунитет и снимает стрессы.

Люцерна – Корни люцерны уходят глубоко в почву (более 50 см в глубину), что позволяет ей вбирать в себя минералы, залегающие далеко от поверхности. Такая особенность делает люцерну хорошим источником минералов. Количество минералов в люцерне сбалансировано природой, поэтому они практически полностью усваиваются. Люцерна также содержит витамины А, В6, Е и К, белки, углеводы, клетчатку, хлорофилл, каротин. Люцерна содержит 8 незаменимых ферментов, улучшающих усвоение пищи. Исследования, проведенные в Национальном институте рака США, показали, что люцерна способствует нейтрализации канцерогенов в пищеварительном тракте, обволакивая их и помогая вывести из организма. Полезна люцерна при артрите, колите, язвах, анемии, остеопорозе, лечении антибиотиками и серосодержащими веществами и при голодании. Она снижает уровень холестерина в крови и является натуральным растительным эстрогеном.

Люцерна – одно из наиболее богатых хлорофиллом растений. Потребление люцерны в пищу дает человеку здоровье, силу, энергию до глубокой старости, максимально увеличивая сопротивляемость организма инфекциям, особенно дыхательной системы.

Стеариновая кислота – Является связующим звеном и получена из природных жирных кислот.

Кайенский перец – Давно используется в традиционной медицине в качестве средства для улучшения кровообращения и процесса пищеварения. Это одно из старейших растительных лечебных средств, получают его из перца Чили. Вообще, перец содержит больше витамина С, чем апельсины, он также богат кальцием, железом, фосфором, витаминами группы В. Кайенский перец применяется для улучшения аппетита и

пищеварения, усиливает сопротивляемость организма простудам. Кроме того, кайенский перец действует в виде катализатора, усиливающего действие других трав.

Поля Зелени полезен всем: детям и пожилым, беременным и кормящим, спортсменам и людям подвергающимся стрессовым воздействиям. Поля Зелени помогут восстановить силы после операций, родов, физических и умственных нагрузок, способствуют правильному формированию плода, стимулируют лактацию. Людям, проживающим в неблагоприятных экологических условиях, постоянное употребление злаковых зародышей просто необходимо.

Регулярное употребление Полей Зелени способствует предотвращению онкологических, аутоиммунных заболеваний и атеросклероза. Компоненты этого продукта укрепляют волосы и зубы, регулирует иммунитет и снимают стрессы. Присутствующие в зародыше витамины группы В укрепляют нервную систему, поддерживают нормальный тонус мускулатуры, участвуют в выработке энергии, защищают от анемии, высокого уровня холестерина и помогают при предменструальном синдроме. Большое количество витамина Е, селена, цинка делает Поля Зелени незаменимым дополнением в комплексном лечении бесплодия, импотенции, гормональных дисфункций.

Состав: Порошок побегов ячменя, пшеницы и люцерны, кайенский перец, мед, стеариновая кислота.

Объем упаковки: 80 таблеток

Способ применения: Принимать по 1 таблетке 2–3 раза в день.

065. ФОРЕВЕР ЧЕСНОК-ТИМЬЯН (Forever Garlic-Thyme)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Использование чеснока и тимьяна в диетологии насчитывает несколько тысячелетий. В древнеегипетских папирусах, датированных 1500 годом до н. э., приведены 22 рецепта, содержащие чеснок, который предписывали при таких жалобах, как головная боль, физическая слабость, боль в горле. Но одно из таких первых научных подтверждений великолепных свойств чеснока датируется 1858 годом, когда Луи Пастер открыл, что чеснок способен предотвратить рост болезнетворных бактерий. Современная наука дает нам объяснение того, каким образом вещества, входящие в состав чеснока, оказывают лечебное воздействие на организм. В национальной медицинской библиотеке штата Мэриленд в США есть более 100 научных работ о чесноке, опубликованных, начиная с 1983 года.

Чеснок посевной – растение семейства лилейных. В медицинской практике используют луковицы растения, которая содержит 0,2-0,3% эфирного масла (аллицин), жирные масла, фитостерины, аскорбиновую кислоту, витамины группы В. Вещества, содержащиеся в луковице чеснока, оказывают фитонцидное действие. Чеснок способствует отделению мокроты, оказывает тонизирующее действие на слизистую оболочку дыхательного тракта. Препараты из чеснока используют при заболеваниях верхних дыхательных путей, при хронических бронхитах, бронхоэктатической болезни, пневмонии, с профилактической целью при эпидемии гриппа. Луковицы чеснока издавна применялись как внутрь (при желудочных и сердечных заболеваниях), так и наружно.

Согласно теории Б.П. Токина, в борьбе за существование чеснок выработал в себе химические вещества для защиты от вредных болезнетворных микроорганизмов. Эти защитные вещества назвали фитонцидами, их также называют антибиотиками высших растений. Фитонцидами называют вещества, убивающие не только бактерии, но также грибки и простейшие микроорганизмы животного происхождения.

Если растертую кашицу чеснока поместить под колпак и рядом с ней под тот же колпак поставить чашку с культурой бактерий, инфузорий или болезнетворных грибков, то через несколько минут все микроорганизмы погибнут. Чеснок используется как бактерицидное средство при атонии кишечника, поносах, а также при лечении атеросклероза. Чеснок обладает противоглистным свойством. При изучении химических веществ чеснока было установлено, что луковицы его содержат до 0,3% аллиина, который под действием фермента аллиинлиазы превращается в аллицин, эфирное масло, фитостерины, аскорбиновую кислоту. Аллицин обладает очень сильным бактерицидным действием.

Аллицин – это очень сильный антибактериальный агент, который, попадая в кровь, дезинфицирует легкие, пищеварительный тракт и кожу. В пищевой добавке Фореввер Чеснок-Тимьян аллицин является основным активным компонентом. Кроме него, в состав активных ингредиентов входят ахоин (аюене), имеющий сильные противогрибковые и противоопухолевые свойства и препятствующий свертыванию крови, тем самым препятствуя образованию тромбов, и лецитин, помогающий в процессе метаболизма превращать жиры в энергию и выводить из жировых отложений такие вредные вещества, как холестерин.

Лабораторные исследования показали, что аллицин, так называемая "волшебная молекула", имеет в своем составе более 70 сернистых соединений, предохраняет от рака и воздействия радиации.

Серные компоненты чеснока обладают противогрибковым и антибактериальным действием, что делает его эффективным при различных недомоганиях, включая грипп и кандидоз (*Candida albicans*). Эти компоненты

чеснока также помогают бороться против свободных радикалов, т.е. чеснок еще и мощный антиоксидант. В чесноке есть германий – микроэлемент, необходимый для иммунной системы, и селен, микроэлемент и антиоксидант; поэтому чеснок – это, пожалуй, самое важное растение для укрепления иммунной системы.

Чабрец (тимьян ползучий) – растение семейства губоцветных. С лечебной целью используют траву растения. Трава чабреца содержит горькие и дубильные вещества, тритерпеноиды, камедь смолу, флавоноиды, яблочную, тимоловую (сапониновую), урсоловую, олеиновую и другие кислоты, а также эфирное масло, в состав которого входят: гераниол, корвакрол, пине, п-цимол, лимонен, линалилацетат, геранилацетат, 1,8-цинеол, гераниол, цитраль, линалоол, борнеол, тирпенеол, цингиберин, эукалиптол, борнилацетат, нерилацетат, минеральные соли. Тимьян (от греческого слова "сила", "дух") – прекрасный медонос, поэтому возле него всегда много бабочек, пчел и шмелей. Это было замечено еще древними греками. Гора Химетос славилась у них прекрасным мрамором и медом, который пчелы собирали с тимьяна, растущего на ее склонах в большом количестве. Это растение почиталось как олицетворение трудолюбия. Изображение его веточек, окруженных пчелами, было излюбленным украшением рыцарских шарфов.

В медицине тимьян применяют в качестве отхаркивающего и дезинфицирующего средства при легочных заболеваниях. Тимьян оказывает общеукрепляющее действие на организм, особенно при интенсивном умственном труде и бессоннице. Его также принимают при плохом пищеварении, вздутии кишечника, как мочегонное и укрепляющее желудок средство, при нарушениях обмена веществ. Он обладает сильными бактерицидными свойствами. Кроме того, является мощным антиоксидантом.

Каждая капсула препарата ФорEVER Чеснок-Тимьян является эквивалентом 1000 мг свежих долек чеснока. Она содержит натуральные масла чеснока и тимьяна без запаха, растворенные для легкости усвоения в масле канолы и лецитине.

Кроме вышеперечисленных питательных веществ, в состав ФорEVER Чеснок-Тимьян входят калий, кальций, магний, витамины группы В, витамин С.

Состав: Масло чеснока, эквивалентное 1 г свежего чеснока в дольках, Тимьян – 50 мг, масло канолы, желатин, глицерин, лецитин, пчелиный воск, очищенная вода, экстракт кароба.

Объем упаковки: 100 капсул

Способ применения: По 1 капсуле с каждым приемом пищи.

200. Травяной чай с цветками Алоэ (Aloe Blossom Herbal Tea)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Травяной чай с добавлением цветов Алоэ содержит в своем составе травы и специи, которые обладают полезными свойствами.

Чай не содержит кофеина, обладает приятным мягким вкусом и неповторимым ароматом, его можно пить в неограниченном количестве в любое время, когда Вы почувствуете, что Вашему организму необходима минутка отдыха. Он поможет Вам восстановить силы и окажет успокаивающее воздействие. Чай с цветками Алоэ можно пить как горячим, так и холодным (со льдом). Чай от ФорEVER поистине

интернационален, так как его ингредиенты привезены из разных уголков мира, а цветки Алоэ взяты с плантаций нашей компании. Каждый ингредиент подбирался так, чтобы гарантировать максимальный положительный эффект на организм по снятию стресса во время или по истечении напряженного рабочего дня.

Специально для Вас лучшие ингредиенты прибыли из Китая, Ямайки, Египта, Америки и Индии.

Корица – используется для улучшения пищеварения.

Апельсиновая кожура – ароматическое средство.

Гвоздика – улучшает пищеварение, успокаивает раздраженный желудок, является ароматическим средством.

Листья ежевики - настой обладает ранозаживляющим, противовоспалительным, потогонным и мочегонным свойствами. Его используют также при расстройствах нервной системы и заболеваниях сердца. Полезен при малокровии, рекомендуется женщинам "бальзаковского возраста". Это хорошее общеукрепляющее и успокаивающее средство, которое поможет уберечь себя от климактерического невроза.

Душистый перец – помогает и усиливает действие других составляющих, контролирует работу кишечника.

Имбирь – согревающее и стимулирующее средство, особенно полезное для пищеварения и кровообращения. Помогает избавиться от любой тошноты, включая тошноту, вызванную химиотерапией и головокружением. Китайки пьют имбирный чай, чтобы избавиться от менструальных спазмов и других гинекологических проблем.

Фенхель обыкновенный (Укроп аптечный) – оказывает желчегонное, спазмолитическое и диуретическое действие, а также регулирует моторную деятельность кишечника, действует успокаивающе на центральную нервную систему.

Джимнема лесная – контролирует уровень сахара в крови. Используется при диабете.

Ромашка аптечная – оказывает спазмолитическое, противовоспалительное, антисептическое, успокаивающее и некоторое обезболивающее действие, снимает спазмы кишечника и уменьшает процессы брожения; повышает секрецию пищеварительных желез и оказывает желчегонное действие. Ромашку использовали со времен Древнего Египта и Рима. Ромашка укрепляет нервную систему, способствует сну, оказывает расслабляющий эффект на гладкую мускулатуру, благодаря чему является прекрасным средством против менструальных недомоганий, вызванных стрессом.

Этот чай полезен всем. Он обладает мягким растительным ароматом и приятным вкусом, его систематическое употребление обеспечивает максимальное выведение из организма шлаков, нормализует пищеварение и стимулирует защитные свойства организма.

Травяной чай с цветками Алоэ является низкокалорийным продуктом, и его можно включить в объем жидкости, которую необходимо выпивать ежедневно. Травяной чай с цветками Алоэ содержит натуральный супрессант аппетита, поэтому он идеально сочетается с Программой Здорового Питания от Форевер.

Состав: Корица, цедра апельсина, гвоздика, листья ежевики, душистый перец, фенхель, имбирь, кардамон, цветки Алоэ Вера, джимнема лесная, цветки ромашки аптечной.

Объем упаковки: 25 пакетиков (1 чайный пакетик – 1,5 г)

Применение: Травяной чай с цветками Алоэ можно пить холодным или горячим. Следуйте инструкции на упаковке. Заваривайте 1 пак. Чая на 300 мл. воды при температуре 80 градусов.

047. ФОРЕВЕР ДЖИН – ЧИА (Forever Gin-Chia)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Два древних растения с разных сторон света – Золотая Чиа с Запада и Женьшень с Востока – соединились, чтобы подарить нам настоящее чудо – Форевер Джин-Чиа. Эта уникальная биодобавка вернет Вам силу и зарядит энергией! В нашей биологически активной добавке используются два вида женьшеня – женьшень настоящий и элеутерококк колючий.

Женьшень настоящий – многолетнее травянистое растение семейства аралиевых. Сырьем являются корни и корневища растения, в которых содержится комплекс биологически активных соединений: эфирное масло, витамины, жирные кислоты, пектиновые вещества, сахара, ферменты, микроэлементы. Наиболее специфичными для растения являются тритерпеновые гликозиды – А, В, С, Д, Е, F. Элеутерококк также относится к семейству аралиевых. В его корнях

содержатся глюкоза, крахмал, полисахариды, воск, смолы, пектиновые вещества, жирные и эфирные масла, микроэлементы, а также элеутерозиды А, В, С, Д, Е.

Женьшень применяется в качестве тонизирующего и общеукрепляющего средства для лечения и профилактики ЦНС, для повышения умственной и физической работоспособности, для повышения сопротивляемости организма стрессам, неблагоприятным воздействиям окружающей среды. Он также уменьшает утомляемость при физической нагрузке.

Старинные легенды сплелись вокруг таинственного китайского женьшеня – корня жизни, "излечивающего ото всех старческих недугов и болезней, возвращающего молодость и бодрость, поднимающего с постели ослабших после болезни, бодрящего усталых и переутомленных". В Китае корень оценивался на вес золота. Ведь сама природа, утверждая легенды, указала человеку на этот чудодейственный корень, сделав его по виду очень похожим на фигурку человека. Поэтому и дано ему было название "женьшень", что в переводе с китайского означает "человек-корень".

В корне женьшеня содержится 11 гормоноподобных сапонинов, которые делают женьшень адаптогеном. Это растение – мощный антиоксидант и антидепрессант.

Шалфей – с лечебной целью используются листья растения, содержащие эфирные масла, дубильные вещества, смолу, флавоноиды, алкалоиды, урсоловую, олеиновую, хлорогеновую кислоты, витамин Р, никотиновую кислоту, белковые вещества, фигоциды, обладающие сильным бактерицидным свойством.

Золотая Чиа, разновидность шалфея, используемого в нашем продукте, – уникальное растение, растущее на Американском континенте. Оно было известно индейским племенам еще с незапамятных времен. Это растение почитали, ему поклонялись, так как принявший его плоды усталый человек вновь обретал силу и жизненную энергию. Уже в наше время учеными были установлены свойства и качества Золотой Чиа, во многом перекликающиеся с Женьшенем.

Золотая Чиа содержит эстрогенные вещества, которые оказывают положительный эффект при менопаузах. Она также улучшает кровообращение и является отличным антиоксидантом.

Задачей ФЛП было соединить вместе удивительные свойства двух растений, причем сделать это так, чтобы одно из них дополняло и усиливало целебные качества другого. Эта задача была успешно выполнена созданием препарата Форевер Джин-Чиа.

В пищевой добавке Фореввер Джин-Чиа объединены прекрасные свойства женьшеня и Золотой Чиа, в ней мудрость Востока подкреплена энергией Запада, а перечень составляющих можно читать как каталог питательных веществ: витамины А, В1 (тиамин), В2 (рибофлавин), В12, С и Д, кальций, железо, натрий, калий, цинк, медь, магний, марганец. Эстроген растений помогает восполнить эстроген в человеческом организме. Кроме того, продукт содержит натуральный мед, белок, аскорбиновую кислоту, натуральный лимонный ароматизатор и перец однолетний.

Каждые 100 г Фореввер Джин-Чиа содержат: 12 г протеина, 73 углеводов, 1,5 г жиров, 6,5 г пищевых волокон. Комбинированная пищевая добавка Фореввер Джин Чиа поможет Вам увеличить запас жизненных сил и повысит выносливость организма.

Фореввер Джин-Чиа обладает сильным тонизирующим и стимулирующим действием при физическом и умственном переутомлении, при общем ослаблении после истощения болезнями, при понижении тонуса нервной системы, при функциональной (психогенной) импотенции у мужчин.

Кроме того, пищевая добавка Джин Чиа стимулирует работу головного мозга, улучшает память, слух, способствует усилению внимания, снимает стрессовые реакции.

Состав: Шалфей (160 мг), смесь измельченных корней двух видов женьшеня (60 мг на одну таблетку), сорбит, мед, трикальций фосфат, аскорбиновая кислота (витамин С), желатин, арабская смола, изолят соевого протеина, микрористаллическая целлюлоза, кремний, стеариновая кислота, красный стручковый перец, аскорбил пальмитат, натуральная вкусовая добавка лимона.

Объем упаковки: 100 таблеток (одна таблетка содержит 4,5 калории) на натуральной основе.

Способ применения: Индивидуально от 2 до 4 таблеток в день.

071. ФОРЕВЕР ГАРЦИНИЯ ПЛЮС (Forever Garcinia Plus)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Фореввер Гарциния Плюс – это революционный продукт в индустрии диетического питания. В его состав входят компоненты, которые способствуют снижению веса.

Основным компонентом является натуральный продукт, получаемый из кожуры южноазиатского растения Гарцинии Камбоджийской, известной также как Малабар Тамаринд. Кожура высушивается, и из нее готовят гидроксиминонную кислоту (ГЛК). По химическому составу она похожа на цитриновую кислоту апельсинов и других цитрусовых. По размеру плод Гарцинии такой же, как и апельсин, но внутри он больше напоминает тыкву. На юге Индии этот фрукт в течение многих веков использовали в кулинарии и в лечебных целях.

В 60-х годах прошлого столетия специалисты-биохимики открыли, что ГЛК препятствует превращению в организме углеводов в жир. В процессе переваривания пищи углеводные калории, не использованные сразу же для выработки энергии или гликогенов, превращаются в печени в жир. ГЛК подавляет работу фермента (цитратлиазы), превращающего калории в жир. В результате организм начинает сжигать уже существующие в нем запасы жира, что приводит к постепенному снижению веса. ГЛК также подавляет аппетит. Когда в печени выработано и накоплено достаточно гликогена, в мозг посылается сигнал, что в организм поступило достаточное количество пищи. Такая реакция и есть рефлекс насыщения. Другим интересным составляющим Фореввер Гарцинии Плюс является пиколинат хрома. К сожалению, в современных диетах ощущается его недостаток. Пиколинат хрома – очень важный микроэлемент, который в 90 % случаев отсутствует в современных диетах промышленно развитых стран. Хром является незаменимым минералом, и поэтому при отсутствии его в питании, его необходимо заменять хромосодержащими пищевыми добавками, так как:

- почва обеднена хромом;
- при переработке продуктов большая часть хрома теряется;
- мы не потребляем в достаточном количестве продукты, богатые хромом;
- хром не очень хорошо усваивается организмом;
- мы употребляем большое количество продуктов с высоким содержанием рафинированной муки и сахара, поэтому поджелудочная железа вырабатывает большое количество инсулина, истощая запасы хрома.

Хром участвует в построении и повышении тонуса мышц и в то же время сжигает жиры. Хром играет жизненно важную роль в регулировании уровня инсулина и сахара в крови. Необходим для протекания всех реакций с участием гормона инсулина. Уменьшает жировой слой, наращивая мышечную массу независимо от физических упражнений, способствует продлению жизни.

К тому же небольшие запасы этого микроэлемента в организме снижаются еще и при потреблении сахара, а также при физических нагрузках. Недостаток же хрома может привести к сердечно-сосудистым заболеваниям и развитию диабета, при этом наблюдается слабость и повышенное образование жира. Три таблетки Фореввер Гарцинии Плюс содержат 300 мг хрома и восполняют недостаток в нем.

Два последних составляющих Фореввер Гарцинии Плюс – это триглицериды средней цепи и масло сафлор. Они называются "здоровыми жирами", которые выполняют функцию по защите сердца, сохраняют эластичность сосудов и прекрасно действуют на всю сердечно-сосудистую систему. Они ускоряют процесс метаболизма, позволяя организму немедленно получать энергию, сжигая эти жиры. Тело получает такой быстрый прилив энергии, что Фореввер Гарциния Плюс может стать прекрасным продуктом для атлетов и энтузиастов спорта. Это – полезные жирные кислоты, которые также оказывают отличное воздействие на кожу, волосы и ногти.

Суммируя все вышеперечисленные свойства продукта, можно сказать, что Фореввер Гарциния Плюс препятствует превращению углеводов в жиры, снижает образование холестерина и жирных кислот, подавляет аппетит, естественным образом уменьшая количество потребляемой пищи. Ниже приведены наиболее часто задаваемые вопросы по поводу приема Фореввер Гарцинии Плюс.

Должны ли крупные люди принимать больше рекомендованной дозы?

Размеры не так важны, как скорость метаболических процессов. У одних они протекают быстрее, у других медленнее. Гарциния Плюс поможет и тем, и другим.

Можно ли принимать Гарцинию беременным и кормящим матерям?

Не рекомендуется. Гарциния сама по себе безвредна, но в этот период жизни женщина должна думать не о сохранении веса. Здоровая пища в правильных пропорциях – вот приоритет в данный период.

Можно ли детям принимать Гарцинию?

Опять-таки, зачем ребенку со здоровым развитием принимать данный продукт? Если у ребенка избыточной вес, необходимо выяснить причину, чтобы данная проблема не переросла в заболевание, которое может остаться на всю жизнь.

Есть ли противопоказания к применению Гарцинии?

При некоторых заболеваниях (высокое давление, диабет, заболевание почек, печени) следует проконсультироваться с лечащим врачом. Следует также быть под наблюдением врача, если уровень потребляемых калорий менее 800 калорий в день.

Состав: Экстракт Гарцинии Камбоджийской (измельченная фруктовая кожура), сафлоровое масло, желатин, триглицериды средней цепи, очищенная вода, пчелиный воск, лецитин, экстракт кароба, диоксид титана, пиколинат хрома.

Объем упаковки: 70 мягких капсул. В каждой капсуле содержится 500 мг экстракта Гарцинии Камбоджийской (250 мг гидроксилмонной кислоты) и 100 мкг пиколината хрома. Способ применения: взрослым принимать по 1 капсуле 3 раза в день за полчаса до еды. Продолжительность приема – 1 (один) месяц. Рекомендуется ограничить прием высококалорийной пищи и пить не менее 1,5 - 2-х литров воды в день; лучше пить воду не во время приемов пищи, а в промежутках между ними.

289. ФОРЕВЕР ЛИН (Forever Lean)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Биологически активная добавка к пище — Фореввер Лин помогает сбросить вес легко и с удовольствием! Представляет собой комплекс из 3-х эффективных ингредиентов, которые уменьшают количество усваиваемых жиров и углеводов, поступающих в организм вместе с пищей. Вы начинаете терять заветные килограммы, даже в том случае, если не меняете своего привычного меню.

В Фореввер Лин используются следующие полезные и уникальные по свойствам ингредиенты:

Сухой экстракт инжирной опунции (Opuntia ficus indica). Этот ингредиент представляет собой мельчайшие растительные волокна, извлеченные из покрытых колючками плоских стеблей инжирной опунции – кактуса, произрастающего в солнечных регионах планеты: южной Мексике, Чили, в странах Центральной и Южной Америки, во Вьетнаме, а также в Израиле. Микроволокна опунции, по сравнению с волокнами других известных растений, обладают уникальным свойством – препятствуют усвоению организмом поступающих с пищей высококалорийных соединений – жиров. Например, попадая в организм вместе с любимым пирожным, от которого вы не в силах отказаться во время программы похудения, волокна инжирной опунции абсорбируют и связывают часть содержащихся в нем жиров, которые затем беспрепятственно выводятся из организма. В результате – уменьшается количество накапливаемых организмом жиров в целом, в том числе и жиров, локализованных в подкожно-жировой клетчатке кожи.

Инжирная опунция помогает добиться значительного снижения веса, если на пути "борьбы" с лишними килограммами вы постараетесь придерживаться низкокалорийной диеты, ограничивая потребление жирной пищи!

Сухой экстракт бобов белой фасоли (Phaseolus vulgaris). Это второй, не менее интересный ингредиент Форевер Лин, который содержит уникальный по свойствам белок. Белок белой фасоли препятствует усвоению поступающего с пищей высококалорийного соединения – крахмала. Временно ингибирует (снижает активность) ферментов в тонком кишечнике, завершающих цикл расщепления крахмала до моносахаридов. В результате уменьшается количество всасываемых моносахаридов крахмала из кишечника в кровь и в организм поступает меньше высококалорийных веществ, что способствует снижению веса.

Хром (в виде хлорида хрома трехвалентного). Очень важный для человека микроэлемент, который участвует в регуляции углеводного и липидного обмена. Снижает уровень сахара в крови. В частности, хром входит в состав глюкозотолерантного фактора (ГТФ), который способствует проникновению глюкозы в клетку.

В целом в программе похудения, хром действует в нескольких направлениях:

- уменьшает "тягу" к сахару и позволяет легче придерживаться низкоуглеводного режима питания;
- ускоряет обмен веществ, что способствует "сжиганию" лишнего жира, без изменения интенсивности физических нагрузок;
- помогает предотвратить потерю мышечной ткани, если вы, придерживаясь низкокалорийной диеты, и не занимаетесь спортом.

Состав: Сухой экстракт листьев опунции инжирной (*Opuntia ficus indica*), сухой экстракт белой фасоли (*Phaseolus vulgaris*), хром (в форме хлорида хрома трехвалентного).

Вспомогательные компоненты: Микрористаллическая целлюлоза, гидроксипропилметилцеллюлоза, вода, стеариновая кислота, кроскармеллоза натрия, диоксид кремния, желатиновая камедь, ацетат калия.

В четырех капсулах содержится 100 мкг хрома – 200% рекомендуемой суточной потребности, что не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Количество в упаковке: 120 капсул. Масса 1 капсулы 596 мг

Способ применения: Взрослым и детям старше 14 лет для использования в программе, направленной на снижение веса, по 1 капсуле непосредственно перед приемом пищи, запивая водой. Максимальная дозировка – 4 капсулы в день. Продолжительность приема – 1 месяц.

Храните в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25°C. После вскрытия банку храните в холодильнике.

Дополнительные средства Форевер, которые могут быть порекомендованы для программы похудения:

Гель Алоэ Вера (# 015), Алоэ Ягодный Нектар (# 034), Форевер Алоэ с персиком (# 077), Форевер Ультра Лайт Ванильный (# 237), Форевер Ультра Лайт Шоколадный (# 266), Форевер Гарциния Плюс (# 71), Форевер Актив пробиотик (# 222).

073. ФОРЕВЕР ГИНГГО ПЛЮС (Forever Ginkgo Plus)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Улучшите питание Вашего мозга с помощью уникальной добавки Форевер Гинкго Плюс. Помимо Гинкго Билоба – растения, известного еще в пятом тысячелетии в качестве знаменитой "пищи для ума", наша добавка содержит дополнительно три тонизирующих, популярных на Востоке растения: Рейши гриб, Лимонник китайский (Шизандра) и Горец многоцветковый (Фо-Ти).

Известно, что дерево Гинкго Билоба является одним из самых древних деревьев на земле. Оно живет более 1000 лет и необычайно устойчиво к плесени и вредным воздействиям.

Экстракт листьев Гинкго Билоба укрепляет капилляры, оказывая спазмолитическое действие, способствует развитию капиллярной сети, обогащает организм флавоноидами и терпеноидами.

Многочисленные научные данные показывают, что Гинкго увеличивает кровоток головного мозга и конечностей, усиливает приток кислорода и стимулирует обменные процессы. С его помощью можно улучшить память, повысить умственную активность и работоспособность в целом.

Рейши гриб, из семейства ганодермовых или трутовик, известен на протяжении многих веков в Восточной медицине как одно из лучших тонизирующих средств, способствующих улучшению памяти. Полисахариды трутовика усиливают защитные силы организма.

Плоды Лимонника китайского содержат полезные фруктовые кислоты, макро- и микроэлементы. Одним из наиболее полезных веществ является гликозид схиандрин, который стимулирует работу головного мозга и

оказывает тонизирующее действие на организм.

Горец многоцветковый (корень Фо-Ти) известен в Китае как одно из самых эффективных растений для предотвращения старения. Также как Гинкго Билоба и лимонник, он обладает тонизирующим и мощным антиоксидантным действием, кроме того, он положительно воздействует на сердечно-сосудистую, нервную и половую системы. Его рекомендуют в пожилом возрасте как антисклеротическое и омолаживающее средство. Биологически активные вещества растения оказывают общеукрепляющее, вяжущее и противовоспалительное действие.

Состав:

Содержание в 1 таблетке	
Экстракт листьев Гинкго Билоба (содержит 24% флавоноидов/ 6% терпеноидов)	30 мг*
Порошок Рейши (гриб)	210мг*
Порошок ягод Лимонника Китайского (Schisandra chinensis)	130 мг*
Порошок корня Горца многоцветкового (Фо-Ти – Polygonum multiflorum)	110 мг*

* – суточная норма не установлена

Дополнительные ингредиенты

Микрокристаллическая целлюлоза, трикальций фосфат, целлюлоза, стеариновая кислота, натрий кроскармеллоза, магниевый стеарат.

Содержимое упаковки: 60 таблеток

Способ применения: Взрослым по 1 табл. 2 раза в день во время еды.

Примечание: Не рекомендуется использовать Гинкго Плюс перед сном, во время беременности или лактации, а также детям до 6 лет.

072. ФОРЕВЕР ЛАЙСИУМ ПЛЮС (Forever Lycium Plus)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Два основных компонента этого прекрасного продукта – **Лайсиум** (принятое в России название – джеза китайская) и солодка имеют, вероятно, самую длительную историю применения; упоминание об их использовании встречается в древних документах намного чаще, чем какое-либо из целебных растений и пищевых элементов, предлагаемых нами в наших продуктах. Судя по данным летописи, эти растения использовались тысячи лет назад; особенно они были популярны в Азии, где в лечебных целях и лайсиум, и солодка использовались для улучшения физического самочувствия.

Экстракт фрукта лайсиума происходит из растения Лайсиума Барбарум, листового кустарника, произрастающего в северной Азии. Фрукт кустарника Лайсиума оранжево-красного цвета, содержит огромное количество активных ингредиентов, включая большую концентрацию аминокислот и бета каротина, витаминов, полисахаридов, углеводов, жиров и протеинов. В старинных книгах говорится, что лайсиум прежде всего ценился за свойство продлевать молодость, повышать энергостойкость организма, улучшать зрение, а также за способность сохранять красоту и молодость кожи. В течение 2000 лет лайсиум использовался в Китае для улучшения цвета лица и продления жизни. Также известно его успешное применение для лечения ожогов, обморожения, язвенного стоматита и для лечения фурункулов. Лайсиум используется с целью устранения негативных последствий химиотерапии и радиотерапии.

В Лайсиуме находится огромное количество биологически активных веществ и бета каротина, которые являются очень эффективными антиоксидантами.

Лайсиум – одно из немногих растений, которое невероятно богато фитоконпонентами. Фитоконпоненты – биологически активные вещества, обнаруженные в естественном состоянии в некоторых растениях.

Наверное, солодка – одно из самых широко используемых растений во всем мире. Сотни лет назад она использовалась как натуральное лекарственное средство в Китае, Римской империи, Европе и в Америке. Одними из свойств, благодаря которым солодка широко используется, как известно, являются ее вкусовые качества и запах.

В китайской медицине используют солодку для лечения болей в животе, малярии, бессонницы, воспалений, появившихся в результате ран, ссадин, и для лечения нарывов.

В настоящее время это одно из наиболее активно исследуемых растений в медицине. За последние десятилетия о солодке появилось множество научных трудов по всему миру. Благодаря научным работам мы знаем, что солодка состоит более чем из 150 химических элементов, которые оказывают положительный

эффект на поддержание оптимального уровня здоровья.

В состав нашего ФорEVER Лайсиум Плюс входит не всё растение, а полезные вытяжки из него. И вот почему: много лет назад считали, что основным активным элементом солодки является глицирризин, также известный как глицирризиновая кислота. Именно это вещество придает всему растению сильный сладкий вкус. Солодка в 50 раз слаще тростникового сахара. Однако глицирризин имеет несколько медицинских противопоказаний, прежде всего, для людей с повышенным кровяным давлением, для которых глицирризин в таком количестве представляет риск, а также для людей, прошедших курс лечения дигиталисом, и для беременных женщин.

Экстракт корня солодки, входящий в состав ФорEVER Лайсиума Плюс, полученный по новой технологии, очищен от глицирризина и лишен побочных эффектов солодки. Однако в нем сохранен комплекс биофлавоноидов, обладающих широким спектром биологической активности: сердечно-сосудистой, антиоксидантной, противовоспалительной и др. Благодаря Др Альберту Лейоуну, который разработал ФорEVER Лайсиум Плюс, глицирризин был устранен из солодки согласно запатентованной формуле ФЛП. Кроме того, солодка применяется как эффективное отхаркивающее средство при лечении простудных заболеваний, бронхитов и воспалении легких. Рекомендуются использовать солодку при лечении язвы кишечника и желудка, включая гастриты и дуоденальные язвы, а также как мягкое слабительное средство для пожилых людей и детей.

ФорEVER Лайсиум Плюс – один из основных продуктов нашего арсенала антиоксидантов, эффективно работающий с Абсорбентом С и другими продуктами ФЛП "Программы здорового питания", нейтрализующими свободные радикалы и качественно улучшающими состояние новых клеток, что и приводит к общему омоложению организма.

И лайсиум, и солодка известны на протяжении тысячи лет благодаря своим продлевающим молодость свойствам. Вещества, входящие в состав этих трав, способствуют репродукции коллагена в тканях. А коллаген – один из самых распространенных протеинов в организме человека. Это основной компонент суставов и кожи. Именно переплетение коллагеновых волокон дает нашей коже и суставам силу и эластичность. ФорEVER Лайсиум Плюс связывает коллаген и помогает коллагеновым волокнам перестроить свои перекрестные звенья.

Состав: Экстракт плодов лайсиума, экстракт флавоноидов из корня солодки, микрокристаллическая целлюлоза, целлюлоза, стеариновая кислота, стеарат магния, окись кремния.

Объем упаковки: 100 таблеток

Способ применения: Взрослым по 1 табл. 3 раза в день с приемом пищи. Продолжительность – не менее одного месяца.

235. ФОРEVER ВИЖН (Forever Vision)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Наше зрение – бесценный дар, который надо беречь. ФорEVER Вижн поможет Вам сохранить четкость зрения, обеспечивая организм необходимыми питательными веществами, содержащимися в чернике, а также супер антиоксидантами (лютеин и зеаксантин) и питательными веществами. При рождении человек получает необходимую дозу лютеина и зеаксантина, но под воздействием неблагоприятных факторов окружающей среды и разрушительного влияния ультрафиолета их количество в течение всей жизни снижается. Для сохранения определенного баланса этих веществ и для поддержания зрения мы нуждаемся в постоянном их пополнении. ФорEVER Вижн поможет Вам справиться со зрительными нагрузками и сохранить остроту зрения на долгие годы.

Экстракт ягод черники активизирует микроциркуляцию крови и обмен веществ на тканевом уровне.

Содержит антоцианоиды, которые восстанавливают светочувствительный пигмент родопсин и таким образом улучшают адаптацию к различным уровням освещенности и усиливают остроту зрения в сумерках.

Лютеин и зеаксантин являются главными пигментами желтого пятна, расположенного в центре сетчатой оболочки глаз и ответственного за высокую остроту зрения.

В природе лютеин содержится в желто-красных овощах и фруктах и темно-листных овощах. Из источников животного происхождения следует отметить яичный желток и красную икру.

Как правило, при больших световых нагрузках на глаза даже хорошо сбалансированное питание не может полностью удовлетворить потребность организма в лютеине (2-6 мг в день). Необходимо обращать внимание на дозировку и форму этого вещества.

Бета-каротин укрепляет защитные способности организма в целом. Депонируется в печени и активизируется по мере необходимости. Из одной молекулы бета-каротина образуются две молекулы витамина А.

Витамин А улучшает цветовое восприятие, омолаживает клетки сетчатки. Играет важную роль в окислительно-восстановительных процессах и синтезе жизненно важных для глаза веществ.

Витамин С участвует во многих биохимических реакциях, в том числе регулирует транспорт водорода. Поддерживает коллоидное состояние межклеточного вещества и нормализует проницаемость капилляров. Регулирует восстановление зрительных пигментов.

Витамин Е ускоряет регенерацию поврежденных клеток, участвует в тканевом дыхании и других важнейших процессах тканевого метаболизма. Препятствует повышенной ломкости и проницаемости капилляров (мельчайших сосудов, которые в большом количестве находятся в глазах). Используемый в Лютеин-комплексе витамин Е получен из натурального растительного сырья и обладает значительно более высокой активностью по сравнению с его синтетическими формами.

Цинк содержится в сетчатке, сосудистой и радужной оболочках глаза. Способствует поддержанию уровня витамина А, участвует в синтезе белковых молекул.

Медь – основной элемент некоторых ферментов. Дефицит меди приводит к ломкости кровеносных сосудов и кровоизлияниям.

Состав:

Основные ингредиенты: Аскорбиновая кислота, экстракт черники (*Vaccinium myrtillus*), цистеин, экстракт цветков бархатцев (*Tagetes erecta*), цинк, медь, провитамин А, витамин Е, каротиноиды из морских водорослей (*Haematococcus pluvialis*) и корня Горца гребенчатого (*Polygonum cuspidatum*).

Дополнительные ингредиенты: Кальций фосфат, микрокристаллическая целлюлоза, натрий кроскармеллоза, стеариновая кислота, диоксид кремния.

Объем упаковки: 60 таблеток

Способ применения: Принимать по 1 таблетке два раза в день.

263. ФОРЕВЕР ПРОСТ 6 (Forever PRO-6)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Фореввер ПРОСТ-6 содержит шесть витаминов, включая витамин Е, минералы и экстракты целебных растений для поддержания здоровья простаты. В эту замечательную комбинацию также входят селен и ликопин – мощнейшие антиоксиданты, которые помогают сохранять функции простаты даже в преклонном возрасте. Витамин Е известен как натуральный природный антиоксидант, который также играет важную роль в работе иммунной системы. Исследования показали, что в некоторых случаях витамин Е снижает риск возникновения заболеваний предстательной железы на 32%.

Экстракт ягод карликовой пальмы, растительный стирол из семян сафлора (бета-ситостерол) и экстракт из коры африканской сливы оказывают противовоспалительное и обезболивающее действие, способствуют предупреждению образования опухолей ткани и являются хорошим стимулятором сексуальной активности.

Бета-ситостерол помимо нормализации функций простаты регулирует также уровень холестерина в крови. Поскольку хронический простатит является одним из самых распространенных заболеваний мужчин молодого, среднего и пожилого возраста, применение Фореввер ПРОСТ-6, прежде всего в качестве профилактики заболеваний мужской мочеполовой сферы, является особенно актуальным.

Убедитесь в благотворном воздействии Фореввер ПРОСТ-6 – одной из наиболее сбалансированных пищевых добавок для поддержания функций предстательной железы, которая, на сегодняшний день, не имеет себе равных на рынке!

Состав: Растительный стирол из семян сафлора, экстракт из плодов томата (ликопин), экстракт из коры африканской сливы, экстракт ягод карликовой пальмы, токоферол ацетат (витамин Е), селен (натрия селенит).

Дополнительные ингредиенты: Фосфат кальция, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, магния стеарат, натрий кроскармеллоза, кремния диоксид.

Объем упаковки: 90 таблеток

Способ применения: Взрослым принимать по 1 таблетке 3 раза в день во время еды.

264. ФОРЕВЕР АКТИВ ГИАЛУРОН (Forever Active HA)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Сохранить здоровье суставов Вам поможет новый революционный продукт – Фореввер Актив Гиалурон. Это растительная биологически активная добавка содержит легко усваиваемую форму гиалуроново́й кислоты (Injuv-комплекс) с добавлением масла из корня имбиря, соевых бобов и измельченного корня куркумы. Гиалуроново́я кислота (ГК) вырабатывается в организме, чтобы обеспечить транспорт и распределение воды в тканях, поддержать эластичность хрящей и связок, а также выработку синовиальной межсуставной жидкости.

С возрастом наш организм начинает испытывать недостаток ГК, вследствие нарушения обмена, что приводит к потере естественной суставной смазки и нарушению подвижности суставов.

Однако до недавнего времени дополнительное введение ГК в организм было возможно только с помощью инъекций. Теперь ГК впервые может вводиться в организм простым и доступным каждому способом – в виде капсул Фореввер Актив Гиалурон.

Сочетание ГК с экстрактами корня имбиря, куркумы и маслом соевых бобов значительно усилило и расширило действие данного продукта на организм человека.

Экстракты корня имбиря и куркумы благотворно влияют на работу суставов, являются мощными антиоксидантами, обладают общим успокаивающим действием, богаты калием и железом.

Добавление масла соевых бобов обогащает Фореввер Актив Гиалурон витаминами и почти полным набором важнейших макро- и микроэлементов. Фореввер Актив Гиалурон - это прекрасный продукт, который поможет Вам сохранить активность на долгие годы.

Принимайте Фореввер Актив Гиалурон в сочетании с нашим замечательным напитком Фореввер Фридом, чтобы снова вернуть себе легкость походки!

Помните, что поддержание водного баланса на клеточном уровне с помощью Фореввер Актив Гиалурон поможет также Вашей коже сохранить упругость и здоровый вид!

Состав: Низкомолекулярный комплекс гиалуроново́й кислоты (Injuv), экстракт корня имбиря, экстракт корня куркумы, масло соевых бобов, лецитин.

Дополнительные ингредиенты: Желатин, глицерин, пчелиный воск, мальтодекстрин, вода, цинка окси.

Объем упаковки: 60 таблеток

Способ применения: Взрослым принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды. Длительность приема не менее 3 недель.

206. ФОРЕВЕР КАЛЬЦИЙ (Forver Calcium)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



В состав биологически активной добавки Фореввер Кальций входят кальций (цитрат кальция), витамин D и магний (оксид магния). Данное сочетание компонентов является наиболее эффективным для лучшего усвоения кальция в желудке. Фореввер Кальций также поддерживает баланса магния и кальция, что необходимо для жизнедеятельности клеток всех тканей, включая сердечную мышцу и костную ткань.

Кальций является жизненно необходимым элементом. В организме человека кальций составляет почти 2% от общего веса и занимает пятое место по количеству в сравнении с другими минералами, присутствующими в нашем организме. Большая его часть сосредоточена в костной ткани (около 99% наших костей являются для нас "резервуаром" кальция). Именно с кровью кальций доставляется к клеткам тканей в те места, где он необходим. Наш организм стремится поддерживать определенную концентрацию кальция в крови и делает это тремя способами:

- Кальций всасывается напрямую из потребляемой пищи. Это наиболее предпочтительный способ получения кальция;
- Кальций поступает в кровь из костей в том случае, если его не хватает в потребляемой пище. В этих случаях кости могут становиться более тонкими и хрупкими;
- Кальций выводится после прохождения крови через почки.

Важно обеспечить потребность всех органов и тканей в кальции без потери его костной тканью. Другими словами, нам необходимо потреблять столько кальция, чтобы его потери не превышали его потребления (а ситуации, когда мы теряем кальций, происходят с нами ежедневно). Этот баланс имеет большое значение, так как его нарушение может привести к прогрессирующему вымыванию кальция из костей. Кальций необходим для того, чтобы кости были прочными.

В детстве его достаточное количество обеспечивает правильное формирование скелета и нормальный рост организма в целом. В возрасте 15-20 лет рост костей в длину останавливается. Плотность костей в это время определяется тем количеством кальция, которое мы потребляли в детстве и отрочестве. Чем выше пиковая костная масса, тем меньше вероятность того, что со временем наши кости станут более тонкими и хрупкими. С возрастом в нашем организме происходят изменения, которые делают достаточное потребление кальция особенно важным, чтобы предотвратить быструю потерю костной массы.

Кальций особенно важен для женщин в период менопаузы, так как его всасывание замедляется по мере уменьшения уровня эстрогенов (женских половых гормонов). Тем не менее, не следует считать, что для этого достаточно увеличить потребление кальция с пищей. Важно отметить, что кальций хуже всасывается в пожилом возрасте и необходимо сделать все возможное, чтобы улучшить его усвоение. Для этого следует рекомендовать прием больших доз в виде сбалансированных активных добавок. С помощью ФорEVER Кальций можно замедлить и предотвратить у людей старшего возраста потерю костной массы и снизить риск переломов. Витамин D повышает всасывание кальция на 30 – 80%. Канадская ассоциация по остеопорозу рекомендует взрослым прием 400 МЕ витамина D в день (лица старшего возраста должны принимать от 400 до 800 МЕ витамина D в день). Наиболее простым и естественным способом получения витамина D является его синтез самим организмом под воздействием солнечных лучей. Необходимо 15 минут пребывать на солнце в летнее время (даже если солнцу открыты только лицо, руки и кисти) для значительного увеличения образования витамина D.

В России (как и в Канаде) солнечная активность в зимнее время очень мала, синтез витамина D в коже прекращается в период с начала октября до конца марта. Если мы находимся все время в помещении и редко бываем на улице, то нам необходимо восполнить дефицит витамина D из других источников. Хотя витамин D содержится в некоторых продуктах питания, например в молоке, но его количество, обычно, недостаточно, поэтому следует дополнить рацион питания БАД-ами, содержащими витамин D.

Магний, безусловно, является одним из самых важных минералов в организме человека, т.к. он активизирует более 350 различных биохимических реакций, необходимых для нормального функционирования организма. "Большая часть сердечных заболеваний на сегодняшний день является прямым результатом недостаточного потребления магния" – считает Др Милдред С. Силиг, США. Дефицит магния способствует повышению артериального давления. Магний может помочь человеку подавить депрессию и поддерживает в здоровом состоянии систему кровообращения. Магний также способствует сохранению нормального баланса pH.

Магний называют "генеральным контролером". Человеку требуется гораздо больше магния, чем принято считать, и поэтому организм испытывает "магниевое голодание". Выработка энергии, метаболизм глюкозы, окисление жирных кислот и активация аминокислот – везде требуется магний. Магний участвует в биосинтезе белка (построении белков организма), передаче генетической информации. Принимаемый профилактически, он препятствует образованию камней и помогает растворению и выведению камней с мочой. Если у человека нехватка витамина B6 и магния, можно ожидать, что он быстро располнеет. Дефицит магния может быть причиной аритмии.

При повышенном уровне холестерина пища с высоким содержанием магния помогает предотвратить формирование холестериновых бляшек. Этот микроэлемент участвует в регулировании механизма свертываемости крови – реже образуются тромбы.

Бессонница, мышечные спазмы и судороги, ощущение напряженности в теле и неприятное чувство при пробуждении являются следствием недостатка минералов в организме – в особенности магния. Без достаточного количества магния нервные клетки не могут получать и передавать нервные импульсы и становятся легко возбудимыми. По этой причине у человека появляется повышенная чувствительность к внешним раздражителям, он становится нервным, и в целом он более подвержен стрессу. Такой человек может вздрагивать при малейшем звуке, свет для него может казаться слишком ярким. Чувство раздражительности, нервозности и трудность с тем, чтобы расслабиться – все это признаки дефицита магния в организме. Питание современного горожанина обрекает его на магниевый дефицит. Самые богатые источники магния: черный хлеб, овсянка, бананы, гречка с молоком, но и их потребление дает меньше половины суточной нормы. Нужно регулярно есть соевые продукты, другие бобовые, орехи и цельные злаки. Но есть и масса причин, которые снижают содержание магния в организме – это алкоголь и мочегонные, дефицит кальция, избыток жиров на нашем столе.

Кальций – минерал номер один. Потребность в нем возрастает в случаях ограничения движения, так как даже несколько дней постельного режима приводят к серьезным потерям этого минерала. Тем, кто ведет сидячий образ жизни, необходимо принимать препараты кальция. Стресс и инфекционные заболевания снижают усвоение минерала из пищевых продуктов. Завсегдатаям спортзала и бани кальций необходим в больших количествах, потому что он выводится с потом. Поэтому при активных тренировках, частых посещениях парной и просто в жару потери нужно компенсировать. Фанатам диет и "чисток" дополнительно необходим кальций,

так как они исключают продукты, богатые кальцием, как чересчур калорийные. Любителям колы и какао: фосфаты, содержащиеся в газированных напитках, и какао снижают усвоение кальция. Страдающим бессонницей: стакан молока, ломтик сыра или таблетка кальция на ночь помогают заснуть.

Кальций и магний необходимы организму в соотношении 2:1. Недостаточное количество магния в организме может вызвать гипокальцемию (низкое содержание кальция в крови).

Вы можете тратить много сил и средств на поддержание своего тонуса и внешности. Но без важнейших витаминов, минералов и микроэлементов у вас все равно ничего не получится. Проверьте, достаточно ли Вам "кальциевой" прочности, "магниевого" спокойствия и "железной" бодрости. Форевер Кальций позаботится о вашем здоровье.

Актуальный совет. Для организма также очень важно получать достаточное количество железа. Но повышенное содержание этого элемента в организме не менее опасно, чем пониженное. И если из пищи (говядина с черносливом, печенка с луком, куриная ножка с зеленым салатом, тушеная капуста, печеная картошка и т. д.) вряд ли возможно получить избыток железа, то из препаратов – вполне. При этом кальций резко снижает усвоение железа, поэтому лучше не принимать одновременно препараты железа и кальция.

Рассматриваемый продукт не предназначен для диагностирования, лечения и предотвращения специфических заболеваний или класса заболеваний. При определении курса лечения какого-либо заболевания следует обращаться к врачу.

Состав: Кальций (цитрат кальция), магний (оксид магния), витамин D (холекальциферол), дикальций фосфат, стеариновая кислота (растительного происхождения), натрий кроскармелоза, стеарат магния (растительного происхождения), соевый экстракт, лимонная кислота, гидроксипропил метилцеллюлоза, натуральная вкусовая добавка.

Объем упаковки: 90 таблеток

Способ применения: Взрослым принимать по 2 табл. в день во время еды утром и вечером, запивая водой. Помните, что танины чая препятствуют всасыванию кальция.

215. ФОРЕВЕР МУЛЬТИ МАКА (Forever Multi-Maca)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Форевер Мульти Мака сочетает в себе легендарные свойства перуанского растения Мака и других мощных лечебных трав и специально подобранных ингредиентов, что и делает Форевер Мульти Маку одной из самых эффективных биодобавок данного класса.

В Перу мака используется и высоко ценится за свои свойства более 2000 лет. Легенда гласит, что воины племени инков, прежде чем идти сражаться, ели маку для увеличения силы и выносливости. А испанские конкистадоры называли маку "секс-травой инков". Сейчас в фитотерапии мака называется "перуанским женьшенем". Современные исследования показали, что мака может стимулировать либидо, потенцию, способствовать поднятию энергетического потенциала человека.

Женщины Южной Америки всегда включали данное растение в свой рацион питания для поддержания энергии, снижения утомляемости и отрицательного воздействия стрессов на организм. Перуанки начинают использовать маку с трехлетнего возраста и сохраняют силу, работоспособность и способность к зачатию на протяжении длительного времени, а также сохраняют запас жизненных сил до глубокой старости. Мака может поднять либидо у женщин при ежедневном приеме.

Питательная ценность сухого корня маки также высока, и может быть сравнима с питательной ценностью таких злаков как рис и пшеница. Мака содержит 60% углеводов, 10% белков, 8,5% клетчатки, 2,2% липидов (жиров). Эффективное воздействие маки на сексуальную функцию может быть объяснено высоким содержанием в ней белков и питательных веществ, необходимых для жизнедеятельности организма. В маке содержатся аминокислоты: фенилаланин, тирозин, аргинин и гистидин, которые необходимы для различных функций организма, в том числе сексуальной и фертильной. Они также необходимы для передачи нервных импульсов, и играют основную роль в сексуальном возбуждении и репродуктивной функции. Растение мака является корнеплодом, растет в высокогорных районах Анд (4000 - 4500 м над уровнем моря) в экстремальных погодных условиях, характеризующихся низкими температурами, сильными ветрами и интенсивным солнцем. Никакие другие растения не выживают на такой высоте и в таких погодных условиях. Это растение способно усиленно извлекать из почвы полезные вещества, поэтому в корне маки содержится значительное количество минералов, таких как кальций, магний, фосфор, железо, цинк, а также витамины B1, B2, B12, C, E, рибофлавин, тиамин, аскорбиновая кислота.

В маке также выявлено большое количество полезных жирных кислот, таких как линолевая, пальмитиновая и олеиновая кислоты. Мака богата стеролами – незаменимыми питательными веществами. Кроме того, в ней присутствуют танины и сапонины, ряд биологически активных ароматических веществ с выраженными

свойствами афродизиака.

Перуанская мака является основным ингредиентом БАД, помимо нее в формулу включены другие компоненты, которые оптимизируют свойства ФорEVER Мульти Маки.

Трибулус Террестрис (фрукт) – растение, которое произрастает в некоторых регионах мира с умеренным и тропическим климатом. На протяжении веков оно играло важную роль в народной медицине. Древние греки использовали трибулус в качестве тонизирующего и мочегонного средства. В Индии трибулус применялся как диуретик и антисептик, в то время как в Китае это растение использовалось как одно из средств для лечения целого ряда заболеваний печени, почек и сердечно-сосудистой системы.

Плоды и листья Трибулуса содержат такие полезные вещества как флавоноиды, алкалоиды и другие.

Немаловажную роль играет то обстоятельство, в каких условиях растение было выращено и собрано.

Любопытно, что в Болгарии и других странах Балканского полуострова Трибулус используется главным образом как составная часть лекарств для повышения либидо. Свойства этого растения в данном аспекте были всесторонне исследованы в Химико-фармацевтическом исследовательском центре Софии (Болгария). До публикации в 80-х годах "Справочника китайских лекарственных растений и формул" и "Химического состава восточных растений" о Трибулусе было известно очень мало. По сути дела, о замечательных свойствах этого растения были осведомлены лишь немногочисленные исследователи и практикующие медики в области восточной традиционной медицины. Однако с подачи представителей силовых видов спорта из Восточной Европы, Трибулус попал под пристальное внимание поклонников фитнеса и бодибилдинга.

Трибулус Террестрис способствует повышению выработки организмом тестостерона за счет увеличения уровней лютеинизирующего гормона (ЛГ). Это главный гормон, который отвечает за усиление выработки тестостерона в организме. Он также способствует увеличению количества сперматозоидов и их подвижности, что улучшает способность к оплодотворению.

Исследования показали, что буквально через десять дней после начала терапии либидо (сексуальное влечение) резко возросло вследствие увеличения уровня свободного тестостерона.

Катуаба (кора) широко используется как общеукрепляющее средство для улучшения половой функции, а также для нормализации нервной деятельности – ипохондрии, бессонницы на фоне различных неврозов. Практика использования катуабы показывает, что препараты, включающие это растение, эффективны при общей слабости, беспокойном сне, бессоннице, связанной с повышенным давлением, и при ослаблении памяти.

Муира Пуама (кора) – это дерево, которое тысячелетиями использовали индейцы Перу и Бразилии как мягкий стимулятор ЦНС, но не обладающий свойствами афродизиака, которые ему часто приписывают.

L-аргинин – аминокислота, участвующая в регуляции ЦНС и обменных процессов в организме человека. Способствует эрекции у мужчин и оргазму у женщин, стимулирует сперматогенез. Данная аминокислота необходима для нормальной функции гипофиза, синтеза и выброса гормонов данной структуры мозга. Используется для лечения бесплодия у мужчин. L-аргинин также улучшает иммунные функции организма путем стимулирования тимуса (вилочковой железы) и участвует в регуляции тонуса сосудов,

Пиджеум африканский (кора) – вечнозеленое дерево, произрастающее в Африке (иногда его называют африканской сливой). Способствует устранению нарушения мочеиспускания, оказывает противовоспалительное действие на ткань предстательной железы, способствует усилению ее секреторной активности, подавляет образование рубцовой ткани и рост аденомы простаты.

Сабаль пильчатый – плоды карликовой пальмы Сабаль, стимулируют работу гормональной системы, в том числе половых желез, увеличивают выделение спермы и способствуют регуляции половой потенции. Если вы заметили, что у вас более частое мочеиспускание, вы встаете ночью, испытываете боль при мочеиспускании, то с большой долей вероятности у вас аденома простаты (Доброкачественная Гиперплазия Простаты или опухоль – ДГП). Примерно 60% мужчин во всем мире в возрасте от 40 до 60 лет страдают ДГП. Причиной заболевания является избыток дигидротестостерона, стимулирующего более интенсивное деление клеток, что и приводит к увеличению простаты. Лечение данного заболевания традиционно проводится с использованием гормональных препаратов, которые, к сожалению, дают много побочных эффектов, а положительные результаты часто проявляются только через 6 месяцев лечения. Помочь в лечении ДГП могут два растения, которые входят в состав Мульти-Маки – это Пиджеум африканский и Сабаль пильчатый, использование которых для лечения половых расстройств насчитывает несколько веков.

Экстракт сои. В отчете медицинского факультета Университета Южной Каролины утверждалось, что женщины азиатских стран потребляют в 20-30 раз больше сои, чем женщины Америки и Европы, что объясняет обратную пропорцию частоты заболевания раком молочной железы. Генистеин, содержащийся в больших количествах в бобах сои, замедляет образование раковых клеток. Другое исследование показало, что потребление соевых бобов снижает риск заболевания карциномой эндометрия на 54%. В дополнение к этому, изофлавоны, содержащиеся в бобах сои, сходны по своей природе с женскими гормонами. По мере приближения к менопаузе у женщин снижается выработка женских гормонов, что приводит к различным состояниям дискомфорта, как например приливы и чувство тревоги.

Кознзим Q10 способствует улучшению клеточного дыхания. В результате он дает клеткам энергию для усвоения полезных веществ. Кроме этого он широко используется при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. В Италии проводился эксперимент, при котором 2500 пациентам с ишемической болезнью

сердца давали по 100 мг коэнзима Q10 ежедневно. Через 90 дней у 80% пациентов наблюдалось улучшение состояния.

Состав: Мака (корень), трибулус террестрис (плод), муира пуама, катуаба (кора), L-аргинин, сабаль пильчатый (плод), пиджеум африканский (кора), кофермент Q10, экстракт сои, микрокристаллическая целлюлоза, цитрат кальция, стеариновая кислота, натрий кроскармеллоза, гуаровая смола, стеарат магния, диоксид кремния, декстрин, декстроза, лецитин, натрий карбоксиметил целлюлоза, цитрат натрия.

Объем упаковки: 60 таблеток

Способ применения: Взрослым принимать по 2 табл. в день во время еды утром и вечером, запивая водой.

222. ФОРЕВЕР АКТИВ ПРОБИОТИК (Forever Active Probiotic)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Форевер Ливинг Продактс предлагает включить в Ваш рацион полезные микроорганизмы в виде биодобавки Форевер Актив Пробиотик. Это маленькие драже, которые легко глотать, созданы специально для улучшения функций пищеварительной системы и всего организма в целом. Они помогают преодолеть дисбаланс между "полезными и вредными" бактериями, возникающий в результате неправильного питания и наших вредных привычек. Форевер Актив Пробиотик помогает улучшить всасывание питательных элементов, оказывая положительное воздействие на обменные процессы и поддержание иммунитета. Так как пробиотики легко погибают, шесть полезных видов микроорганизмов в Форевер Актив Пробиотик

защищены специальной капсулой, полученной на основе запатентованной технологии инкапсуляции. В состав Форевер Актив Пробиотик включены микроорганизмы из семейства Лактобацилл и Бифидобактерий.

Lactobacillus Acidophilus подавляют вредные бактерии и предотвращают их размножение и колонизацию.

Bifidobacterium Longum вытесняют вредные бактерии и помогают предотвратить кишечные заболевания.

Bifidobacterium Lactis помогают снизить уровень pH, а также подавляют рост вредных бактерий.

Lactobacillus Rhamnosus помогают защитить кишечный тракт от проникновения нежелательных микроорганизмов.

Lactobacillus Bulgaricus поддерживают баланс в тонком кишечнике.

Lactobacillus Plantarum способствуют усвоению основных питательных веществ, витаминов и антиоксидантов, а также помогают нейтрализовать нежелательные элементы в нашей пище.

Важно отметить, что Форевер Актив Пробиотик прекрасно сочетается с нашим запатентованным гелем Алоэ Вера и до вскрытия может не храниться в холодильнике. Многочисленными исследованиями установлено, что Алоэ стимулирует рост пробиотиков и обеспечивает им идеальную среду. Если Вы хотите улучшить деятельность пищеварительной системы и повысить защитные силы организма, – смело добавляйте Форевер Актив Пробиотик в свой рацион питания.

Состав: Патентованная смесь пробиотиков – 1 миллиард организмов включает:

Lactobacillus Acidophilus, *Bifidobacterium Longum*, *Bifidobacterium Lactis*, *Lactobacillus Rhamnosus*, *Lactobacillus Bulgaricus*, *Lactobacillus Plantarum*

* суточная доза не установлена

Дополнительные ингредиенты

Пальмовое масло, желатин, глицерин, соевый лецитин, пищевой краситель – карамель.

Объем упаковки: 30 капсул

Способ применения: Принимать по одному драже в день натощак или через два часа после еды, запивая водой. При глотании не нарушать целостность оболочки таблетки.

Не содержит дрожжей, глютена, кукурузы, пшеницы, молочных продуктов, ароматизаторов и консервантов. В эту биодобавку включены только натуральные ингредиенты, поэтому допускается незначительное варьирование в цветовой окраске.

214. ФОРЕВЕР ЭХИНАЦЕЯ СУПРИМ (Forever Echinacea Supreme)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Фореввер Эхинацея Суприм содержит запатентованную смесь, состоящую из двух наиболее ценных видов эхинацеи: Пурпурная (Purpurea) и Узколистная (Angustifolia), растения Золотой корень и экстракта из виноградных косточек.

Эхинацея пурпурная и узколистная издавна использовались в североамериканской традиционной медицине. Корни обоих видов применяли против целого ряда заболеваний: при обморожении, змеиных укусах, а также при плохо заживающих и гнойных ранах. На рубеже XIX и XX вв. оба растения стали известны европейской медицине. На сегодняшний день эхинацея является одним из самых популярных лекарственных растений во всем мире. Причина заключается в широте применения и огромной целительной силе этого растения. Действие подобно женьшеню, по некоторым параметрам даже превосходит его. Растение эхинацея

пришло к нам из Северной Америки. Индейцы, жившие на равнинных территориях, успешно использовали его для лечения множества болезней, которые в Старом свете считались неизлечимыми.

В народной медицине используют надземную часть двухлетнего растения, а также корень эхинацеи в виде водного настоя, отвара, спиртовой настойки, мази, кремов, целебного масла. Из листьев готовят лечебные салаты, выжимки, экстракты. Эхинацея не дает побочных эффектов, не имеет противопоказаний и не вызывает привыкания. Уникальное действие эхинацеи заключается в том, что она воздействует на организм в целом. Эхинацея положительно действует на иммунную систему и способствует очищению организма от токсинов, которые содержатся в крови и лимфе.

По последним научным данным, в корнях, семенах и надземной части растения содержатся уникальные природные вещества и компоненты, образующие гармоничное сочетание и взаимно усиливающее лечебное действие друг друга. В эхинацее содержатся полисахариды, повышающие выработку интерферона и увеличивающие активность макрофагов в отношении опухолевых клеток, исцеляющие эфирные масла, полезные смолы, незаменимые для здоровья органические кислоты и уникальнейшие природные антиоксиданты: эхиноцин и эхинолон. Кроме того, препараты из этого растения оказывают стимулирующее действие на центральную нервную систему и обладают обезболивающим действием.

Препараты эхинацеи оказывают лечебное действие при различных патологических состояниях за счет повышения естественных защитных сил организма. В результате фармакологических исследований показано стимулирующее действие эхинацеи на иммунную систему. Это действие проявляется не только у взрослых, но и у детей с неустановившейся иммунной системой, а также у лиц преклонного возраста, у которых функции этой системы в связи с общим старением организма понижены.

Препараты эхинацеи используются при заболеваниях, не только связанных с ослаблением функционального состояния иммунной системы, но также вызванных хроническими воспалительными заболеваниями, воздействием ионизирующей радиации, ультрафиолетовых лучей, химиотерапевтических препаратов, длительной терапией антибиотиками, а также при сахарном диабете и заболеваниях печени.

Это чудесное растение чрезвычайно богато полисахаридами, витаминами А, С и Е, содержит магний, марганец, калий, натрий и железо, а также кальций, селен и кремний. Важную роль из полисахаридов эхинацеи принадлежит инулину, который самым радикальным образом влияет на обмен веществ. Инулин способствует усвоению витаминов и минералов в организме (особенно Са, Mg, Zn, Cu, Fe и Р), улучшает обмен липидов – холестерина, триглицеридов и фосфолипидов в крови. Поэтому инулин снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, смягчает их последствия, укрепляет иммунную систему организма. Благодаря активизации работы кровяной системы инулин способствует выведению из организма солей тяжелых металлов и радионуклидов.

Эхинацея не только улучшает обмен веществ, обладает противовирусными и антибактериальными свойствами, но помогает бороться организму против грибков и мобилизует все его защитные силы на борьбу с болезнью. При этом эхинацея превосходно стимулирует выработку антител, является незаменимым средством при психическом и физическом истощении, используется успешно для профилактики и лечения респираторных и вирусных заболеваний, а также положительно воздействует на организм при мужском и женском бесплодии, применяется при длительно незаживающих ранах и используется от ожирения и алкоголизма.

Золотой корень или желтокорень канадский (Hydrastis canadensis) семейства лютиковых – многолетнее травянистое растение высотой до 30 см имеет короткое мясистое корневище буро-желтого цвета. Естественно произрастает в восточных районах Канады и США, в лесной зоне и культивируется там же и в Западной Европе. Впервые золотой корень был использован как лекарственное растение индейцами и позже признан официальной фармакопеей США. В конце 19-го века это растение стало очень популярным и его трудно было найти, потому что покупали его в 100 раз больше, чем другие травы. Золотой корень является мощным

тонирующим средством. Эффективно применяется при внутренних кровотечениях, а также как противовоспалительное и понижающее кровяное давление. В качестве лекарственного сырья используют корневища и корни, которые заготавливаются осенью из растений старше 3 лет.

Экстракт золотого корня применяется для улучшения состояния слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и аппетита, способствует также выделению желудочного сока и желчи, помогает перевариванию пищи. Полезные свойства золотого корня обусловлены высоким содержанием в корнях этого растения таких веществ как алкалоид – **берберин** (обуславливающий желтую окраску), микроэлементы: алюминий, кальций, кобальт, медь, железо, магний, фосфор, калиевый, кремний, витамины – С, В, А и Е, белки, горечи, эфирные масла и волокна.

Результаты клинических исследований подтверждают, что в процессе обработки эффективность растения значительно повышается. Также была отмечена положительная динамика у пациентов с нестабильным содержанием сахара в крови при гипогликемии. Считается одним из лучших естественных «антибиотиков» и оказывает многостороннее действие на организм: снижает артериальное давление, замедляет сердечную деятельность, усиливает отделение желчи, вызывает сокращения мускулатуры матки. Это действие обусловлено наличием алкалоида гидрастина, который действует избирательно на мускулатуру матки, повышает тонус, усиливает сокращение, суживает кровеносные сосуды матки, в силу чего происходят их механическое сдавливание и остановка кровотечения.

Входящий в состав Фореввер Эхинацеи Суприм экстракт виноградных косточек усиливает антиоксидантные и питательные свойства продукта, а также благотворное его действие на сердечно-сосудистую систему.

Применение: Фореввер Эхинацеи Суприм требует осторожности у людей с высоким уровнем сахара в крови, во время беременности и кормления грудью. Возможно уменьшение эффективности при одновременном применении эхинацеи и иммунодепрессивных средств. Не следует принимать эхинацею в течение 3 суток после окончания курса лечения производными цефалоспоринов, а также при индивидуальной непереносимости компонентов, входящих в состав Фореввер Эхинацеи Суприм.

Состав: Эхинацея пурпурная (*Echinacea purpurea*) и эхинацея узколистная (*Echinacea angustifolia*), Золотой корень (*Hydrastis canadensis*), экстракт виноградных косточек.

Вспомогательные компоненты: Микрористаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, магния стеарат, натрия краскармеллоза, диоксид кремния, гидроксипропил метилцеллюлоза.

Объем упаковки: 60 таблеток массой 995 мг

Способ применения: Принимать по одной таблетке дважды в день. Для лучшего результата после курса приема в 4-8 недель рекомендуется сделать 2-недельный перерыв перед повторным использованием продукта. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

312. ФОРЕВЕР КАРДИОХЕЛФ™ с Коэнзимом Q10

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Специальная формула для поддержки сердечно-сосудистой системы и улучшения энергетики организма в целом, созданная на основе сочетания Коэнзима Q10 и комплекса витаминов, с растительными ингредиентами, магнием и хромом. **Фореввер КардиоХелф** вместе оказывает действие по трем основным направлениям:

- Коэнзим Q10 участвует в производстве энергии на клеточном уровне и усиливает обмен веществ миокарда и других органов;
- Обеспечивает антиоксидантную, противовоспалительную защиту и восстановление клеток с помощью Коэнзима Q10 и витаминов С, Е совместно с куркумой, босвеллией и экстрактом из виноградных косточек;
- Осуществляет контроль за уровнем – аминокислоты гомоцистина, превышение которого способно оказывать вредное воздействие на сердце.

Коэнзим Q10 – это кофермент или витаминоподобный продукт, который производится в организме человека и является необходимым для внутриклеточных дыхательных процессов и выработки энергии, обеспечивающей нормальное функционирование клеток сердца, сосудов и печени. Установлено, что с возрастом уровень Коэнзима Q10 падает – именно тогда, когда мы нуждаемся в нем больше всего. В то время

как своевременный прием ФорEVER КардиоХелф способен обеспечить организм необходимой дополнительной порцией Коэнзима Q10 в нужный момент!

Еще один способ, которым ФорEVER КардиоХелф поддерживает здоровье сердца – это контроль уровня аминокислоты гомоцистина в крови, повышение которого может нарушать работу сердца. Гомоцистин - это аминокислота, которая является промежуточным продуктом распада метионина. Как показали недавно проведенные исследования, избыток гомоцистина в крови приводит к возникновению атеросклероза (затвердения сосудов), сердечных заболеваний и инфаркту.

Высокий уровень гомоцистина увеличивает вероятность заболеваний глаз, нервной системы и почек. Измерение уровня гомоцистина вместе с обычным анализом уровня холестерина может предоставить вашему врачу более ясную картину риска сердечного заболевания или инфаркта. Некоторые люди имеют генетическую предрасположенность к выработке слишком большого количества гомоцистина. Их организм не может правильно превращать этот токсичный промежуточный продукт снова в метионин так, чтобы организм мог эффективно его использовать. Эта проблема может возникнуть даже у детей, ведя к затверждению сосудов в молодом возрасте. В наше время ученые знают, что дефицит фолиевой кислоты, витаминов В6 и В12 может приводить к тому же состоянию.

Люди, которые едят большое количество красного мяса, получают дополнительное количество метионина и более склонны к дефициту указанных витаминов, что повышает риск заболеваний сердца. Многие диетологи рекомендуют принимать дополнительные дозы витамина В12 (400 мкг ежедневно) и фолиевой кислоты (400 мкг ежедневно), а некоторые – добавлять витамин В6, который может снизить уровень гомоцистина на 20%! Именно поэтому в состав формулы ФорEVER КардиоХелф введен комплекс витаминов: В6 – пиридоксин, В12 – цианокобаламин и В9 – фолиевая кислота. Совместно они помогают не только снизить уровень этой вредной для сердца аминокислоты, но и участвуют в обмене белков, жиров и функциях кроветворения, предупреждая развитие атеросклероза и анемии.

Другим важным компонентом ФорEVER КардиоХелф является экстракт виноградных косточек, который содержит биофлавоноиды и по антиоксидантным свойствам в 50 раз сильнее витаминов С или Е. Экстракт виноградных косточек снижает риск развития инфаркта миокарда и инсультов, улучшает состояние сосудов и микроциркуляцию крови. Природные антиоксиданты поддерживают структуру коллагена. К тому же экстракт виноградных косточек способствует снижению артериального давления и уровня вредного холестерина, он обладает также антимикробным действием и эффективен в сочетании с терапией различных сосудистых заболеваний (при варикозе вен и артериитах). И эта сила очень нужна женщинам, вступившим во вторую половину жизни, когда снижается уровень эстрогенов, защищавших от атеросклероза. Как результат, возрастает риск сердечно-сосудистых заболеваний, который так высок у мужчин. Именно здесь на помощь женщинам приходят фитоэстрогены – катехин, кверцетин, лютеин и др., которые находятся в косточках красного винограда. Они-то и могут защищать от атеросклероза женщин после 45 лет. Это также прекрасная профилактика катаракты и снятие утомления зрения при работе с компьютером. Кроме того, в самом красном вине есть немало полезных полифенолов, благодаря которым оно благотворно действует на сердечно-сосудистую систему.

Значительно усиливает защитное действие ФорEVER КардиоХелф введение в его состав экстрактов таких растений как корень куркумы, смола босвеллии и листья оливы. Они активно способствуют антиоксидантной защите. Смола босвеллии, кроме того, оказывает противовоспалительное действие, помогает организму восстанавливать кровеносные сосуды, поврежденные в результате воспаления, уменьшает отеки и боль. Куркума, в свою очередь, помимо данных свойств, препятствует образованию тромбов, снижает холестерин, ускоряет обмен жиров, помогает выведению желчи и защищает печень - улучшая белковый обмен.

В довершение ко всему в этот замечательный биопрепарат были добавлены витамины С и Е, магний и хром, а также лецитин, ускоряющий утилизацию жиров. Все вместе они способствуют профилактике аритмий и мышечных спазмов с помощью магния, а также снижению риска атеросклероза и подавлению воспалительных процессов.

Вам достаточно просто размешать 1 пакетик ФорEVER КардиоХелф в порции Геля Алоэ Вера, чтобы усилить его полезные свойства, и выпить – что может быть проще – и ваше сердце будет вам благодарно!

Состав: Сахароза, соевый лецитин, Коэнзим Q10, Витамин С, экстракты виноградных косточек, куркумы (*Curcuma longa*), босвеллии, магний, Витамин В6, Витамин В9 (фолиевая кислота), хром, Витамин В12, Витамин Е.

Дополнительные ингредиенты: Фруктоза, микрокристаллическая целлюлоза и диоксид кремния.

Объем упаковки: 30 пакетиков по 3,5 г

Способ применения: Тщательно растворить содержимое одного пакетика в 100 мл воды (Гель Алоэ Вера или другой жидкости) и выпить. Принимать один раз в день.

271. ФОРЕВЕР НАТУР 18

(Forever Nature's 18)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Натур 18 – это коктейль с натуральными витаминами, минералами и одновременно природный источник мощных антиоксидантов из фруктов и овощей, необходимый организму человека для компенсации дефицита полезных веществ в повседневном рационе питания.

Огромен выбор продуктов питания, которые человек употребляет в пищу, но можете ли вы быть уверены, что каждый день съедаете необходимое количество свежих овощей и фруктов, а это, по мнению диетологов, не менее 5 порций в день?

Как известно, овощи, фрукты и ягоды служат основными поставщиками витаминов и минералов в организме человека. Их употребление может не только сохранить здоровье, но и порой заменить дорогостоящие медицинские препараты. Однако, как показали последние исследования, до 40% населения РФ недополучают нужного количества витаминов и минералов из продуктов питания из-за обеднённости почв микроэлементами, недостаточного количества растительной пищи и повышенной потребности организма в данных веществах под влиянием неблагоприятных внешних факторов. Ещё больше страдает детский организм от нехватки овощей и фруктов, особенно в период учебы, что нарушает процесс нормального развития детского организма и служит в дальнейшем причиной многих заболеваний.

Компания Фореввер Ливинг Продактс позаботилась о Вас и Ваших семьях, чтобы предоставить Вам возможность компенсировать недостаточность питания и получить необходимую ежедневную норму овощей и фруктов в виде четырёх жевательных таблеток Фореввер Натур 18.

В данном продукте, чрезвычайно удобном в использовании, содержатся такие фрукты как виноград, яблоки, бананы, сливы, киви, лайм, чернослив, а также экстракты ягод: голубики, бузины, клюквы и малины. В формулу входит один из самых мощных источников антиоксидантов – экстракт из виноградных косточек, включен также набор из самых полезных овощей: болгарский перец, капуста, морковь, тыква, петрушка, цветная капуста, сельдерей, зеленая фасоль и цуккини. Для поддержки сосудов дополнительно введен рутин из цитрусовых. Овощи, фрукты и ягоды являются для организма практически единственным источником витамина С, так как в продуктах животного происхождения он находится в ничтожно малых количествах и быстро разрушается.

Витамин С, как известно, участвует почти во всех процессах обмена веществ в организме и необходим для нашей иммунной системы. Он способствует укреплению соединительных тканей, улучшает состояние вен и артерий. Запасы витамина С в организме незначительны, поэтому очень важно поступление его со свежими овощами и фруктами в течение всего года. Наиболее богаты аскорбиновой кислотой бузина, сладкий перец, киви, петрушка, капуста, клюква.

Важная роль овощей и фруктов в рационе питания в качестве источника минеральных солей, таких как калий, кальций, магний, фосфор и железо. Повышенная потребность в калии возникает при ряде заболеваний сердечнососудистой системы, почек и др. Особенно много калия в чернослове, бананах и тыкве. Богаты солями калия сельдерей, капуста, зеленая фасоль, малина и бузина. Поступающее в организм из овощей и фруктов железо (яблоки, слива, киви, зелёная фасоль и капуста) лучше всасывается, чем из лекарственных препаратов, потому что присутствует совместно с витамином С. Фрукты и овощи незаменимы в питании больных атеросклерозом, инфарктом миокарда и гипертонией из-за отсутствия в них жиров, холестерина, поваренной соли и наличия аскорбиновой кислоты.

Виноград и экстракт виноградных косточек

Виноград – прекрасный диетический продукт. Он улучшает обмен веществ, повышает аппетит, ускоряет мочеотделение, нормализует кровяное давление, помогает при заболеваниях сердца, способствует очищению организма от радионуклидов. Виноградный сок снижает уровень холестерина в крови, снижает риск сердечных инфарктов и инсультов, обладает тонизирующим действием. Виноград содержит витамины В1, В2, В6, В12, С, Р, РР, В9 и биофлавоноид – резвератрол. Это мощный антиоксидант, выделяемый из виноградных косточек – в 50 раз сильнее витаминов С или Е. Присутствующие в винограде биофлавоноиды укрепляют капилляры, улучшают состояние вен и усиливают кровоснабжение в целом. Биофлавоноиды играют также важную роль в профилактике катаракты и снятия утомления зрения при работе с компьютером.

Яблоки

Богаты железом, поэтому благоприятно действуют на кровеносную систему. Их полезно есть при нарушении обмена веществ и снижении аппетита. Яблоки способствуют выведению из организма щавелевой кислоты, холестерина, радионуклидов. Калорийность яблок низкая, что делает их ценным продуктом лечебного питания для людей с избыточным весом.

Бананы

Они обладают обволакивающим, сосудорасслабляющим и успокаивающим действием. Бананы полезны при заболеваниях почек, печени и желчевыводящих путей, а также для пищеварения - предохраняют стенки желудка от вредного воздействия острой и соленой пищи. Среди любителей бананов редко встречаются больные язвой желудка. Из-за большого содержания сахара бананы не рекомендуются тем, кто страдает избыточным весом, но они необходимы в питании людей, имеющих проблемы с сердцем.

Киви

В плодах киви содержится очень много витамина С, способствующего заживлению ран и нормальному функционированию иммунной системы. Киви богаты магнием, который нужен для стимуляции правильной работы сердца, а другие минеральные вещества активизируют протеины, стимулируют работу головного мозга. Много в киви калия, нужного для восстановления баланса минеральных веществ, для нормализации кровяного давления. Большое количество растворимой клетчатки в киви способствует снижению уровня холестерина в крови (при переваривании жиров растворимая клетчатка связывается с холестерином и не даёт ему всасываться в кишечнике).

Клюква

Активизирует умственную и физическую работоспособность, снижает артериальное давление, повышает выделение желудочного сока. Полезна эта ягода при болезнях почек и мочевого пузыря. Сок клюквы обладает жаропонижающим и бактерицидным действием (причем воздействует даже на бактерии, трудно поддающиеся антибиотикам). Сок клюквы и клюквенный морс предупреждают образование камней в почках, стимулируют функцию поджелудочной железы. Не рекомендуется клюква и блюда из нее при заболеваниях печени и язвенных процессах в желудке и кишечнике.

Голубика

Экстракт голубики содержит витамины С и провитамин А, сахара, органические кислоты, клетчатку и пектины, дубильные, красящие вещества и минеральные соли. Голубика очень полезна при сердечно-сосудистых заболеваниях, т.к. укрепляют стенки кровеносных капилляров, а также рекомендуется для нормализации функции кишечника и поджелудочной железы.

Малина

Широко применяется как потогонное и противовоспалительное средство, но спектр действия экстракта малины значительно шире. Малина обладает антиоксидескими и кровоостанавливающими свойствами, содержит бета-ситостерин, участвующий в борьбе с атеросклерозом. Рекомендуется при гриппе, лихорадочных состояниях, гипертонии и малокровии, радикулите и болях в суставах. Салициловая кислота малины снижает повышенную температуру тела.

Кабачки

Способствуют лучшей перистальтике кишечника и опорожнению желчного пузыря, они также полезны больным, получающим антибиотики. Особенно рекомендуют кабачки, как и тыкву, женщинам для профилактики гинекологических заболеваний.

Капуста

Очень низкая калорийность капусты в сочетании с богатым набором витаминов и биологически активных веществ позволяет использовать ее в питании людей с избыточным весом и атеросклерозом. Капуста создает ощущение сытости при очень низкой калорийности. Содержит 16 аминокислот, витамины группы В, С, Е и U (противоязвенный), а также минеральные соли и микроэлементы. Она полезна при колитах, атонии желудка, заболеваниях печени и желчного пузыря, гастритах с пониженной кислотностью, но не рекомендуется при метеоризме и повышенной кислотности желудка.

Цветная капуста

Этот вид капусты справедливо считают одним из самых питательных и самых полезных овощей. Всемирно-известный писатель Марк Твен, шутя, называл ее обычной капустой с высшим образованием. Благодаря своей легко усвояемой нежной клетчатке она полезна как детям, так и пожилым людям, которые не могут употреблять белокачанную капусту в связи с желудочно-кишечными заболеваниями. Эту особенность знали люди еще в античные времена, а потому народы Восточной Азии и Средиземноморья широко использовали ее в кулинарии и в лечении, в первую очередь органов пищеварения, печени и кожи. В цветной капусте содержится большое количество белков – необходимый строительный материал для клеток. Эти белки богаты аминокислотами – аргинином, триптофаном, лизином и др., а потому их считают полноценными. Метионин и холин важны для деятельности печени и желчного пузыря. Причем, аминокислот метионина и цистина в цветной капусте столько же, сколько и в мясе, и в рыбе. Наличие в цветной капусте витамина U, название которого происходит от слова «язва» (лат. – «ulcus»), обеспечивает контроль за производством кислот и

ферментов ЖКТ, а у больных, кроме того, предохраняет эпителий от повреждений и ускоряет заживление язвенных дефектов в слизистой оболочке желудка и двенадцатиперстной кишки, а также улучшает обменные процессы.

Морковь

Повышает тонус организма, оказывает омолаживающее действие, замедляет рост раковых клеток, подавляет развитие гнилостных процессов в кишечнике, помогает при малокровии. По содержанию каротина морковь превосходит другие овощи и полезна для зрения.

Перец

Из-за высокого содержания витаминов Р и С перец благотворно воздействует на кровеносные сосуды – повышает эластичность капилляров и снижает их проницаемость. Перец способствует выведению холестерина из организма и, тем самым, предупреждает развитие атеросклероза. Он также является эффективным средством против простуды, астмы и бронхита.

Тыква

Обладает мочегонным, желчегонным и легким слабительным действием. Она способствует снижению уровня холестерина в крови, полезна при ожирении и атеросклерозе. Тыкву рекомендуется употреблять при заболеваниях предстательной железы.

Бузина

Плоды содержат витамин С, каротин, аминокислоты, калий, фруктозу и глюкозу. Экстракт плодов бузины особенно полезен при ревматизме и невралгиях.

Зелёная фасоль

Низко калорийный продукт богатый пищевыми волокнами. Содержит витамины: Е, В1, В2, фолиевую кислоту, А, РР и микроэлементы: Zn, Fe, J, Cu, Co, F, K, показана при сахарном диабете, аритмии и атеросклерозе, ревматизме и туберкулезе, хроническом панкреатите, язве и гастрите, экземах и хронических заболеваниях почек. Успокаивает нервную систему и препятствует отложению зубного камня.

Петрушка, сельдерей и цуккини

Содержат аминокислоты, витамины: Бета-каротин, В1, В2, С, фолиевую кислоту. Они обладают мочегонным эффектом и показаны при мочекаменной болезни.

Рутин из лайма и лимона

Дополнительно введенный в Натур 18 рутин из цитрусовых, представляет собой витамин Р как комплекс соединений, называемых биофлавоноидами. Эти водорастворимые вещества растительного происхождения очень важны для нашего здоровья. Биофлавоноиды защищают и укрепляют наш организм. Они отличаются высокой антиоксидантной активностью – обезвреживают свободные радикалы. Биофлавоноиды укрепляют стенки капилляров, уменьшая их хрупкость и проницаемость, усиливают сокращение сердечной мышцы. Попадая в организм человека, они защищают клетки. Их действие во много раз повышает эффективность других витаминов. Так, витамин С, в присутствии биофлавоноидов, становится активнее почти в 20 раз и сам получает защиту от окисления. Вместе с витамином С рутин предотвращает процесс разрушения гиалуроновой кислоты, повышает иммунитет, защищает нас от воздействия многих негативных факторов, предотвращая развитие заболеваний и раннее старение. В Натур 18 витамин Р также содержится в киви, голубике, малине, винограде, а из овощей основными его источниками можно считать капусту и петрушку.

Жевательные таблетки Натур 18 – это природный источник мощных антиоксидантов из фруктов и овощей, который является незаменимым источником аминокислот, витаминов, микроэлементов и клетчатки, способен поддерживать жизненно важные системы нашего организма, включая сердечно-сосудистую, иммунную, опорно-двигательную и нервную. Не забывайте следовать советам врачей-диетологов – отказаться от вредных привычек и включать в питание как можно больше сырых, необработанных продуктов.

Всего 4 жевательные таблетки Натур 18 в день, равноценные 5 порциям сырых овощей и фруктов, позволят Вам поддержать здоровье, откорректировать возникшие проблемы и продлить активное долголетие.

Состав (запатентованная смесь): виноград, Яблоко, экстракт голубики, экстракт бузины, экстракт клюквы, Банан, экстракт виноградных косточек, Рутин, экстракт малины, Капуста, Морковь, Цветная капуста, Сельдерей (наземная часть), Зеленая фасоль, Киви, Лайм, Петрушка (листья и стебли), Чернослив, Красный перец, и Цуккини.

** суточная доза не установлена*

Дополнительные ингредиенты: декстроза, яблочная кислота, стеариновая кислота, диоксид кремния

Пищевая ценность	Содержание в одной порции	% от рекомендуемой суточной потребности
Калорий	10	t
Углеводы	2 г	1%
Сахароза	2 г	t
Витамин С (в виде аскорбиновой кислоты)	20 мг	33%

* Суточная потребность основана на диете 2000 ккал

t Суточная потребность не установлена

Объем упаковки: 120 таблеток. В каждом контейнере по 60 таблеток. Одна порция составляет 2 таблетки.

Способ применения: жевать по две таблетки два раза в день.

320. АРДЖИ ПЛЮС (ARGI+)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Этот инновационный продукт компании ФЛП соединил в себе открытие в области биологии, отмеченные двумя Нобелевскими премиями и желание компании предоставить Вам исключительную возможность воспользоваться этими достижениями во благо своего здоровья.

Арджи Плюс – это сочетание аминокислоты L-аргинин, которая играет очень важную роль в обеспечении жизнедеятельности нашего организма, и специально подобранного комплекса синергитически (совместно) работающих витаминов. Основная цель создания, этой биологически активной добавки – профилактика наиболее часто возникающих проблем, связанных с нарушением деятельности

сердечно-сосудистой системы, а также предотвращение поражения костной ткани, суставов и позвоночника. При этом оказалось возможным с помощью Арджи Плюс положительно воздействовать на обмен жиров и процессы обмена мышечной ткани, оптимизировать обмен кальция, а также ускорить вывод белковых шлаков из организма.

В проведенных исследованиях было показано, что роль аминокислоты L-аргинин в обменных и регуляторных процессах в организме человека и животных столь велика, что её назвали «волшебной молекулой». И этому есть причины, так как L-Аргинин непосредственно участвует :

- В снабжении азотом системы ферментов, называемых NO-синтазами, которые непосредственно влияют на процессы синтеза NO-оксида азота, расширяющего сосуды и контролирующего диастолическое давление (нижний показатель кровяного давления);
- В очищении организма от белковых шлаков;
- В увеличении мышечной массы и уменьшении жиров при адекватной физической нагрузке.

Важно помнить, что у пожилых и больных людей выработка аргинина незначительная или отсутствует вовсе, а у детей эта аминокислота является незаменимой, т.е. она не вырабатывается организмом, и они нуждаются в постоянном поступлении L-Аргинина извне.

Кроме того, L-Аргинин обладает выраженным психотропным эффектом – способствует улучшению настроения, делает человека более активным, инициативным и выносливым, улучшает половую функцию.

Однако самая важная функция L-Аргинина это помощь организму в борьбе с гипертонической болезнью, которая остается одной из наиболее актуальных проблем современной кардиологии в связи с высокой распространенностью и тяжестью осложнений. По частоте нарушений мозгового кровообращения, связанных с гипертонической болезнью, Россия и страны СНГ занимают одно из лидирующих мест в мире, а инсульты в нашей стране возникают в 4 раза чаще, чем в развитых странах. Именно поэтому так велика роль L-Аргинина - одного из факторов, вызывающих расслабление гладкой мускулатуры сосудов за счет выработки оксида азота (NO), который регулирует распределение кровотока в сосудистой сети.

В состав формулы Арджи Плюс для защиты против свободных радикалов введен комплекс мощных природных антиоксидантов в виде запатентованной фруктовой смеси, состоящей из граната, экстракта красного вина, помогающего также поддерживать в норме уровень холестерина, и экстрактов кожицы винограда и его плодов, способствующих поддержке здоровья сердечно-сосудистой и иммунной системы. В состав смеси также входят выжимки из бузины, малины, вишни морелло, ежевики, черной смородины и голубики. Имеет большое значение в эффективности действия Арджи Плюс на организм введение в его формулу специально подобранного комплекса витаминов: В6, В9, В12, С, К2, D3, обеспечивающего поддержку здоровья не только сердцу и сосудам, но и костной системе.

Витамины: В6 - пиридоксин, В9 – фолиевая кислота и В12- цианокобаламин в комплексе:

- Контролируют уровень гомоцистина – аминокислоты, способной провоцировать сердечные заболевания;
- Участвуют в обмене белков и жиров, а также в функциях кроветворения;
- Предупреждают развитие атеросклероза и анемии.

Витамины: К2 – менахинон, С – аскорбиновая кислота и D3 – холекальциферол участвуют в регуляции процессов, направленных на улучшение состояния сосудов и костной ткани, таких как:

- Предотвращение развития атеросклероза;
- Очищение сосудов от твердых кристаллов кальция;
- Улучшение обмена кальция;
- Предотвращение развития остеопороза и обеспечение необходимой плотности костной ткани.

Арджи Плюс – биодобавка нового поколения окажет поддержку всему Вашему организму, что обеспечит Вам здоровье на долгие годы!

Состав: Аминокислота L-Аргинин, витамин С, К2, В3, В6, В12, В9.

Запатентованная фруктовая смесь Фореввер: Экстракты кожицы винограда, граната, красного вина; выжимки из: бузины, малины, вишни морелло, ежевики, черной смородины и голубики.

Дополнительные ингредиенты: Лимонная кислота, натуральный ароматизатор из ягодной смеси, кремния диоксид, ксилитол, D-рибоза, сукралоза, монокалий фосфат.

Объем упаковки: 300 г

Способ применения: Встряхнуть перед употреблением. Одну ложку Арджи Плюс тщательно размешать в 250 мл воды или другой жидкости. Принимать один раз в день.

188. ФОРЕВЕР В12 ПЛЮС

с фолиевой кислотой (Forever B12 Plus)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Фореввер В12 Плюс – это превосходное сочетание необходимых организму питательных веществ. Соединение витамина В12 и фолиевой кислоты в формуле пролонгированного действия оказывает поддержку жизненно важных метаболических процессов, включающих деление клеток, синтез ДНК, кроветворение, а также процессы формирования нервной системе. Недостаточность снабжения организма витаминами ведет к его ослаблению, резкий недостаток витаминов – к нарушению обмена веществ и заболеваниям – авитаминозам, которые могут закончиться гибелью организма. Авитаминозы могут возникать не только от недостаточного поступления витаминов с пищей, но и вследствие нарушения процессов их усвоения и использования организмом.

Компания Фореввер использует в данном продукте новый источник витамина В12, усиливающий его действие. Благодаря усовершенствованной форме таблеток и новому вкусу их легко глотать. Этот продукт абсолютно безопасен, поскольку употребление обоих его компонентов рекомендовано в большом количестве.

Витамин В12

Этот, пожалуй, самый сложный из всех витаминов, впервые заявил о себе научному миру, когда в 1926-м году американские врачи Джордж Мино и Уильям Мэрфи обнаружили, что включение в состав питания больших количеств полусырой печени оказывает лечебное воздействие при злокачественной анемии. За расшифровку структуры витамина В12 (1955 г.) Дороти Ходжкин была присуждена нобелевская премия.

Недостаток в пище витамина В12 приводит к нарушению образования эритроцитов (анемии), работы нервной

системы, наблюдается резкое снижение кислотности желудочного сока. Авитаминоз В12 может развиваться даже при полноценном питании, т. к. для процесса всасывания витамина в тонкой кишке обязательно наличие в желудочном соке особого белка – гастромукопротеина (фактор Касла).

Работая вместе с фолиевой кислотой, В 12 способствует поддержанию здорового уровня аминокислоты гомоцистина в организме, повышение которого может нарушать работу сердца. Установлено, что избыток гомоцистина в крови приводит к возникновению атеросклероза и сердечным заболеваниям.

Витамин В12- это водорастворимый витамин группы В, который помогает трансформировать жиры и белки из продуктов питания в энергию и вместе с фолиевой кислотой участвует в создании нормальных красных клеток крови. Адекватное обеспечение организма витамином В12 также необходимо для обеспечения нормального функционирования нервной системы. Недостаток витамина В12 приводит к избыточному накоплению веса. Полагают, что действием витамина В12 на синтез метионина объясняется его стимулирующее действие на синтез белков. Установлено, что витамин В12 также повышает всасывание каротина и превращение его в витамин А.

Витамин В12 один из витаминов, доступных в основном из животных источников (йогурт, молоко коровы, сыр Чеддер, творог). Нормы потребления витамина В12: взрослые - 2,4 мкг; кормящие/беременные женщины - 2,8/2,6 мкг; дети - 0,9 до 2,4 мкг в день.

Фолиевая кислота (Витамин В9)

Животные и человек не синтезируют фолиевую кислоту, получая её вместе с пищей, либо благодаря синтезу микрофлорой кишечника. Фолиевая кислота в значимых количествах содержится в зелёных овощах с листьями, в некоторых цитрусовых, в бобовых, в хлебе из муки грубого помола, дрожжах, печени, входит в состав мёда. Однако в процессе приготовления пищи часть фолатов разрушается и организм нуждается в дополнительном поступлении витамина В9. учитывая его важную роль для производства эритроцитов, компонентов нервной системы, синтеза ДНК и поддержания работы мозга, а также является важной частью спинномозговой жидкости. Фолиевая кислота жизненно необходима для нормального роста клеток и развития эмбриона. Вот почему во время беременности так важно иметь в рационе достаточно витамина В9.

Дефицит В9 ведет не только к нарушению синтеза нуклеиновых кислот и белка, но приводит к торможению роста и деления клеток, особенно в таких тканях как костный мозг, эпителий кишечника и др. Недостаток фолатов во время беременности является одной из причин недоношенности, врожденных уродств и нарушений развития ребенка. Нормы потребления витамина В9: взрослые - 400 мкг; беременные женщины - 600 мкг; кормящие женщины - 500 мкг; дети - 150 до 300 мкг в день.

См. также - рекомендуемые суточные нормы потребления витаминов и минералов

Проявите любовь и заботу о будущем вашем ребенке! Дефицит витамина В12 является причиной дефицита фолиевой кислоты, которая крайне необходима для развития плода в первые 3 месяца беременности и оказывает положительное влияние на организм женщины, желающей забеременеть.

Поскольку В12 обычно поступает в организм из продуктов животного происхождения, этот продукт особенно важен для вегетарианцев.

Насладитесь всеми преимуществами сочетания витамина В12 и фолиевой кислоты в формуле, специально разработанной для дополнения продуктовой линии Форевр и оптимизации Вашей программы питания.

Состав:

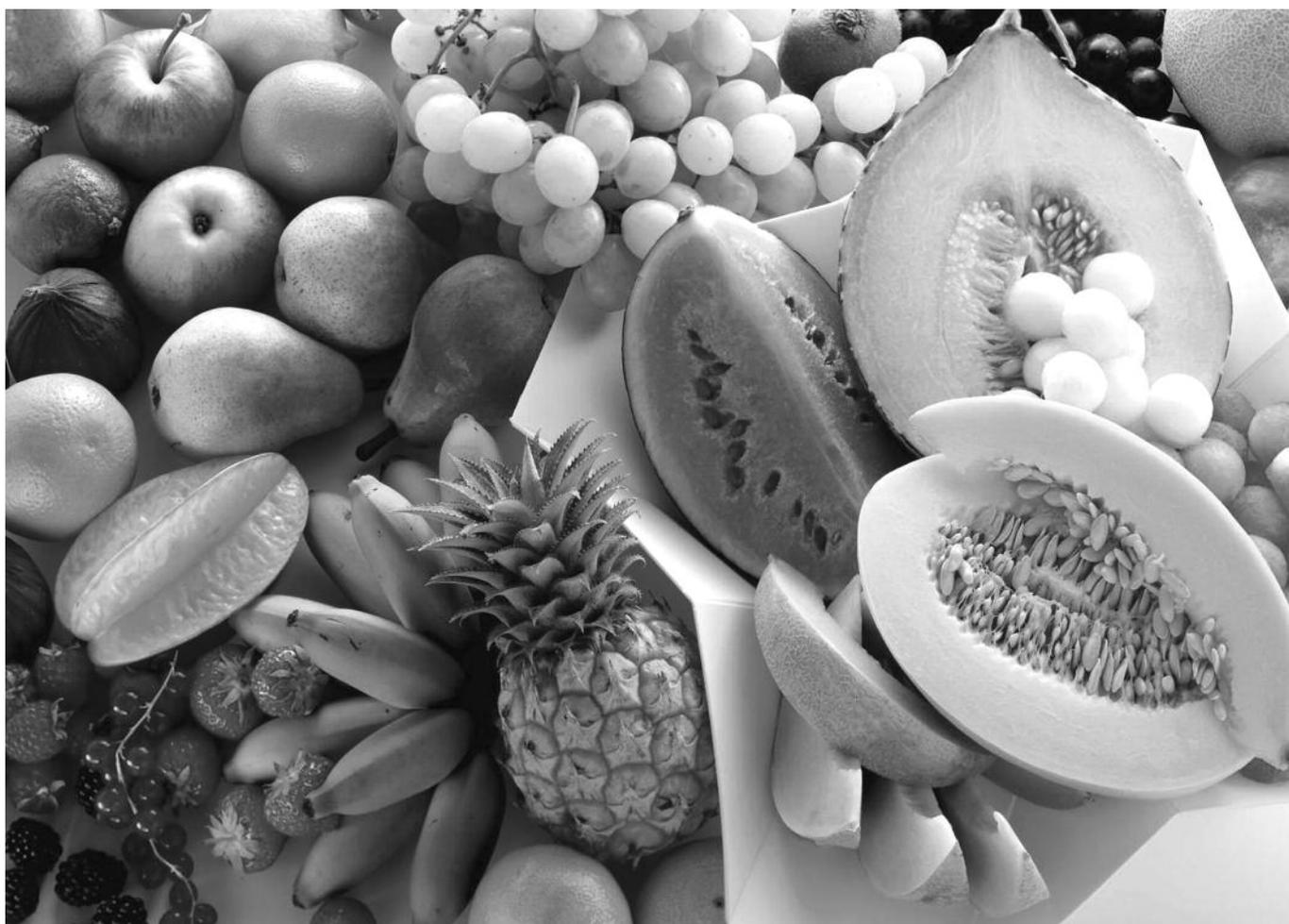
	Содержание в одной порции	% от рекомендуемой ежедневной потребности
Витамин В12 (в виде 1% цианокобаламина)	500 мкг	150
Фолиевая кислота (В9)	400 мкг	100

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: декстроза, фосфат кальция, гидроксипропил метилцеллюлоза, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, оксид кремния, стеарат магния.

Содержимое упаковки - 60 таблеток

Способ применения: Принимать по 1-2 табл. в день, преимущественно после еды.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов продукта. При беременности, кормлении грудью или приеме лекарств перед применением рекомендуется консультация врача.



ПИТАТЕЛЬНАЯ ДИЕТА "СТИЛЬ ЖИЗНИ ФОРЕВЕР"

Наше здоровье напрямую связано с качеством питания. К сожалению, современный стиль жизни не позволяет нам полноценно и правильно питаться. Кроме того, мы регулярно ощущаем сказывающиеся на нас загрязнения окружающей среды, ультрафиолетовое облучение, курение и стрессы.

Экспериментально установлено, что недостаток в рационе только одного витамина или микроэлемента резко увеличивает риск возникновения заболевания. Так, например, многие болезни, связанные с нервной системой, возникают от недостатка кальция и витамина В1. Нервозность, раздражительность, чувство страха могут развиться от нехватки витамина В1. Раздражительность, вспышки гнева, патологическая чувствительность к обидам и чрезмерная усталость наблюдаются при нарушении баланса сахара в крови. Недостаток йода ведет к его восполнению радиоактивным йодом, что может привести к заболеванию щитовидной железы.

Только правильное, сбалансированное питание способствует оздоровлению человека в целом.

Директору Института Питания Патрику Холфорду (Великобритания) принадлежит следующее высказывание: "Если врачи, практикующие сегодня, не станут специалистами-диетологами завтрашнего дня, то сегодняшние диетологи завтра заменят врачей".

Сегодня все больше и больше людей заботятся о своем весе и о том, как они выглядят. Фактически, мы сейчас находимся в эпицентре революционного процесса заботы о здоровье. Однако при таком внимании к занятиям физкультурой и проблеме поддержания здоровья и нормального веса оказывается, что все больше и больше людей страдают от избыточного веса. Громадные деньги ежегодно тратятся на научно-исследовательские программы, сотни газет и журналов публикуют статьи по этой проблеме, сообщая нам о появлении совершенно новых, удивительно эффективных методах снижения веса. Но пока что не было изобретено программы снижения веса, которая бы была одновременно безвредной, питательной и достаточно простой, чтобы привлечь к себе внимание многих.

Последовательно направляя деятельность на разработку и выпуск продукции, которая помогла бы людям поддержать свое здоровье и высокую работоспособность, Форевер Ливинг Продактс разработала диетическую программу питания, которая поможет решить одну из основных проблем современного образа жизни –

проблему тучности. Питательная диета с Алоэ и коктейлем ФорEVER Ультра Лайт для поддержания нормального веса разработана таким образом, чтобы отвечать требованиям как можно более широких масс населения. Она питательна, проста в применении и необременительна.

Статистикой доказано, что если Ваш вес превышает норму на 20%, то:

- На 50% увеличивается подверженность сердечно-сосудистым заболеваниям;
- На 40% увеличивается возможность развития диабета;
- На 50% увеличивается риск развития грыжи и заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- Увеличивается возможность высокого давления и развития артрита или заболевания желчного пузыря.

Люди, чей вес на 30, 40, 50% превышает норму, подвержены еще большим рискам.

Даже если Ваш вес в пределах нормы, возможно, время от времени Вы стараетесь его подкорректировать, обычно в меньшую сторону. Это, как правило, связано с тем, что Вы едете на отдых, или у Вас еще какие-то веские причины, или Вы просто следите за своим весом и не хотите набирать ни одного лишнего килограмма. К сожалению, большинство диет, снижающих вес, грешат тем, что эффект от их использования недолговечен или они трудновыполнимы. Замечено, что при следовании программам по снижению веса наблюдается эффект "бумеранга", когда через некоторое время после прекращения курса вес возвращается и превышает тот, который был до начала курса по снижению веса. А это, согласитесь, ведет к большому разочарованию. Исследования показали, что похудение с помощью разных диет, и особенно голодание, очень плохо отражается на нашем организме, так как вызывает обезвоживание, уменьшение количества азота, белков и микроэлементов. Эти потери организм возмещает для питания поджелудочной железы, сердца, печени, в первую очередь, из мышц, так как жировые ткани – это неприкосновенные запасы организма; они используются в последнюю очередь. Создается иллюзия похудения, так как 1 куб. см мышц весит больше 1 куб. см жира. После диеты организм усиленно возмещает запасы, а так как главный неприкосновенный запас – это жир, то и запасы, в первую очередь, возмещаются в виде жира. В результате, даже если вес и не очень повысился, то объем повышается ощутимо.

Смеси для коктейлей ФорEVER Ультра Лайт Ванильный и ФорEVER Ультра Лайт Шоколадный – это отличные биодобавки для поддержания Вашего здоровья.

ФорEVER Ультра Лайт является составной частью ФорEVER-диеты. Эти биодобавки помогут Вам укрепить Ваше здоровье и укажут путь, как эффективнее сохранить достигнутый результат в течение длительного времени. Питательная смесь ФорEVER Ультра Лайт с пищевыми волокнами лежит в основе нашей программы здорового питания Питательная диета "Стиль жизни ФорEVER". Такой режим питания поможет безболезненно нормализовать вес, удалив жир и оставив только мышцы, улучшить Ваше здоровье и общее состояние. ФорEVER Ультра Лайт – это вкусный, высокопитательный продукт, содержащий сбалансированное количество витаминов, минералов, белков и углеводов.

Программа предусматривает ежедневный двухразовый прием ФорEVER Ультра Лайт вместо еды. Третий прием пищи – это обычная, но низкокалорийная еда. Такое питание гарантирует, что будет идти нормальное снижение веса: не за счет мышечной массы, а за счет уменьшения жировых отложений. Питательные вещества, содержащиеся в коктейле, полностью удовлетворяют потребности Вашего организма в витаминах, независимо от того, насколько интенсивно Вы будете работать в течение дня.

Коктейли ФорEVER Ультра Лайт прекрасно подходят и для увеличения веса, причем Ваш вес будет прибавляться самым естественным и здоровым образом. Коктейль можно использовать для детей и взрослых во время реабилитационного периода, когда необходимо восстановить силы после болезни или операции. Коктейли являются также прекрасной полноценной пищей для тех, кому некогда сесть и спокойно поесть в течение дня. Этот прекрасный продукт также поможет тем, кто слишком болен и слаб, чтобы есть обычную пищу. Рекомендуется беременным, особенно при токсикозах. Кормящие матери, употребляя Ультра Лайт, дают своему ребенку с молоком иммунную прививку от новообразований. Соя, находящаяся в Ультра Лайт, не является генетически модифицированной, содержит большое количество антиоксидантов, борется с болезнями, вызывающими быстрое старение. Генестеин, содержащийся в сое, действует "противогормонально" – регулирует эстрогены, избыток которых стимулирует опухоли груди и матки. Кроме того, соя регулирует количество инсулина, предохраняя от сахарного диабета.

При приготовлении коктейля можно использовать обычное молоко (обезжиренное – при похудении), кефир, йогурт, соевое и рисовое молоко (такие коктейли следует давать больным людям, особенно в послеоперационный период, так как обычное молоко является слизеобразующим) и соки. Вы можете экспериментировать, придумывая свой состав коктейлей; мы Вам предлагаем несколько рецептов:

Данный продукт, благодаря своему прекрасному качеству, завоевал поддержку выдающихся диетологов и врачей США.

Краткая информация о составе:

Белки. Все клетки человеческого организма строятся из белков. Они образуются с помощью цепочек аминокислот. От различных комбинаций цепочек в белках зависит огромное разнообразие клеток, которые

образуют тот или иной человеческий орган. Для того чтобы правильно сформировать и сохранить ткани человеческого тела, протеины необходимы в определенных количествах и комбинациях.

Углеводы являются источником энергии, необходимой для функционирования организма человека, работы и отдыха. Они необходимы для ассимиляции некоторых витаминов группы В.

Жиры – важный источник энергии. Они являются "подушкой" для человеческих органов, а также помогают поддерживать тепло в теле и способствуют усвоению растворимых в жирах витаминов.

Витамин А – мощный антиоксидант, который улучшает эластичность, в то же время, увлажняя кожу и уменьшая шелушение.

Витамин С незаменим для укрепления клеток и кровеносных сосудов, борется с инфекцией, необходим для поддержания здоровых костей, зубов и десен.

Витамин В1 (Тиамин) оптимизирует функции нервной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, улучшает циркуляцию крови и участвует в кроветворении. Он оказывает положительное действие на уровень энергии, рост, нормальный аппетит, способность к обучению и необходим для тонуса мышц пищеварительного тракта, желудка и сердца..

Витамин В2 (Рибофлавин) жизненно необходим для формирования и поддержания тканей человеческого организма, полезен для поддержания чувствительности глаза к свету.

Ниацин (Ниацинамид) необходим для превращения пищи в энергию.

Витамин D необходим и важен для роста и сохранения здоровых зубов и костей, помогает организму в усвоении кальция и фосфора.

Витамин Е известен как предохранитель, предохраняющий витамин А и белок, необходим для красных кровяных телец, помогает предотвратить разрушение кислородом других веществ в организме.

Витамин В6 (Пиридоксин) важен для здоровых зубов и десен, необходим для кровеносных сосудов и красных кровяных телец, ускоряет метаболизм белков.

Пантотеновая кислота необходима для нервной системы и работы надпочечников, задействована в образовании антител.

Калий – регулирует кислотно-щелочное равновесие крови, участвует в передаче нервных импульсов, активизирует работу ряда ферментов, активизирует мышечную работу сердца, благотворно влияет на работу кожи и почек. Калий обладает защитным действием против нежелательного влияния избытка натрия и нормализует давление крови.

Кальций важен для формирования костей и зубов, помогает регулированию некоторых процессов в организме, таких, как, например, свертываемость крови.

Фосфор содержится в организме человека примерно в тех же количествах, что и кальций, является важной составляющей всех тканей.

Йод необходим для работы щитовидной железы.

Магний входит в состав всех тканей человеческого организма, особенно в больших количествах находится в костях, является важной составляющей большого количества ферментных систем, отвечающих за превращение энергии в организме человека.

Натрий – жизненно-важный межклеточный и внутриклеточный элемент, участвующий в создании необходимой буферности крови, регуляции кровяного давления, водного обмена (ионы натрия способствуют набуханию коллоидов тканей, что задерживает воду в организме и способствует ее накоплению), активизации пищеварительных ферментов, регуляции нервной и мышечной ткани.

Цинк помогает процессам заживления и метаболизму нуклеиновых кислот и протеинов.

Селен незаменим для жизнедеятельности человека. Этот биологически активный микроэлемент, входящий в состав ряда гормонов и ферментов, связан со всеми органами и системами. Он обладает сильным антиканцерогенным действием и приостанавливает развитие злокачественных опухолей. Он обеспечивает защиту и подвижность сперматозоидам, а также необходим для синтеза йодосодержащих гормонов щитовидной железы.

Хром уменьшает интенсивность синтеза жиров, снижает аппетит, тем самым способствуя естественному снижению веса.

С каждым годом мы узнаем все больше о правильном питании. Теперь нам известно, что селен, молибден и хром, наряду с марганцем, являются незаменимыми питательными веществами. Холин важен для правильной работы мозга, нервной системы и обменных процессов. Все они, и витамин К (точно также, как и другие вещества, чья питательная важность пока еще недостаточно определена, – инозитол, ПАВА и никель) присутствуют в качестве микроэлементов; они являются естественными составляющими ингредиентом Питательной Диеты ФорEVER Ультра Лайт.

237. ФОРЕВЕР УЛЬТРА ЛАЙТ ВАНИЛЬНЫЙ

(Forever Lite Ultra - Vanilla)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Фореввер Ульттра Лайт содержит на 50% больше протеина и меньше углеводов, чем обычная смесь Фореввер Лайт, которой вы пользовались ранее. Смеси Фореввер Ульттра Лайт созданы на основе новых технологий и не содержат железа. Они помогут Вам придерживаться здоровой диеты и здорового образа жизни.

Принимайте Фореввер Ульттра Лайт два раза в день, смешивая его с 300 г обезжиренного молока, и Вы получите 100% суточную дозу всех витаминов и минералов. Также смесь для коктейлей Фореввер Ульттра Лайт обеспечивает организм человека 18 аминокислотами, включая незаменимые и ряд производных аминокислот. Вместе с Фореввер Ульттра Лайт Вы можете быть уверены в том, что используете продукт, полученный на основе последних научных разработок в области питания, и при этом Вам не надо будет отказываться

полностью от своих любимых блюд.

Состав: Смесь белков Фореввер Ливинг из протеина, сыворотки, соевого протеина и казеината кальция, фруктоза, натуральные и искусственные добавки, гуаровая смола, масло соевых бобов, пальмитат витамина А, пантотенат кальция, витамин D3, аскорбиновая кислота, D-альфа токоферол ацетат (витамин Е), соевый лецитин, ниацинамид, оксид цинка, гидрохлорид витамина B6, фолиевая кислота, биотин, иодид калия, бета-каротин, пивные дрожжи, хром и селен обогащенные дрожжи, спирулина, цианкобаламин (витамин B12).

Объем упаковки: 525г порошка (21 порция в банке)

Способ применения: Разведите одну мерную ложку Фореввер Ульттра Лайт в 300 г обезжиренного молока (мерная ложечка прилагается). Можно также смешать с мороженым или фруктами или же просто получить удовольствие от низкокалорийного коктейля, разведя Фореввер Ульттра Лайт водой вместо молока. Даже такой низкокалорийный напиток имеет отличный вкус! Взболтайте напиток перед употреблением.

266. ФОРЕВЕР УЛЬТРА ЛАЙТ ШОКОЛАДНЫЙ

(Forever Lite Ultra Chocolate)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Фореввер Ульттра Лайт Шоколадный имеет на 50% белка больше и меньше жира и углеводов, чем порошок Фореввер Лайт Шоколадный. Протеины молочной сыворотки, входящие в состав смеси, – это полноценные белки, которые обеспечивают организм необходимыми аминокислотами. При приготовлении порошка использовались ингредиенты белковой смеси, полученные в результате применения самых последних технологии в мире белков. Полноценные белки используются организмом для структурного обмена, в основном для синтеза белков печени, образования гемоглобина и плазмы крови. Известно, что специальные высокобелковые протеины обеспечивают самый быстрый и лучший набор мышечной массы без жира. В их составе также содержатся растительные белки с изофлавонами, отсутствуют жиры и углеводы.

Казеинат кальция препятствует быстрому распаду белков, что помогает уменьшать мышечную усталость и препятствует потере мускульного объема из-за перенагрузки. Он медленно проходит через пищеварительный тракт и таким образом увеличивает длительность поступления аминокислот в кровеносную транспортную систему до 8 часов.

Соя богата на изофлавоны, которые помогают в процессе формирования мышц. Соевый белок также является оптимальным решением для формирования мышечной массы для тех людей, которые имеют высокий метаболизм в организме, в связи с чем плохо набирают мышечную массу. Продукт не содержит генетически модифицированной сои.

Регулярный прием сои может помочь поддерживать здоровье сердечно-сосудистой системы, повысить иммунную систему, снизить холестерин, предотвратить потерю костной массы, и более эффективно регулировать гормоны!

Состав: Протеиновая смесь Фореввер Ливинг: белок сыворотки молока, изолят соевого белка, казеинат кальция, какао порошок, фруктоза, дикальций фосфат, натуральные и искусственные вкусовые ароматизаторы, гуаровая камедь, динатрий фосфат, масло соевых бобов, фруктолигосахарид, аскорбиновая кислота, d-альфа токоферол ацетат, низкокалорийная сахароза, биотин, ниацинамид, соевый лецитин, оксид цинка, витамин А пальмитат, d-кальций пантотенат, хлорид хрома, витамин D3, пиридоксин гидрохлорид (B6),

йодид калия, пивные дрожжи, тиамин гидрохлорид (B1), рибофлавин (B2), спирулина, фолиевая кислота, цианокобаламин, селенат натрия.

Объем упаковки: 525г порошка (21 порция в банке)

Способ применения: Хорошо встряхнуть банку перед употреблением. Используйте мерную ложку, вложенную в упаковку. Смешать 1/2 (25 граммов) мерной ложки порошка с 300 мл обезжиренного молока, кефира или сока. Вкус коктейля можно разнообразить, добавив к нему дробленый лед, фрукты, Алоэ Ягодный Нектар.

КОКТЕЙЛИ ФОРЕВЕР

Вы можете экспериментировать, придумывая свой состав коктейлей; мы Вам предлагаем несколько рецептов:

ТРОПИЧЕСКИЙ

1/2 мерной ложки Ванильного коктейля,
250 г апельсинового сока,
половинка банана,
мякоть ананаса, несколько ягод клубники, лед.

КРЕМОВАЯ МЕЧТА

1/2 мерной ложки Ванильного коктейля,
180 г апельсинового сока,
120 мл газированной минеральной воды,
3-4 кубика льда,
взбить до однородной массы.

ГВОЗДИЧНЫЙ ПИКАНТНЫЙ

1/2 мерной ложки Шоколадного коктейля,
300 мл молока,
половинка банана,
немного гвоздики, лед.

Следует помнить, что коктейлем можно заменять только два приема пищи. Третий прием пищи – это привычная Вам еда, но продукты должны быть низкокалорийными и сбалансированными по питательной ценности. Прием Фореввер Ультра Лайт должен сочетаться с контролем количества калорий, потребляемых в день. Мы также рекомендуем выпивать 8-10 стаканов воды в сутки, если Вы следуете Питательной диете "Стиль жизни Фореввер".

Рацион можно также дополнить:

- Алоэ Вера или Алоэ Ягодный Нектар (как минимум 60 мл в день)
- Фореввер Пчелиная Пыльца, Прополис, Маточное Молочко Фореввер (две таблетки в день)
- Фореввер Натур-Мин (шесть таблеток в день)
- Фореввер Абсорбент С (3-6 таблеток в день)
- Фореввер Арктическое море (две капсулы в день)
- Травяной чай с цветками Алоэ
- Фореввер Джин-Чи (четыре таблетки в день)
- Фореввер Лайсиум Плюс (3 капсулы в день).

ПИТАТЕЛЬНАЯ ДИЕТА

ОТВЕТЫ НА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Какова ожидаемая потеря веса при выполнении программ Здорового Питания?

Программа коррекции веса "Стиль жизни Фореввер" направлена на выведение жира с одновременным поддержанием критических запасов мышечных тканей. Выполнение данной программы поможет Вам нормализовать вес, который будет в основном приходиться на кости скелета и мышцы, а также улучшит Ваше

здоровье и состояние. В среднем за неделю Вы будете терять от одного до двух килограммов. Это будет безопасное снижение веса, т.к. Вы будете терять жир, а не воду и белки. Вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем начинать выполнение данной или какой-либо другой диеты.

Может ли выполнение программы сопровождаться какими-либо проблемами со здоровьем, как это бывает при выполнении жидких диет?

ФорEVER Ультра Лайт разработан таким образом, что удовлетворяет все потребности Вашего организма в калориях, белках, витаминах и минералах, которые ежедневно необходимы для защиты Вашего здоровья и поддержания высокого уровня энергии. В отличие от жидкостных белковых диет, в состав которых входили белки низкого качества, не сбалансированные по содержанию с витаминами и минералами, данная питательная диета является источником высококачественных, хорошо усваиваемых белков с необходимыми объемами всех известных питательных веществ, поддерживающих хорошее здоровье. При правильном применении данная диетическая программа не должна приводить ни к каким ухудшениям самочувствия, а наоборот, способствовать безопасному постоянному снижению веса или сохранению необходимой массы тела.

Могут коктейли ФорEVER Ультра Лайт спровоцировать запоры?

Наличие в коктейле клетчатки, фруктовых пектинов, а также потребление 8-10 стаканов жидкости не должны приводить к длительным запорам или поносам во время выполнения программы. Одним из главных недостатков большинства программ потери веса является то, что они сопровождаются запорами, а это, в свою очередь, ведет к накоплению токсичных веществ в организме. ФорEVER Лайт разработан таким образом, что помогает правильной работе кишечника и не ведет к запорам и расстройствам. В дополнение к этому потребление примерно 60 г Геля или Нектара ФорEVER Ливинг 3 раза в день улучшает пищеварительный процесс.

Как бороться с чувством голода во время выполнения программы ФорEVER Ультра Лайт?

Как показывает практика, формула ФорEVER Ультра Лайт в комбинации с достаточным количеством витаминов и минералов, а также один прием пищи в день не вызывают проблемы борьбы с голодом. Программой также предусмотрено потребление неограниченного количества зеленых листовых и других, не содержащих крахмала овощей и низкокалорийных приправ к ним. Вы можете кушать, когда у Вас особенно сильный приступ голода. Программа разработана таким образом, что не только сбрасывается вес и улучшается здоровье, но человека не мучает постоянное чувство голода, которое может привести к срыву и перееданию, что, естественно, снизит эффект любой диетической программы.

Почему программа ФорEVER Ультра Лайт так уникальна?

В последнее время появилось много продуктов, использование которых рекламируется как прекрасный способ быстро и просто снизить вес. Но большинство таких препаратов снижают вес за счет потери организмом жидкости и мышечной массы, а не жира. Может показаться, что Вы худеете, но, на самом деле, Вы попросту теряете воду, которая убирается из организма, когда идет разрушение тканей мышцы. И в конечном итоге, потеря мышечной массы саботирует наши попытки снизить вес, так как ткани мускулов сжигают больше калорий, чем жировые клетки. Когда мы садимся на "щадящие диеты", наш организм инстинктивно стремится к сохранению энергии, сжигая ее в меньших количествах. Он начинает метаться между "пиршеством и голодом", старается противостоять стремлению сбросить вес, замедляя метаболические процессы. Это вызывает быструю утомляемость, симптомы, похожие на ослабление рефлексов, непереносимость холода, сухость кожи и волос.

Последние исследования также предполагают, что общепринятые диеты приводят к депрессии, в связи с низкими уровнями триптофана, химического вещества мозга, необходимого для выработки серотонина, который стимулирует чувство благополучия.

Продукт ФорEVER Ультра Лайт уникален тем, что состоит из высококачественных белков, которые правильно сбалансированы со всеми важными питательными веществами, витаминами и микроэлементами, необходимыми для правильного обмена веществ и сжигания жира. При этом организм не использует белки мышечной массы в качестве источника энергии.

Программа Здорового Питания Стиль Жизни ФорEVER – самый безопасный и здоровый путь эффективного снижения веса.

Следует ли увеличить потребление жидкости при выполнении программы ФорEVER Ультра Лайт?

Ваш организм сжигает жира больше, чем обычно, а жир необходимо выводить с помощью жидкости. Вам следует увеличить прием жидкости до 8-10 стаканов в день. Жидкость не должна содержать сахара, а лучше и кофеина. Это может быть травяной чай, вода, разбавленные овощные и фруктовые соки.

Следует ли делать зарядку?

Физические упражнения – очень важная часть эффективного и постоянного снижения веса. При выполнении Программы Здорового Питания ФорEVER у Вас будет достаточно энергии, Вы будете хорошо себя чувствовать для того, чтобы заниматься зарядкой. А это, в свою очередь, способствует более эффективному снижению веса и укреплению мышечной массы тела. Занимайтесь не менее 10-15 минут в день всем, что Вам интересно, будь то быстрая ходьба, велосипедная прогулка, бег трусцой, плавание, танцы и любые другие физические нагрузки, которые увеличат частоту Вашего пульса и повысят тонус.

Постоянно ли будет снижаться вес при выполнении программы ФорEVER Ультра Лайт?

Ваш организм должен мобилизовать запасы жира и сжигать его в качестве источника энергии. Поэтому

процесс снижения веса может изменяться от недели к неделе. Не взвешивайтесь слишком часто, лучше это делать раз в неделю, чтобы зафиксировать прогресс. В ходе выполнения программы может наступить период, когда Вы прекратите терять вес. Не беспокойтесь, организм восстанавливает водный баланс и мобилизует новые жировые ткани для последующей работы. Скоро процесс потери веса продолжится.

Буду ли я чувствовать усталость или недостаток сил при выполнении Программы ФореверУльтра Лайт?
Форевер Ультра Лайт разработан таким образом, чтобы способствовать повышению запаса энергии в Вашем организме, чтобы улучшить процессы метаболизма и мобилизовать запасы жира. Вы не будете испытывать никаких длительных периодов усталости или низкой энергетической активности. В течение первых двух-трех дней выполнения Программы, когда будет идти переходный период, Вы можете чувствовать некоторую усталость или голод. Но затем Ваш организм приспособится, и с этого момента его энергетический уровень будет достаточно высоким, а Вы сможете придерживаться обычного распорядка дня.

Что случится, когда я достигну желаемого веса?

Питательная диета Форевер Ультра Лайт с Пищевыми Волокнами – это разнообразный и вкусный продукт, который в дальнейшем может использоваться для поддержания необходимого веса. Следует заменять им один или два приема пищи ежедневно, кушая обычную пищу в оставшееся время. Будьте внимательны и постарайтесь не возвращаться к тому образу жизни, который привел Вас к излишнему весу. Помните, что для того, чтобы терять жир, необходимо следить за тем, что Вы едите и стараться есть "правильную пищу".

Как действует диета?

Следовать диете достаточно просто. Вместо двух приемов пищи Вы пьете коктейль Форевер Ультра Лайт с Пищевыми Волокнами. Третий ежедневный прием пищи должен быть низкокалорийным. И для того, чтобы любая диета была наиболее эффективной, необходимо регулярно заниматься физическими упражнениями. Рекомендуется сопровождать диету употреблением примерно 60 граммов Форевер Ливинг Геля Алоэ Вера или Нектара Алоэ Вера три раза в день, что будет способствовать улучшению процесса пищеварения. Прекрасным партнером является Форевер Гарциния Плюс (по одной таблетке три раза в день за 30-60 минут до еды).

Эффективность программы усиливается, если принимать Коктейль Форевер Лайт, Алоэ Ягодный Нектар и Гарцинию Плюс в комплексе с Абсорбентом С (по одной таблетке три раза в день), Натур-Мином (по две таблетки три раза в день) и Пчелиной Пыльцой (три раза в день по одной таблетке до еды).

Приготовление диетического коктейля.

Коктейль очень просто готовить. Смешайте мерную ложку порошка с полутора стаканами холодного обезжиренного молока, кефира, йогурта или стаканом сока (порошок насыпается в жидкость, для лучшего растворения, чтобы избежать комочков). Можно приготовить коктейль с дробленым льдом или фруктами. Как только порошок растворится, вкуснейший коктейль готов к применению. Лучше взбивать его в блендере или миксером.

Из чего может состоять третий прием пищи?

Третий обычный прием пищи может быть утром, днем или вечером. Время не играет большой роли, а вот калории – да. Поэтому количество не должно превышать 200-400 калорий.

Выпущено множество книг, брошюр, печатаются статьи с примерным низкокалорийным меню. основополагающим принципом должен быть выбор нежирного мяса, рыбы или запеченного мяса птицы (но без кожицы) в качестве основного блюда. Отварные или сваренные на пару листовые овощи, зелень и цельные злаки также прекрасно подходят для включения в меню. Салаты должны быть заправлены низкокалорийными соусами. Необходимо пить много жидкости в течение всего диетического курса, поэтому пейте холодный или горячий несладкий чай, диетические напитки, воду, обезжиренное молоко. Можно есть фрукты, но не бананы. Фрукты следует есть перед едой или как отдельный прием пищи.

Избегайте той пищи, которая может нарушить любую диету. Например, жареную пищу, жирное мясо, сладости, кукурузные хлопья, чипсы, печенье, пищу с высоким содержанием крахмала и сахара, такую, как пироги и торты. Исключите алкогольные напитки – они полны калорий.

Форевер Лайт не должен использоваться как единственный источник питания.

Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем начать данный или какой-либо другой курс снижения веса. Детям, не достигшим четырех лет, беременным или кормящим женщинам нельзя выполнять программу снижения веса. А вот пить коктейль как дополнение к пище для этой категории людей очень полезно.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ УХОД ЗА КОЖЕЙ

Кожа – зеркало здоровья и самочувствия, отражающая на своей поверхности то, что происходит внутри, а здоровый человек – счастливый человек. Доктор Хендерсон, член Консультативного Совета компании Форевер Ливинг Продактс, повесил у себя в приемной плакат-обращение к своим сотрудникам и пациентам с просьбой написать хотя бы три вещи, которые были бы важнее собственного здоровья. Пока что никто не написал ни одного слова.

Человеку следует уделять особое внимание уходу за своей кожей. Ведь она является самым первым и очень

важным барьером на пути проникновения инфекции и загрязняющих веществ в наш организм. Если кожа повреждена, а это может быть следствием аллергии, ожога, укуса насекомого или суровых погодных условий, необходимо помочь ей вылечиться, чтобы избежать проникновения инфекции. В этом случае Алоэ Вера незаменимо, так как его основным свойством является успокаивающее и лечебное воздействие на кожу. У древних египтян и народов многих других цивилизаций Алоэ высоко ценилось за способность сохранять здоровье, красоту, молодость. Египетская царица Нефертити, известная чистотой своей кожи и цветом лица, принимала ванны из смеси сока Алоэ и молока ослицы.

Обычные косметические средства проникают только в 1-2 первых слоя кожи, в то время как питательные вещества Алоэ Вера способны проходить через все слои кожи, впитываясь при этом в 4 раза быстрее, чем вода. Благодаря увлажняющим, регенерирующим, бактерицидным и питательным свойствам, Алоэ Вера восстанавливает естественный кислотно-щелочной баланс кожи, предохраняет ее от сухости и отлично защищает от неблагоприятных факторов. Использование Алоэ Вера делает кожу мягкой, упругой, эластичной. Алоэ одновременно питает кожу, сохраняя необходимый уровень влажности, способствует обновлению клеток, предотвращая дряблость, проявляющуюся при старении.

В своей книге "Алоэ – Ваш зеленый друг" **Диана Гейдж** объясняет свойства Алоэ:

"Благодаря глубокому проникновению кислот, входящих в состав Алоэ, из кожи выводятся токсины, и на протяжении длительного времени происходит ее увлажнение. При этом, предохраняя от потери влаги, Алоэ одновременно "всасывает" влагу из воздуха и переносит ее во внутренние слои кожи.

Алоэ препятствует закупорке пор на коже лица и придает ее поверхности здоровый блеск, поскольку, благодаря ферментативной активности растения, ускоряется циркуляция крови и происходит отшелушивание мертвых, ороговевших клеток кожи. Но в дополнение к вышесказанному, Алоэ Вера еще и обволакивает кожу защитным слоем, предотвращая рост болезнетворных бактерий и грибковых инфекций. Стягивающие свойства Геля Алоэ Вера противодействуют попаданию грязи в сальные железы и возникновению угрей на лице. Кроме того, Алоэ помогает излечивать угреватую кожу, не вызывая последующего рубцевания".

В другой книге, посвященной Алоэ, **Марк Швейцер** пишет:

"Одной из важных сфер применения Алоэ Вера является дерматология. Хорошо известна его репутация как самого эффективного средства при лечении себореи, герпеса, псориаза, экземы, различных микозов (заболевания, вызванные паразитарными грибами), температурной сыпи".

Компанией Форевер Ливинг Продактс разработана целая серия продуктов по уходу за кожей, в которых используются природные свойства Алоэ увлажнять кожу, снабжать ее необходимыми питательными веществами и витаминами.

Наши средства ухода за кожей защищают ее от вредного воздействия солнечных лучей, ветра, противостоят бактериальным инфекциям и даже могут замедлить процессы старения кожи. Продукты Форевер сделают Вашу кожу бархатистой, упругой и здоровой. При этом все косметические средства Форевер Ливинг Продактс включают только безопасные натуральные ингредиенты.

Форевер Ливинг Продактс является крупнейшим производителем Алоэ Вера в мире и лидирует на мировом рынке по качеству производимой продукции. Присвоение продуктам Форевер Сертификата Соответствия Качества Международного Научного Совета по Алоэ гарантирует, что в продукции Форевер Ливинг используется только 100% стабилизированный Гель Алоэ Вера.

040. СПРЕЙ АЛОЭ ФЕРСТ (Aloe First)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Спрей Алоэ Ферст, что означает "Первая помощь", обязательно должен быть в каждой аптечке. Это – продукт первой необходимости для защиты от инфекций и воспалений при повреждении кожи. Алоэ Ферст удобно наносить даже тогда, когда любое прикосновение вызывает сильную боль на участках поврежденной кожи. Им можно обрабатывать неглубокие раны, ссадины, пролежни, ожоги (включая и тяжелые степени) и все те поражения кожи, от которых мы не застрахованы при ведении активного образа жизни.

Алоэ Ферст оказывает противоожоговое, противовоспалительное, антисептическое и бактерицидное, действие, способствует свертываемости крови, обезболивает, снимает раздражение и зуд со слизистых оболочек, питает и успокаивает кожу.

Такие прекрасные свойства Алоэ Ферст зависят не только от высокого процентного содержания в нем стабилизированного Алоэ Вера (78%). В его формулу входят и пчелиный прополис, который усиливает натуральные свойства Алоэ как антибиотика, и аллантоин – природный защитник кожи, вещество, которое можно найти в большом количестве растений, включая и внешнюю часть листа

Алоэ, и наконец, тщательно подобранный набор экстрактов 12 целебных трав, которые усиливают защитные

и лечебные свойства Алоэ. Перечислим эти травы:

- Аллантоин – защитный агент, способствующий быстрому заживлению ссадин и снятию раздражения. Не менее важным свойством является его увлажняющее действие на кожу.
- Огуречник аптечный – снимает раздражение слизистых оболочек.
- Ромашка аптечная – обладает противовоспалительными свойствами. Имеет высокое содержание железа, магния, марганца, калия и дубильной кислоты.. Успокаивает кожу.
- Эвкалипт – борется с инфекцией и болью.
- Имбирь – снимает боль. Богат витаминами группы В и другими питательными веществами. Синергически работает в комплексе с другими травами, усиливая их эффективность.
- Страстоцвет – известен своими противовоспалительными свойствами.
- Шалфей – помогает бороться с инфекцией и болью.
- Тимьян – богат микроэлементами, важнейшими маслами, В-комплексом и витаминами С и Д. Снимает отеки и обладает антисептическими свойствами.
- Тысячелистник – способствует свертываемости крови при ссадинах и ранах. Богат калием и витамином С.
- Календула – помогает в виде настойки при смазывании ею синяков, мест растяжений, при мускульном спазме.
- Одуванчик – эффективен при таких проблемах кожи, как экзема. Богат биотином, кальцием, магнием, ниацином, белками, витаминами А, В1, В2, В5, В6, В9, С, Е, Р и цинком.
- Сандаловое дерево – обладает мягким стягивающим и антисептическим свойствами, что делает его необходимым при уходе за кожей.

Алоэ Ферст эффективно применяется у парализованных больных с целью предупреждения образования пролежней.

Алоэ Ферст – отличное средство при солнечных ожогах, аллергиях от соприкосновения с ядовитыми растениями, от укусов насекомых, при детской опрелости и при стоматите.

Кроме того, Алоэ Ферст помогает восстановлению волос при их повреждении краской и химической завивкой, укрепляет корни волос. Им хорошо смачивать волосы перед химической завивкой, чтобы уменьшить вредное иссушающее воздействие химических веществ.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (80%), вода, аллантоин, пропилен гликоль, токоферол (витамин Е), полисорбат 20, имидазолидинил мочевины, метилпарабен, дигидрат цитрата натрия, пчелиный прополис, экстракт ноготков, экстракт тысячелистника, экстракт чабреца, экстракт ромашки, экстракт одуванчика, экстракт эвкалипта, экстракт страстоцвета, экстракт шалфея, экстракт имбиря, экстракт огуречника, экстракт сандалового дерева.

Объем упаковки: 473 мл

Способ применения: Наносить на пораженные участки кожи или использовать для увлажнения и смягчения кожи.

061. ЖЕЛЕ АЛОЭ ВЕРА (Aloe Vera Gelly)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Активным составляющим Желе Алоэ Вера является стабилизированный гель Алоэ Вера. Желе Алоэ Вера – это прозрачное, успокаивающее, увлажняющее вещество, изготовленное из стабилизированного геля (мякоти) взрослого растения Алоэ Вера. Данный продукт стандартизирован для локального применения. Нежный, чистый стабилизированный гель практически идентичен мякоти листа.

Желе Алоэ Вера особенно эффективно при различных дерматозах, а также при повреждениях мышц, сухожилий и суставов. Люди, проверившие Желе на себе, отмечают, что оно прекрасно снимает раздражение, зуд, отечность, воспаление и саднящую боль. Оно противостоит инфекции, смягчает кожный покров, не оказывает раздражающего воздействия на слизистую и дает успокаивающий эффект при поврежденной ткани.

Желе Алоэ Вера – это продукт, которым может пользоваться каждый, независимо от возраста. Желе замечательно заживляет опрелости на теле у самых маленьких, помогает при кожных раздражениях и диатезе. Молодежи помогает содержать в хорошем состоянии кожу, склонную к прыщам. Вместе с Жидким Мылом Алоэ, Желе Алоэ Вера снижает воспалительные процессы, опрелости, зуд.

Оно может использоваться после обработки травмированных мест Алоэ Активатором и Кремом Алоэ с Витамином Е, а также совершенно самостоятельно. И еще одно преимущество Желе состоит в том, что оно полностью впитывается в кожу и не оставляет пятен на одежде.

Присущие Желе Алоэ бактерицидные свойства, а также то, что оно имеет очень нежную консистенцию и полностью впитывается в кожу, делают его незаменимым средством для лечения ожогов и раненых участков кожи с очень большой чувствительностью.

Желе Алоэ Вера рН сбалансировано и имеет показатель 4.5, что позволяет полностью избежать раздражения кожи, даже при использовании вокруг глаз. Его можно наносить на участок тела перед сеансом ультразвука, оно оказывает успокаивающее действие после электролиза. Парикмахеры защищают кожу вокруг линии волос Желе Алоэ Вера перед тем, как приступить к химической завивке или окраске волос.

В ванной комнате, на кухне, в дороге, на даче, в походе – везде Желе Алоэ Вера будет идеальным помощником для Вашей кожи, когда она нуждается в дополнительной заботе.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (85%), вода, глицерин, триэтаноламин, карбомер, токоферол (натуральный витамин Е), аллантоин, аскорбиновая кислота (витамин С), диазолидинил мочевины, динатрий EDTA, метилпарабен.

Объем упаковки: 118 мл

Противопоказания: Не использовать при глубоких колотых ранах. Иных противопоказаний использования Желе Алоэ Вера не выявлено.

Способ применения: Тщательно очистите участок, на который будет наноситься Желе, чтобы свести к минимуму возможность попадания под кожу патогенных микроорганизмов и аллергенов. Для достижения лучших результатов не жалейте Желе при нанесении на пораженный участок и массируйте область в течение пяти минут. По мере впитывания добавляйте еще Желе Алоэ Вера и продолжайте массировать. Рекомендуется повторять процедуру четыре раза в день, если позволяют условия. Желе Алоэ Вера можно наносить после процедуры с помощью Алоэ Активатора или до нее. Можно проводить процедуры, используя одно Желе Алоэ Вера.

205. ЖЕЛЕ АЛОЭ МСМ (Aloe MCM Gel)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Это уникальный по своей формуле желеобразный крем, который обладает целебными свойствами, и может использоваться в комплексе лечения остеохондроза, артрита и т. д., а также дает прекрасные результаты по уходу за кожей, как отдельно, так и в комплексе с другими продуктами ФорEVER по уходу за кожей.

ЖЕЛЕ АЛОЭ МСМ способствует:

- > уменьшению воспаления
- > восстановлению подвижности
- > облегчению боли и скованности
- > обновлению кожи

В очередной раз специалисты ФорEVER Ливинг Продактс разработали уникальную формулу продукта, которая способствует максимальной отдаче полезных свойств компонентов, входящих в нее.

Гель Алоэ Вера – стабилизированный с помощью натуральных веществ. Полный питательных веществ гель Алоэ Вера снимает раздражение и оказывает заживляющее действие на кожу. Он глубоко проникает в слои кожи и увлажняет их, стимулируя рост новых клеток, обеспечивая кожу широким спектром важных питательных веществ, а также оказывает противовирусное, антибактериальное, противомикробное, противозудное и противовоспалительное действие.

МСМ получают из сосны, растущей на юге штата Луизиана в США. Это натуральный, хорошо усваиваемый, органический источник серы, которая является четвертым по количественному содержанию в организме человека минералом. Сегодня становится все трудней получать необходимое человеческому организму количество этого незаменимого вещества с пищей, так как сера легко разрушается при приготовлении пищи. Сера используется организмом как строительные блоки для формирования сильных, здоровых, новых клеток, а также для поддержания здоровья кожи, волос, ногтей и соединительных тканей. МСМ улучшает соединение между клетками, что ведет к лучшему жидкостному обмену, таким образом, уменьшая боль и смягчая ткани. Сера уменьшает вредное воздействие ультрафиолетовых лучей, связывает волокна коллагена, увеличивая эластичность кожи, так как уменьшается количество сшивок в молекулах коллагена. Это в свою очередь частично предотвращает образование морщин, улучшает заживление кожи при ранах, ожогах и шрамах.

Масло чайного дерева также как и Алоэ обладает отличными бактерицидными, антисептическими, противогрибковыми свойствами. Использование данного вещества достаточно хорошо документировано при

лечении кожных и вагинальных инфекций и заболеваниях кожи стоп. Его используют при лечении угрей, эпидермофитии стопы, фурункулов, ожогов, мозолей, импетиго, инфекциях ногтевого ложа, укусах насекомых, псориазе и дерматомикозе.

Медвежья ягода – это плоды небольшого вечнозеленого кустарника, произрастающего в северных штатах Америки и в Европе. Говорят, что их очень любят медведи, поэтому они получили такое название. Активным веществом, за которое ценится этот кустарник, является арбутин, обладающий вяжущими и антисептическими свойствами.

Белая ива – дерево, произрастающее в центральной и южной Европе, а также в Северной Америке. Наряду с другими деревьями, используемыми в медицине, содержит активные ингредиенты в коре. Латинское название ивы *Salix Alba*, в ее коре содержится вещество, из которого получают аспирин (ацетилсалициловую кислоту). Это объясняет тот факт, что в народной медицине кора ивы использовалась как болеутоляющее и противовоспалительное средство, в особенности при артритах и бурситах.

Розмарин – еще одно лекарственное растение, оказывающее успокаивающее действие. Розмарин содержит эфирное масло, обладающее сильными бактерицидными свойствами.

Витамины С и Е – два мощных синергически действующих витамина-антиоксиданта, которые необходимы для защиты кожи. Витамин С незаменим для выработки коллагена и заживления ран, а витамин Е, наряду с Алоэ Вера, помогает ускорить процесс заживления ран, снимает воспаление и предотвращает образование рубцов (шрамов).

Дефицит органической серы в организме современного человека все чаще является причиной различных проблем со здоровьем. Из-за ее нехватки страдает опорно-двигательный аппарат (хрящи и суставы). При нехватке органической серы в тканях плохо растут волосы, ногти, снижается выработка подкожного коллагена, возрастает предрасположенность к целлюлиту, на коже появляются угри, кожа становится очень чувствительной к разным аллергенам. Желе Алоэ МСМ является замечательным, хорошо усваиваемым продуктом, восполняющим дефицит серы. Вот несколько примеров использования этого легкого, без запаха, быстро проникающего в глубь кожи желе.

Гибкость и внешний вид наших суставов очень сильно зависят от состояния хрящевой ткани во всем организме. Основным строительным материалом этой ткани, защищающим от старения и дегенеративных процессов, является органическая сера. При дефиците этого элемента стенки клеток хрящевой ткани теряют свойственную им пропускную способность, начинают хуже выводить токсины наружу и усваивать питательные вещества. Если такая ситуация продолжается длительное время, в результате поднимается внутреннее давление в клетках, а это приводит к воспалительным процессам, происходит деформация сустава, хрящевая ткань грубеет, появляются наросты, искривления.

Гель Алоэ МСМ наиболее эффективен при локальных болях, отеке или скованности суставов и позвоночника, ограничивающей двигательную способность. Этот гель также хорошо использовать профилактически. Он прекрасно справляется со спортивными травмами. Его нужно наносить непосредственно на больное место, и легко массируя помочь ингредиентам проникнуть вглубь тканей. При сильных болях процедуру нужно повторить несколько раз. Лигнины, содержащиеся в Алоэ, помогают биосере и другим ингредиентам Геля Алоэ МСМ достигнуть болезненного участка (органа), нуждающегося в регенерации. Он также является эффективным местным обезболивающим. И при этом не дает никаких побочных эффектов.

Поверхность нашей кожи – самый большой орган тела человека и органическая сера играет существенную роль в обменных процессах кожи. Мы ведь помним, что МСМ гель действует противовоспалительно и успокаивающе, особенно в соединении с Алоэ! Вот несколько примеров использования МСМ в косметологии, взятых из популярных изданий, доступных в Интернете:

- ускорение заживления ран и ожогов (в тандеме с Алоэ)
- уменьшение проявлений аллергии кожи (экзема, гнойнички)
- уменьшение проявления псориаза (в некоторых случаях)
- ускорение процессов кератинизации пластины ногтя
- увеличение густоты и толщины волос
- останавливает выпадение волос при повышенной сальности
- борьба с проявлениями угревой сыпи
- помогает при повышенной работе сальных желез на коже
- борьба с причинами появления целлюлита
- профилактика раннего старения кожи

Профессор Джеймс Ф. Райт, крупнейший в мире специалист в области болезней вызванных дефицитом серы в организме в 1989 году на страницах журнала *Preventive Medicine* писал так: *"Каждый активный человек, мудро заботящийся о себе, должен всегда иметь у себя дома хороший продукт с органической серой. Те, у кого есть воображение, всегда пользуются таким продуктом, когда болит колено, локоть, крестец,*

спина, я знаю даже таких, которые делают это при головной боли!"

Используйте Желе Алоэ МСМ для:

- придания коже бархатистости
- улучшения цвета лица
- восстановления кожи при псориазе, экземе, угревой сыпи, розацеа, ожогах
- при болях в суставах и мышцах

Используйте Желе Алоэ МСМ вместе с:

- Форевер Фридом
- Форевер Арктическое Море
- Форевер Абсорбент С
- В комплексе с другими косметическими продуктами Компании для достижения оптимального результата при аллергических реакциях

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (40%), вода, диметилсульфонилметан (МСМ), глицерин, триэтаноламин, диметикон, экстракт медвежьей ягоды, гиалуронат натрия, аллантоин, токоферол (натуральный витамин Е), масло листьев чайного дерева, экстракт розмарина, экстракт коры белой ивы, полисорбит-80, аскорбиновая кислота, карбомид, бинатрий EDTA, метилпарабен, диазолидинил мочевины.

Объем упаковки: 118 мл

Способ применения: Тщательно очистите участок, на который будет наноситься Желе Алоэ МСМ, чтобы свести к минимуму возможность попадания под кожу патогенных микроорганизмов и аллергенов. Нанесите желе на требуемую область и легко массируйте в течение нескольких минут до полного впитывания. Повторяйте процедуру четыре раза в день. Не оставляет пятен на одежде.

064. КРЕМ ДЛЯ МАССАЖА АЛОЭ ХИТ (Aloe Heat Lotion)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Смягчающий и разогревающий жидкий крем Алоэ Хит, благодаря высокому содержанию стабилизированного геля Алоэ Вера, а также масла эвкалипта и метил салицилата, при локальном применении быстро снимает боль в мышцах, сухожилиях, суставах и сопровождающую их припухлость. Одновременно увлажняя кожу крем питает и создаёт тепловой эффект, помогает уменьшить воспаление. Эвкалиптовое масло и метил салицилат введены в состав крема в качестве средств, борющихся с воспалением.

Хорошо использовать крем в тех случаях, когда мышцы испытали чрезмерную нагрузку, а также при ушибах, растяжениях, перенапряжении или артритах, боли в спине, воспалении мышц, сухожилий и/или суставов (например, лучезапястной бурсит). Он также помогает при гематомах, неядовитых укусах насекомых, бактериальных, вирусных и грибковых кожных инфекциях, включая и эпидермофитию стопы; при высыпаниях и небольших кожных раздражениях.

Крем содержит также и такие ингредиенты, как масло сезама, масло жожоба, аллантоин, витамин С и масло из косточек абрикоса.

Стимулирующее действие составных частей крема способствует временному ускорению подкожного кровообращения. Именно поэтому массажный крем Алоэ Хит успешно используется во всем мире при простуде для растирания спины, грудной клетки и ступней ног. Наилучших результатов можно достичь, втирая крем в течение нескольких минут четыре раза в день.

Помассировав виски с Алоэ Хит, Вы можете избавиться от головной боли. Такая процедура также облегчает Ваши страдания, если Вас замучил насморк.

В случае воспалительных процессов, находящихся глубоко под кожей, перед нанесением крема можно сделать 30-минутный массаж, употребляя Алоэ Активатор или Алоэ Желе.

Алоэ массажный крем также применяется при успокаивающем, расслабляющем массаже. Такой массаж стимулирует кровообращение во всем организме, ликвидирует усталость, улучшает самочувствие. Через 15-30 минут после массажа нужно сполоснуть поверхность кожи теплой водой, чтобы ликвидировать сильный запах салицилата.

Массажный крем выпускается в удобной упаковке, не позволяющей проникать внутрь тюбика бактериям и грязи и способствующей экономному расходованию.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (36%), вода, метилсалицилат, глицерилстеарат, пропиленгликоль, цетиловый спирт, ментол, триэтаноламин, эвкалиптовое масло, масло абрикосовых косточек, вазелин, кунжутное масло, ланолин, масло жожоба, олеиновая кислота, PEG-100 стеарат, карбомер, аллантоин, ланолиновый спирт, аскорбиновая кислота (витамин С), диазолидинил мочевины, метилпарабен,

пропилпарабен.

Объем упаковки: 118 мл

Способ применения: Тщательно очистите участок, на который будет наноситься крем для массажа Алоэ Хит, чтобы свести к минимуму возможность попадания под кожу патогенных микроорганизмов и аллергенов. Нанесите на требуемую область крем и легко массируйте в течение пяти минут (с использованием или без использования ультразвука). Повторяйте процедуру четыре раза в день.

Внимание: крем нужно наносить на хорошо очищенную кожу, следует избегать его попадания в глаза. После применения необходимо тщательно вымыть руки.

063. КРЕМ АЛОЭ УВЛАЖНЯЮЩИЙ (Aloe Moisturizing Lotion)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Крем Алоэ Увлажняющий разработан с учетом новых достижений в области ухода за кожей. Он является непревзойденным увлажняющим препаратом, который можно использовать для кожи лица, рук, а также ухода за всем телом.

Всякий раз, когда Вы выходите на улицу и подвергаете свою кожу воздействию солнечных лучей, Ваша кожа теряет влагу. Крем Алоэ Увлажняющий – это "прекрасный напиток" для Вашей кожи. Помимо приятного ощущения от использования этого крема, Ваша кожа получит все необходимые ей вещества.

Главным составляющим Увлажняющего Крема является Стабилизированный Гель Алоэ Вера. Добавления к нему растворимого коллагена и гидрализованного эластина образуют ценный препарат, противостоящий процессам старения кожи.

Алоэ Вера (Алоэ Барбаденсис) произрастает в основном в пустынных районах, где редко выпадают дожди. По этой причине растение приобрело специфические качества: ткани мякоти Алоэ не только сохраняют влагу, но и обладают способностью вытягивать влагу из воздуха ночью, когда влажность возрастает. Эту натуральную способность используют и для лечения кожи. Мякоть Алоэ, находящаяся в Увлажняющем Креме, глубоко впитывается в кожу и ускоряет процесс регенерации клеток кожи.

Кроме этого, крем содержит метил глюкоз-20 и Сорбитол – два элемента, являющиеся прекрасными веществами, которые привлекают и удерживают влагу именно в тех участках кожи, где это необходимо, эти вещества способны вытягивать влагу из воздуха и отдавать ее нашей коже.

Другим элементом этого крема является масло жожоба, служащее для защиты кожи. Многие люди утверждают, что это масло – прекрасное средство для борьбы с морщинами, "гусиными лапками", и в некоторых случаях глубокими морщинами.

Крем Алоэ Увлажняющий содержит также абрикосовое масло – незаменимый увлажняющий элемент для кожи, плюс коллаген и эластин для устранения морщин и обогащения верхнего слоя кожи увлажняющими элементами.

Растворимый коллаген – основной компонент соединительной ткани – с возрастом теряет свои свойства и кожа становится менее эластичной, что в результате приводит к ее старению и появлению морщин.

Эластин – другой очень важный компонент соединительной ткани – имеет свойство расширять и сужать поры кожи. С возрастом эластин становится меньше, и кожа теряет свою эластичность, что тоже приводит к появлению морщин.

Поэтому коллаген и эластин, содержащиеся в Увлажняющем Креме Алоэ, продлевают молодость Вашей кожи. Этот крем можно использовать как увлажняющий дневной крем, особенно для тех, кто не любит жирных кремов. Кроме того, он используется под макияж. Увлажняя и глубоко питая кожу, одновременно защищает ее от влияния внешней среды. Ускоряет заживление ожогов (в том числе солнечных), укусов комаров, пчел, порезов, царапин и т.п.

Крем выпускается в удобной упаковке, позволяющей экономно расходовать его и предохранять от проникновения внутрь грязи и бактерий.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (36%), вода, С12-15 алкил бензоат, стеариновая кислота, глицерил стеарат, гидрированный изобутан, метил глюкоз-20, сорбитол, масло из косточек абрикоса, полисорбат 60, триэтаноламин, цетиловый спирт, растворимый коллаген, гидролизованный эластин, масло жожоба, токоферол (натуральный витамин Е), гиалуронат натрия, натрий PCA, экстракт ромашки, аллантоин, диметикон, PEG-100 стеарат, аскорбиновая кислота, диазолидинил мочевины, метилпарабен, пропилпарабен, ароматизатор.

Объем упаковки: 118 мл

Способ применения: Крем для всего тела. Нанесите на кожу и массируйте легкими круговыми движениями до полного впитывания. При использовании в качестве основы под макияж, образует тончайшую защитную пленку.

062. КРЕМ АЛОЭ С ВИТАМИНОМ Е (Aloe Lotion)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Крем Алоэ с Витамином Е – это успокаивающий и увлажняющий крем, содержащий высокую концентрацию чистого стабилизированного Геля Алоэ Вера.

Крем Алоэ с Витамином Е просто незаменим для повседневного ухода за кожей. Ведь кроме Алоэ он содержит масло Жожоба и витамин Е, которые так прекрасно влияют на сухую и раздраженную кожу. Он эффективен в качестве увлажнителя, кондиционера для всего тела, смягчает кожу, восстанавливает ее кислотно-щелочной баланс. Если у Вас вдруг появилось раздражение на коже из-за солнечного ожога, ветра или других атмосферных явлений, предпочтительнее использовать Крем Алоэ с Витамином Е, а не Крем Алоэ Увлажняющий, так как в нем выше содержание Стабилизированного Геля Алоэ Вера. Прекрасные свойства Крема Алоэ с Витамином Е объясняются

также и наличием в нем коллагена и эластина.

Крем оказывает прекрасные действия на обветренную, дряблую, раздраженную кожу, при проблемах с сосудами, действует как холодный массажный крем.

Крем Алоэ с Витамином Е специально разработан для локального применения.

Крем идеально подходит для сухой, раздраженной или обветренной кожи. Он обладает легким, приятным запахом и обеспечивает длительное воздействие на сухую, раздраженную кожу, способствует быстрому восстановлению водного баланса кожи. Наша улучшенная формула Крема Алоэ с Витамином Е создана с учетом последних достижений в области технологий по уходу за кожей, чтобы подарить Вашему лицу и телу незабываемые ощущения.

Использование Крем Алоэ с Витамином Е может сочетаться с Алоэ Активатора. Его можно наносить до и после Алоэ Активатора.

Состав: Стабилизированный Гель Алоэ Вера (66%), вода, пропилен гликоль, стеариновая кислота, глицерил стеарат, триэтаноламин, цетиловый спирт, масло из косточек абрикоса, вазелин, ланолин, масло жожоба, растворимый коллаген, гидролизированный эластин, токоферол (натуральный витамин Е), олеиновая кислота, стеарил стеарат, диоктил адипат, октил стеарат, октил пальмитат, PEG-100 стеарат, гиалуронат натрия, натрий PCA, экстракт ромашки, аллантоин, ланолиновый спирт, аскорбиновая кислота, диазолидинил мочевины, метилпарабен, пропилпарабен, ароматизатор.

Объем упаковки: 118 мл

Способ применения: Наносите толстым слоем. Для лучшего эффекта нежно массируйте кожу, пока Лосьон не впитается. При использовании во время травм тщательно очистите участок, на который будет наноситься Крем Алоэ с Витамином Е, чтобы свести к минимуму возможность попадания под кожу патогенных микроорганизмов и аллергенов. Для достижения лучших результатов не жалейте Лосьона при нанесении на пораженный участок и массируйте (там, где это возможно) область в течение пяти минут. Повторяйте процедуру четыре раза в день. В случаях подкожных расстройств лучший эффект достигается, если Вы будете сочетать Крем Алоэ с Витамином Е с ежедневными ванночками из Алоэ Активатора в течение 30 минут.

051. КРЕМ АЛОЭ С ПРОПОЛИСОМ (Aloe Propolis Creme)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Порадуйте Вашу измученную ветром, солнцем и атмосферными осадками кожу этим прекрасным кремом. В его формулу входят успокаивающие кожу смягчающие вещества Алоэ Вера, которые составляют 74% всего содержания крема, и целебные вещества пчелиного прополиса, которые усиливают бактерицидные свойства крема. В результате мы получаем крем, который и увлажняет, и кондиционирует кожу.

ФЛП добавила в состав крема лечебные травы – ромашку и огуречник аптечный, которые считаются самыми лучшими в природе лечебными травами для ухода за кожей. Эти травы также широко используются в нашем комплексе Алоэ Флер де Жюванс. Они оказывают успокаивающее и противовоспалительное воздействие, в особенности на очень сухую кожу. Данный крем является

одним из самых лучших препаратов для обезвоженной кожи.

В состав крема Алоэ с Прополисом входит целый набор антиоксидантов или, так называемых, "борцов со свободными радикалами", которые, как дворники, вычищают клетки-разрушители из нашего организма. Это

витамины А, Е, С, которые одновременно являются прекрасными натуральными кондиционерами для кожи. Витамин Е противостоит увяданию кожи, независимо от того, вызвано оно старением или вредным воздействием окружающей среды. Его антиокислительные свойства способствуют сохранению свежести крема, а кроме этого, витамин Е служит легким фильтром для ультрафиолетовых лучей. Витамин А называют кожным витамином, так как он необходим для восстановления тканей кожи, а низкое его содержание приводит к образованию пятен, прыщей и перхоти. Витамин С незаменим для сохранения здоровых соединительных тканей (кожи, стенок кровеносных сосудов). При низком уровне витамина С в организме бывают внутренние кровоизлияния (например, лопнувшие сосудики на лице), плохо заживают раны.

Крем Алоэ с Прополисом с приятным запахом и насыщенной текстурой прекрасно подходит для увлажнения сухой кожи, расслабляющего массажа. С другой стороны, Крем Алоэ с Прополисом может быть использован при специфических проблемах кожи. Спектр действия его достаточно широк, чтобы пользоваться им при небольших ожогах и более сложных проблемах, таких, как экзема и псориаз. Успокаивающее действие, а также свойства природного антибиотика, присущие крему Алоэ с Прополисом, способствуют тому, что это один из наиболее популярных продуктов ухода за кожей.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (74%), глицерил стеарат, пропилен гликоль, цетиловый спирт, PEG-100 стеарат, ланолин, сорбитол, адипат диоксила, октил стеарат, октил пальмитат, аллантаин, прополис, ланолиновый спирт, диметикон, токоферол (натуральный витамин Е), бета-каротин (провитамин А), экстракт ромашки, триэтаноламин, аскорбиновая кислота (витамин С), динатрий EDTA, диазолидинил мочевины, метилпарабен, пропилпарабен, ароматизатор

Объем упаковки: 113 г

Способ применения: Обильно наносите на кожу для увлажнения и кондиционирования или используйте его как компонент расслабляющего массажа.

069. R3 ФАКТОР – ЗАЩИТНЫЙ КРЕМ ДЛЯ КОЖИ (R3 Factor)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Крем R3 Фактор – это замечательный крем, который защищает Вашу кожу от влияния времени и загрязнения окружающей среды, помогая ей сохранить молодость.

Этот крем оказывает на кожу тройное действие: увлажняет, тонизирует и, благодаря своему уникальному составу омолаживает кожу, разглаживая морщинки.

Основным составляющим защитного Крема R3 Фактор является Стабилизированный Гель Алоэ Вера. В состав крема входят растворимый коллаген, витамины-антиоксиданты А и Е и альфа гидрокислоты.

Натуральным источником альфа-гидроксилот (АГК) служат некоторые виды фруктов и растений, поэтому данная группа кислот часто называется фруктовыми кислотами. Посмотрите: гликолевая кислота, имеющая очень маленькую молекулу и обладающая глубокой проникающей способностью, выделяется из сахарного тростника, лимонная кислота берется из цитрусовых, винная кислота – из винограда, а яблочная кислота – из яблок. Все вместе данные кислоты действуют отшелушивающе, растворяя натуральные клейкие вещества, которые удерживают отмершие клетки кожи на ее поверхности. Сухие отмершие клетки не противостоят испарению влаги из слоев кожи, однако препятствуют действию увлажняющих кремов. Кроме того, их скопление на поверхности лица делает его цвет землистым и тусклым. Кремы с фруктовыми кислотами завоевали большую популярность как у производителей, так и у косметологов, которые широко пользуются ими. Считается, что фруктовые кислоты, содержащиеся в кремах, эффективно борются с угревой сыпью, пигментными пятнами и рубцами, послеродовыми и другими растяжками.

Крем R3 Фактор имеет концентрацию альфа-гидроксилот примерно 3%, сочетающихся с Алоэ Вера, что усиливает впитываемость крема и оказывает безопасное, без побочных эффектов действие фруктовых кислот. Помимо усиления процесса впитываемости, Алоэ одновременно и смягчает кожу.

Витамины А и Е незаменимы для здоровья Вашей кожи. Витамин А иначе называют кожным витамином, он необходим для восстановления тканей кожи и его успешно применяют при лечении угревой сыпи, пятен, прыщей и псориаза. Витамин Е – мощный антиоксидант, он укрепляет кровеносные сосуды, препятствует образованию тромбов, а, следовательно, его наличие в Креме R3 Фактор поможет избавиться от портящей лицо красной паутинки, которая появляется, когда лопаются сосудики. Это отличный крем для использования вокруг глаз.

Попробуйте Крем R3 Фактор, и эффект не заставит себя долго ждать.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (35%), вода, бутилен гликоль, сквалан, метил глюколит – 20, цетил диметикон, масло абрикосовых косточек, глицерил стеарат, полиакриламид, С13-14 изопарафин, лаурет-7, токоферил линолеат, гиалуронат натрия, токоферил ацетат, гликолевая кислота, экстракт сахарного тростника, экстракт лимона, яблочный экстракт, экстракт зеленого чая, ретинил пальмитат, растворимый

коллаген, PEG-100 стеарат, аскорбиновая кислота, триэтаноламин, диазолидинил мочевины, метилпарабен, пропилпарабен, ароматизатор.

Объем упаковки: 56,7 г

Способ применения: Умыться, нанести на лицо, шею и другие участки кожи по Вашему желанию. Для достижения лучших результатов используйте крем утром и вечером.

070. КРЕМ ПОСЛЕ БРИТЬЯ "ГОРДОСТЬ ДЖЕНТЛЬМЕНА" (Gentleman's Pride)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Когда лезвие бритвы скользит по коже, очень часто оно снимает чуть-чуть больше, чем это необходимо, оставляя за собой мелкие порезы, царапинки, порой не видные глазу, которые приводят к раздражению и сухости кожи. Но даже если Вы виртуозно побрились и не повредили кожного покрова, Вы все равно можете пострадать от пены или кремов для бритья, которые очень часто содержат ингредиенты, разрушающие липиды в верхнем слое кожи, эпидермисе. А благодаря липидам, кожа выглядит красивой и здоровой, так как они являются соединительным материалом для клеток и повышают способность кожи удерживать влагу. Снижение уровня липидов, из-за использования пенообразующих средств и спиртосодержащих лосьонов после бритья, приводят к сухости кожи.

В течение нескольких лет Форевер Ливинг Продактс работала над созданием совершенного лосьона после бритья, в формуле которого не было бы спиртосодержащих компонентов, сушащих и раздражающих кожу. Теперь он доступен в форме мягкого как шелк бальзама, который, действуя как кондиционер, успокаивает, защищает и питает кожу, подвергшуюся бритью или вредному воздействию окружающей среды.

Конечно, это все делает наш Гель Алоэ Вера особенным в сочетании со смягчающими компонентами, эмульгаторами и увлажнителями. Это прекрасная неспиртовая формула также содержит чудесные природные кондиционирующие вещества – розмарин и ромашку. Хотя "Гордость Джентльмена" является лосьоном после бритья, его также можно использовать и при любых обстоятельствах, когда необходимо снять раздражение от неосторожного обращения с бритвой, от ожога, чрезмерного воздействия солнечных лучей и ветра. Мужчинам понравится этот бальзам, оставляющий на лице чувство свежести, чистоты и мягкости. А женщины не смогут быть равнодушными к джентльмену, обладающему элегантно-волшебным, интригующим запахом кожи.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (42.2%), вода, метил глюкан-20, этилгексилловый пальмитат, диметикон, стеарат глицерина, полиакриламид, C13-14 изопарафин, лаурет-7, PEG-100 стеарат, гиалурат натрия, токоферол ацетат, ретинол палмитат, аскорбиновая кислота, аллантоин, экстракт розмарина (розмарин обыкновенный), экстракт ромашки, диазолидинил мочевины, метилпарабен, пропилпарабен, отдушка.

Объем упаковки: 118 мл

Назначение: Нанесите на лицо после бритья. Лосьон также защитит Ваше лицо от воздействия окружающей среды.

239. КРЕМ АЛОЭ ЗАГАР БЕЗ СОЛНЦА (Forever Aloe Sunless Tanning Lotion)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Хотите поддерживать красивый загар круглый год без вреда для кожи, не подвергая себя опасному воздействию солнечных лучей? Тогда используйте уникальную разработку от Форевер, лосьон Алоэ Загар без Солнца. Чем чаще Вы будете наносить лосьон, тем сильнее будет загар. Когда Вы получите желаемый цвет загара, частоту применения можно снизить.

Специальная формула Крема Алоэ Загар без Солнца позаботится о Вашей коже, создавая безопасный, круглогодичный загар на основе увлажняющих ингредиентов геля Алоэ Вера. Получите естественный, гладкий, ровный загар независимо от погодных условий!

Для получения ровного, без полос, загара, начните с удаления волос с Вашей кожи. Увлажните кожу, используя одно из наших чудесных увлажняющих средств (крем Алоэ Увлажняющий), и оставьте на 15 минут, дав крему впитаться, чтобы он не смешивался с веществом для загара. Нанесите крем, как указано

в инструкции.

Дайте высохнуть в течение 20 минут.

После нанесения крема сразу же хорошо вымойте их или протрите свежим лимонным соком, чтобы на ладонях не появились пятна.

Состав:

Стабилизированный гель Алоэ Вера (33.8%), вода, дигидроксиацетон, глицерин, метилглюцет-20, C12-15 алкилбензоат, смешанное масло подсолнечника, циклометикон, этоксилиглицоль, диметиконкополиоль, цетиловый спирт, глицерилстеарат, стеарат PEG-75, цетит-20, стеарит-20, полисорбат-60, ксантановая камедь, метилпарабен, диазолидинил мочевины, пропилпарабен, дунатрий ЭДТК, ароматизатор

Объем упаковки: 118 мл

Рекомендации по применению:

Для получения лучшего результата примите ванну или душ перед нанесением лосьона Алоэ Загар без Солнца. Наносите тонким ровным слоем. На локти, колени и щиколотки необходимо меньшее количество лосьона. Наносите повторно каждые 4-5 часов до получения желаемого загара. После использования сразу же тщательно вымойте руки. Не касайтесь одежды и мебели, пока кожа полностью не высохнет. Повторяйте каждый день или каждые два дня (или по необходимости) для поддержания загара. (Примечание: продукт НЕ содержит солнцезащитных средств).

199. КРЕМ АЛОЭ ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА (Aloe Sunscreen)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Теперь у Вас есть возможность приобрести прекрасный загар, не боясь вредного воздействия солнечных лучей. Крем Алоэ Защита от Солнца представляет собой водно-масляную эмульсию, которая защищает кожу от солнечных лучей и ветра, успокаивает и увлажняет ее. В состав крема входят вещества, помогающие защитить кожу от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей даже самого палящего солнца. В то же самое время он помогает восстанавливать водный баланс кожи.

Основным компонентом является стабилизированный Гель Алоэ Вера, который снижает сухость кожи, снимает шелушение и воспаление, ставшие следствием воздействия солнечных лучей и ветра. Поэтому его прекрасно использовать и как крем после загара. В этом случае он очень эффективен для успокоения и охлаждения кожного покрова, поврежденного воздействием солнца.

Уровень защиты данного крема от солнца, или солнцезащитный фактор (СЗФ) равен 30.

Солнцезащитный фактор (СЗФ) того или иного крема указывает на уровень защиты от вредного воздействия лучей при длительном пребывании на солнце, таких, как высушивание, ожог, шелушение. Чем выше цифра СЗФ, тем дольше кожа может быть подвержена действию прямых солнечных лучей, без нанесения ей повреждений. Солнцезащитный крем помогает защитить кожу от проникновения ультрафиолетовых лучей UVA и UVB. Это очень важный продукт, поскольку не все солнцезащитные кремы обеспечивают защиту кожи от этих видов лучей. Лучи UVB обеспечивают загар нашей кожи; их часто считают "плохими" лучами. Особенно они вредны между 10.00 и 14.00 часами дня.

Лучи UVA глубоко проникают в нашу кожу. Они не только повреждают верхний слой кожи, но и проникают в слой эпидермиса и повреждают находящийся в коже коллаген и эластин – соединительные ткани кожи. Если эти ткани разрушаются, появляются морщины.

Но появление морщин – это лишь начало возможного вреда, который могут нанести ультрафиолетовые лучи UVA. Хотя эти лучи считались относительно безопасными для использования в соляриях, исследования показали, что длительная подверженность этим лучам вызывает появление меланомы или рака кожи – наиболее часто встречающейся разновидности раковых заболеваний. Лучи UVA присутствуют утром, после обеда и даже в пасмурные дни – они могут даже проникать через окна машины. Другими словами, даже если Вы не намерены получить загар, Ваши лицо, руки, все равно, подвержены солнечным лучам группы UVA. Вот почему и Вы, и члены Вашей семьи в течение всего лета должны всегда иметь при себе и использовать Солнцезащитный крем Алоэ.

Всего за 30 минут крем проникает в Вашу кожу, обеспечивая таким образом максимальную защиту. Наносите его за 15-30 минут до принятия солнечной ванны; при этом крем не смывается при выделении пота и пребывании в воде в течение 40 минут.

Другим преимуществом Солнцезащитного крема Алоэ является то, что он помогает избежать пересушивания и шелушения кожи благодаря, поддержанию водного баланса кожи при помощи Стабилизированного Геля Алоэ Вера.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (38%), октил метоксиннамат, октил салицилат, оксибензон, оксид цинка.

Дополнительные ингредиенты: Вода, диметикон, полисорбат 80, C12-15 алкил бензоат, гидроксиэтил

актилат/ натрий акрилоилдиметилтаурат сополимер, сквалан, глицерилстеарат, цетиловый спирт, глицерин, полисорбат 60, VP/сополимер эликозин, PEG-100 стеарат, диазолидинил мочевины, метилпарабен, пропилпарабен, ксантановая смола, ароматизатор, натуральный витамин Е.

Объем упаковки: 118 мл

Способ применения: За 15 –30 минут перед выходом на солнце нанесите крем на открытые участки кожи. Повторное нанесение рекомендуется по истечении 40 минут после купания, или, когда почувствуете, что кожа стала сухой.

319. СПРЕЙ АЛОЭ ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА (ALOE SUNSCREEN SPRAY)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Если Вы хотите иметь высокоэффективное защитное средство от солнечных лучей с уровнем защиты SPF30 от ультрафиолетового спектра А и В (UVA& UVB), то Вам необходим спрей Алоэ Защита от Солнца. Он на одну треть состоит из 100% геля Алоэ Вера с добавлением самых современных солнцезащитных компонентов и витаминов.

Почему необходимо защищать нашу кожу при длительном пребывании на солнце? Красивый загар – для многих людей стал символом здоровья, красоты и отчасти успешности, особенно, если Вы стали его обладателем в зимнее время! Но солнечные лучи могут приносить как пользу, так и вред Вашему здоровью. Действительно, солнце - это большое благо, необходимое для поддержания жизни.

В небольших дозах, порядка 15 мин., солнечные ванны очень полезны. Солнце - отличное лекарство от некоторых форм сезонной депрессии. Оно необходимо для синтеза витамина D, который незаменим для пополнения кальция в костях. Однако в больших дозах солнце может быть очень опасным и вызывать кратковременные нарушения, такие как: солнечные ожоги и дерматит (от него страдает 10% взрослого населения), акне, а также редкие виды фотодерматоза, например красная волчанка и фотоиндуцированная крапивница. Кроме того, возможно появление пигментных пятен, витилиго или провоцирование активности герпеса. Вредное воздействие солнца на кожу связано, в первую очередь, с ультрафиолетовыми лучами В (UVB), которые стимулируют загар, но также являются основной причиной солнечных ожогов. Лучи типа А (UVA) еще более коварны, поскольку не причиняют боли, но глубоко проникают в кожу. Они ускоряют старение кожи и могут вызвать нетерпимость к свету, известную как аллергия кожи и нарушение пигментации (гиперпигментация, меланома). UVA и UVB лучи также приводят к нарушениям в клетках и повреждают ДНК, что может проявляться в долгосрочной перспективе в виде рака кожи.

Применение спрея Алоэ Защита от Солнца перед каждым выходом поможет Вам избежать вредных воздействий солнечных лучей на организм и защитит Вашу кожу. Бесспорным преимуществом данного спрея является сочетание надёжных УФ-фильтров с высокой концентрацией геля Алоэ Вера, обладающего природными защитными свойствами от УФ, с витамином Е и пантенолом. Последние усиливают солнцезащитные и восстановительные свойства спрея.

Одновременно с защитой кожи спрей Алоэ Защита от Солнца обеспечивает её питание и увлажнение, смягчает и придает ей здоровый вид и гладкость, а также способствует устранению мелких повреждений и предохраняет от преждевременного старения. Алоэ Защита от Солнца подходит для кожи любого типа и сохраняет свои свойства в воде.

Помните 4 основных правила, чтобы избежать риска:

1. Наносите Спрей Алоэ Защита от Солнца обильно и равномерно за 15-30 минут до выхода на солнце и далее по мере необходимости.
2. Ищите тенистые места и избегайте пребывания на солнце во время его пиковой активности (от 12 до 16 часов дня). Не оставайтесь на солнце долгое время независимо от использования солнцезащитных средств.
3. Не оставляйте детей под воздействием прямых солнечных лучей.
4. Носите сами и надевайте на детей головные уборы, солнцезащитные очки и футболки.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера, вода, гомосалейт, октисалейт, диэтилэксил карбонат, бутилоктил салицилат, пропандиол, бутил метоксидбероксилметан, авобензон, инсулизол, октокрилен, полиэстер-7, неопентил гликоль дигэптаноат, стироловый/акрилатный кополимер, акрилаты/С-12-22 алкил метакрилат кополимер, кетеарет-25, акрилатный кополимер, феноксиэтанол, динатриевый этиленовый дикокарид PEG-15 дисульфат, триэтанолламин, пентилен гликоль, динатриевая этилендиаминтетрауксусная кислота, пантенол, отдушка, токоферил ацетат, метилизотиазолинон, цитронеллол, гераниол, гексил цинномикальдегид, альфа-изометилонон.

Объем упаковки: 178 мл

Способ применения: Перед нанесением хорошо встряхните. Наносите Спрей Алоэ Защита от Солнца обильно и равномерно за 15-30 минут до выхода на солнце и дальше по мере необходимости. Среднее количество одноразового нанесения спрея на тело взрослого – 20 мл (1 упаковка содержит примерно 70 нанесений). Уменьшение количества спрея снижает уровень защиты.

187. КОМПЛЕКС ФОРЕВЕР АЛЬФА-Е ФАКТОР

(Forever Alpha-E Factor)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Комплекс Фореввер Альфа-Е Фактор – это легкая, смягчающая жидкость, обогащенная витаминами Е, А, С, маслом огуречника аптечного, бисабололом и другими защитными ингредиентами, обеспечивающими оптимальную защиту от вредного влияния окружающей среды. Это антиоксидантная жидкость, которая упакована в маленькую стеклянную бутылочку с пипеткой. Эта концентрированная жидкость легко усваивается, всего несколько ее капель обеспечат необходимую антиоксидантную защиту вашего лица и шеи, она может быть использована на любом участке тела. Наилучший эффект достигается при совместном применении с пищевыми антиоксидантами Фореввер: Абсорбент-С, Чеснок-Тимьян, Лайсиум Плюс и другими, которые помогают нам справиться со свободными радикалами изнутри. Теперь Фореввер Альфа-Е Фактор поможет нам бороться со свободными радикалами снаружи. Большинство признаков старения, которые мы связываем с возрастом, в действительности усугубляются вредным воздействием свободных радикалов, которые образуются в нашем организме под влиянием солнечных лучей. Фореввер Альфа-Е Фактор – это уникальная комбинация антиоксидантов для кожи:

Как и во многих наших продуктах, основой Альфа-Е Фактора служит стабилизированный гель Алоэ, со всеми его прекрасными свойствами заживления, увлажнения, питания и абсорбции.

Витамин Е (Токоферол ацетат) – антиоксидант (защищает от действия свободных радикалов); смягчает, заживляет и увлажняет. Также помогает сохранить качество и эффективность продукта, защищая его от порчи и окисления. Заживляет и предотвращает образование рубцов.

Витамин А (Ретинол пальмитат) – еще один антиоксидант. Повышает эластичность и нормализует кожу. Увлажняет и, тем самым, уменьшает шелушение кожи. Натуральный антибиотик. Помогает бороться с угрями. Витамин С (Аскорбила пальмитат) – антиоксидант; заживляет и повышает эластичность. Также предотвращает инфицирование и образование рубцовых тканей.

Лецитин часто используется в качестве пищевой добавки, но, кроме того, он является прекрасным смягчающим средством и антиоксидантом, улучшающим эластичность кожи.

Масло семян огуречника аптечного снабжает кожу гамма-линолиновой кислотой (основной жирной кислотой), которая помогает восстановить нормальный водный баланс кожи. Также действует смягчающе.

Бисаболол станет модным словом в новом тысячелетии. Это эфирное масло, которое отвечает за фармакологическую эффективность многих лекарственных трав, таких, например, как ромашка. Натуральный противовоспалительный ингредиент, улучшающий состояние кожи и успокаивающий ее. Также имеет приятный, натуральный, легкий лимонный аромат.

Каприловый / Каприновый триглицерид – легкое, натуральное смягчающее средство, полученное из кокосового масла. Оно смягчает кожу, не оставляя тяжелого ощущения жирности, которое присуще маслам других фирм. Соевое масло – прекрасный натуральный увлажнитель с антиоксидантными качествами, улучшает текстуру конечного продукта.

Все эти уникальные, натуральные ингредиенты скомбинированы с чистейшими и лучшими увлажнителями (веществами притягивающими воду и увлажняющими ткани) и эмульгаторами (веществами, помогающими скомбинировать две жидкости, которые в нормальных условиях не смешиваются, такие как масло и вода, в Гомогенизованом молоке, к примеру). Эмульгаторы помогают удерживать жидкости вместе, поэтому нам не надо встряхивать, взбалтывать или перемешивать каким-либо другим способом Фореввер Альфа-Е Фактор перед его использованием.

Фореввер Альфа-Е Фактор один из наиболее разносторонних продуктов по уходу за кожей, который когда-либо предлагала наша компания. Он прекрасно сочетается с остальными нашими средствами по уходу за кожей, Фореввер Альфа-Е Фактор обычно используется вместе с системой по уходу за кожей Алоэ Флер де Жюванс, после очищения и тонизирования наносится Альфа-Е Комплекс и Крем для век Фореввер Пленительные Глазки, после чего следует Крем R3 Фактор и Восстановительный Ночной Крем или Дневной крем Алоэ Основа, в зависимости от того, что необходимо в этот момент.

Состав: Каприловый/Каприновый триглицерид, циклометикон, токоферил ацетат, ретинил пальмитат, аскорбил пальмитат, экстракт Алоэ Барбаденсис, бисаболол, токоферол, лецитин, масло семян огуречника аптечного, масло сои, метилпарабен, пропилпарабен, ароматизатор.

Объем упаковки: 30 мл

Способ применения: С помощью пипетки накапать на ладонь или непосредственно на лицо несколько капель, затем безымянным пальцем (подушечкой) нанести и распределить эмульсию по поверхности лица и шеи. Дать впитаться перед употреблением кремов.

233. КРЕМ ДЛЯ ВЕК ФОРЕВЕР ПЛЕНИТЕЛЬНЫЕ ГЛАЗКИ (Forever Alluring Eyes)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Новый питательный крем на основе Алоэ Фореввер Пленительные Глазки, специально разработан для нежной кожи вокруг глаз. Полезные для кожи ингредиенты нежно увлажняют Вашу кожу, уменьшая видимые морщинки и темные круги под глазами. Фореввер Пленительные Глазки – это натуральный и очень популярный дополнительный компонент к серии по уходу за кожей Алоэ Флер де Жюванс. Давайте вкратце рассмотрим его активные компоненты:

Конечно же АЛОЭ ВЕРА! Широкие исследования подтвердили эффективность применения Алоэ, как внутренне, так и наружно. Кажется, Алоэ – самая удивительная натуральная комбинация витаминов, минералов, ферментов, питательных веществ, других элементов растительного происхождения, скомбинированных в эффективном синергизме, который невозможно создать искусственно в пробирке.

Как и все продукты по уходу за кожей, Фореввер Пленительные Глазки предлагает основные преимущества Алоэ, все его чудесные свойства: увлажнение, питание и доставку других ингредиентов внутрь кожи.

Витамин Е (Токоферол) – другой знакомый нам ингредиент. В формуле Фореввер Пленительные Глазки используются все преимущества витамина Е в борьбе со свободными радикалами! Морщинки вокруг глаз, которые мы связываем с возрастом, в действительности результат действия свободных радикалов, и наше антиоксидантное оружие эффективно помогает нам в борьбе с ними. Пищевые добавки, Фореввер Абсорбент-С, Фореввер Чеснок-Тимьян, Фореввер Лайсиум Плюс и другие помогают нам держать под контролем свободные радикалы. Лучшая защита от свободных радикалов – это защита от солнечных лучей, но глаза, фактически, всегда остаются незащищенным, и поэтому являются самым уязвимым местом. Витамин Е в Фореввер Пленительных Глазках также помогает заживлять и увлажнять, предотвращает образование рубцов и борется с инфекциями.

Бисаболол – часто встречаемый ингредиент в новом тысячелетии. Этот удивительный компонент, выделенный из эфирного масла, усиливает действие лечебных свойств многих трав, таких, например, как ромашка. Именно бисаболол действует противовоспалительно. Он смягчает и кондиционирует кожу и имеет еще одну положительную характеристику – приятный, натуральный, легкий лимонный аромат.

Каприловый / Каприновый триглицерид – смягчающее средство, полученное из кокосового масла. Оно смягчает, не оставляя тяжелого жирного ощущения, которое часто остается от других масел.

Гиалуронат сульфат – вы уже встречались с этим ингредиентом ранее. Это один из самых эффективных увлажнителей, обладающий очень сильными гидрофильными (способность находить воду) свойствами. Он остается на поверхности кожи, образуя эластичную пленку, и не закупоривает поры.

Сквалан – смягчающее средство, полученное из рыб. В нашем организме вырабатывается похожий компонент – кожное сало – сложная жировая секреция, производимая сальными железами кожи в процессе самоочищения. Сквалан питает и улучшает состояние кожи, не оставляя ощущения жирности, и уменьшает появление мелких морщин.

Сложный эфир жожоба – смягчающее средство, получаемое из масла жожоба, которым мы могли насладиться в нашей серии по уходу за волосами. Это прекрасное смягчающее и улучшающее кожу средство, которое придает очень нежную консистенцию крему.

Каолин – чистая, белая, натуральная глина, которая является основным элементом в нашей контурной пудре-маске для лица Флер де Жюванс. Действует как смягчающее средство с вяжущим эффектом.

Глицерин – плотная как сироп субстанция, получаемая при расщеплении некоторых жиров (к примеру, побочный продукт при производстве мыла), которая действует как увлажнитель (притягивает влагу и сохраняет ее) и смягчитель.

Все вместе эти компоненты прекрасно воздействуют на кожу, уменьшая появление мелких морщин и темных кругов под глазами, что делает Крем для век Фореввер Пленительные Глазки прекрасным дополнением к серии по уходу за кожей Алоэ Флер де Жюванс.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (32.8%), вода, каприлик/каприк триглицерид, эфир жожоба, глицерин, цитерил глюкозид, каолин, цитерилловый спирт, глицерил стеарат, полиэтиленгликоль-100 стеарат, циклометикон, сквалан, диметикон, полиэтиленгликоль-20 метил глюкоза сесквистеарат, диметикон кополиол, С12-15 алкил бензоат, натрий гиалуронат, бисаболол, натрий РСА, токоферол (витамин Е натуральный), гидрат кремния, диоксид титана, полигидроксистеариновая кислота, кремний, алюминий, ксантановая смола, феноксиэтанол, сорбит калия, натрий бензоат, метилпарабен, пропилпарабен, динатрий ЭДТК (этилендиаминтетрауксусная кислота), отдушка.

Объем упаковки: 28,4 г

Способ применения: Нанесите после очищения лица небольшое количество крема на область под глазами. В вечернее время закончите процедуру нанесением Восстановительного Ночного Крема, на все лицо. Дневную процедуру ухода за кожей закончите нанесением Дневного Крема Алоэ Основа.

234. ФОРЕВЕР МОРСКАЯ МАСКА (Forever Marine Mask)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Ежедневно наша кожа подвергается стрессам, в результате становясь сухой и тусклой. Дополнительное увлажнение и глубокое очищение – очевидное решение для восстановления и придания Вашей коже естественной мягкости и здорового цвета.

Фореввер Морская Маска обеспечивает глубокое очищение, дополнительное увлажнение и питание. Благодаря сочетанию геля Алоэ Вера с натуральными морскими минералами, полученными из ламинарии, экстрактам из морских водорослей и розмарина, а также меду и огуречному соку, Фореввер Морская Маска поможет Вашей коже восстановить здоровый цвет, придаст естественную мягкость и ощущение свежести.

Вашей коже понравятся натуральные ингредиенты высочайшего качества, которые содержатся в Фореввер Морской Маске!

Состав: Основные ингредиенты: стабилизированный гель Алоэ Вера (28,8%), вода, бентонитовая глина, глицерин, мед, каолин, гиалуронат натрия, экстракт морских водорослей, экстракт морской ламинарии, экстракт розмарина, экстракт огурца, токоферол (натуральный витамин Е), аскорбиновая кислота (витамин С), пальмитат ретинил (витамин А)

Дополнительные ингредиенты: 1,2-гексанидиол, каприлил гликоль, метилпарабен, отдушка.

Объем упаковки: 113 г

Рекомендации по применению: Обильно нанесите Фореввер Морскую Маску на предварительно очищенную кожу, избегая участков вокруг глаз. Оставьте на 15-20 минут, затем смойте теплой водой при помощи ватного тампона. Для достижения оптимального результата используйте не менее 2-х раз в неделю.

Предупреждение: Избегайте попадания в глаза, в противном случае тщательно промойте водой. При появлении раздражения проконсультируйтесь с врачом.

236. ФОРЕВЕР ЭПИБЛАНК (Forever Epiblanс)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Большинство людей мечтает иметь гладкую, чистую кожу. Но воздействие неблагоприятных экологических факторов, нарушение обмена нередко являются причиной появления пигментных пятен и черных точек (комедонов).

Фореввер Эпибланк разработан специально для того, чтобы улучшить цвет лица и тонус кожи, предотвратить появление комедонов. Эффект достигается благодаря сочетанию стабилизированного геля Алоэ Вера с натуральным Витамином Е и растительными экстрактами таких растений как арбутин (Медвежья Ягода) и щавель обыкновенный.

Фореввер Эпибланк окажет более сильное воздействие, если его нанести непосредственно на пятна или темные точки на коже.

Состав:

Стабилизированный Гель Алоэ Вера (42%), вода, глицерин, арбутин, триэтаноламин, натрий аскорбил фосфат, экстракт щавеля обыкновенного, натрий гиалуронат, витамин Е (натуральный), ксантановая смола, карбомер, диметикон, 1,2-гексанидиол, каприлил гликоль, натрий ЭТДК (этилендиаминтетрауксусная кислота), метилпарабен, отдушка.

Объем упаковки: 28,3 г

Способ применения: Наносить утром и вечером непосредственно на проблемный участок кожи. Рекомендуется использовать Фореввер Эпибланк совместно с кремом Фореввер Алоэ Защита от Солнца.

Предупреждение: Избегайте попадания в глаза, в противном случае тщательно промойте водой. При появлении раздражения немедленно прекратите использование и проконсультируйтесь с врачом.

СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

014. ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША АЛОЭ (Aloe Bath Gelee)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Человек не может постоянно жить под давлением стрессовых ситуаций и заслуживает возможность хоть на какое-то время быть свободным от стресса. Форевер Ливинг Продактс знает это и предлагает Вам продукт, с помощью которого Вы сможете расслабиться, дать своему телу короткий отдых и зарядить его новой энергией. В этом Вам поможет наш превосходный Гель для душа Алоэ. Он делает водную процедуру максимально стимулирующей и освежающей. И женщины, и мужчины по достоинству оценят преимущества душа или ванны с этим гелем.

Основным составляющим Геля для душа, конечно, является Стабилизированный Гель Алоэ Вера, сертифицированный Международным Научным Советом по Алоэ. В состав Геля также входит специально подобранный набор травяных экстрактов, оказывающих расслабляющее и освежающее действие. Нанося этот Гель на тело при помощи нашей специальной, натуральной мочалки из люфы, Вы снимаете отмершие клетки кожи, а в результате, после такого очищения у Вас появляется ощущение необыкновенной чистоты и свежести. Благодаря Алоэ Вера вещества целебных трав проникают глубоко в кожу, смягчая и кондиционируя ее.

Но эффекты на этом не кончаются! Форевер Ливинг Гель для душа не только нежит Ваше тело. Ощущение свободы и свежести в теле передается и Вашему разуму и создает отличное настроение. Вы начинаете утро с заряда энергии, который будет поддерживать Вас в тонусе в течение всего дня. Если же Вы примете душ с Гелем Алоэ Вера вечером, то Ваше тело всеми порами будет вбирать живительную успокаивающую энергию, которая приходит к нам во время сна.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (42%), вода, лаурил сульфат аммония, лаурет сульфат аммония, кокамидопропилбетаин, ПЕГ-3 глицерил кокоат, экстракт плюща, экстракт таволги, экстракт ломоноса, экстракт пузырчатой водоросли, экстракт хвоща, пропилен гликоль, глицерин, хлорид натрия, аскорбиновая кислота, DMDM гидантоин, ароматическая отдушка, FD & C желтый №5, FD & C синий №1.

Объем упаковки: 251 мл

Способ применения: Гель экономичен в использовании, дает обильную пену. Небольшое количество геля выдавить из флакона на мочалку из люфы или простую губку, легкими массирующими движениями растирайте все тело, смойте водой приятной для тела температуры.

038. ЖИДКОЕ МЫЛО АЛОЭ (Aloe Liquid Soap)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Жидкое Мыло Алоэ компании Форевер Ливинг Продактс – это продукт высочайших знаний в области изготовления моющих средств.

Мы знаем, что, являясь натуральным очистителем, увлажнителем и кондиционером, Алоэ также обладает прекрасными лечебными свойствами. Такие качества делают его идеальной основой для Жидкого мыла Алоэ. Это биоразлагаемое, pH сбалансированное, не вызывающее раздражения, мягкое моющее средство перламутрового цвета, с приятным, нежным запахом, подходит и для лица, и для рук, и для всего тела. Оно выпускается в удобной, красивой упаковке с дозатором.

Основным компонентом Жидкого мыла является Гель Алоэ Вера, который увлажняет и хорошо очищает кожу. В формуле мыла содержатся не вызывающие слез активные вещества, поэтому оно понравится даже детям. Это средство личной гигиены хорошо мылится, создавая обильную, но легко смываемую пену. Умывание Жидким мылом Алоэ не вызывает раздражения, как это иногда бывает при использовании твердого мыла, а делает кожу мягкой и шелковистой. Это также идеальный шампунь для мытья грудных младенцев и детей. Благоприятно использование Жидкого Мыла Алоэ при различных заболеваниях кожи, таких, как, например, псориаз и экзема.

Жидкое Мыло Алоэ играет большую роль в уходе за кожей больного, прикованного к постели. Оно помогает предотвратить появление пролежней и других проблем, которые обычно наблюдаются у лежачих больных. Этот продукт должен быть в каждом доме, в офисах, в школах, клубах, салонах красоты, во врачебных и стоматологических кабинетах, словом, везде, где важна чистота.

Состав: Стабилизированный Гель Алоэ Вера (33%), вода, натрий лаурил сульфат, динатрий кокамифодиацетат, кокамидопропил гидроксидсульфат, кокамид ДЕА, пропилен, стеарат гликоля, ПЕГ-150 дистеарат, натрий лаурет-13 карбоксилат, имидазолидинил мочевины, метилхлороизоотиазолинон, отдушка.

Объем упаковки: 473 мл.

Способ применения: Нажмите на верх диспенсера и выдавите немного жидкого мыла на мокрые руки. Намыльте, создавая обильную пену, и хорошо сполосните водой.

284. МЫЛО С АВОКАДО ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА (Avocado Face and Body Soap)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Мыло с Авокадо для Лица и Тела нежно заботится о коже: бережно очищает, увлажняет, успокаивает и оказывает омолаживающее действие. Нежная пена с ароматом лимона дарит удивительное ощущение комфорта, свежести и чистоты на целый день! Рекомендуется для ухода за любым типом кожи.

В этом средстве используется:

100%-ное масло авокадо (*Persea Gratissima*). Авокадо - вечнозеленое тропическое дерево произрастает в Мексике, Центральной и Южной Америке. Свое название растение получило из-за необычных крупных плодов, которые ацтеки стали называть *ahuacatl* – яйцо. Действительно, если вы разрежете незрелый плод авокадо, то его желтовато-коричневая косточка, окруженная белой мякотью, напомнит сваренное вкрутую яйцо.

Масло авокадо с приятным ореховым ароматом получают из высушенных плодов методом холодного прессования, который позволяет сохранить в неизменном виде полный комплекс очень полезных для кожи веществ:

- витамины красоты А и Е – защищают кожу от преждевременного старения, вызванного ультрафиолетом и другими факторами окружающей среды;
- полиненасыщенные жирные кислоты, лецитин, сквален – эффективно восстанавливают защитные функции кожи и повышают ее иммунитет;
- фитостерин – оказывают омолаживающее действие. Исследования, проведенные Израильским институтом технологий в 1991 году, показали, что благодаря фитостеринам, масло авокадо стимулирует выработку структурных волокон, придавая коже упругость и эластичность;
- соли цинка – нормализуют деятельность сальных желез.

Натриевая соль пальмового масла – очень мягкий очищающий компонент, успокаивающий чувствительную сухую кожу, а также бережно очищающий жирную. Получают этот ценный ингредиент с использованием косточкового пальмового масла, извлекаемого из красновато-оранжевых плодов масличной пальмы (*Elaeis guineensis*). Это масло имеет приятный ореховый аромат и вкус. Применяется в косметике при производстве дорогого мыла, а также в кулинарии и кондитерском деле. Крупнейшие производители пальмового масла - Малайзия и Индонезия.

Обратите внимание:

- Благодаря авокадо, а также мягким очищающим компонентам это мыло обладает ценным косметическим действием – придает здоровый и сияющий вид любому типу кожи. Нежно очищает жирную кожу, не вызывая ее раздражения, и поддерживает поры в здоровом состоянии. Быстро смягчает сухую и чувствительную кожу.
- Мыло с Авокадо для лица и тела обладает пролонгированным, или длительным действием (натуральные увлажняющие и питательные компоненты проникают в кожу и продолжают действовать после процедуры очищения).

Средство имеет близкий к коже pH 5-6 и не разрушает влагоудерживающую структуру поверхностного рогового слоя кожи – натуральный увлажняющий фактор (NMF). Результат: кожа остается увлажненной и защищенной.

Состав: Натрия пальмат, натриевая соль пальмового масла, вода, масло авокадо (*Persea Gratissima*), отдушка, натрия хлорид, титана диоксид (CI 77891), глицерин, тетранатрия ЭДТК, тетранатрия этидронат, оксиды железа (CI 77499), краситель желтый 10 (CI 47005), краситель красный 4 (CI 14700), краситель зеленый 3 (CI 42053).

Масса: 142 г

Рекомендации по применению: Мыло с Авокадо для Лица и Тела рекомендуется для ежедневного очищения кожи любого типа, особенно жирной, сухой и чувствительной. Благодаря универсальному аромату мылом

могут пользоваться не только женщины, но и мужчины!
Нанесите ароматную пену на увлажненную кожу, помассируйте и смойте водой.

318. ГЕЛЬ ДЛЯ РУК ФОРЕВЕР ХЕНД САНИТАЙЗЕР (Forever Hand Sanitizer)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Антисептический гель для рук многократного использования разработан компанией ФЛП на основе стабилизированного геля Алоэ Вера, обладающего одновременно бактерицидными и увлажняющими свойствами. Проникая через все слои кожи гель совместно со спиртом и мёдом гарантируют уничтожение 99,9% бактерий и обеспечивает чистоту, питание и увлажнение кожи. Многочисленные исследования и научные факты подтверждают, что гигиена рук — наиболее важная мера, способствующая ограничению распространения инфекционных заболеваний. Эксперты установили, что приблизительно 80% инфекционных заболеваний распространяются через руки, а не только воздушным способом — через кашель или чихание, — как это принято считать. Мы живём в мире бесчисленного количества различных микробов и вирусов. Находясь в общественных местах (транспорте, поликлинике, в магазине и т.д.), мы постоянно прикасаемся к разным поручням, перилам, прилавкам и т.д. При этом собираем на свои руки отнюдь не безобидные патогенные бактерии. А ведь порой, у нас просто нет возможности помыть руки! Как же защитить себя и своих близких от неприятной встречи с вредными микробами? Соответственно, следует мыть руки или санировать. А как часто необходимо мыть руки? Часто. Ведь множество микробов, окружающих нас повсюду, способно принести вред вашему организму. Однако для некоторых частое мытьё заканчивается раздражением и шелушением кожи рук. Но теперь вместе с Фореввер Хенд Санитайзер у Вас появилась возможность подойти к гигиене рук кардинально новым методом, использовав уникальных свойства геля Алоэ Вера в сочетании с витамином Е и мёдом. Всего за 15 секунд Хенд Санитайзер нейтрализует наиболее распространенные болезнетворные микробы и вирусы. Давайте посмотрим правде в глаза — если вы являетесь активной семьей, то не сможете оградить себя от микробов. Но вы можете быстро избавиться от них с помощью Фореввер Хенд Санитайзер!

Фореввер Хенд Санитайзер эффективно дезинфицирует, освежает, увлажняет и смягчает кожу рук, способствуя заживлению мелких трещин и порезов. Дополнительно введенные в состав формулы витамин Е и мёд во многом этому способствуют. Мёд сам является прекрасным очистительным средством, легко проникая через поры, он смягчает кожу, устраняет сухость и шелушение. Вместе с витамином Е мёд омолаживает кожу и повышает её тонус. Причиной столь быстрого и глубокого проникновения, как меда, так и геля Алоэ Вера внутрь кожи является схожесть значений рН кожи и данных веществ. Увлажняющие свойства Фореввер Хенд Санитайзер заключаются в способности геля Алоэ Вера и мёда удерживать в клетках кожи влагу, предотвращая высыхание и преждевременные морщины. Это позволяет коже оставаться свежей, гладкой и сияющей после её очищения с помощью Хенд Санитайзер. И самое главное — Хенд Санитайзер легко носить с собой и поддерживать гигиену рук в любых ситуациях.

Антисептический гель для рук многократного использования Фореввер Хенд Санитайзер поможет Вам сохранить своё здоровье и Ваших близких! Ваши руки будут всегда чистыми, а нежная кожа останется мягкой и бархатистой. Приятный аромат лимона и лаванды завершит процедуру очищения.

Позаботьтесь о чистоте Ваших рук с одновременным уходом за кожей, что сохранит их молодость! Бутылочка объемом в 60 мл делает Фореввер Хенд Санитайзер идеальным средством для очищения рук в любом месте и в любое время!

Состав: Этиловый спирт, вода, стабилизированный гель Алоэ Вера, мед, изопропиловый спирт, отдушка, глицерин, тетрагидроксипропил этилендиамин, акрилаты/С10-30 алкилметакрилат кроссполимер, токоферил ацетат (витамин Е), изопромил мирилат.

Объем упаковки: 60 мл

Способ применения: Нанесите небольшое количество геля на руки и тщательно потрите их друг об друга.

Меры предосторожности: Дети до 6 лет должны использовать данный продукт под наблюдением взрослых.

238. ФОРЕВЕР АЛОЭ СКРАБ

(Forever Aloe Scrub)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Если Вы хотите как можно лучше очистить поверхность Вашей кожи, сделать ее бархатистой, воспользуйтесь нашим Фореввер Алоэ Скрабом. Фореввер Алоэ Скраб содержит уникальную смесь ингредиентов, которые всем придутся по вкусу: Алоэ Вера – для успокоения и смягчения кожи, антиоксиданты, такие, как витамины Е, С, и микросферы из бобов Жожоба, служащие скрабом. В отличие от многих других существующих на рынке отшелушивающих препаратов, чьи абразивные свойства наш Фореввер Алоэ Скраб содержит идеально круглые микросферы. А это очень важно, так как означает, что нет острых краев, которые могут поранить кожу. Не будучи сильными абразивами, микросферы из Жожоба нежно отшелушивают кожу, постепенно растворяясь в течение процедуры. Поэтому Вы застрахованы от чрезмерного отшелушивания, которое ведет к появлению раздражения.

Фореввер Алоэ Скраб – достаточно мягкое средство, чтобы использовать его ежедневно, и одновременно достаточно сильный препарат, чтобы удалять с поверхности кожи мельчайшие частицы, которые забиваются в поры. В комбинации эти два прекрасных растения, Алоэ и Жожоба, прокладывает путь для самостоятельного процесса восстановления кожи, и в то же время защищают ее от иссушающего и ранящего воздействия синтетических очищающих препаратов. А если, осушив кожу полотенцем, Вы нанесете на нее один из наших увлажняющих кремов, Вы сразу почувствуете, какой мягкой и бархатистой она станет.

Формула Фореввер Алоэ Скраба позволяет использовать этот продукт на всех участках тела, включая лицо. Он прекрасно удаляет отмершие клетки кожи и частички грязи, которые могут забивать поры, от чего кожа выглядит вялой и уставшей. Клетки кожи репродуцируются каждые 21-28 дней. Мягко удаляя отмершие клетки, Фореввер Алоэ Скраб открывает более чистую, гладкую, молодую кожу и ускоряет естественный процесс обновления кожи в любом возрасте. Он сохраняет открытыми поры молодых людей, позволяя их коже оставаться здоровой и сверкающей.

По мере старения, обновление клеток кожи замедляется, отмершие клетки остаются на поверхности дольше, а кожа становится вялой и тусклой. Отшелушивание при помощи Фореввер Алоэ Скраба тренирует кожу, убирает старые клетки, стимулирует процесс обновления клеток, улучшает тонус, помогает лучшему увлажнению кожи и даже уменьшает вероятность появления мелких морщинок.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (31%), вода, гидрогенизированное масло жожоба, глицерин стеарат, пропилен гликоль, натрий кокоил изетионат, лаурамин оксид, цетиловый спирт, кокамидопропил бетаин, PEG-100 стеарат, гидрат кремния, натрий лактат, токоферол (натуральный витамин Е), лимонная кислота, аскорбиновая кислота (витамин С), диазолидинил мочевины, метилпарабен, пропилпарабен, ароматизатор, FD&C синий №1.

Объем упаковки: 99 г

Способ применения: Нанести немного Фореввер Алоэ Скраба на влажное лицо или тело и легкими круговыми массирующими движениями очищать выбранный участок кожи в течение 2 – 3-х минут. При необходимости можно дополнительно немного смочить кожу. Смыть Скраб обильным количеством воды и затем промокнуть чистым полотенцем.

028. ГЕЛЬ ДЛЯ ЗУБОВ ФОРЕВЕР БРАЙТ

(Forever Bright Toothgel)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Сегодня множество потребителей и профессиональных стоматологов выражают свое удовлетворение продуктом, который, без сомнения, имеет репутацию одного из наиболее эффективных гелей для зубов, существующих на рынке. Некоторые дантисты Великобритании считают Фореввер Брайт самым успешным и эффективным элементом ежедневной заботы о зубах. Гель для зубов от Фореввер Ливинг Продактс понравится всем членам семьи, он приятен на вкус; даже дети с удовольствием будут чистить им зубы.

Уникальность Фореввер Брайт в том, что, как и во многих наших продуктах, его основным ингредиентом является Стабилизированный Гель Алоэ Вера, к которому добавлены органические продукты высокого качества. Например, пчелиный прополис. Такое сочетание наделяет пасту

Фореввер Брайт не только отличными антибактериальными свойствами, помогающими бороться с зубным камнем и освежать дыхание, но и оказывать противовоспалительное действие, и предохранять полость рта от вредного воздействия микробов. Поэтому использование Геля особенно полезно при кровоточащих деснах

и язвочках, которые могут появляться в полости рта.

Если прикосновение щетки для зубов слишком болезненно, можно нанести Гель для зубов непосредственно на место воспаления.

Оптимальное содержание Геля Алоэ Вера в зубной пасте было определено в ходе испытаний, проводившихся независимой лабораторией одного из ведущих стоматологических колледжей США. Но окончательно формула Геля для зубов была утверждена после того, как были учтены все рекомендации, поступившие от большого количества врачей, и не только стоматологов. В итоге, чистящие свойства Форевер Брайт не имеют аналогов. При этом уровень абразивности такой низкий, что одной независимой стоматологической лабораторией он приравнивается к средству для полировки зубов.

В состав большинства зубных паст входят красители, сахар, фтор, а также пищевая сода и соль в качестве абразивных средств. В состав Форевер Брайт не входят ни химические красители, ни фтор, о вредности передозировки которого предупреждают медики. Сегодня встречается все больше людей, страдающих от флюороза (хроническое отравление фтором), проявляющееся в разрушении костной ткани, десен и зубов. Ведущие специалисты рекомендуют применять фтор для профилактики кариеса только в тех районах, где его недостаточно в самой природе: в воде и земле. Кроме того, людям, достигшим 30 лет, нет необходимости в использовании фторосодержащих паст, а также средств, содержащих абразивные вещества, так как зубная эмаль становится более тонкой и чувствительной.

В книге "Алоэ - Ваш зеленый друг" Юджин Р. Циммерман, профессор, магистр гуманитарных наук, доктор наук, хирург-стоматолог из Baylor College of Dentistry в Далласе и его коллега доктор Вульф отмечают:

"Наши лабораторные испытания показали, что Гель Алоэ Вера эффективен как бактерицидный и бактериостатический агент в борьбе с пятью штаммами культур микроорганизмов, которые вызывают разрушительные процессы в зубах. Помимо этого, мы удостоверились, что Гель нетоксичен по отношению к культурным клеткам здоровой ткани. Алоэ является не менее эффективным противовоспалительным средством, чем индометацин и преднизолон, но оно, в отличие от вышеназванных, не повреждает ткань здоровых клеток. Кроме того, оно обладает стероидоподобным эффектом: оказывая заживляющее действие, оно вызывает обезболивание данной области. Пользуясь Алоэ, многие пациенты не прибегают к помощи болеутоляющих лекарств после удаления зубов или после операций".

Доктор Вульф также рекомендует, помимо геля для зубов "Форевер Брайт", применять Желе Алоэ при протезировании пациентам со стоматитом. Он также применяет желе, чтобы снять раздражение и воспаление вокруг открытых корней зубов и в области десен, что часто является следствием ношения коронок.

Еще один стоматолог, который верит в целебную силу Алоэ, Рик Чавез, доктор хирургической стоматологии из Сиэтла, штат Вашингтон, делится своим опытом:

"Я чищу канал, доходя примерно до трех четвертей миллиметра от нижнего кончика корешка. Если затем обработать его специальным смазывающим составом, вещество зуба находится в суспензии. В качестве смазки можно использовать много компонентов, вплоть до воды, но лучше всего, на мой взгляд, зарекомендовало себя Алоэ. После удаления зуба я помещаю немного Желе Алоэ на стерильный бинт и даю прикусить пациенту в том месте, где удален зуб. Алоэ желе эффективно уменьшает боль и способствует заживлению".

Обобщив все вышесказанное, можно с уверенностью заявить, что компанией Форевер Ливинг Продактс создана зубная паста-гель, которая оставляет своих конкурентов далеко позади. После использования одного или двух тюбиков Форевер Брайт большинство людей отказываются использовать другие пасты - так им начинают нравиться приятный вкус, оздоравливающий и освежающий эффекты нашего Геля. Надо отметить, что одного тюбика пасты Форевер Брайт достаточно для более чем 300 употреблений (примерно в 4 - 5 раз более экономична, чем ее "коллеги"), если пересчитать на рубли, то в месяц это составит всего 15 руб. на человека.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (35%), сорбитол, диоксид кремния, глицерин, лауритсульфат натрия, каррагинан, отдушка, прополис, сахарин натрия, бензоат натрия, медь-хлорофилловый комплекс.

Объем упаковки: 130 г

Способ применения: При правильном уходе за зубами следует чистить зубы Гелем Форевер Брайт после каждого приема пищи, регулярно посещать зубного врача и постараться не перекусывать между основными приемами пищи. (Ферменты, присутствующие в Геле Алоэ Вера, не совместимы с соединениями фтора. В комплексную программу ухода за зубами для детей иногда рекомендуется в зависимости от региона добавлять полоскания, содержащие фтористые соединения.) Гель Форевер Брайт очень экономичен и эффективен в употреблении.

067. ДЕЗОДОРАНТ - КАРАНДАШ АЛОЭ ЭВЕР ШИЛД (Aloe Ever-Shield)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Наш организм чутко реагирует на температуру, любую выполняемую нами работу, физическую нагрузку, переживания и т.д. И одним из проявлений такой реакции является потоотделение. Психологи считают, что речь составляет всего 7% в общей картине восприятия личности. Все остальное складывается из нашей внешности, движения, интонации, запаха. Поэтому так необходимо быть уверенным в том, что на протяжении всего дня нас будет сопровождать ощущение свежести.

Дезодорант Алоэ Эвер Шилд дает нам защиту от неприятного запаха в течение всего долгого дня и может быть использован сразу же после принятия душа или процедуры эпиляции, не вызывая чувства жжения. Форевер Ливинг Продактс создала продукт максимально использующий природные дезодорирующие свойства Алоэ Вера, без добавления ингредиентов, которые могли бы подвергнуть опасности наше здоровье. В формуле дезодорирующего средства (впрочем, как и в других продуктах Форевер) Вы не найдете ни одного ингредиента, использование которого, хоть в малейшей степени, повредило бы человеку. Вещества, находящиеся в соке Алоэ, предотвращают неприятный запах, но не останавливают процесс потоотделения, что очень важно для здоровья человека. Полное прекращение потовыделения, достигаемое при помощи дезодорантов, часто содержащих соли алюминия, вредит здоровью, так как токсины, собирающиеся в тканях кожи, не выходят на поверхность.

Дезодорант Алоэ Эвер Шилд не содержит солей алюминия, которые, обладая антиперспирантными свойствами, опасны еще и потому, что являются солями тяжелых металлов. Скопление солей алюминия в организме негативно сказывается на работе центральной нервной системы. Опасность отравления тяжелыми металлами при употреблении "обманчивых" дезодорантов увеличивается еще и потому, что мы используем их в районе подмышек, где расположены лимфатические узлы, через которые отравляющие вещества разносятся по всему организму. Близкое расположение к молочным железам создает для женщины угрозу возникновения опухолей.

Соли алюминия также нарушают кальциевый баланс в организме, так как воздействуют на работу паращитовидной железы. Большое количество паратгормона, вырабатываемого железой, ведет к высокому содержанию кальция в крови, что проявляется болями в костях, психическими расстройствами и запорами. Пот на 99% состоит из воды и сам по себе не пахнет. Запах – результат работы бактерий, которые разлагают наш пот, превращая его в нечто неприятное. Алоэ как раз предотвращает процесс разложения бактерий, не останавливая при этом естественные выделительные механизмы, необходимые для правильного функционирования нашего организма.

Удобная форма дезодоранта Алоэ Эвер Шилд поможет использовать его там, где это необходимо. Он легко наносится на кожу, не оставляет пятен на одежде и не имеет сильного запаха.

Состав: Пропилен гликоль, очищенная вода, стеарат натрия, стабилизированный гель Алоэ Вера, отдушка, триклозан.

Объем упаковки: 92,1 г

Способ применения: Нанесите Дезодорант Алоэ Эвер Шилд на область подмышечных впадин и он обеспечит Вам защиту и ощущение свежести на целый день.

022. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ПОМАДА АЛОЭ ЛИПС-ЖОЖОБА (Aloe Lips with Jojoba)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Тщательно ухаживая за своей кожей, не забудьте и про губы. Алоэ Липс прекрасно подходит для ухода за Вашими губами в любой из сезонов года. Кроме неизменного и незаменимого Алоэ, в формулу гигиенической помады входят жожоба и пчелиный воск. Алоэ Липс снимает раздражение, смягчает и увлажняет кожу на губах, а также, благодаря бактерицидным свойствам Алоэ, не дает разрастись лихорадке, которая может появиться на губах при простуде, лечит заеды, герпес, потрескавшиеся участки кожи. Помада защищает Ваши губы даже при самых неблагоприятных погодных условиях (ветер, мороз, солнце и т.д.). Благодаря приятному едва ощущаемому запаху помаду с удовольствием используют даже дети, которые не любят мазать губы кремом. Но наша гигиеническая помада не только прекрасно смягчает потрескавшиеся сухие губы. Это еще и незаменимая вещь при оказании первой помощи. Если Вы вдруг поцарапались или порезались на улице, и у Вас нет под

рукой Желе Алоэ или Алоэ Ферст, смажьте Алоэ Липс больное место.

Помада прекрасно помогает при укусах насекомых, небольших ожогах. Алоэ Вера, содержащееся в гигиенической помаде, сделает свое дело, а компактная упаковка позволяет всегда иметь "средство первой помощи" в Вашей сумочке.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (28%), масло жожоба, вазелин, октил гидроксистеарат, воск канделлилы, пчелиный воск, карнауба, озокерит, октил диметил РАВА, ароматизатор, аллантоин, пропилпарабен.

Объем упаковки: 4,25 г

Способ применения: Регулярно пользуйтесь гигиенической помадой для увлажнения губ, в особенности при плохой погоде. Можно использовать Алоэ Липс при оказании первой помощи при порезах, ожогах и укусах насекомых.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Блестящие и густые волосы – это показатель красоты и здоровья. На состоянии кожи головы и волос сказывается общее состояние организма. Стресс, болезнь, плохое питание, усталость, использование лекарств и просто старение – виновники того, что наши волосы становятся ломкими и тусклыми. С возрастом волосы редеют у 50% женщин и у 75% мужчин. Более 25% людей страдают заболеваниями кожи головы, такими, как перхоть, себорея, псориаз. Кроме того, волосы страдают при окрашивании, химической завивке, а также от внешних климатических факторов. Проблемы с волосами приводят к излишней нервозности, потере уверенности в себе и усиливают стресс.

Два растения – Алоэ Вера и Жожоба – в течение веков использовались поколениями людей, как прекрасный оздоровительный дуэт для ухода за волосами. Следуя опыту веков, Форевер Ливинг Продактс создала комплекс по уходу за волосами и кожей головы, состоящий из шампуня и кондиционера, и это принесло прекрасные результаты.

Стабилизированный Гель Алоэ Вера – превосходное средство для решения проблем волос и кожи головы. Он оказывает весьма благоприятное воздействие на кожу головы, поскольку восстанавливает ее естественный кислотно-щелочной баланс, проникает вглубь, внося необходимые элементы для оздоровления кожи. Проникая глубоко под кожу, Алоэ обеспечивает раскрытие пор на коже головы. Тогда к делу приступают растительные аминокислоты, содействуя восстановлению здоровой кожи под волосами. Алоэ способствует тщательному очищению кожи головы, т.к. выводит все токсины на поверхность кожи, откуда их легко смыть. Следует помнить, что перхоть, повышенное выпадение волос – это болезнь кожи головы, которую в первую очередь и следует лечить. Кератин – преобладающий вид белка в составе волос, состоит из аминокислот, кислорода, углерода, азота и серы в маленьких количествах. Алоэ Вера имеет химический состав, подобный составу кератина, поэтому оно помогает оздоровлению волос, питая их собственными составляющими, восстанавливая утраченную эластичность волос и предупреждая ломкость и иссечение волос на концах. Научные исследования в американских институтах Алоэведения указывают на весьма благоприятный эффект Алоэ в шампунях, ополаскивателях и бальзамах, т.к. Алоэ Вера хорошо питает кожу и волосы, поддерживает их состояние здоровым, пребывая в контакте с волосяным стержнем. Поскольку Алоэ-шампуни пребывают на голове в течение незначительного времени, то их воздействие усиливается с увеличением концентрации Алоэ. Однако люди, использующие Алоэ-препараты, должны помнить, что процесс оздоровления волос – дело небыстрое и нелегкое, поэтому главное – регулярность и терпение. И тогда результат обеспечен.

Вторым партнером в нашем комплексе по уходу за волосами является Жожоба. Это растение произрастает на Западе США в пустыне Соноран. Оно ценится за масло, которое составляет 50% всего веса семян этого растения. Именно масло Жожоба используется в качестве косметического средства, т.к. обладает превосходными свойствами, которые были использованы в формулах для ухода за волосами многими поколениями. Жожоба восполняет запасы потерянной влаги и питательных веществ в волосах и коже головы. Масло Жожоба снимает с волос и кожи застывшее кожное сало, восстанавливает оболочку волоса по всей длине, придает объем и противостоит сечению волос на концах. В результате, волосы, как сухие, так и мокрые, легче расчесываются, не электризуются от взаимодействия с расческой.

260. ШАМПУНЬ АЛОЭ – ЖОЖОБА (Aloe-Jojoba Shampoo)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Стабилизированный Гель Алоэ Вера – основной компонент рН сбалансированной формулы шампуня. Он благотворно воздействует не только на волосы, но и на кожу головы, расстройства деятельности которой, во многих случаях, являются причиной проблемных волос, заживляет различного рода раздражения, действует на корни волос, лечит жирные волосы, перхоть, придает волосам естественный блеск и здоровый вид.

Другим компонентом в этом прекрасном дуэте является масло Жожоба в той сбалансированной пропорции, которая необходима для получения выдающегося продукта, благотворно влияющего не только на восстановление поврежденных волос, но и питающего кожу, поддерживая ее здоровье.

Благодаря наличию масла Жожоба шампунь может использоваться и для сухих волос, склонных к раздвоению концов (посеченных волос), а также окрашенных волос и подвергшихся химической завивке. Кроме этих двух натуральных компонентов, в формулу шампуня входят увлажнители и кондиционирующие агенты, которые помогают этому мягкому натуральному

шампуню промыть даже очень сальные волосы. После использования Шампуня Алоэ-Жожоба Ваши волосы будут чистыми, блестящими и податливыми. Перхоть исчезнет, водный баланс будет восстановлен, и у волос появится объем, прекрасно подчеркивающий красоту прически.

Шампунь выпускается в очень удобной упаковке. Наилучшего эффекта можно достичь, используя Шампунь Алоэ-Жожоба вместе с Кондиционером – Ополаскивателем Алоэ-Жожоба.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (32%), ДЭА-лаурилсульфат, вода, кокамид ДЭА, кокамидопропил бетаин, масло жожоба, хлорид натрия, диазолидинил мочевины, метилпарабен, лимонная кислота, аскорбиновая кислота (витамин С), отдушка.

Объем упаковки: 296 мл

Способ применения: Нанесите небольшое количество шампуня на мокрые волосы и массирующими движениями взбейте пену. Массаж будет стимулировать кожный покров. При необходимости лучше повторить процедуру. Хорошо промойте волосы водой.

261. КОНДИЦИОНЕР–ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ АЛОЭ-ЖОЖОБА (Aloe-Jojoba Conditioning Rinse)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Кондиционер–Ополаскиватель Алоэ-Жожоба, изготовленный на основе чистого Геля Алоэ Вера с учетом последних достижений в области технологий ухода за волосами, используется для поддержания опрятного вида волос и придает им ощущение свежести и элегантности. Кондиционер–Ополаскиватель Алоэ-Жожоба применяется после использования Шампуня Алоэ-Жожоба. Ополаскиватель содержит специальные катионовые агенты, которые кондиционируют волосы и снимают с них электростатический заряд, а также содержит специальный агент, который укрепляет волосы, придает им мягкость, предупреждает сечение волос на концах и придает волосам чудесный вид.

Польза использования Кондиционера–Ополаскивателя Алоэ-Жожоба проявляется в нескольких аспектах. Уникальная комбинация Стабилизированного Геля Алоэ Вера и масла Жожоба обеспечивает естественное исцеление и повторное увлажнение волос, поврежденных сушкой, химией, краской и негативными климатическими условиями. Эта формула возвращает волосам их естественный вид. Уникальный компонент, который действует как кондиционер

двойного действия, делает Кондиционер–Ополаскиватель Алоэ-Жожоба непревзойденным средством вне всякой конкуренции. Вы почувствуете его чудесное действие как кондиционера, натурального увлажнителя, средства для оздоровления корней волос и защитника волос по всей длине при частой сушке феном и завивке.

Знак Сертификата Соответствия Качества Международного Научного Совета по Алоэ, еще один признак того, что это – продукт высшего класса в мире средств по уходу за волосами.

Состав: Стабилизированный Гель Алоэ Вера, вода, масло семян макадамии (*Macadamia Ternifolia*), цетиловый спирт, дигидроксипропил ПЕГ-5 линолеамой хлорид, глицерил стеарат, глицерин, quaternium-80, стеаралкониум хлорид, диметикон, гуаровый гидроксипропил тримониум хлорид, масло жожоба, гидролизованные пшеничные

протеины, пантенол, феноксиэтанол, метилпарабен, пропилпарабен, лимонная кислота, отдушка.

Объем упаковки: 296 мл

Способ применения: Вымыв волосы Шампунем Алоэ Жожоба, нанесите Кондиционер - Ополаскиватель Алоэ-Жожоба, тщательно распределяя его по всей длине волос. Оставьте на волосах в течение двух-трех минут. При сухих или поврежденных волосах оставьте Ополаскиватель на волосах на пять минут. Затем хорошо промойте голову теплой водой. Для кондиционирования не требуется большого количества Ополаскивателя – Кондиционера Алоэ Жожоба.

066. АЛОЭ ПРО-СЕТ (Forever Aloe Pro-Set)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Фиксатор для волос Алоэ Про-сет компании Фореввер Ливинг Продактс представляет собой совершенно новую формулу, заботящуюся как о Ваших волосах, так и об окружающей среде. Большинство продающихся сейчас лаков для волос содержат спирт, который помогает сохранить форму прически, но, к сожалению, вреден для волос, так как сушит их. Длительное использование спиртосодержащих лаков и муссов приводит к тому, что закупориваются волосяные фолликулы, волосы покрываются пленкой, что препятствует их росту. Волосы обезвоживаются, тускнеют и обесцвечиваются.

Фореввер Ливинг Продактс разработала специальную формулу фиксатора для волос с лучшими ингредиентами, которые только возможны, но не содержащими спирт. Этот спрей не только защищает волосы, но и долго сохраняет форму прически.

В отличие от каких-либо других лаков, представленных на рынке, ингредиентом номер один в Алоэ Про-сет является стабилизированный Гель Алоэ.

Принимая во внимание все те преимущества, которые оказывает чистый Алоэ Вера на наш организм, нетрудно представить, насколько такой фиксатор помогает увлажнению волос, лечению поврежденных волос!

Алоэ Про-сет оказывает кондиционирующее действие на наши волосы благодаря содержащимся в нем растительным протеинам, которые заменяют протеины, исчезающие в процессе окрашивания и завивки. Другой содержащийся в фиксаторе растительный элемент – пантенол, помогает обеспечить дополнительное увлажнение, что делает этот продукт просто незаменимым!

Алоэ Про-сет можно использовать по-разному. Многие люди используют его для придания волосам законченной формы, создания прически. Для того, чтобы Ваши волосы выглядели естественно, сбрызните Про-сетом волосы после того, как Вы закончили моделировать прическу, подождите немного, дайте ему высохнуть, а затем расчешите волосы. Это позволит на протяжении дня контролировать объем прически.

Вы также можете использовать фиксатор для моделирования прически вместо геля и мусса. После того, как Вы вымыли волосы и высушили их при помощи полотенца, просто сбрызните волосы Про-сетом и расчешите. Затем просушите волосы феном и придайте им форму.

Некоторые женщины предпочитают использовать этот продукт перед завивкой волос. Нанесите на сухие волосы Про-сет дайте ему подсохнуть, а затем накрутите волосы. Это позволит Вашим кудрям в течение долгого времени не потерять форму.

Кроме того, чтобы сделать систему распыления более экологически безопасной и эффективной, компания Фореввер Ливинг Продактс изобрела выдающуюся систему распыления для нашего продукта, от разбрызгивания которого создается эффект легкого тумана. Такая система гарантирует равномерное распыление состава по волосам, обеспечивает стойкую форму прически, позволяет волосам выглядеть естественно. Он также необычайно экономичен, Про-Сета надолго хватает, при этом, малое количество аэрозоля создает хороший объем.

Использование фиксатора Про-сет в комплексе с Шампунем Алоэ и Ополаскивателем Алоэ сделает Ваши волосы здоровыми и подвластными любой прическе.

Состав: Вода, стабилизированный гель Алоэ Вера (4,4%), пропиленгликоль, ПВП, глицерин, пантенол (провитамин B5), гидролизированный растительный протеин, олеил-цетиловый спирт-10, отдушка, сополиол диметикон, тетранатрий этилендиаминтетрауксусной кислоты, триэтаноламин, метилхлоризотиазолин, метилизотиазолинон.

Объем упаковки: 178 мл

Способ применения: Распылять на расстоянии 30 см от головы. Уложить волосы, дать высохнуть. При необходимости можно еще раз закрепить прическу. Для придания более натурального вида можно расчесать волосы после того, как они высохнут.

194. ГЕЛЬ ДЛЯ УКЛАДКИ ВОЛОС ФОРЕВЕР (Forever Aloe Styling Gel)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Создайте свой новый Стиль уже сегодня с гелем для укладки волос ФорEVER!

Гель для укладки волос ФорEVER на основе Алоэ укрепляет и восстанавливает Ваши волосы и дает Вам возможность легко создать свой стиль. Его влагоустойчивая и не содержащая спирта формула обеспечит Вашей прическе оптимальную фиксацию, позволяет Вам создавать разные стили и придавать Вашим волосам блеск и объем.

Алоэ работает на Ваших волосах и коже головы точно также, как на всей поверхности кожи. Проникающая способность Алоэ открывает поры на коже головы и несет все полезные добавки, которые содержатся в геле. Кроме того Алоэ защищает волосы от вредного воздействия солнца, загрязнения окружающей среды, окраски и химической завивки.

Гель для укладки волос ФорEVER насытит Ваши волосы растительным протеином, пантенолом (витамин В), витамином Е, и другими витаминами. В геле содержится масло жожоба и масло из зародышей пшеницы. Составляющие формулы, подобранные с учетом последних достижений и направлений в области ухода за волосами обеспечивают здоровье волос и идеальную форму прически в течение всего дня. Формула сильной фиксации делает гель для укладки волос идеальным средством для особых событий, когда Вы хотите выглядеть изысканно.

Итак, основные преимущества нашего геля для укладки волос:

- не содержит спирта;
- продукт подходит мужчинам и женщинам;
- может использоваться на мокрые волосы;
- добавляет объем, не давая эффекта склеивания волос;
- дает сверхзащиту волосам;
- очень экономичен и высоко эффективен в использовании.

Состав: Очищенная вода, стабилизированный гель Алоэ Вера (3,9 %), пропиленгликоль, ПВП, глицерин, пантенол (провитамин В5), гидролизованный растительный протеин, олеил-10, отдушка, кополиол диметикон, тетраэтилэпилендиаминтетрауксусной кислоты, триэтанолламин, метилхлоризотиазолин, метилизотиазолин.

Объем упаковки: 227 г

Способ применения: Равномерно нанесите гель на влажные волосы. Придайте желаемую форму. Высушите волосы феном или без него.

041. КОСМЕТИЧЕСКИЙ НАБОР АЛОЭ ФЛЕР ДЕ ЖЮВАНС АЛОЭ – ЦВЕТОК МОЛОДОСТИ (Aloe Fleur de Jouvence)



С древних времен многие народы использовали Алоэ Вера для ухода за своей кожей.

Египетские царицы, Клеопатра и Нефертити, славившиеся чистотой своей кожи и цветом лица, принимали ванны из смеси сока Алоэ и молока ослицы. Эликсиры молодости во многих древних цивилизациях включали в себя сок Алоэ как основное составляющее.

Сок Алоэ глубоко проникает в кожу, оказывает увлажняющее и тонизирующее действия, разглаживает морщины, помогает при раздражениях и угрях, защищает кожу от солнца, от вредного воздействия атмосферы.

Специально для приверженцев нашей продукции компания разработала совершенно уникальную, по-своему революционную программу ухода за кожей. Это – Алоэ Флер де Жюванс (Алоэ – Цветок Молодости).

Наша программа по уходу за кожей является прорывом в технологии изготовления косметических средств и основана на длительной научно-исследовательской работе в области подбора формул и составов косметических средств.

Алоэ Флер де Жюванс – это восстановительно-оздоровительный косметический комплекс на основе запатентованного нашей компанией геля растения Алоэ Вера, одного из самых известных в природе

натуральных увлажнителей. В сочетании с существующими в природе уникальными клеточными субстанциями – гидролизованым эластином и растворимым коллагеном, а также исключительными увлажнителями, эмульгаторами и смягчителями компания разработала совершенную формулу комплекса восстановительно-оздоровительных препаратов, получивших название **Алоэ Флер де Жюванс – Алоэ – Цветок Молодости**. В комплекс Алоэ Флер де Жюванс входит целый ряд уникальных и до недавнего времени не известных препаратов, которые не дают Времени ни малейшего шанса воздействовать на Вашу кожу. Кремы и лосьоны, которые входят в набор, надежно предохраняют кожу от ее заклятых врагов – солнца, ветра, пыли, холода и других внешних факторов. Увлажнители, входящие в состав препаратов, помогут ей сохранить такие атрибуты юности, как эластичность, свежесть, здоровый цвет лица.

Строго следуя принципам и законам дерматологии и косметологии, наша компания разработала восстановительно-оздоровительный комплекс на основе натурального Геля Алоэ Вера – "Режим Алоэ Вера", который идеально подходит для защиты кожи от вредного воздействия окружающей среды и становится стилем жизни людей, которые следят за своим здоровьем и своей внешностью. Работа над комплексом препаратов была длительной и кропотливой, и мы можем с уверенностью сказать, что в ходе работы не осталось непроверенным ни одного факта воздействия составляющих на кожу, не было допущено ни одной неточности в подборе той или иной формулы. Мы верим, что наша программа откроет новый этап в науке по уходу за кожей.

В коллекцию Алоэ Флер де Жюванс входят шесть косметических компонентов, каждому из которых отведена своя определенная роль в восстановительной программе по уходу за кожей лица. Соединяя преимущества традиционной народной мудрости и научных знаний современной дерматологии, Форевер Ливинг Продактс не сэкономила на средствах для исследований и развития этого превосходного продукта. Все компоненты собраны в презентационную, элегантную коробку классического дизайна, укомплектованную зеркалом, мерной ложечкой и кисточкой для аппликаций. Каждый компонент возможно приобрести отдельно для того, чтобы восполнять коллекцию, но только комплексное использование всех элементов косметической программы, действующих синергетически, даст все те результаты, которыми Вы останетесь довольны.

СТРУКТУРА КОЖИ И СТАРЕНИЕ

Для того, чтобы предупредить преждевременное старение кожи, необходимо начинать ухаживать за ней с 15-16-летнего возраста. В этом возрасте собственные резервы клетки велики, ее обменные (делительные) процессы протекают быстро. Однако именно в этот период начинается постепенное образование морщин за счет отрицательного влияния факторов окружающей среды. Солнце, ветер, перепады температуры ведут к сухости и истончению эпидермиса, активизации свободно-радикальных процессов.

Биологическое старение кожи начинается после 25 лет. С этого возраста снижается уровень синтеза Q-10 (необходимого для выработки энергии в клетках), активизируется образование свободных радикалов (повреждающих клетки и межклеточное вещество), постепенно меняется состояние коллагена и эластина (определяющих упругость и эластичность кожи). Число основных клеток уменьшается на 10-20% (затем такое уменьшение происходит каждые 10 лет), медленнее идет восстановление липидного барьера.

После 35 лет в организме женщины начинаются гормональные перестройки, подготавливающие ее к менопаузе, оказывающие влияние и на состояние кожи. В этом возрасте продолжается снижение уровня коэнзима Q-10, нарастают нарушения в клеточной дыхательной цепи (синтезе АТФ – энергетической субстанции клетки), и увеличивается эндогенная продукция свободных радикалов. Снижается уровень коллагена и скорость деления базальных клеток эпидермиса, эпидермальный слой истончается. Постепенно прекращается выработка коллагеновых, а затем и эластиновых волокон. Начинается образование сшивок в молекулах коллагена с образованием нерастворимого, неэластичного коллагена, что способствует образованию морщин. Сшивки в молекулах гиалуроновой кислоты приводят к снижению гидрофильности кожи (способности удерживать влагу).

После 45 лет эластиновые волокна полностью исчезают из дермы, функция сальных желез снижается в три раза, все слои кожи становятся более тонкими. Количество Q-10 в организме уменьшается в два раза по сравнению с 20-летним возрастом. В течение пяти лет после начала менопаузы кожа теряет около 30% нормального коллагена, наблюдается прогрессирующее уменьшение количества работающих капилляров.

Набор "Алоэ Флер де Жюванс" является идеальной программой ухода за кожей в домашних условиях, которая с одной стороны даст Вам отличные результаты, сравнимые с эффектом от профессиональных косметических процедур в салонах красоты, а с другой стороны не будет наносить ощутимый урон Вашему бюджету, в стремлении поддерживать красоту и молодость кожи.

Кожный покров, являющийся самым большим и очень важным органом нашего тела, защищает нежные и легко ранимые внутренние органы, поддерживает водный баланс и регулирует температуру нашего тела. Кожа состоит из трех слоев: дермы, эпидермы и подкожного слоя. Два из этих слоев – дерма и эпидерма – отвечают за наш эстетический внешний вид.

Все три слоя кожи, вместе взятые, варьируют по толщине от 1/50 дюйма (1 дюйм равен 2,54 см) на веках до почти 1/3 дюйма на ладонях и ступнях. Подкожный слой соединяет непосредственно кожу с тканью, покрывающей мышцы и кости, и в основном состоит из сосудов, нервов и жировых долек. Это мягкое жировое образование кожи. По мере того, как Вы становитесь старше, жировые ткани поглощаются телом, пропадает

упругая основа, на которой держатся внешние слои кожи. Это ведет к обвисанию (дряблости) кожи, появлению морщин.

Дерма, или второй слой кожи, состоит из кровеносных сосудов, нервов, нервных окончаний, волосяных фолликул, жировых и потовых желез. Он также содержит клетки, которые называются фибропластами. Они играют основную роль при образовании тканей, отвечающих за эластичность и мягкость кожи. Коллаген и эластин, присутствующие в дерме, отвечают за питание клеток, их рост, развитие и обновление.

Эпидерма – третий, внешний слой кожи. Поверхность эпидермиса состоит из очень тонкого слоя отмерших клеток кожи.

Организм человека постоянно репродуцирует новые клетки кожи. Данный процесс идет изнутри и, к 21-28 дню роста клетки появляются на поверхности и образуют видимый слой кожи. Эти новые клетки называются кератиноциты и "заряжены" кератином.

Когда мы говорим о старении, необходимо иметь в виду, что есть естественное биологическое старение кожи и вторичное старение.

1. Биологическое старение неизбежно и зависит от различных факторов, таких, как возраст, пол, тип кожи. Чтобы воздействовать на естественный процесс старения, человек должен учитывать такие факторы, как тип кожи, образ жизни, водный баланс, питание, защита.
2. Вторичное старение зависит от Вашего образа жизни, внешней и внутренней среды, загрязнения воздуха, солнца, ветра, холода. Противостоять данным факторам Вы можете с помощью специальных препаратов, которые защищают кожу и замедляют процессы старения.

Правила ухода за кожей достаточно просты:

- Питайтесь благоприятно и сбалансировано.
- Поддерживайте чистоту кожи, следите за тем, чтобы она была в тонусе и содержала достаточное количество влаги.
- Не подвергайте кожу чрезмерному вредному воздействию атмосферных факторов – солнечных лучей, дыма и т.п.
- Используйте только лучшие средства, которые Вы наносите на кожу.

ВНИМАНИЕ! Средства, входящие в состав косметического набора Алоэ Флер де Жюванс, изготовлены из гипоаллергенных натуральных ингредиентов высшего качества. Однако, если Вы склонны к аллергиям, рекомендуем Вам сделать тест на небольшом участке кожи.

Следующие препараты, имеющие каталоговые номера 043, 042, 045, 052, 046, 044, приведенные ниже – входят в набор Алоэ Флер де Жюванс

043. МОЛОЧКО АЛОЭ ОЧИЩАЮЩЕЕ (Exfoliating Cleanser)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Молочко Алоэ Очищающее из гипоаллергенных ингредиентов, представляет собой легкую, нежирную, не вызывающую раздражения, pH сбалансированную эмульсию, содержащую необходимое количество влаги. Он помогает хорошо и быстро очистить лицо от макияжа, от забивающихся поры мелких частиц, которые оседают на лице в течение дня, а также от мельчайших остатков эпителиальных клеток, которые образуются естественным образом.

Полное очищение кожи является неотъемлемой частью программы правильного ухода. Наш очистительный жидкий крем подходит для всех типов кожи, хорошо очищает ее и в то же время является достаточно мягким, чтобы использовать на нежных участках кожи вокруг глаз.

Молочко Алоэ Очищающее необходимо использовать дважды в день - утром и вечером.

Этот чудесный продукт на основе Алоэ Вера прекрасно увлажняет кожу, в то время, как большинство продуктов, предлагаемых на рынке, оказывают сильно стягивающее и высушивающее действие на кожу.

Молочко Алоэ Очищающее содержит масла, включая масло Жожоба, которое схоже по составу с натуральными маслами, вырабатываемыми нашей кожей. Он прекрасно удаляет макияж и пыль, скопившуюся на нашей коже за день, таким образом, очищает и смягчает кожу одновременно. Кроме того, лосьон содержит аллантоин, который способствует успокоению и обновлению кожи.

Никогда не ложитесь спать, предварительно не смыв макияж, в независимости от того, как сильно Вы устали. За день наша кожа настолько подвергается влиянию огромного количества бактерий и других вредных веществ, что просто необходимо смыть весь грим и нанести питательный крем перед отходом ко сну. Необходимо также смыть всю косметику, даже если Вы просто хотите вздремнуть. Во время сна наша кожа

выделяет масла, токсины и бактерии, и когда мы просыпаемся утром, на нашей коже образуется пленка, которую необходимо обязательно смыть.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (39%), вода, гидрогенизированный полиизобутан, C12-15 алкил бензоат, глицерил стеарат, цетил алкоголь, бутилен гликоль, динатрий кокоамфодиацетат, полиэтиленгликоль – 100 стеарат, диоктил адипат, октил стеарат, октил пальмитат, масло жожоба (*Vuxus Chinensis*), триэтаноламин, карбомер, ксантановая камедь, аллантоин, аскорбиновая кислота (витамин С), диметикон, динатрий EDTA, диазолидинил мочевины, метилпарабен, пропилпарабен, ароматизатор.

Объем упаковки: 120 мл

Способ применения: 2 раза в день (утром и вечером) поместите небольшое количество лосьона на кончики пальцев и мягкими, круговыми движениями нанесите его на лицо и шею. Затем влажным тампоном или салфеткой уберите с лица макияж, грязь и отмершие частицы кожи. Ваша кожа станет чистой, мягкой и упругой. Вслед за процедурой очищения следует увлажнить кожу Гидратирующим Лосьоном.

042. ТОНИК АЛОЭ УВЛАЖНЯЮЩИЙ (Rehydrating Toner)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Формула Тоника Алоэ Увлажняющего состоит из натурального Алоэ, лесного ореха, специальных увлажнителей, экстрактов растений (лимона, хвоща, ромашки, розмарина, огуречного экстракта) для тонизирования кожи, растворимого коллагена, гидролизованного эластина и алпантаина, кондиционирующих клетки кожи. Тоник не содержит спирта, который сушит кожу.

Специальный состав Тоника Алоэ Увлажняющего помогает хорошему дополнительному очищению и тонизированию кожи, уменьшает размер пор. Удаляя остатки жира и грязи, он оживляет кожу и оставляет ощущение чистоты и упругости.

Состав: Стабилизированный Гель Алоэ Вера, вода, водный экстракт лесного ореха (*hamamelis virginiana*), пропилен гликоль, растворимый коллаген, гидролизованный эластин, экстракт лимона (*citrus medica limonum*), экстракт сока огурца (*cucumis sativas*), экстракт конского хвоща (*equisetum arvense*), экстракт ромашки (*anthemis nobilis*), экстракт розмарина (*rosmarinus officinalis*), натрий PCA, лактат натрия, триэтаноламин, аллантоин, диазолидинил мочевины, динатрий EDTA, метилпарабен, ментол, отдушка.

Объем упаковки: 120 мл

Способ применения: Смочите ватный тампон Тоником Алоэ Увлажняющий и нанесите на лицо нежными движениями снизу вверх. Избегайте попадания в глаза. Протирайте лицо до тех пор, пока тампон не перестанет окрашиваться. Теперь Ваша кожа станет безупречно чистой и обновленной, а сузившиеся поры придадут ей нежный вид.

045. КОНТУРНАЯ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА (Facial Contour Mask Powder)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Высокая эффективность нашего эпидермического средства достигается тем, что его следует приготавливать непосредственно перед применением. Данный косметический препарат приемлем для любых типов кожи. Он разглаживает морщинки, удаляет тонкие мимические линии, появляющиеся на лице, очищает и тонизирует кожу, увлажняет самый глубокий подкожный слой.

Контурная Маска для Лица – это уникальное соединение исключительных ингредиентов, отобранных за свои особенные свойства, способствующие кондиционированию кожи и очищению пор. Она смешивается с Алоэ Активатором с целью получения жидкой свежей массы нежной консистенции, которая легко наносится на лицо и шею. Альбумин (яичный белок) и мальтодекстрин (кукурузный крахмал), присутствующие в составе маски, обладают свойством вытягивать наружу субстанции и сужать поры, в то время как каолин, еще один ингредиент, впитывает избыточный жир. Аллантоин, окопник и ромашка способствуют обновлению клеток кожи.

Состав: Альбумин, мальтодекстрин, каолин, аллантоин, окопник, ромашка аптечная, диазолидинил мочевины, ароматизатор, натуральный краситель, красный пак-глинозем.

Объем упаковки: 30 г

Способ применения: При приготовлении маски Контурная Маска для Лица смешивается с Алоэ Активатором в равных пропорциях с помощью мерной ложечки, входящей в набор, или в тех соотношениях, которые Вы

подберете самостоятельно в зависимости от необходимой Вам силы стягивания (в особенности для сухой кожи). Взбейте смесь кисточкой из набора до образования однородной субстанции, наносите ее равномерно тонким слоем на лицо, начиная с шеи вверх, захватывая область за ушными раковинами. Можно наносить на воротниковую зону, однако, если у Вас проблемы со щитовидной железой, лучше воздержаться от нанесения маски в области горла. Расслабьтесь, откинув голову назад, а еще лучше прилягте и не двигайте мускулами лица в течение 30 минут, для чувствительной кожи 15-20 минут. Затем смойте маску, предварительно смягчив ее теплым влажным полотенцем.

Сразу же после нанесения маски может ощущаться слабое покалывание, а иногда легкий зуд. В этих случаях просто легко нажмите на чувствительное место кончиками пальцев. Возможно также покраснение лица, которое обычно проходит в течение 20-30 минут. Действие маски заключается также и в том, что она вызывает усиленный прилив крови к кожным тканям; расширяются мелкие капилляры, улучшается микроциркуляция крови, а значит, появляется больше лейкоцитов – борцов за чистоту против инфекции. Кожные ткани становятся эластичными, мышцы упругими, лицо становится свежим и молодым. Рекомендуется делать маску не чаще 3 раз в неделю.

052. АЛОЭ АКТИВАТОР (Aloe Activator)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Алоэ Активатор – это стабилизированный Гель Алоэ Вера и аллантоин, органический агент, способствующий росту и обновлению клеток. Активатор также содержит метилпарабен, который сохраняет свежесть и защищает раствор от микробного заражения. Алоэ Активатор – превосходный увлажнитель, содержащий ферменты, аминокислоты и полисахариды. При смешивании с порошком Контурной Пудры-Маски он работает синергетически с ее компонентами. Маска не только очищает кожу и удаляет отмершие частички, но в то же время увлажняет и кондиционирует кожу. При удалении отмерших клеток на поверхности появляются молодые клетки, которые и придают свежий, упругий, светящийся вид Вашей коже. Кислотно-щелочной показатель Алоэ Активатора равен 4,5, поэтому маску, приготовленную на Алоэ Активаторе, можно наносить даже на очень нежную и тонкую кожу вокруг глаз.

Алоэ Активатор – многофункциональный продукт. Хотя мы его и рассматриваем как косметический компонент, входящий в набор Алоэ Флер де Жюванс, он является потрясающе эффективным средством сам по себе. Энтузиасты спорта распознали способность Активатора успокаивать боль и снимать воспаление, если применять его локально на местах травм.

Из книги доктора медицины **Билла Коатса** "Безмолвный лекарь. Современные исследования Алоэ Вера": "Алоэ Активатор – это 100% чистый раствор, изготавливаемый только из мякоти, взятой из середины взрослого листа Алоэ. Раствор стабилизирован (и стандартизирован), чтобы сохранить все эффективные свойства свежего геля (мякоти) в течение длительного времени (более пяти лет).

Как врачи, так и непрофессионалы используют его в дерматологических целях в качестве раствора для локального применения. Можно перечислить такие расстройства, как дерматоз, хроническое изъязвление, острая травма кожного покрова, мускулов, сухожилий и суставов, артритная симптоматика, аллергические реакции, бактериальные, вирусные и грибковые инфекции кожи и полостей тела, тепловая радиация, ожоги химическими веществами, пред- и постхирургические травмы, неядовитые укусы насекомых и другие расстройства, вызывающие зуд, боль, болезненные ощущения, отек, воспаление, некроз, мускульный спазм или патологические состояния".

Показания к применению: Перечислим возможности использования Алоэ Активатор, при которых были достигнуты успешные результаты. Хотя список расстройств, подвластных Активатору, будет очень длинным, это не значит, что он будет полным. Данный перечень расстройств может служить врачам и неспециалистам справочным материалом о возможностях применения Активатора. Алоэ Активатор подходит для локального применения при экземе, дерматите, угревой сыпи, импетиго, себорее, перхоти, алопеции (облысении), склеродермии, псориазе, дерматомикозе, паховой эпидермофитии, простудной лихорадке (герпес симплекс), бородавках, ангионевротических отеках, хлоазме (печеночные пятна), пролежнях, хроническом изъязвлении ног, язвах радиационного характера, ссадинах, ушибах, различного рода растяжениях, миозите (воспаление мышцы), тенденитах, тугоподвижности, мускульных спазмах и болях, артрите, ревматизме, крапивнице, тонзиллите, язвенном гингивите, язвах полости рта, гингивите, герпетическом стоматите, зубном протезировании, послеоперационном периоде при челюстно-лицевой операции, вагините, влагалищной трихомонаде, цервиците, дрожжевой инфекции, геморрое, постгеморроидэктомидальном периоде, зуде заднего прохода, генитальном зуде, красной потнице, открытых хирургических ранах, термических ожогах, радиационных ожогах, солнечных ожогах, химических ожогах, ожогах ветром, раздражениях после использования бритвы, сухой и потрескавшейся коже и губах, кожных инфекциях, таких, как ожог ядовитым

плющом, небольшие раздражения кожи и сыпи.

Так как складывается мнение, что Алоэ Активатор можно использовать практически при всех внешних заболеваниях, часто задается вопрос: "Для чего тогда нужны другие продукты?"

Несомненно, Алоэ Активатор является одним из самых универсальных средств компании Форевер Ливинг Продактс, но и другие ее продукты, такие, как Крем Алоэ с Витамином Е или Желе Алоэ могут в определенных случаях иметь преимущества в связи с удобством их применения (они легче наносятся на некоторые участки кожи и дольше остаются на коже благодаря своей вязкой консистенции).

Основания к применению: Кратко останавливаясь на принципах действия Алоэ Активатора, необходимо сказать, что он содержит внушительное количество заживляющих агентов и питательных веществ, таких, как основной комплекс аминокислот, который восполняет потребности организма, необходимые для его правильного функционирования. Он также обладает потрясающей проникающей способностью, ферментативной активностью. Бактериологические исследования показали, что Алоэ Активатор является бактерицидным, противовирусным, противокандидозным (противогрибковым). Особо приятно и то, что применение Алоэ Активатора при лечении вышеперечисленных расстройств не имеет противопоказаний и побочного действия.

Как Алоэ Активатор, так и его производные высокоэффективны в использовании при лечении одинаковых расстройств. Причина, по которой наша компания выпускает на рынок такое количество сходной по своим свойствам продукции, состоит в том, чтобы как профессионалы, так и обыватели смогли выбрать тот или иной продукт в зависимости от способа и целей его применения (для внутреннего, наружного, локального применения, в виде крема, желе, геля и т.д.). Такой широкий выбор ведет к более высокой эффективности использования.

Дозировка и использование: Первым необходимым этапом при локальном или наружном использовании продукта является очищение поверхности, на которую будет нанесен продукт, чтобы свести к минимуму возможность присутствия патогенных микроорганизмов и аллергенов. Это обязательно не только потому, что необходимо соблюдать определенные гигиенические принципы, но также из-за того, что продукты на основе стабилизированного Геля Алоэ Вера обладают сильнейшей проникающей способностью и сопровождающей ее функцией доставки вещества.

Если Вы используете Алоэ Активатор наружно, наложите на соответствующую область тела смоченную в нем марлевую салфетку или повязку и оставьте не меньше чем на тридцать минут. Если область нанесения продукта является какая-либо полость внутри тела (вагинальная полость), для более длительного воздействия после орошения Активатором можно использовать содержащие Алоэ крем или желе.

Помните, продукты ФЛП не имеют каких-либо известных противопоказаний и не токсичны; таким образом, они могут (в большинстве случаев) использоваться без всякого вреда для человека.

При наличии отека или в других случаях, когда необходим холод, можно накладывать лед или смесь, приготовленную из 1/3 измельченного льда и Алоэ Активатора.

Противопоказания. Как было сказано ранее, не выявлено никаких противопоказаний по применению Алоэ Активатора или Геля Алоэ Вера. Однако следует помнить, что при любых заболеваниях необходима рекомендация врача, т.к. Алоэ Активатор не является лекарственным препаратом.

Состав: Гель Алоэ Вера (99.6%), аллантоин, метилпарабен.

Объем упаковки: 120 мл

Способ применения: Необходимо еще раз помнить, что из-за глубокой проникающей способности Алоэ Активатора необходимо тщательно очистить область нанесения продукта так, чтобы ничто с поверхности кожи не попало внутрь ее. В дополнение к этому не рекомендуется использовать Алоэ продукты на глубоких колотых ранах. Такая рекомендация обычно дается для всех препаратов локального применения, обладающих большой проникающей способностью. Это делается в первую очередь для того, чтобы избежать возможной культивации столбнячных инфекций, которые могут сопровождать глубокие колотые раны.

В случае получения глубокой колотой раны всегда необходимо обращаться к врачу, чтобы выяснить необходимость противостолбнячной иммунизации.

046. ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ НОЧНОЙ КРЕМ (Recovering Night Crème)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Восстановительный Ночной Крем является основным компонентом нашей программы по уходу за кожей лица. Его необходимо нанести на лицо на ночь, чтобы, пока тело отдыхает, кожа также восстанавливалась после длительного пребывания под вредным воздействием окружающей среды. Восстановительный Ночной Крем содержит полисахариды и другие увлажнители, создающие защитную пленку от потери влаги. Натуральные липиды, полученные из глицеридов зародышей пшеницы, абрикосового масла и масла жожоба, способствуют

восстановлению очень важного водно-липидного баланса.

Растворимый коллаген и гидролизованный эластин необходимы для поддержания хорошей структуры кожи, а также способствуют предотвращению образования линий и морщин, спутников старения. В состав крема также включены специальные кожные стимуляторы, полученные из пчелиных и травяных экстрактов.

После воздействия Восстановительного ночного крема кожа не только выглядит, но и чувствует себя отдохнувшей. Этот высококачественный, нежный крем удаляет мелкие морщинки, и не вызывает отечности (часто, при использовании кремов других фирм, кратковременный эффект сглаживания морщин достигается за счет отека кожи). Он сохраняет упругость и увлажненность кожи, присущие молодости.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (36%), вода, глицерил стеарат, стеариновая кислота, пропилен гликоль, С12-15 алкил бензоат, гидрогенизированный полиизобутин, растворимый коллаген, триэтаноламин, PEG-100 стеарат, абрикосовое косточковое масло, полисорбат 60, гиалуронат натрия, гидролизованный эластин, натрий PCA, лактат натрия, токоферол (натуральный витамин Е), сквалан, пчелиный прополис, пантенол (провитамин В5), экстракт ромашки, ретинил пальмитат (пальмитат витамина А), глютамат глюкозы, глицериды зародышей пшеницы, аскорбиновая кислота (витамин С), цетиловый спирт, аллантаин, диазолидинил мочевины, метилпарабен, пропилпарабен, ароматизатор.

Объем упаковки: 50 г

Способ применения: Возьмите небольшое количество крема на кончики пальцев и легко нанесите на все лицо и шею, чтобы тонкий слой крема равномерно распределился по поверхности кожи.

044. ДНЕВНОЙ КРЕМ АЛОЭ ОСНОВА (Firming Foundation Lotion)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Дневной крем Алоэ Основа – это шедевр научной технологии в создании средств по уходу за кожей, который был специально сформулирован для использования в нашем комплексе Алоэ Флер де Жюванс. Он наносится на лицо для того, чтобы укрепить, реструктурировать кожу, сузить поры и создать защитную основу, на которую можно затем наносить декоративную косметику.

Он содержит Алоэ, специальные увлажнители, эмульгаторы, кондиционирующие вещества, растворимый коллаген и гидролизованный эластин, необходимые для поддержания хорошей структуры кожи, предупреждения ее старения и появления морщин. Лосьон также обладает защитным фактором, который помогает коже противостоять вредному воздействию окружающей среды – солнца, загрязненного воздуха и ветра, чей аккумулирующийся отрицательный эффект может стать стартом к морщинистому, блеклому, уставшему виду. Витамины А, С, Е создают натуральный щит от вредного воздействия свободных радикалов. Витамин А – Пальмитат улучшает синтез коллагена.

В составе Лосьона есть мощный натуральный увлажнитель, называемый гиалуроновой кислотой, которая привлекает влагу по размерам в 1000 раз больше собственного веса (процесс, называемый hydrogen bonding). Эта кислота – важный компонент соединительной ткани во внутреннем слое кожи, обеспечивающий эффективное накопление влаги. С возрастом содержание этой кислоты резко уменьшается, поэтому добавление ее в крем очень полезно. Гиалуроновая кислота образует тонкую пленку, которая ограничивает испарение влаги и связывает воду, помогая сохранить естественное увлажнение. Натрий PCA и линоленовая кислота – также прекрасные увлажнители, а витамин В5 помогает функции питания клеток кожи.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (40%), вода, пропилен гликоль, глицерил стеарат, метил глюкозид-20, стеариновая кислота, глицерит-26, тридецил стеарат, PEG-100 стеарат, гиалуронат натрия, растворимый коллаген, гидролизованный эластин, натрий PCA, натрий лактат, токоферол (натуральный витамин Е), сквалан, пантенол (провитамин В5), экстракт ромашки, ретинил пальмитат (пальмитат витамина А), гидроксипропил целлюлоза, триэтаноламин, карбомер, аскорбиновая кислота (витамин С), цетиловый спирт, аллантаин, диазолидинил мочевины, динатрий EDTK, метилпарабен, пропилпарабен, ароматизатор.

Объем упаковки: 60 мл

Способ применения: Следует наносить на лицо в качестве дневного крема, а также перед использованием декоративной косметики. Дождитесь полного впитывания, прежде чем наносить макияж.

УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА ПРИ ПОМОЩИ НАБОРА "АЛОЭ ФЛЕР ДЕ ЖЮВАНС"



Программа Алоэ Флер де Жюванс включает все оздоровительные косметические средства, необходимые для восстановления кожи. К набору приложена инструкция, объясняющая, как правильно им пользоваться. Вы также можете получить необходимые сведения о применении и действии косметических средств Фореввер Ливинг Продактс на специальных встречах, устраиваемых дистрибьюторами компании. Ниже коротко перечисляем этапы проведения комплекса Алоэ Флер де Жюванс:

- Шаг 1: Тщательно очистите лицо и шею при помощи Лосьона для глубокой очистки кожи. Наносите Лосьон (Exfoliating Cleanser) легкими движениями снизу вверх.
- Шаг 2: Удалите Лосьон с помощью мягкой влажной салфетки и ватного тампона, а затем хорошо сполосните лицо и шею.
- Шаг 3: Протрите лицо Гидратирующим лосьоном (Toner).
- Шаг 4: Смешайте контурную пудру-маску с Алоэ Активатором в том соотношении, которое Вам необходимо; чем выше содержание порошка, тем более сильным будет стягивающий эффект. При определении дозировки принимайте во внимание и тип кожи – сухая, жирная, тонкая и т.д. Непрерывно помешивайте маску до образования однородной не очень густой кашицы.
- Шаг 5: Используя входящую в набор кисточку, нанесите маску плавными движениями снизу вверх. Начинайте наносить маску с шеи, переходите к лицу, не забудьте область за ушами. Кислотно-щелочной показатель Алоэ Активатора равен 4,5, поэтому маску, приготовленную на Алоэ Активаторе, можно наносить даже на очень нежную и тонкую кожу вокруг глаз. Расслабьтесь в кресле или прилягте, постарайтесь не делать мимических движений в течение 20-30 минут.
- Шаг 6: Снимите с лица маску в два этапа, сначала намочив лицо теплым мокрым полотенцем, а затем хорошо смыв остатки маски водой.
- Шаг 7: Ватным тампоном нанесите Тоник Алоэ Увлажняющий (Toner). Движения те же самые. Протирайте лицо до тех пор, пока ватка не будет оставаться совершенно чистой. Эта процедура сужает поры, разглаживает морщинки и готовит кожу к увлажнению.
- Шаг 8: (В дневное время). Кончиками пальцев нанесите на кожу лица и шеи Дневной Крем Алоэ Основа (Firming Foundation Lotion), дайте крему впитаться. Он является защитной основой, на которую можно наносить макияж.
- Шаг 9: (На ночь). Кончиками пальцев нанесите на кожу лица и шеи Восстановительный Ночной Крем (Recovering Night Creme). Пока Вы спите, крем будет помогать процессу восстановления кожи.

Шарон Смит, Генеральный Директор ФЛП в Сан-Франциско, а также женщина, которая посвятила свою деятельность вопросам женской красоты, рассказывает на одном из своих тренингов:

"...Алоэ проникает через все три слоя тканей до подкожного слоя. А когда Алоэ доходит до третьего слоя, – угадайте, что оно делает? Оно возвращается обратно в эпидермальный слой. Вот это здорово! Два действия в одном и за одну цену. Как двойной удар, двойная польза от использования Алоэ Вера. Оно сначала глубоко проникает, а затем продолжает работу на обратном пути к поверхности. Такая проникающая способность Алоэ Вера зависит от присутствия в нем лигнина.

Вопрос: Поэтому, наверное, в начале бывают высыпания? Из-за того, что Алоэ Вера хорошо очищает кожу, проникая так глубоко.

Шарон: Косметологи говорят, что такое бывает, когда Вы переходите от использования не совсем натуральных продуктов к натуральным. То есть такие неполадки с кожей возможны на переходном этапе. Чтобы тот или иной крем проникал глубоко в кожу, некоторые компании используют различные химические вещества и ненатуральные продукты. А используя натуральный продукт, Вы очищаете кожу. Происходит что-то вроде детоксикации. Это обычный порядок вещей. И не бойтесь использовать наши продукты. Все очень скоро пройдет. И далеко не у всех это происходит..."

ТКАНЕВАЯ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:

Режим ухода за кожей Алоэ Флер де Жюванс – один из лучших комплексов всеобъемлющей заботы о коже, доступных сегодня. Алоэ Вера, являющееся его основой, адаптирует это средство к каждому типу кожи, восстанавливая ее баланс. Тканевая маска привносит новое измерение в Программу, так как усиливает процессы очищения, отшелушивания и впитывания всех эффективных питательных веществ, которыми богат

косметический комплекс.

Тканевая Маска для Лица – это многослойная маска из натуральных волокон, которая используется в комбинации с Флер де Жюванс. Главная ее работа происходит в двух направлениях:

1. Она повышает отшелушивание и очищение, воздействуя на отмершие клетки кожи, частицы, забивающие поры, а затем мягко удаляет их с кожи.
2. Она значительно улучшает впитывание кожей увлажнителей и питательных веществ Алоэ Флер де Жюванс.

Тканевая маска может быть использована целиком на все лицо или на отдельных участках, которые требуют более интенсивного воздействия (сухие или жирные участки кожи, морщинки, а также для локального очищения пор). Тогда Вы самостоятельно вырезаете кусочек ткани необходимого Вам размера.

Использование Тканевой Маски:

1. После очищения Лосьоном для глубокой очистки и/или 50% Алоэ Жидким мылом и 50% Скрабом для Лица нанесите традиционную маску для лица (Пудра плюс Активатор). После того, как Вы ее смоете, смочите Тканевую Маску в Гидратирующем Лосьоне и наложите на лицо нежными движениями снизу вверх и в стороны, образуя хороший контакт с кожей, но оставляя концы свободными. Прилягте примерно на 20 минут, затем удалите маску снизу вверх, предварительно промокнув ее теплой водой. После этого вновь нанесите Тоник Алоэ Увлажняющий, а затем, если это дневное время, – Лосьон-Основу Устойчивую. Если Вы сделали маску перед сном, нанесите немного Крема R3 Фактор и затем – Ночной Восстановительный крем.
2. Нанесите на очищенное лицо в три этапа, равное количество (до 1 ч. ложки) Желе Алоэ Вера, Крем R3 Фактор, снова 1 чайную ложку Желе с последующим наложением Тканевой Маски, смоченной в Гидратирующем Лосьоне. После наложения маски вновь смочите ее Тонером.
3. Для удаления отека под глазами смочите небольшие кусочки ткани в Гидратирующем Лосьоне и наложите под глаза для высыхания.
4. Для очищения пор нанесите как обычно Маску Флер де Жюванс на определенные участки кожи, например, на нос, затем наложите кусочек ткани, и на ткань нанесите состав Маски. Расслабьтесь на 20 минут. Смочите ткань водой, снимите ткань снизу вверх, а дальше действуйте как обычно.
5. Для удаления неглубоких морщин смочите кусочек ткани в Гидратирующем Лосьоне и поместите на требуемую область поверх Ночного Восстановительного Крема. Это очень эффективный метод для борьбы с мимическими линиями вокруг рта или против "гусиных лапок".

Поскольку Тканевая Маска сильно увеличивает очистительное, отшелушивающее и стимулирующее воздействия на кожу, она не должна использоваться чаще, чем через 2-3 дня, чтобы не перестимулировать кожу.

Как всегда, ФорEVER Ливинг Продактс остается на острие исследований и технологий в области здоровья и ухода за кожей. Тканевая Маска для Лица – еще один безопасный и эффективный инструмент, добавляющий новое измерение к нашему режиму ухода за кожей.

НОВАЯ ЛИНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ "СОНЯ"

277. ЭМУЛЬСИЯ АЛОЭ ОЧИЩАЮЩЕЕ "СОНЯ" (Sonya® Aloe Purifying Cleanser)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Нежная Эмульсия Алоэ Очищающее "Соня" создана для удаления макияжа или загрязнений и является первым шагом в системе по уходу за кожей Соня. Не вызывая пересушивания кожи, эмульсия одновременно сужает поры и мягко удаляет ороговевшие клетки. Добавление аминокислоты - аргинин, в которой организм с возрастом испытывает значительный недостаток, способствует улучшению регуляции тонуса сосудов и выведению белковых шлаков. Экстракты лимона и огурца очищают кожу, обладают осветляющим, бактерицидным действием и способствуют восстановлению поврежденных капилляров.

После каждого применения Эмульсия Алоэ Очищающее "Соня" будет дарить Вашей коже ощущение необыкновенной мягкости, свежести и чистоты.

Состав: Гель Алоэ Вера (33%), вода, этилгексил гидроксистеарат, глицерил стеарат, метил глюцет-20, сорбит,

диметикон, этилгексил пальмитат, аргинин, цетиловый спирт, PEG-75 стеарат, цетет-20, стеарет-20, глицерин, экстракт огурца, экстракт лимона, сорбитан лаурат, полисорбат, карбомер, 1,2-гексанидиол, каприлил гликоль, трополон, динатрий EDTA, отдушка.

Объем упаковки: 177 мл

Способ применения: Начинайте каждое утро и заканчивайте каждый вечер с Эмульсией Алоэ Очищающее "Соня". Разотрите небольшое количество эмульсии в ладонях, и кончиками пальцев нанесите ее на лицо и шею, нежно массируя, чтобы удалить с кожи макияж и любые загрязнения. Удалите остатки эмульсии ватным шариком, после чего ополосните лицо и шею теплой водой. Для достижения наилучших результатов после применения эмульсии рекомендуется использовать Тоник Алоэ Освежающее "Соня".

278. КРЕМ-СКРАБ АЛОЭ ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ "СОНЯ" (Sonya® Aloe Deep-Cleansing Exfoliator)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Крем-Скраб Алоэ Глубокое Очищение "Соня" рекомендуется применять 2 раза в неделю для более глубокого очищения. Он незаменим в тех случаях, когда требуется глубокий, но мягкий пилинг на основе фруктовых кислот. Экстракты лимона и огурца оказывают также осветляющее и бактерицидное действия. Скраб содержит глобулы из масла жожоба, которые нежно удаляют ороговевшие клетки эпидермиса, постепенно растворяясь в течение процедуры. Аргинин и гель Алоэ Вера укрепляют капилляры, одновременно питают и увлажняют кожу. Скраб не вызывает раздражения и повреждения кожи.

Состав: Гель Алоэ Вера (23%), вода, маисовый крахмал, децил гликозид, акрилат кополимер, гидрогенизированное масло жожоба, кокамидопропил бетаин, аргинин, глицерин, экстракт огурца, экстракт лимона, феноксиэтанол, метилизотиазолинон, динатрий EDTA, отдушка.

Объем упаковки: 118 мл

Способ применения: Используйте 2 раза в неделю после очищения Эмульсией Алоэ Очищающее "Соня". Нанесите скраб на влажную кожу и втирайте кончиками пальцев в течение 2-3 минут (избегая области вокруг глаз). Затем смочите лицо водой и тщательно смойте, вытерев насухо мягким, чистым полотенцем.

279. ТОНИК АЛОЭ ОСВЕЖАЮЩЕЕ "СОНЯ" (Sonya® Aloe Refreshing Toner)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Этот безалкогольный освежающий тоник с гелем Алоэ Вера, гиалуронатом натрия и экстрактами белого чая завершает процедуру очищения и обеспечивает необходимое увлажнение и питание вашей кожи. Высокое содержание геля Алоэ Вера (39%) в сочетании с аллантоином и гиалуронатом натрия, который способен удерживать влагу в 100 раз больше собственного веса, помогают сохранить водный баланс кожи, улучшить обменные процессы и ускорить обновление эпидермиса. Полифенолы белого чая из листьев камелии китайской оказывают противовоспалительное и антибактериальное действие, а добавление воска жожоба обеспечивает смягчение и повышение упругости кожи.

Состав: Гель Алоэ Вера (39%), вода, глицерин, метил глюцет-20, сорбит, натрий гиалуронат, воск жожоба PEG-120 сложный эфир, натрий лактат, Бета-глюкан, экстракт листьев камелии китайской (белый чай), экстракт огурца, аллантоин, 1,2-гексанидиол, каприлил гликоль, трополон, PEG-40 гидрогенизированное касторовое масло, тридецент-9, лимонная кислота, динатрий EDTA, отдушка.

Объем упаковки: 177 мл

Способ применения: Используйте утром и вечером после Эмульсии Алоэ Очищающее "Соня". Смочите тоником ватный шарик и нанесите на лицо, шею или другие части тела. Подождите несколько минут перед последующим нанесением Сыворотки Алоэ Питательное "Соня".

280. КРЕМ АЛОЭ - БАЛАНС "СОНЯ"

(Sonya® Aloe Balancing Cream)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Нежный по консистенции Крем Алоэ-Баланс "Соня" завершает программу ухода за кожей с новой серией "Соня". Крем Алоэ-Баланс предлагается использовать утром и вечером. Он прекрасно восстанавливает обменные процессы, энергетический и водный балансы кожи. Ваша кожа приобретёт способность удерживать влагу не только на поверхностном роговом слое, но и в глубинных слоях. Уникальные природные свойства геля Алоэ Вера, экстракты плодов лимона, белого чая и комплекс лучших современных увлажнителей помогут разгладить морщинки и сделать вашу кожу еще красивее. Используйте его вместе с новой Сывороткой "Соня" Алоэ Питательное, и Ваша кожа всегда будет мягкой, нежной и увлажненной, как никогда прежде!

Состав: Гель Алоэ Вера (26%), вода, циклопентасилоксан, бутилен гликоль, гидрогенизированный полизобутан, диметикон, аммоний акрилоилдиметилтаурат/ VP кополимер, полиакриламид, C13-14 изопарафин, лаурет-7, гиалуронат натрия, токоферил ацетат (витамин Е), глицерин, экстракт лимона, экстракт листьев камелии (белый чай), 1,2 – гександиол, каприлил гликоль, трополон, отдушка.

Объем упаковки: 71 г

Способ применения: Откройте крышечку и достаньте шпатель и пластиковый диск.

Возьмите небольшое количество крема при помощи шпателя и поместите его на пластиковый диск. Кончиками пальцев возьмите крем с диска и нанесите на лицо и шею, нежно помассируйте.

281. СЫВОРОТКА АЛОЭ ПИТАТЕЛЬНОЕ "СОНЯ"

(Sonya® Aloe Nourishing Serum)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Применение Сыворотки Алоэ Питательное "Соня" особенно полезно для кожи, склонной к аллергии. Сыворотка помогает восстановить оптимальный уровень увлажнения и успешно защищает кожу от вредного воздействия свободных радикалов, так как содержит первоклассные антиоксиданты – белый чай и витамин Е. Биофлавоноиды из экстракта коры мимозы способствуют обновлению кожи и обладают противомикробным действием. Благодаря комплексному воздействию, Сыворотка Алоэ Питательное "Соня" улучшает обменные процессы и снимает воспаление в случае особо чувствительной кожи.

Эта удивительная сыворотка с экстрактами белого чая препятствует процессам старения кожи, помогая сохранить ее молодость.

Состав: Гель Алоэ Вера (37%), циклометикон, вода, диметикон кроссполимер, диметикон, глицерин, бутилен гликоль, полиакриламид, C13-14 изопарафин, лаурет-7, гидрогенизированный полизобутан, экстракт листьев камелии (белый чай), экстракт из коры мимозы, токоферил ацетат (витамин Е), аскорбилфосфат натрия, 1,2 – гександиол, каприлил гликоль, трополон, отдушка.

Объем упаковки: 118 мл

Способ применения: Нажмите на дозатор 3 раза и разотрите небольшое количество сыворотки в ладонях. Кончиками пальцев нежно нанесите сыворотку на лицо и шею. Рекомендуется использовать утром и вечером после Тоника Алоэ Освежающее "Соня".

311. НОЧНОЙ КРЕМ АЛОЭ ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ "СОНЯ"

(Sonya® Aloe Deep Moisturizing Cream)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Формула этого ночного средства разработана с использованием новейших достижений в области косметологии. Крем интенсивно увлажняет, защищает и восстанавливает кожу во время сна. Имеет нежную тающую текстуру и особый релакс-аромат – умиротворяющий, бархатистый, с нотками белых цветов и тропических фруктов. Крем Алоэ Глубокое Увлажнение "Соня" мгновенно впитывается в кожу, создавая ощущение удивительного комфорта!

Крем интенсивно насыщает кожу влагой. Такого поразительного эффекта вы еще не ощущали!

"Красота в воде", – утверждали мудрецы. Хорошо увлажненная кожа выглядит молодой, сияющей, свежей. Оказывается, для обеспечения коже оптимального увлажнения ее необходимо насытить особыми веществами – так называемым «натуральным увлажняющим фактором» кожи. К ним относятся фруктовые кислоты (молочная, лимонная, гликолевая), разнообразные аминокислоты, моносахариды и другие вещества. Молекулы натурального увлажняющего фактора можно сравнить с микромагнитами, которые притягивают к себе воду и, благодаря своим маленьким размерам, легко проникают в кожу, удерживая в ней влагу в течение длительного времени. Формула новинки Форевер – ночного крема из серии "Соня" – содержит натуральный увлажняющий фактор кожи, включающий аминокислоты и моносахариды геля Алоэ Вера, аргинин, трипептиды, соль молочной кислоты. Благодаря этому уникальному комплексу, созданному на основе самых современных разработок в области косметологии, кожа получает оптимальное длительное увлажнение на клеточном уровне. Кроме того, улучшается ее питание, сохраняются упругие и эластичные свойства структурного матрикса дермы, предотвращается процесс образования морщин.

В Креме Алоэ Глубокое Увлажнение "Соня" используется еще один интересный комплекс эффективнейших природных увлажнителей – полисахаридов геля Алоэ Вера и полученной методом биотехнологий соли гиалуроновой кислоты. Эти вещества образуют на поверхности кожи легкую воздухопроницаемую «вуаль», которая сначала орошает кожу влагой, а затем удерживает ее на поверхности в течение длительного времени!

Благодаря использованию двух этих новейших технологий увлажнения новый ночной крем от Форевер насыщает кожу влагой мгновенно, глубоко и надолго. Тусклая и вялая кожа волшебным образом преобразуется: появляется здоровое сияние, повышается тонус, разглаживаются морщинки!

Крем Алоэ Глубокое Увлажнение "Соня" сохраняет молодость кожи, эффективно защищая ее от свободных радикалов – основной причины преждевременного старения. В креме используется экстракт веймутовой сосны, обладающий уникальными защитными свойствами. Веймутова сосна содержит олигомерные проантоцианидины, которые считаются самыми мощными антиоксидантами из найденных в природе. Они создают на поверхности кожи надежный щит, защищающий ее от повреждения свободными радикалами. Свободные радикалы образуются в коже под воздействием избыточного ультрафиолетового излучения, табачного дыма, выхлопных газов и прочих негативных факторов окружающей среды. Эти суперактивные частицы сильно обезвоживают кожу, разрушают живые клетки, воздействуя на клеточные мембраны и ДНК, делают хрупкими структурные волокна, нарушают многие обменные процессы и являются основной причиной преждевременного старения кожи.

Крем с алоэ "Глубокое увлажнение" с экстрактом веймутовой сосны надежно защищает кожу и от преждевременного старения, вызванного свободными радикалами, и даже от более серьезных проблем! Ночной Крем Алоэ Глубокое Увлажнение "Соня" не только надежно защищает кожу, но и укрепляет ее собственную защитную систему.

Совсем недавно ученые установили, что для поддержания красоты, гладкости и увлажненности кожи крайне важны особые защитные структуры кожи – липидные межклеточные слои, которые находятся в ее поверхностном роговом слое и состоят из керамидов, холестерина, фосфолипидов и незаменимых жирных кислот (линолевой, линоленовой и других).

Для восстановления защитных структур кожи – межклеточных липидных слоев – специалисты компании Форевер включили в формулу крема алоэ Глубокое увлажнение ценные растительные масла (подсолнечное и макадамского ореха) с повышенным содержанием незаменимых жирных кислот, а также другие вещества (церамид 3, керамид 6 II, керамид 1, фитосфингозин, холестерол), близкие по химической природе к липидам рогового слоя, которые восстанавливают и укрепляют собственную защитную структуру кожи на клеточном уровне.

Благодаря действию крема кожа выглядит нежной и гладкой, исчезают раздражение и шелушение, процесс преждевременного старения замедляется.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера, вода, пропандиол, бутиленгликоль, макадамского ореха масло, C12-15 алкилбензоат, глицерилстеарат, лауриллатат, сорбит, диметикон, подсолнечное масло, цетиловый спирт, метилглюцет-20, изостеарилгидроксистеарат, аргинин, ПЭГ-100 стеарат, карбомер, веймутовой сосны коры экстракт, глицерин, пальмитоилтрипептид-5, керамид 3, керамид 6 II, керамид 1, фитосфингозин, холестерол, натрия лауроиллактат, ксантановая камедь, натрия гиалуронат, феноксиэтанол, метилизотиазолинон, отдушка.

Объем упаковки: 71 г

Применение: Этот крем предназначен для интенсивного и глубокого увлажнения кожи вечером. Используйте после Сыворотки Алоэ Питательное "Соня". С помощью косметической ложечки возьмите небольшое количество крема и поместите его на пластиковый диск. Кончиками пальцев возьмите крем с диска нанесите на лицо и шею, нежно помассируйте. После этого тщательно промойте ложечку и диск горячей водой, насухо вытрите чистым полотенцем и поместите в упаковку до следующего применения.

282. НАБОР ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ "СОНЯ" (Sonya® Skin Care Collection)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Новая линия оздоровительной косметики "Соня" создана на основе последних достижений в области косметологии для женщин и мужчин, чья кожа отличается особой чувствительностью и нуждается в защите от вредных факторов. Основой данной серии по уходу за кожей "Соня", как в лучших традициях компании Форевер, является высокое содержание геля Алоэ Вера с добавлением других не менее полезных для кожи природных компонентов. К ним относятся: фруктовые кислоты, экстракты белого чая и коры мимозы, а также масло жожоба, аминокислота – аргинин, аллантоин, витамины и современные увлажнители, такие как гиалуроновая кислота. Данная серия "Соня", по сравнению с набором Флёр де Жюванс, помимо питания и увлажнения кожи, направлена на усиление антиоксидантной защиты, а также процессов обновления кожи, включая пилинг и защиту капилляров. Комплексное ежедневное применение оздоровительной косметики "Соня" обеспечивает все

необходимые этапы ухода за кожей лица и зоны декольте, возвращая коже свежесть и красоту. Серия "Соня" включает 5 наименований: Эмульсия Алоэ Очищающее, Тоник Алоэ Освежающее, Сыворотка Алоэ Питательное, Крем Алоэ–Баланс и Крем–Скраб Алоэ Глубокое Очищение.

Любое из средств, входящих в набор "Соня", вы можете приобрести отдельно, однако следует помнить, что каждое из них играет свою особую роль в новой программе от Форевер, а все вместе – существенно повышают эффективность применения предлагаемого набора.

Пять ступеней ухода за кожей с помощью набора "Соня" помогут вам сохранить здоровый вид кожи в условиях воздействия вредных факторов и ускорят процессы её обновления, разгладят морщинки и придадут коже естественную мягкость и шелковистость.

Шаг 1: Кончиками пальцев нанесите Эмульсию Алоэ Очищающее на лицо и шею. Нежно помассируйте и удалите остатки эмульсии ватным спонжем, после чего ополосните лицо и шею теплой водой.

Шаг 2: Смочите Тоником Алоэ Освежающее ватный спонж. Нанесите на лицо, шею или другие части тела. Подождите несколько минут перед нанесением Сыворотки Соня Алоэ Питательное.

Шаг 3: Нажмите на дозатор Сыворотки Алоэ Питательное 3 раза и разотрите небольшое количество сыворотки между кончиками пальцев. Мягкими движениями нанесите сыворотку на лицо и шею.

Шаг 4: Откройте крышечку Крома Алоэ - Баланс, достаньте шпатель и пластиковый диск. Возьмите небольшое количество крема при помощи шпателя и поместите его на пластиковый диск. Кончиками пальцев возьмите крем с диска и нанесите на лицо и шею, нежно помассируйте.

Шаг 5: Смочите лицо водой, нанесите небольшое количество Крем-Скраб Алоэ Глубокое Очищение на кончики пальцев. Нежно помассируйте лицо и шею в течение 2-3 минут, избегая области вокруг глаз. Тщательно смойте и вытрите насухо мягким, чистым полотенцем. Рекомендуются использовать 2 раза в неделю.

Косметическая линия "Соня" - это не просто оптимальный путь к красоте, а воплощение здоровья и молодости. Предоставьте вашей коже необходимый уход, в котором она действительно нуждается!

055. ТОНИЗИРУЮЩИЙ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ НАБОР ДЛЯ ТЕЛА (Aloe Body Toning Kit)



Будьте в самой лучшей форме и почувствуйте непоколебимую уверенность в себе с нашим Тонизирующим Набором для Тела! Комплекс разработан для того, чтобы привести в порядок тело и поддерживать его в тонусе и состоянии упругости. Средства, входящие в набор, разглаживают, укрепляют кожу, растворяя подкожный жир и уменьшая бугристость (эффект апельсиновой корки), появляющуюся из-за целлюлита.

В каждый Тонизирующий Набор для Тела входят: Крем для Тела Алоэ Тонизирующий (Aloe Body Toner), который используется вместе с целлофановым обертыванием (целлофан также входит в состав набора), Крем для Тела Алоэ Кондиционирующий (Aloe Body Conditioning Creme) для

локального применения, но без последующего обертывания, а также Гель для душа Алоэ (Bath Gelee) для глубокой очистки кожи и снятия напряжения. Специально для нанесения Геля и стимуляции кожи в набор также включена мочалка из люфы.

Мы с гордостью предлагаем Вам Тонизирующий Набор для Тела. Ухаживайте за своим телом, оно заслуживает этого. Выберите путь ФорEVER для вечной стройности и уверенности в себе.

056. КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА АЛОЭ ТОНИЗИРУЮЩИЙ (Aloe Body Toner)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Этот смягчающий крем глубоко согревает и стимулирует кожу. Крем для Тела Алоэ Тонизирующий содержит стабилизированный гель Алоэ Вера, эмульгаторы, увлажнители и согревающие и улучшающие кровообращение агенты – корицу и красный стручковый перец.

Крем для Тела Алоэ Тонизирующий используется при проведении антицеллюлитной процедуры с помощью целлофанового обертывания, которое сохраняет тепло, необходимое для сжигания жира. Эффективность крема обусловлена его составом, стимулирующим массажем и специальным обертыванием. Алоэ Вера богато натуральными увлажнителями и питательными веществами благотворно действует на кожу. Экстракты трав, специально импортируемые нами из Европы, успокаивают, согревают и тонизируют. Масло корицы и перец обладают природными свойствами усиливать кровообращение и способствуют большему эффекту от использования продукта. Все эти составляющие Крема для Тела Алоэ Тонизирующего делают его отличным помощником в борьбе с целлюлитом.

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (54%), вода, С10-18 триглицериды, глицерил стеарат, дикаприлат/дикапрат пропиленгликоля, бутиленгликоль, цетиловый спирт, триэтаноламин, пропилен гликоль, экстракт плюща, экстракт белоголова, экстракт клематиса, экстракт пузырчатки, экстракт хвоща, растворимый коллаген, гидролизованный эластин, масло корицы, стеарат PEG-100, полисорбат 20, сорбитан лаурат, карбомер, экстракт эфирных масел стручкового перца, аскорбиновая кислота (витамин С), метилпарабен, пропилпарабен.

Объем упаковки: 113 г

Способ применения: Смотрите инструкцию по использованию Тонизирующего Набора для Тела.

057. КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА АЛОЭ КОНДИЦИОНИРУЮЩИЙ (Aloe Body Conditioning Creme)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Если Вы хотите, чтобы Ваше тело было ухоженным и красивым, Крем для Тела Алоэ Кондиционирующий – именно то, что Вам нужно. Вдобавок, он является отличным дополнением для Крема для Тела Алоэ Тонизирующего. Эти два крема, входящие в Тонизирующий Набор для Тела, в комплексе с регулярными физическими упражнениями и правильным питанием помогут Вам в борьбе с целлюлитом.

Целлюлит может возникнуть по многим причинам, но результат всегда один – разочарование и потеря чувства уверенности в себе. Развитию целлюлита может способствовать как гормональный дисбаланс, так и высокий уровень эстрогена. Он также может быть результатом расстройства сосудистой системы. (В последнем случае целесообразно упомянуть такие пищевые добавки, укрепляющие сердечно-сосудистую систему, как ФорEVER Натур-Мин и ФорEVER Абсорбент С).

Крем для Тела Алоэ Кондиционирующий – это смягчающая эмульсия, содержащая комплекс экстрактов европейских трав, эмульгаторы и увлажнители. Этот крем может быть использован для массажа, а также наноситься на все тело или на те места, которые не подвергаются обертыванию. Уникальный не содержащий масел кондиционирующий крем дает коже ощущение тепла и стимулирует выведение заблокированной жидкости и расщепление жиров.

Состав: Стабилизированный Гель Алоэ Вера (35%), вода, С10-18 триглицериды, глицерилстеарат, дикаприлат/дикапрат пропилен гликоль, бутилен гликоль, цетиловый спирт, масло зедоари, имбирное масло, масло корицы, триэтаноламин, экстракт плюща, экстракт белоголова, экстракт клематиса, экстракт пузырчатки, экстракт хвоща, растворимый коллаген, гидролизованный эластин, стеарат PEG-100, полисорбат 20, сорбитан лауреат, карбомер, диметикон, аллантоин, аскорбиновая кислота (витамин С), диазолидинил мочевины, метилпарабен, пропилпарабен, ароматизатор

Объем упаковки: 113 г

Способ применения: Используйте инструкцию, вложенную в Тонизирующий Набор для Тела.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОГО ТОНИЗИРУЮЩЕГО НАБОРА ДЛЯ ТЕЛА

Правильное применение тонирующих средств гарантирует отличный результат. Полную инструкцию по применению смотрите на следующей странице и в каждом наборе.

Зоны, которые можно обертывать: плечи, бедра, нижняя часть туловища (ниже грудины).

Зоны, которые НЕ следует обертывать: предплечья, икры, верхняя часть туловища (от грудины вверх).

Не применяйте обертывания во время менструального цикла, во время беременности, после операционного вмешательства, или если у Вас есть сердечные заболевания, тромбозы или другие сосудистые заболевания.

Проконсультируйтесь у врача перед применением пленки.

Храните пленку вдали от детей

Инструкция по применению набора для тела Алоэ Тонизирующий

Шаг 1 – очистите кожу

Тщательно очистите участок кожи, на который будет наноситься крем. Примите душ с использованием Геля для душа и входящей в комплект мочалки. Идеальным очищающим средством, в данном случае, также может быть наш Алоэ Активатор (продается отдельно). Он мягко очищает кожу и усиливает воздействие Алоэ Вера.

Шаг 2 – сделайте замеры

Для того чтобы убедиться в эффективном действии Тонизирующего Набора для Тела, следует произвести замеры участков тела до и после применения Тонизирующего крема с обертыванием. Используя фломастер и рулетку, сделайте отметки в трех местах на плечах, животе и бедрах. Измерьте сантиметром окружность в каждой из точек. Это и будет первоначальный результат.

Шаг 3 – нанесите крем для тела алоэ тонирующий

Перед нанесением крема Алоэ Тонизирующего всегда попробуйте средство на небольшом участке кожи, во избежание аллергических реакций.

Стимулирующий и разогревающий эффект действия крема на Вашу кожу пропорционален тому количеству, которое Вы используете: чем больше средства Вы наносите, тем больше тепла оно выделяет. Обильно нанесите крем на участки, на которые Вы хотите оказать тонирующее действие. Не наносите крем на раздраженную или только что выбритую кожу, или сразу же после купания. Не наносите крем на лицо, грудь, половые органы, или слизистые оболочки. Избегайте попадания в глаза. В случае раздражения на коже или аллергической реакции, промойте большим количеством теплой воды.

После нанесения средства немедленно вымойте руки, плотно закройте крышку и уберите в недоступное для детей место.

Шаг 4 – оберните пленкой проблемные места

Данный этап необязателен. При обертывании целлофан не должен препятствовать нормальному кровообращению, поэтому старайтесь, чтобы он не стягивал поверхность кожи. При обертывании всегда соблюдайте правило: оно должно производиться снизу вверх по направлению к сердцу, т.е. для ног – начинайте с внутренней стороны ноги, вверх и наружу; для рук – с наружной стороны руки, вверх и внутрь. Сделав один оборот, подтяните целлофан, и поверните его на 180 градусов – скрутите и опять повторите обертывание. Если Вы слишком перетянули целлофан, что выражается в усиленной пульсации и напряжении тканей, сразу же разрежьте целлофан ножницами с тупыми концами и повторите процедуру. **Держите целлофан в течение 1 часа.** Эффект усилится, если Вы наденете что-то плотное или накроетесь одеялом. Было бы хорошо, если бы в течение данной процедуры Вы смогли расслабиться. Посидите, почитайте книгу, посмотрите телевизор или поболтайте по телефону со своими друзьями. Во время процедуры не следует спать. По прошествии часа снимите целлофан и сделайте замеры в тех же точках, что и до процедуры. Сложите результаты и полученную сумму отнимите от суммы первых результатов. Окончательное значение покажет, на сколько уменьшился объем. Вотрите оставшийся крем в кожу, чтобы он мог продолжить свое действие. В некоторых случаях заметные результаты появляются только на следующий день после проведения процедуры.

Ни в коем случае не принимайте ванну или душ в течение четырех часов после окончания процедуры обертывания, так как тело может поглотить избыточную влагу из-за того, что поры кожи открыты сильнее, чем обычно.

Шаг 5 – нанесите крем для тела алоэ кондиционирующий

Перед нанесением Кондиционирующего крема всегда попробуйте средство на небольшом участке кожи, во избежание аллергических реакций.

Наносите крем непосредственно на те участки кожи, которые не подвергались тонирующему воздействию с процедурой обертывания целлофаном. Кондиционирующий крем на основе Алоэ помогает стимулировать кровообращение, способствует выведению заблокированной жидкости и выравниванию неровностей кожи, вызванных целлюлитом. Не наносите крем на раздраженную или только что выбритую кожу, или сразу же после купания. Не наносите на лицо, нежные участки кожи или слизистые оболочки. Избегайте попадания в

глаза. В случае раздражения на коже или аллергической реакции, промойте большим количеством теплой воды.

После нанесения средства немедленно вымойте руки, плотно закройте крышку и уберите в недоступное для детей место.

Примечания

- Обертывания наиболее эффективны для тех, кто быстро набрал вес за короткий промежуток времени или тех, у кого снизился мышечный тонус. Процедура обертывания может без вреда быть повторена два или три раза в первую неделю. В последующие недели частота обертываний снижается по желанию. Процедура обертывания должна выполняться в соответствии с Вашим желанием сделать тело более подтянутым, или похудеть
- У людей, склонных к полноте, эффект будет менее заметен. Для достижения результата необходимы регулярные физические упражнения и соответствующая диета
- У людей с повышенным мышечным тонусом, эффект также будет заметен только после многократного обертывания
- Ощущение жажды – нормальное явление после тонизирующего обертывания, так как происходит потеря воды в теле. Рекомендуется пить больше воды, чтобы усилить обмен веществ и ускорить удаление воды и жиров

НАБОР ДЛЯ ТЕЛА "АРОМА СПА КОЛЛЕКЦИЯ"

285. НАБОР ДЛЯ ТЕЛА "АРОМА СПА КОЛЛЕКЦИЯ"

(Aroma Spa Collection)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



В удобной прозрачной сумочке, закрывающейся на молнию, вы найдете три косметических средства: Соль для ванны "Релаксация" (# 286), Гель для душа "Релаксация" (# 287) и Лосьон для массажа "Релаксация" (# 288). С помощью этого косметического набора для ухода за телом вы сможете провести курортную СПА процедуру в домашних условиях, и она подарит незабываемое удовольствие!

Все средства Набора для тела "Арома СПА Коллекция" приготовлены с использованием высокоэффективного расслабляющего комплекса эфирных масел, широко используемых в ароматерапии: бергамотового, кедрового и лавандового.

Эфирное масло лаванды (*Lavandula angustifolia*). Основной производитель лаванды – Франция. Душистые поля этого растения простираются в южном Провансе от Гренобля до Грасса – центра по производству эфирных масел и парфюмерии. Прохладный, тонкий с легкими пряными и древесными нотами аромат соцветий лаванды – это аромат релаксации и покоя. Эфирное масло лаванды помогает справиться с перевозбуждением, депрессией, восстанавливает душевное равновесие, улучшает сон. Обладает противовоспалительным и антимикробным действием.

Эфирное масло бергамота (*Citrus aurantium bergamia*). Получают из тонкой кожуры золотисто-изумрудных плодов. Эфирное масло бергамота содержит более 175 душистых веществ! Аромат – освежающий, горьковатый, терпкий, таинственный. Эфирное масло активизирует жизненную энергию, улучшает настроение, укрепляет иммунную систему, обладает противовоспалительным и антивирусным действием.

Эфирное масло атласского кедра (*Cedrus atlantica*). Третий аромат расслабляющего комплекса эфирных масел – это атласский кедр. Эфирное масло получают из древесины кедра, произрастающего на севере Африки, в горах Алжира и Марокко. Теплый сладкий смолистый аромат восстанавливает эмоциональное равновесие, устраняет раздражительность, улучшает настроение.

Способ применения: Средства Набора для тела "Арома СПА Коллекция" рекомендуются широкому кругу потребителей для снятия стресса, создания ощущения комфорта, для отдыха и расслабления. Эти средства оценят по достоинству люди, страдающие бессонницей. Коллекция найдет своих горячих поклонников в осенне-зимний период – поможет укрепить иммунитет в прохладное время года. А также будет популярна в течение всего года у женщин, желающих расстаться с лишними килограммами и значительно улучшить

состояние кожи.

Оптимальное время для проведения комплексной арома СПА процедуры – это часы перед сном, ночным или дневным. Постарайтесь забыть о тревогах дня и настройте себя на маленький праздник!

Шаг 1: Расслабляющая ванна.

Наберите ванну теплой воды, температура должна быть комфортной для вас, но при этом, желательно, чтобы она не превышала 38°C, растворите в воде 2 столовые ложки ароматного "минерального концентрата", приготовленного на основе знаменитой соли Мертвого моря, и полежите 10-15 минут.

Результат: теплая вода в сочетании с морской солью улучшает кровообращение и обмен веществ, оказывает успокаивающее действие, а также помогает снять стресс и мышечное напряжение, способствует крепкому сну и укрепляет иммунитет.

Шаг 2: Расслабляющий душ.

Тщательно вымойте тело с помощью Геля для душа "Релаксация" и укутайте себя в мягкое махровое полотенце. Не вытирайте кожу насухо, оставьте ее чуть влажной! Процедура очищения кожи с помощью ароматной пены геля наилучшим образом подготовит кожу к основному, завершающему этапу – массажу.

Результат: ваше тело благоухает теплым нежным ароматом, который оказывает длительное расслабляющее действие, улучшает настроение, дарит ощущение комфорта.

Шаг 3: Расслабляющий массаж.

Нанесите на тело Лосьон для массажа "Релаксация" и слегка помассируйте кожу легкими поглаживающими, а затем круговыми движениями по линиям лимфотока (на руках и ногах от кончиков пальцев вверх), а в области живота – по направлению часовой стрелки, не массируйте шею в области щитовидной железы. Завершите процедуру легким поглаживанием кожи.

Результат: ваша кожа источает легкий теплый привлекательный аромат, который создает невероятно комфортные ощущения, выглядит гладкой, упругой и подтянутой!

Обратите внимание: Каждое средство коллекции можно использовать по отдельности и комплексно в любой удобной для вас комбинации. Например, можно принять только ванну или принять душ, после которого сделать массаж. Однако для достижения наилучшего результата проводите арома СПА процедуру, состоящую из трех этапов, в этом случае активные ингредиенты средств будут действовать с утроенной силой!

286. СОЛЬ ДЛЯ ВАННЫ "РЕЛАКСАЦИЯ" (Relaxation Bath Salts)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Соль для ванны "Релаксация" – незаменимое средство для проведения комплексной арома СПА процедуры. Регулярные ванны с морской солью улучшают кровообращение и обмен веществ, обладают успокаивающим действием, а также помогают снять стресс и мышечное напряжение, способствуют хорошему сну, укрепляют иммунитет.

В Соли для ванны "Релаксация" используется:

Эфирное масло бергамота, атласского кедра и лаванды – высокоэффективный расслабляющий комплекс масел, которые успешно применяются в ароматерапии (подробную информацию смотрите в описании Набора для тела "Арома СПА Коллекция").

Соль Мертвого моря. Эта легендарная соль известна во всем мире из-за своего уникального состава, в котором вместо обычной натриевой соли, которую мы ежедневно добавляем к пище, преобладают хлориды магния и калия, а также содержатся 26 микро- и макроэлементов! Белые кристаллы, полученные из воды израильского моря – настоящее природное чудо, с которым не могут сравниться знаменитые "минеральные концентраты" Атлантики, Адриатики, Средиземного и Черного морей. Соль мертвого моря, растворенная в теплой воде, улучшает кровообращение и обмен веществ. Благодаря высокому содержанию солей магния обладает успокаивающим действием, помогает снять стресс и мышечное напряжение, а также нормализует водный баланс кожи, насыщая ценными минералами.

Состав: Морская соль, лаванды эфирное масло (*Lavandula angustifolia*), бергамота эфирное масло (*Citrus aurantium bergamia*), атласского кедра эфирное масло (*Cedrus atlantica*), мальтодекстрин, гидратированный диоксид кремния, отдушка.

Масса: 350 г

Рекомендации по применению: Соль для ванны "Релаксация" рекомендуется широкому кругу потребителей для снятия стресса и создания ощущения комфорта, для отдыха и расслабления. Это средство поможет людям, страдающим бессонницей, желающим укрепить иммунитет. Заинтересует женщин, стремящихся расстаться с лишними килограммами, добиться красивой и здоровой кожи.

Для приготовления ванны растворите в теплой воде 2 столовые ложки соли. Проводите водную процедуру перед сном, ночным или дневным. Соль для ванны "Релаксация" можно использовать в ванночках для

маникюра и педикюра. В этом случае она окажет не только успокаивающее и профилактическое действие, но и поможет укрепить ногти, сделать их более здоровыми и красивыми.

Дополнительные средства Форевер, которые могут быть порекомендованы для проведения комплексной СПА процедуры: Гель для душа "Релаксация" (код 287) и Лосьон для массажа "Релаксация" (код 288).

287. ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША "РЕЛАКСАЦИЯ" (Relaxation Shower Gel)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Гель для душа "Релаксация" с нежным успокаивающим ароматом бережно очищает и увлажняет кожу. Создает удивительное ощущение свежести и комфорта. Содержит расслабляющий комплекс эфирных масел, тонизирующих и увлажняющих растительных экстрактов. С помощью геля для душа и других средств Набора для тела "Арома СПА Коллекция" вы сможете провести знаменитую курортную СПА процедуру в домашних условиях и получить незабываемое удовольствие!

В Геле для душа "Релаксация" используется:

Эфирное масло бергамота, атласского кедра и лаванды – высокоэффективный расслабляющий комплекс масел, которые успешно применяются в ароматерапии (подробную информацию смотрите в описании Набора для тела "Арома СПА Коллекция").

Экстракт огурца (Cucumis sativus). Зеленый хрустящий огурчик – излюбленный ингредиент освежающих овощных салатов снискал особую популярность в индустрии красоты. Огуречный экстракт – это великолепный увлажняющий комплекс, который насыщает кожу влагой мгновенно и сохраняет ее идеально увлажненной в течение длительного времени. Глюкоза, фруктоза, полисахариды, витамины группы В и витамин С, а также калий, кальций и магний – это далеко неполный перечень веществ, приоткрывающих тайну "огуречной" пользы. Экстракт огурца, благодаря ферменту лизоциму, придает коже гладкость и шелковистость, оказывает легкое осветляющее действие.

Экстракт лимона (Citrus medica limonum). Трудно переоценить полезное действие экстракта лимона – настоящей кладовой витамина С! Каротиноиды, фитонциды, флавоноиды защищают и восстанавливают кожу. Органические кислоты (лимонная и яблочная) повышают упругость, придают коже сияние, а пектиновые вещества и сахара глубоко увлажняют.

Стабилизированный гель Алое Вера (Aloe barbadensis). Подробную информацию об этом уникальном природном ингредиенте, принесшем популярность компании Форевер во всем мире, смотрите в разделе "Приложения".

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (Aloe barbadensis) – 27,7%, натрия С14-16 олефинсульфонат, вода, лаурамидопропил бетаин, ПЭГ-80 сорбитанлаурат, полиоксиэтилен тридецилсульфат натрия, ПЭГ-150 дистеарат, кокамидопропилгидрокисултаин, динатрия лауроамфодиацетат, натрия лаурет-13 карбоксилат, лаванды эфирное масло (Lavandula angustifolia), бергамота эфирное масло (Citrus aurantium bergamia), атласского кедра эфирное масло (Cedrus atlantica), огурца экстракт (Cucumis sativus), лимона экстракт (Citrus medica limonum), глицерин, лимонная кислота, хлорид натрия, феноксизэтанол, метилизотиазолинон, отдушка.

Объем: 192 мл

Рекомендации по применению: Гель для душа "Релаксация" рекомендуется широкому кругу потребителей для ежедневного очищения кожи, а также для проведения комплексной СПА процедуры, снимающей стресс, создающей ощущение комфорта, для отдыха и расслабления. Это средство поможет людям, страдающим бессонницей и желающим укрепить иммунитет. Заинтересует женщин, стремящихся похудеть и сохранить красивую и молодую кожу.

Нанесите немного геля на влажную кожу, помассируйте и смойте водой. Для создания пушистой пены и более глубокого очищения используйте мочалку Форевер из натуральной люфы. Вам понравится увлажняющий эффект, мягкость и ощущение шелка, которые подарит коже этот гель!

Дополнительные средства Форевер, которые могут быть порекомендованы для проведения комплексной СПА процедуры: Соль для ванны "Релаксация" (код 286) и Лосьон для массажа "Релаксация" (код 288).

288. ЛОСЬОН ДЛЯ МАССАЖА "РЕЛАКСАЦИЯ"

(Relaxation Massage Lotion)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Лосьон для массажа "Релаксация" идеален для проведения расслабляющего массажа: при нанесении на кожу интенсивно питает, увлажняет, обеспечивает длительный скользящий эффект и не оставляет жирного блеска.

Формула этого средства создана на основе стабилизированного геля Алоэ Вера с добавлением растительного масла и включает комплекс успокаивающих эфирных масел, а также эффективные антивозрастные и омолаживающие ингредиенты: экстракт белого чая, мимозы и огурца, аминокислоту аргинин, витамины Е и А.

Компания ФорEVER выбирает для своей продукции самые лучшие природные компоненты. Именно по этой причине для приготовления лосьона был выбран самый полезный и дорогой экстракт

белого чая (*Camellia sinensis /White Tea/*). В белом чае, по сравнению с обычным зеленым, максимальное содержание продлевающих молодость веществ – антиоксидантов, а также витаминов и ферментов, оказывающих мощное стимулирующее и укрепляющее воздействие на кожу. В экстракте белого чая содержится кофеин и полифенолы, представленные чайными катехинами, ксантонами и танинами. В составе белого чая присутствуют флавоноиды, теобромин, полисахариды, аминокислоты, чайные сапонины, микроэлементы. Экстракт оказывает тонизирующее действие на кожу, улучшает нарушенную микроциркуляцию крови и лимфы, укрепляет стенки капилляров и заметно усиливает действие других биологически активных ингредиентов Лосьона для массажа "Релаксация". Экстракт белого чая обладает мощным антиоксидантным действием – защищает кожу от старения. Сырьем для производства экстракта служат покрытые белоснежным пушком чайные почки (такой чай в Китае называют "белым пионом") и самые верхние, молодые, еще нераскрывшиеся листья – "серебряные иглы".

Мимоза тенифлора (*Mimosa tenuiflora*) произрастает в северо-восточных районах Бразилии (Параибе, Сиаре) и северной части Мексики, на высоте более 1000 метров над уровнем моря. Экстракт получают из невероятно плотной темно-коричневой коры, в которой содержится рекордное количество танинов (до 16%!). Мимоза тенифлора способствует быстрой регенерации клеток кожи, обладает сильным антимикробным и противовоспалительным действием, успокаивает раздраженную кожу, предотвращает появление расширенных капилляров, эффективно тонизирует кожу и создает ощущение комфорта. В нетрадиционной медицине используется для приготовления ранозаживляющих и антиварикозных средств.

Экстракт огурца (*Cucumis sativus*). Подробную информацию об этом интересном природном ингредиенте смотрите в описании Геля для душа "Релаксация" (код 287).

Аминокислота аргинин играет важную роль в построении эластичного каркаса кожи, а также контролирует состояние жировой клетчатки. Дефицит аргинина наблюдается в организме человека после 30-35 лет. При нанесении на кожу аргинин стимулирует кровообращение и помогает расстаться с заветными килограммами! Стабилизированный гель Алоэ Вера (*Aloe barbadensis*). Подробную информацию об этом уникальном природном ингредиенте, принесшем популярность компании ФорEVER во всем мире, смотрите в разделе "Приложения".

Состав: Стабилизированный гель Алоэ Вера (27,5%), вода, С12-15 алкилбензоат, подсолнечное масло (*Helianthus annuus*), этилгексилпальмитат, глицеринстеарат SE, глицеринстеарат, ПЭГ-100 стеарат, циклометикон, ПЭГ/ППГ-18/18 диметикон, эфирное масло лаванды (*Lavandula angustifolia*), эфирное масло бергамота (*Citrus aurantium bergamia*), эфирное масло атласского кедра (*Cedrus atlantica*), экстракт белого чая (*Camellia sinensis /White Tea/*), экстракт огурца (*Cucumis sativus*), экстракт коры мимозы (*Mimosa tenuiflora*), глицерин, аргинин, ацетат токоферола (стабилизированная форма витамина Е), ретинилпальмитат (стабилизированная форма витамина А), полисорбат 20, карбомер, глицеринакрилат/ сополимер акриловой кислоты, бутиленгликоль, триэтаноламин, ПВМ/ МА сополимер, гидроксипропилцеллюлоза, феноксиэтанол, метилизотиазолинон, динатрия ЭДТК, отдушка.

Объем: 192 мл

Рекомендации по применению: Нанесите на чистое тело Лосьон для массажа "Релаксация" и слегка помассируйте кожу легкими поглаживающими, а затем круговыми движениями по линиям лимфотока (на руках и ногах от кончиков пальцев вверх), а в области живота – по направлению часовой стрелки, не массируйте шею в области щитовидной железы. Завершите процедуру легким поглаживанием кожи.

Дополнительные средства ФорEVER, которые могут быть порекомендованы для проведения комплексной СПА процедуры: Соль для ванны "Релаксация" (код 286) и Гель для душа "Релаксация" (код 287).

ПАРФЮМЕРИЯ

208. ТУАЛЕТНАЯ ВОДА ДЛЯ ЖЕНЩИН ЭДИШН-25 (25th Edition Perfume Spray For Women)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Посвящается Той обворожительной, женственной, которая не осознавая своей душевной силы и красоты, дарит счастье, радость, восторг, ощущение гармонии и полноты жизни.

Эдишн-25 – сияющий драгоценный камень из нежных лепестков белых цветов в мягком бархатистом обрамлении мускуса и пачули – изысканное украшение, подчеркивающее природную красоту и очарование!

Композиция раскрывается тонким ароматом фрезии, пробуждающей свежестью нектара, собранного из бутонов цветущих кактусов. Белые лепестки розы, медового жасмина и лилии окружают ярким праздничным ореолом, нежно касаясь рук, украшая пряди волос. Запоминающийся пленительный аккорд композиции – это таинственная красота южной магнолии, сочная зелень лесного плюща, теплый смолистый аромат вишневого сада.

Направление аромата: цветочное, свежее.

Начальные ноты: цветы кактуса, золотая фрезия, листья плюща.

Срединные ноты: букет белых роз, жасмин, белая лилия, магнолия.

Базовые ноты: аромат вишневого дерева, мускус, пачули.

Состав: Этанол денатурированный, парфюмерная композиция (18 %), вода.

Объем: 50 мл

Рекомендации по применению: Благодаря высокому содержанию парфюмерной композиции (18%), Туалетная вода для женщин Эдишн-25 обладает ярким концентрированным ароматом и длительным звучанием. Перед применением встряхните флакон и нанесите ароматное облачко на одну или две зоны пульса (чуть ниже шеи или на внутреннюю часть запястья).

209. ОДЕКОЛОН ДЛЯ МУЖЧИН ЭДИШН-25 (25th Edition Cologne Spray For Men)

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Волнующий чувственный аромат создан для Него, мужественного и сильного, чуткого и нежного. В Эдишн-25 собраны терпкие и пряные ароматы прованских трав, базилика и цветущей лаванды, которые придают начальным аккордам композиции свежесть, бодрящую силу разбуженного утром ветра. Ледяные брызги ароматного тоника из ананаса, калабрийского бергамота и зеленого чая, заряжают энергией и уверенностью в собственных силах. Впереди ждет стремительный день и теплый бархат вечернего солнца, исполняющего мечты.

В композиции гармонично сочетается нежность и сила ароматов герани и спелых яблок "Грэни Смит", магнетизм дубового мха и майсурского сандала, вирджинского кедр и амбровых бобов тонка, которые подчеркивают нежность и силу Того, кому адресован Эдишн-25.

Направление аромата: фужерное, цветочно-древесное, свежее.

Начальные ноты: базилик, средиземноморская лаванда, ананас, калабрийский бергамот.

Срединные ноты: листья герани, зеленый чай, яблоки "Грэни Смит".

Базовые ноты: дубовый мох, майсурский сандал, мускус, вирджинский кедр, бобы тонка.

Состав: Этиловый спирт денатурированный, парфюмерная композиция (12 %), вода.

Объем: 50 мл

Рекомендации по применению: Благодаря высокому содержанию парфюмерной композиции (12%), Одеколон для мужчин Эдишн-25 обладает сильным концентрированным ароматом и длительным звучанием. Перед применением встряхните флакон и нанесите ароматное облачко на одну или две зоны пульса (чуть ниже шеи или на внутреннюю часть запястья).

307. КОНЦЕНТРИРОВАННОЕ ЖИДКОЕ МНОГОЦЕЛЕВОЕ МОЮЩЕЕ СРЕДСТВО ФОРЕВЕР АЛОЭ ММС-2Х

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Мы постоянно покупаем моющие средства различного назначения, но разве не удобно купить только одно средство, которое можно будет использовать практически для всей работы по дому – и стирки, и мытья посуды, и уборки? Фореввер Ливинг Продактс изобрела для Вас такой продукт. Ультраконцентрированное Многоцелевое Моющее Средство Фореввер не только универсально, но и безвредно, и чрезвычайно экономично.

Фореввер Алоэ ММС-2Х – это многоцелевой моющий жидкий концентрат, разработанный компанией Фореввер Ливинг на основе технологии 21 века и последних достижений в области моющих средств. Он эффективен и экономичен при использовании, и не наносит вреда окружающей среде.

Это безвредное, очень концентрированное моющее средство голубого цвета прекрасно удаляет глубоко въевшуюся грязь, масляные и другие пятна, удаляет жир, стирает белье, в т.ч. и спецодежду.

Отрадно отметить, что этим средством вы сможете стирать любые изделия из ткани изготовленной по технологии GORE-TEX, в том числе и горнолыжную одежду.

Оно идеально подходит для уборки помещений, с его помощью можно делать все:

- мыть окна, стекла и зеркала, не оставляя разводов;
- чистить ковры;
- мыть полы;
- мыть посуду;
- применять вместо абразивных чистящих средств для мытья хромированных поверхностей, раковин, ванн, туалетов, кафеля (при этом нет необходимости использовать жесткую губку);
- чистить мебель, в т.ч. и сильно загрязненную детьми или домашними животными;
- применять для мытья посуды и холодильников;
- мыть машину внутри и снаружи и даже заливать несколько капель моющего средства в сливной бачок;
- обрабатывать мусорные ведра, т.к. моющее средство прекрасно убивает запахи и микробов;
- использовать для мытья изделий из дерева, абажуров, поверхностей компьютера и факса;
- обрабатывать растения на подоконниках, в теплицах и на дачных участках для защиты от вредных насекомых.

Этот список можно продолжить и дальше, что подтверждает универсальность и эффективность этого средства.

Благодаря своей универсальности и удивительной экономичности, это средство может заменить множество средств бытовой химии для различного предназначения. Таким образом, мы сэкономим немало средств. Алоэ Вера является натуральным антибактерицидным средством, поэтому ММС-2Х – не только моющее и чистящее, но и дезинфицирующее средство. Вы проводите обработку безопасным и натуральным средством. Это средство не вредит нашим рукам, как другие моющие средства, а наоборот, благодаря содержащемуся в нем Гелю Алоэ, кондиционирует и ухаживает за руками.

Многоцелевое моющее средство компании Фореввер Ливинг Продактс изготовлено из гипоаллергенных ингредиентов, что делает совершенно безвредным его использование людьми, страдающими аллергией на другие моющие средства и стиральные порошки.

Рассказывает член Консультативного Совета ФЛП, Миссис Америка Дебора Вольф:

"В этой статье мне хотелось бы рассказать Вам об удивительном продукте – Универсальном Моющем Средстве (ММС-2Х).

Я долгое время принимала все его удивительные качества как должное, пока в один прекрасный момент ММС-2Х у меня не закончилось. Тогда только я поняла, как много возможностей использования оно несет в себе и что это за прекрасное средство! Прежде чем остановить свой выбор на ММС-2Х, я перепробовала десятки, а то и сотни моющих средств и стиральных порошков, чтобы найти те, на которые у меня не было аллергии. Я даже пробовала приготовить свое собственное мыло и чистящее средство, что, конечно же, закончилось плачевно. Я реагировала на большинство моющих средств: чесались глаза, першило в носу и в горле, раздражение на коже, головные боли, приступы тошноты, расстройство желудка, приступы астмы и т.д.

Сказать, что компания Фореввер Ливинг Продактс круто изменила качество моей жизни – это не сказать ничего. Она просто вернула мою жизнь. Теперь я перестала быть пленницей суперчувствительности ко всему, как это было раньше".

В отличие от других моющих средств Ультраконцентрированное Форевер Алоэ ММС-2Х не наносит вреда окружающей среде, так как не содержит фосфатов, а наоборот, содержит анионные и неионные поверхностно-активные биоразлагаемые агенты, которые распадаются естественным образом, тем самым уменьшая проблемы загрязнения окружающей среды через стоки.

Загляните к себе под раковину, где стоит множество бутылочек с различными моющими средствами. Все их можно заменить одним Ультраконцентрированным Многоцелевым Моющим Средством Форевер. И Вы сэкономите время, деньги, сохраните окружающую среду и свое здоровье.

Состав: Вода, бензосульфоновая кислота, С10-16-алкилпроизводные, натриевые соли, этоксилированные линейные спирты, натрия ксиленсульфонат, метилизотиазолинин, гель Алоэ Вера, отдушка, краситель.

Объем упаковки: 946 мл

Дозировка и применение:

• *Стирка* – 15 мл моющего средства на норму загрузки стиральной машины

При наличии пятен нанесите перед стиркой небольшое количество средства непосредственно на пятно, затем стирайте в режиме с предварительным замачиванием.

• *Многоцелевое использование:*

15 мл моющего средства на 2л воды - мытье полов, кафеля и чистка поверхностей любого типа, включая мытье автомобиля как снаружи, так и изнутри.

2-3 капли на губку – мытье посуды и удаление пятен с ковровых изделий.

• (Не рекомендуется использовать для посудомоечных машин.)

ЛИНИЯ ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКИ ФОРЕВЕР ЛИВИНГ ПРОДАКТС

ДЕКОРАТИВНАЯ КОСМЕТИКА "СОНЯ"

Коллекция декоративной косметики "Соня" – это единственная в мире косметическая линия, разработанная на основе натурального стабилизированного геля Алоэ Вера. Выбирая косметику линии "Соня", Вы не только получаете возможность создавать великолепный макияж, но одновременно обеспечивать Вашей коже дополнительное питание, защиту от потери влаги и повреждений. Косметика "Соня" имеет в своем составе уникальную комбинацию природных компонентов, усиливающих действие друг друга. С нашей косметикой "Соня" Вы можете менять свой образ так часто, как Вы этого хотите, не причиняя вреда здоровью кожи! Эта волшебная коллекция порадует Вас всеми красками жизни, которые помогут создать неповторимый образ и хорошее настроение. "Соня" – секрет совершенства!

Сделайте Ваш мир красивым

"Соня" – это торжество красок жизни всех оттенков для любого типа кожи и любого настроения. Первоначально данная линия декоративной косметики была разработана для профессионалов-визажистов, но ею может пользоваться самостоятельно любая женщина, так как "Соня" персонифицирует сверкающее разнообразие красок, собранных в наборы, которые охватывают все расы, представленные мировой семьей Форевер. Цветная коллекция "Соня" – это готовая палитра сочетающихся друг с другом красок, помогающих придать естественную красоту Вашему лицу в обычной жизни и в особых случаях.

Линия декоративной косметики "Соня" включает в себя 9 наименований: Маскирующая Палитра, Тональный Крем-Пудра, Полупрозрачная Компактная Пудра, Помада, Тени для Век, Румяна, Карандаши для Глаз и Губ, Тушь для ресниц, Фиксатор для Бровей. Пять из них объединены в наборы декоративной косметики, но могут покупаться и по-отдельности.

Кроме того, что декоративная косметика "Соня" делает всех женщин красивыми, она прекрасно воспринимается кожей лица. Ведь коллекция "Соня" предлагает уникальную комбинацию натуральных составляющих – высококачественное Алоэ Вера, морские экстракты (содержащие витамины-антиоксиданты А, С, Е), масла ромашки аптечной и авокадо – которые синергетически работают вместе, помогая защищать, питать и оказывать успокаивающее воздействие на Вашу кожу.

Трудно найти еще одну косметическую компанию, предлагающую декоративную косметику, от использования которой кожа улучшается так, как это происходит при использовании "Сони". В действительности, насколько мы знаем, Форевер Ливинг является единственной компанией в мире, которая включает в формулы всей своей декоративной косметики Алоэ Вера. Использование цвета (красителей, содержащихся в пудре, румянах, тенях, карандашах), который не только преображает, но и благотворно влияет на кожу – это ключевой фактор успешного продвижения нашей продукции на рынке, на самом деле ставящий нас вне конкуренции.

Чем же "Соня" так выгодно отличается от линий декоративной косметики, существующих на рынке?

1. Алоэ Вера. В декоративной косметике "Соня" Алоэ Вера работает как увлажняющий агент и защитник внешнего слоя кожи. Это прекрасный мягчитель и увлажнитель, проникает в кожу быстрее, чем вода. Алоэ оказывает на кожу такой же мощный эффект антистарения, как и ретиноидная кислота. При этом, в отличие от ретиноидной кислоты, полисахариды Алоэ не раздражают кожу. Алоэ Вера также обладает способностью увлажнять, не закрывая при этом доступ кислорода к коже, как это делают синтетические вещества, созданные на основе нефтепродуктов, чаще всего используемые косметическими компаниями. Проникающая способность Алоэ работает на полезные питательные компоненты декоративной косметики, цветочные же молекулы слишком большие, чтобы проникнуть внутрь.
2. Морские экстракты. Надлежащее увлажнение – это один из главнейших факторов здоровья кожи и способности защищать себя от внешнего воздействия микробов, грязи, химикатов и от физического стресса. Морские экстракты (фителены) получены из морских растений и содержат такие витамины-антиоксиданты как А, Е, С, комплекс витаминов группы В, минералы К, Fe, Mg, Mn, Cu, Br.
3. В формулы декоративной косметики входят различные лекарственные компоненты, такие как ромашка, масло авокадо. Ромашка обладает смягчающими и противовоспалительными свойствами, что дает возможность пользоваться нашей косметикой женщинам с чувствительной и подверженной аллергии кожей. Масло авокадо богато витаминами А, В, лецитином, оно сходно с естественными жирами нашей кожи и является одним из немногих растительных масел, содержащих протеин. Оно также ценится за способность проникать в клетки кожи.
4. В декоративной косметике "Соня" не содержится ненужных химических добавок, и не содержится свинец.
5. Все продукты коллекции "Соня" сильно концентрированные, поэтому Вы меньше их расходуете. Дело в том, что используются пудры мельчайшего помола. Величина песчинок исчисляется в микронах, это достигается с помощью специальной технологии с использованием воздуха. У производителей добротной косметической продукции, которые могут конкурировать с нами, цветные порошки имеют величину песчинок от 30 до 40 микрон. Один из лучших производителей выпускает цветные пудры от 6 до 10 микрон. Цветные пудры "Соня" имеют величину песчинок от 0.5 до 1.00 микрона!
6. Гамма цветов каждого из наборов подобрана в соответствии с типом Вашей кожи и сочетаемостью цветов.

Наборы "Соня"



Одинаково подходят в качестве повседневной косметики и создания шикарного броского образа, подходящего только для особых случаев. Просто выберете тот набор цветов, что подойдет для конкретного случая из семи предлагаемых наборов декоративной косметики, пять из которых мы можем отнести к "повседневным", а два – "для особых случаев":

- Нежная Роза – холодных светлых тонов
- Чайная Роза – средне-холодных тонов
- Поцелуй Лета – солнечных теплых тонов
- Слива и Ягода – голубых холодных, но мягких тонов
- Осенние Тона – теплых тонов осени
- Мерцающая красота – голографические оттенки для глаз, шеи и плеч
- Ночь над городом – театральность цветов красно-черного акцента сделает Вас королевой бала

Защитный тональный крем – 12 оттенков

Предлагается 12 оттенков защитного тонального крема.

Вы можете выбрать из 12 натуральных оттенков тот, который подойдет по тону Вашей коже, независимо от того, к какой категории по типу кожи, к голубой (холодной) или желтой (теплой) Вы относитесь.

Гамма слоновая кость – шесть холодных и теплых тонов от очень светлого до темного.

Золотая гамма – три теплых цвета от светлого до темного.

Бронзовая гамма – три теплых и холодных тона.

Защитный тональный крем можно наносить на все лицо, а можно только немного заретушировать проблемные области. Прежде, чем наносить тональный крем, необходимо подготовить лицо, очистив и увлажнив его с помощью продуктов из набора по уходу за кожей "Алоэ Флер де Жюванс".

Для нанесения на все лицо:

Используя имеющуюся в пудренице губку, нанесите на лицо, начиная от его середины – нос, щеки, под

глазами, веки. Равномерно распределите ее по всему лицу до линии волос и нижней части скул.

Для местного нанесения:

Используйте черный маленький аппликатор для нанесения на проблемные области, под глазами, на веках, на носу или подбородке. Аккуратно разветушите пудру по краям.

Состав: Каприлик/Карлиловый Триглицерид, Циклометикон, Октилдодеканол, Фенил, Тальк, Триметикон, Стирен/DVB Сополимер, Ланолин, Пчелиный Воск, Озокерит, Воск Канделиллы, Воск Карнаубы, Экстракт Алоэ Барбаденсис, Экстракт Водоросли, Экстракт Каррагенана (Ирландского Моха), Токоферил Ацетат, Соевое Масло, Этоксидигликоль, Полиметил Метакрилат, Пропилпарабен, Триклозан

Маскирующая палитра



Маскирующая палитра представляет собой тональный крем пяти цветов с помощью которых (одного цвета или смеси цветов) Вы можете скрыть малейшие дефекты на лице – неоднотонность цвета лица, покраснения, пятнышки и т. д. Для кожи желтоватого оттенка используйте лиловый цвет (при необходимости смешанный с другими цветами Маскирующей палитры), для красноватого оттенка – зеленый (или смесь). Маскирующие цвета наносите поверх защитного тонального крема, осторожно легким похлопыванием безымянным пальцем, мизинцем или губкой.

Кстати: Вы можете смешивать маскирующую палитру с выбранным Вами защитным тональным кремом для достижения необходимого цвета.

Состав: Октилдодеканол, Каприлик/Карлиловый Триглицерид, Тальк, Циклометикон, Касторовое Масло, Воск Канделиллы, Стирен/DVB Сополимер, Стеаралконий Гекторит, Воск Карнаубы, Озокерит, Экстракт Алоэ Барбаденсис, Экстракт Водоросли, Экстракт Каррагенана (Ирландского Мха), Токоферил Ацетат, Соевое Масло, Этоксидигликоль, Микрористаллиновый Воск, Пропилен Карбонат, Стеароксил Диметикон, Пропилпарабен, Триклозан. Может содержать: Двоукись Титана, Окиси Железа (Красный, Желтый, Черный), Марганец Фиолетовый, Ультрамарины (Синий, Розовый, Фиолетовый), Окись Хрома Зеленые, Гидроксид Хрома Зеленый 92.

Полупрозрачная пудра – 3 тона

Пудра "Соня" может использоваться как сама по себе так и вместе с Защитным тональным кремом. Ею хорошо запудривать блестящие области на лице. Она также создает мягкую основу для нанесения теней и румян.

Состав: Тальк, Слюда, Стеарат Цинка, Каприлик/Каприловый Триглицерид, Диметикон Сополиол, Октил Стеарат, Кремнезем, Этоксидигликоль, Соевое Масло (и) Экстракт Алоэ Барбаденсис, Экстракт Водоросли (и) Экстракт Каррагенана (Ирландского Мха), Метилпарабен, Пропилпарабен, Триклозан. Может содержать: Двоукись Титана, Красную Окись Железа, Желтую Окись Железа, Черную Окись Железа, FD & C Синий № 1 Алюминий Лак, FD & C Желтый № 5 Алюминий Лак, FD & C Желтый № 6 Алюминий Лак, D&C Красный № 7 Кальций Лак, D&C Красный № 22 Алюминий Лак, D&C Красный № 28 Алюминий Лак, D&C Красный № 30 Лак, D&C Красный № 33 Алюминий Лак, D&C Красный № 34 Кальций Лак, D&C Красный № 36, Марганец Фиолетовый, Железный Феррицианид, Ультрамарин (Синий, Розовый и Фиолетовый), Окись Хрома Зеленый, Гидроксид Хрома Зеленый, Кармин, Оксихлорид Висмута

Сияющая пудра «Минеральный макияж» – 3 оттенка

Сияющая пудра «Минеральный макияж» придает коже изысканное, еле уловимое мерцание. Это многофункциональное средство «3-в-1» можно использовать как для маскировки недостатков кожи, так и в качестве пудры и теней для век!

В Сияющей пудре «Минеральный макияж» используются особые микропигменты, благодаря которым создается эффект нежной и шелковистой текстуры. Технология микронизации пигментов повышает стойкость макияжа и позволяет легко смешивать разные оттенки этой пудры.

На ваш выбор представлены три оттенка: Натуральный (# 308), Янтарь (# 309) и Карамель (# 310).

Состав: Слюда, висмута хлороксид (CI 77163), алоэ барбаденсис листьев экстракт (стабилизированный гель алоэ вера), водорослей морских экстракт, соевое масло, токоферилацетат, полисорбат 20, цинка оксид, каприлиловый спирт, феноксиэтанол, оксиды железа (CI77491), оксиды железа (CI 77492), оксиды железа (CI 77499).

Румяна – 11 оттенков

Оттените овал лица с помощью чистейших румян "Соня". Мягкие, ласкающие Вашу кожу элегантные румяна различных оттенков помогут оттенить скулы, придать Вам уверенный вид. Независимо от типа лица определите область нанесения румян, для этого приложите 2 пальца вдоль носа. Следует наносить румяна не ближе, чем располагаются пальцы и не ниже, чем кончик носа.

Состав: Тальк, Цетеарил Изонаноат, Цетил Ацетат (и) Олеил Ацетат (и) Ацетилованный Ланолин Алкоголь, Стеароксиновый Диметикон, Изопропил Ланолат, Этоксидигликоль, Соевое Масло (и) Экстракт Алоэ

Барбаденсис, Экстракт Водоросли (и) Экстракт Каррагенана (Ирландского Мха) (и) Экстракт ВНА (Бутилоксианизол), Метилпарабен, Пропилпарабен, Триклозан. Может содержать: Слюда, Двуокись Титана, Красный Окись Железа, Желтый Окись Железа, Черный Окись Железа, D&C Красный № 7 Кальций Лак, D&C Красный № 22 Алюминий Лак, D&C Красный № 28 Алюминий Лак, D&C Красный № 30 Лак, D&C Красный № 33 Алюминий Лак, D&C Красный № 34 Кальций Лак, D&C Красный № 36, FD & C Желтый № 5 Алюминий Лак, FD & C Желтый № 6 Алюминий Лак, FD & C Синий № 1 Алюминий Лак, Кармин, Ультрамарин (Синий, Розовый и Фиолетовый), Окись Хрома Зеленый, Гидроксид Хрома Зеленый, Железный Феррицианид, Марганец Фиолетовый, Оксихлорид Висмута.

Контурный карандаш для глаз "Соня" – 4 цвета

Контурный карандаш для губ "Соня" – 5 цветов

Мягкий карандаш "Соня" плавно скользит по коже век. С его помощью можно создать прекрасную форму. Контур наносится как можно ближе к линии ресниц вдоль века от внешней части глаза к его внутреннему уголку. Примерно от середины глаза к внешней его части контур должен расширяться. Контур вдоль нижней части ресниц проводится только до середины глаза

Состав: Касторовое Масло, Минеральное Масло, Этоксидигликоль, Экстракт Алоэ Барбаденсис, Экстракт Водоросли, Экстракт Каррагенана, Соевое Масло, Тристеарин, ВНА (Бутилоксианизол), Метилпарабен, Пропилпарабен. Может содержать: Растительное Масло, Японский Воск, Цетил Палмитат, Синтетический Воск, Оливковое Масло, Стеариновую Кислоту, Тальк, Двуокись Титана, Желтую Окись Железа, Красную Окись Железа, Черную Окись Железа, Ультрамарин Синий, Железный Ферроцианид, Оксихлорид Висмута, Слюда.

Тени для век "Соня" – 23 оттенка

Тени "Трио" – три цвета в одной упаковке.

Глаза – это первое, что замечают люди на Вашем лице. Тени для век "Соня" как раз и помогут Вам подчеркнуть их красоту. Вы можете выбрать тени по Вашему вкусу, как для повседневного макияжа, так и для особых случаев. Тени "Соня" обладают потрясающим качеством – они не осыпаются и не слипаются.

Нанесение теней:

Секрет состоит в том, чтобы делать более светлыми те места, которые должны выделяться и затемнять участки которые необходимо скрадывать. Посмотритесь в зеркало. Если расстояние между глазами меньше длины самого глаза, то у Вас близко посаженные глаза и Вам следует выделять цветом внешнюю часть века. Если же расстояние между глазами у Вас больше длины самого глаза, то у Вас широко расставленные глаза. Тогда цвет необходимо смещать к внутренним уголкам глаз.

Состав: Тальк, Цетеарил Изонаноат, Цетил Ацетат (и) Олеил Ацетат (и) Ацетилованный Ланолин Алкоголь, Стеароксиновый Диметикон, Изопропил Ланолат, Этоксидигликоль, Соевое Масло (и) Экстракт Алоэ Барбаденсис, Экстракт Водоросли (и) Экстракт Каррагенана (Ирландского Мха), ВНА (Бутилоксианизол), Метилпарабен, Пропилпарабен, Триклозан. Может содержать: Слюда, Двуокись Титана, Красный Окись Железа, Желтый Окись Железа, Черный Окись Железа, FD & C Желтый № 5 Алюминий Лак, FD & C Синий № 1 Алюминий Лак, Ультрамарин (Синий, Розовый и Фиолетовый), Окись Хрома Зеленый Гидроксид Хрома Зеленый, Железный Феррицианид, Марганец Фиолетовый, Оксихлорид Висмута.

Тушь для ресниц "Соня" – 2 цвета

Тушь значительно удлиняет ресницы без образования на них комочков. Уникальная формула нашей туши обладает кондиционирующими свойствами. Ресницы остаются мягкими.

Верхние ресницы красьте кисточкой от корней ресниц к кончикам. Ресницы нижнего века красьте кончиком кисточки поперек ресничек. При том, что наша тушь – водостойкая, она прекрасно подходит для чувствительных глаз.

Состав: Вода, Воск Канделиллы, Пчелиный Воск, Стеариновая Кислота, Акрилаты/Октилакриламид-Сополимер, PVP/Гексадецен Сополимер, Пропилен Гликоль, Воск Карнаубы, Озокерит, Цетил Алкоголь, Ланолиновое Масло, Полиизобутен, Триэтанолламин, PVP, Экстракт Алоэ Барбаденсис, Экстракт Водоросли (и) Экстракт Каррагенана, Экстракт Ромашки, Феноксизтанол, Метилпарабен, Пропилпарабен. Может содержать: Двуокись Титана, Желтую Окись Железа, Красную Окись Железа, Черную Окись Железа, Ультрамарин Синий, Окись Хрома Зеленую, Гидроксид Хрома Зеленый, Ферритовый Ферроцианид.

Фиксатор для бровей "Соня"

Придайте Вашим бровям красивый и законченный вид. Сухим аппликатором и кисточкой нанесите на брови необходимый цвет. Затем с помощью Фиксатора для бровей придайте им форму.

Состав: Вода, PVP (Поливинилпирролидон), PVM/МА Декадиен Кроссполимер, Диметикон Сополиол, Экстракт Алоэ Барбаденсис, Экстракт Водоросли (и) Экстракт Каррагенана Экстракт, Диазолидинил Мочевины (и) Пропилен Гликоль (и) Метилпарабен (и) Пропиленпарабен, Гидроксид Натрия.

Губная помада – 15 цветов



С помощью роскошных цветов губной помады "Соня", которая не сохнет на губах и остается на них в течение длительного времени, Вы можете придать дополнительную красоту Вашим губам.

Если у Вас губы среднего размера – придайте необходимый контур Вашим губам с помощью карандаша для губ "Соня", а затем покрасьте губы внутри контура губной помадой.

Если у Вас полные губы – контурным карандашом для губ проведите мягкую линию по внутреннему краю губ, тем самым уменьшив полноту. Затем нанесите помаду нужного цвета, не выходя за контур.

Если у Вас тонкие губы – контурным карандашом для губ проведите мягкую линию по внешнему краю губ, увеличивая их объем. Нанесите помаду соответствующего цвета в соответствии с контуром губ.

Состав: Касторовое Масло Октилдодеканол Изопропил Ланолат Воск Канделиллы Ланолиновое Масло Воск Карнаубы Изопропил Миристал Полиизобутен Октилдодецил Стеароил Стеарат Масло Авокадо Пчелиный Воск Озокерит Этоксидигликоль Экстракт Алоэ Барбаденсис Экстракт Водоросли (и) Экстракт Каррагенана (и) Масло Ромашки Соевое Масло Октил Метоксициннамат Токоферил Ацетат Бутилпарабен Пропилпарабен Может содержать: Слюда, Двуокись Титана, Желтую Окись Железа, Красную Окись Железа, Черную Окись Железа, D&C Красный № 6, D&C Красный № 7 Кальций Лак, D&C Красный № 22 Алюминий Лак, D&C Красный № 28 Алюминий Лак, D&C Красный № 30 Лак, D&C Красный № 33 Алюминий Лак, FD & C Желтый № 5 Алюминий Лак, FD & C Желтый № 6 Алюминий Лак, FD & C Синий № 1 Алюминий Лак, Оксихлорид Висмута, Диоксид Кремния, Тальк, Алюминиевый Октилсукцинат Крахмала.

Блеск для губ "Соня" – 4 цвета

Блеск для губ "Соня" делает цвет Ваших губ более насыщенным, а губы мягкими и более пухлыми. Формула Блеска обеспечивает дополнительное увлажнение. Блеск можно использовать непосредственно для нанесения на губы, так и поверх помады, что сделает ее цвет более насыщенным.

Вы можете наносить Блеск для губ как специальной кисточкой, прикрепленной к крышке, так и и подушечкой пальца.

Состав: Основными составляющими являются – витамин Е, экстракт масла Алоэ Вера (смесь соевого масла и геля Алоэ Вера), морские экстракты.

186. СРЕДСТВО С АЛОЭ ДЛЯ СНЯТИЯ МАКИЯЖА СЕРИИ "СОНЯ"

ОПИСАНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ:



Средство с Алоэ для снятия макияжа серии "Соня" – удивительное дополнение к нашей всесторонней программе по уходу за кожей. Оно прекрасно помогает поддерживать нашу кожу в здоровом, превосходном состоянии и дает декоративной косметике прекрасную возможность улучшить наш внешний вид. Линия декоративной косметики "Соня" полностью удовлетворяет потребность в чистой, натуральной декоративной косметике, которая бы не вызывала аллергическую реакцию для очень чувствительной кожи. Наша декоративная косметика "Соня" настолько легкая, что ее можно использовать в самые жаркие дни, когда температура поднимается выше 30С при влажности воздуха 97-98 %. Единственной сложностью, тем не менее, оставалось снятие макияжа, особенно туши для ресниц, в конце дня. Наше новое средство для снятия макияжа серии "Соня" – уникальная формула на основе Алоэ Вера без содержания масла справляется с этим превосходно. К тому же, чистые и натуральные очищающие компоненты Алоэ Вера и аминокислоты овса нежно, но тщательно очищают кожу от концентрированной и микронизированной косметики "Соня".

Так как pH Алоэ Вера отличается от pH глаза, то при использовании средства с Алоэ для снятия макияжа серии "Соня", как и при использовании R3 Фактора, при попадании средства в глаз очень чувствительные люди могут почувствовать незначительное жжение, но это не опасно для глаза, так как средство не повреждает его.

С годами нежные участки кожи под глазами теряют свою эластичность, поэтому становится как никогда важно не терять и не растягивать кожу в области глаз во время снятия макияжа, что делает средство с Алоэ для снятия макияжа серии "Соня" – значительным дополнением к нашей совершенной серии по уходу за кожей. Вместе с кремом для области глаз Пленительные глаза, освежающим комплексом Альфа-Е Фактор, Кремом R3 Фактор и другими средствами серии Алоэ Флер де Жюванс и косметической линии "Соня", мы можем более эффективно противостоять влиянию свободных радикалов и времени.

Состав: Стабилизированный Алоэ Вера гель, Дисодиум Кокоамфодиацетат, Полисорбит 20, Кокосовая сахароза, Лаурил Сульфат Аминокислоты.

Объем упаковки: 118 мл

Способ применения: с помощью ватного тампона нанесите средство на закрытые глаза и легко снимите макияж. При необходимости повторите процедуру.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОДУКЦИИ ФЛП ДЛЯ УХОДА ЗА ЖИВОТНЫМИ



Большую роль в жизни людей играют животные. Это и наши любимцы, которые живут бок о бок с нами, и те домашние животные, которые дают нам пищу, одежду, помогают в хозяйстве. Они оторваны от дикой природы, поэтому более подвержены заболеваниям и должны получать от нас должный уход.

Для лечения животных Алоэ используется со времен античности. Сильное антисептическое действие этого препарата было подтверждено серией тестов на животных в 1940 году, так же как и его эффективность в борьбе с бактериями при полном отсутствии противопоказаний.

Исследования в ветеринарии со всей очевидностью показывают, что в основе действия Алоэ лежат его реальные целебные качества, а не просто "психосоматический эффект", так как трудно предполагать наличие этой, присущей только человеку, способности у животных.

Какие препараты подходят для животных?

Практически все препараты, которые используются человеком, подходят и для животных. Наиболее часто используемыми продуктами компании Форевер Ливинг Продактс являются

Гель Алоэ Вера, Пчелиная пыльца, Пчелиный прополис, Арктическое море (Омега 3 и 9) для внутреннего использования

Жидкое Мыло Алоэ, Шампунь Алоэ-Жожоба, Алоэ Активатор, Желе Алоэ Вера, Крем Алоэ с Прополисом, Разогревающий крем Алоэ Хит, Гель для зубов Форевер Брайт, Алоэ Ферст для наружного (локального) применения.

Алоэ Вера оказывает благотворное воздействие на две системы организма животных – эпителиальные ткани и иммунную систему. Расстройства и болезни связанные с этими двумя системами поражают следующие органы и системы.

- Кожа
- Глаза
- Уши
- Иммунная система
- Система пищеварения
- Система дыхания
- Костно-мышечная система
- Мочеполовая система

Что **может** Алоэ Вера

- Оно питает организм и улучшает работу иммунной системы
- Оно отшелушивает, помогает убирать омертвевшие и пораженные клетки (экзема, псориаз, ссадины, натертые места)
- Оно оказывает противозудное действие – уменьшает зуд, помогает при аллергическом дерматите
- Оно оказывает противомикробное действие – убивает некоторые виды бактерий, вирусов, грибков, дрожжей
- Способствует делению клеток и их оздоровлению – раны и кожные заболевания вылечиваются на 1/3 быстрее обычного

Чего **не может** Алоэ Вера

- Алоэ Вера не может убить паразитов – блох, клещей, вшей. При лечении аллергического дерматита, являющегося результатом инвазии (заражения паразитами), необходимо в первую очередь убить паразитов при помощи ветеринарных препаратов
- Не сможет вылечить рак. Однако, после операции по удалению опухоли, препараты из Алоэ Вера могут ускорить процесс заживления. Добавление в пищу Алоэ Вера поможет при реабилитации в послеоперационный период
- Алоэ не имеет никаких побочных эффектов

Использование продуктов компании для локального применения

Жидкое Мыло Алоэ	Используется разбавленным для очищения кожи.
Шампунь Алоэ-Жожоба	Используется так же как и жидкое мыло, но наиболее эффективно при густой шерсти.
Алоэ Активатор	Используется в спрее для промывания ран и как первая помощь при заболеваниях кожи, для промывания глаз (разбавленным) и ушей.
Алоэ Ферст	Аэрозольный спрей используется для защиты от инфекций, снятия зуда, отека, боли. Эффективен после стрижки собак.
Желе Алоэ Вера	Особенно эффективно на ранах, ожогах, повреждениях кожного покрова и кожных заболеваниях (экзема, псориаз), ускоряет заживление после операций.
Крем Алоэ с Прополисом	Алоэ Вера в комбинации с прополисом (природный антибиотик) эффективен на зараженных участках кожи (особенно при гнойничковых заболеваниях) и при сухости кожи.
Крем для массажа Алоэ Хит	В состав крема входят разогревающие агенты, способствующие притоку крови к области нанесения крема. Эффективен при необходимости усилить кровообращение на пораженном участке. Особенно рекомендуется при растяжении сухожилий и мышечных болях, артрите, а также в сочетании с холодом. Следует наносить непосредственно на кожу, а не на шерсть.
Гель для зубов	Замедляет образование зубного камня. Успокаивает воспаленные участки десен.

Продукты компании для приема внутрь

Гель Алоэ Вера

Животные	В курсе лечения в день	Для профилактики в день
Хомяки, мыши (50 – 100 г)	2 мл	Угмл
Крысы, голуби, морские свинки, шиншиллы, хорьки, кролики (400г - 2 кг)	4 мл	1 мл
Кошки (5 кг)	20 мл	5 мл
Собаки (30 кг)	60 мл	15 мл
Овцы, свиньи (150 кг)	120 мл	30 мл
Коровы (500 кг)	250 мл	60 мл
Лошади (500 кг)	250 мл	60 мл

Какие дозы Геля Алоэ Вера следует давать животным?

Выше приведены средние дозы приема геля Алоэ Вера, и не удивительно, что достаточно трудно определить рекомендуемую дозировку, так как существует большое разнообразие видов животных, а кроме этого дозировка зависит от веса животного. Однако существуют основные принципы, по которым можно рассчитать дозировку практически для всех животных. Сразу же надо сказать, что с Алоэ Вера не может быть передозировки. Ветеринарный врач из Великобритании, член Медицинского консультативного совета ФЛП, Дэвид Урх советует придерживаться его рекомендации начинать с небольшой дозы, а затем увеличивать ее в течение недели. "Я предпочитаю давать Алоэ два раза в день перед или во время кормления. Например, для обычной кошки достаточно одной чайной ложки два раза в день, и эта доза может быть увеличена до четырех ложек в день. Как только достигнут желаемый результат, количество потребляемых ложек должно быть снижено до одной-двух в день, которые добавляются в корм или воду".

Форевер Пчелиная пыльца

Таблетки пчелиной пыльцы эффективны при аллергических реакциях органов дыхания, таких как сенная лихорадка, COPD (хроническое обструктивное заболевание легких), астма. Достигается положительный эффект при бронхите, рините, синусите. Пыльца – это пища содержащая незаменимые питательные вещества, особенно необходима животным в качестве добавки к пище при восстановлении после болезни.

Форевер Пчелиный прополис

Таблетки прополиса являются природным антимикробным веществом, эффективным в борьбе с бактериями, вирусами и грибами. Он ускоряет процесс выздоровления и прекрасно помогает при заболеваниях ротовой полости и горла, а также язвах желудочно-кишечного тракта. Исследования показали, что прополис можно эффективно использовать при некоторых видах кожных опухолей.

Форевер Арктическое море (полиненасыщенные жиры Омега 3 и Омега 9)

Само название говорит о том, что полиненасыщенные жиры Омега 3 получены из рыб холодных морей. Препараты такого типа все более широко используются в ветеринарной практике. Арктическое море эффективно для предупреждения инфаркта, сердечно-сосудистых заболеваний, профилактики онкологических заболеваний, способствует правильному формированию костных тканей. Его прием ускоряет заживление ран, обеспечивает здоровую и блестящую шерсть животных.

Ниже приводим некоторые из рекомендаций английского ветеринара Дэвида Урха по использованию продукции ФЛП в ветеринарии.

Какие препараты подходят для животных?

Практически все препараты, которые используются человеком, подходят и для животных. При внутренних расстройствах в своей практике я использую Гель Алоэ Вера. При лечении кожных расстройств пораженный участок я очищаю мылом или шампунем, затем использую Ветеринарную формулу/Алоэ Активатор и обрабатываю его или Желе Алоэ Вера, или Кремом Алоэ с Прополисом.

Что можно рекомендовать при аллергиях, вызванных блохами, и дерматитах у кошек и собак?

Следует обязательно устранить причину расстройства, а не только ее симптомы. Поэтому необходимо использовать качественные препараты против блох, а экземные пятна можно обработать мылом или шампунем Алоэ, а затем нанести Желе Алоэ Вера. Желе следует наносить два - четыре раза в день.

Можно ли использовать Алоэ Вера при ушных заболеваниях?

Да. У кошек и собак бывают хронические, проявляющиеся в обострениях, заболевания ушей. Когда ветеринарным врачом поставлен диагноз – хронический отит, Вы можете контролировать ситуацию, промывая ушные раковины Ветеринарной формулой/Алоэ Активатором, а затем смазывать уши Желе Алоэ два - четыре раза в день.

Можно ли использовать Алоэ Вера для поднятия аппетита?

По моим наблюдениям у всех исследованных видов животных аппетит восстанавливался через 48 часов.

Какие препараты можно использовать при язвах в пасти?

Хорошо промывать пасть Ветеринарной Формулой /Алоэ Активатором. Вы также можете использовать Желе Алоэ Вера.

Что лучше всего использовать при ранах?

Если рана не требует наложения швов, хорошее заживление может быть достигнуто, если первоначально промыть рану мылом или шампунем Алоэ, затем побрызгать на нее Ветеринарной Формулой/Алоэ Активатором и обработать рану Гелем Алоэ Вера. При такой обработке большинство ран заживает на 35% быстрее, чем при лечении обычными препаратами.

Может ли использоваться Алоэ Вера при заболеваниях пернатых?

Да. У пернатых есть некоторые заболевания, которые хорошо реагируют на использование Алоэ Вера. Что же касается других животных, то особенно эффективно использование Алоэ Вера при кожных, желудочно-кишечных и респираторных заболеваниях, оно также хорошо укрепляет иммунную систему. Как Гель, так и Желе давали хорошие результаты.

Можно ли использовать Алоэ Вера при лечении крупного рогатого скота и лошадей?

Алоэ Вера можно использовать как наружно, так и для приема внутрь. Алоэ показало хорошие результаты при лечении таких заболеваний как кольчатый червь, болотная лихорадка и инфицированные раны. Отличные результаты дал прием Алоэ Вера внутрь при лечении лейкопении у лошадей (понижение содержания лейкоцитов в крови) и вялости (синдром летаргии). Наблюдения в течение года за удоями коров, пьющих воду, обогащенную Алоэ, показали, что удой каждой коровы, получавшей Алоэ, вырос на 2000 литров за год, что соответствовало приросту в 40 литров в месяц на корову.

Можно ли давать животным Форевер Фридом при лечении артритов?

Это отличный и совершенно безвредный препарат для животных, страдающих от проблем опорно-двигательного аппарата. Фридом не только содержит рекомендуемые дозы глюкозамина, хондроитина и метилсульфанилметана, но также более 80% Алоэ Вера. Алоэ Вера повышает усвояемость вышеперечисленных агентов и таким образом увеличивает их благотворное воздействие.

Какое количество Форевер Фридом оказывает воздействие на артрит у животных?

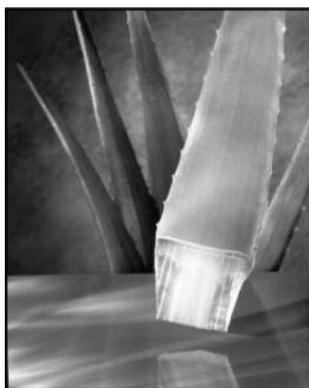
Так же как и с Гелем Алоэ Вера, следует различать ударные и поддерживающие дозы препарата. Разные

животные могут реагировать по-разному, но в качестве отправной точки, могу порекомендовать следующие дозы приема: кошки – от 5 до 20 мл, собаки – от 15 до 60 мл, лошади – от 60 до 250 мл в день.

Хотелось бы упомянуть еще один продукт компании – концентрированное **Многоцелевое Моющее Средство ФорEVER Алоэ ММС-2Х**. Оно одно может заменить многие средства используемые хозяйкой в доме, и также поможет в уходе за животными. Это биоразлагаемое моющее средство экономично в использовании и безопасно для животных. Им можно мыть все, начиная от клеток, заканчивая посудой и лапами животных, чистить сбрую и стирать подстилки.

ПРИЛОЖЕНИЯ

ВАЖНЕЙШИЕ ВЕЩЕСТВА, ПРИСУТСТВУЮЩИЕ В СТАБИЛИЗИРОВАННОМ ГЕЛЕ АЛОЭ ВЕРА



Ферменты – специфические белки, играющие роль катализаторов, т. е. веществ, изменяющих скорость химических процессов, протекающих в организме. Ферменты помогают пищеварению и таким образом способствуют более полному усвоению питательных веществ.

Амилаза катализирует гидролиз амилона в декстрин, а затем в мальтозу.

Брадикинин, болеутоляющее и противовоспалительное, стимулирует иммунные функции организма.

Каталаза препятствует накоплению перекиси водорода в тканях

Целлюлоза облегчает пищеварение

Креатин-фосфокиназа - мышечный фермент

Липаза способствует нормальному обмену жиров

Нуклеотидаза ускоряет гидролиз нуклеотидов в нуклеозиды

Фосфотаза (кислота) маркирует рак простаты

Фосфатаза (алкалин) регулирует функции печени

Антрахиноны

1. Антранол и Антрацен стимулируют фиксацию кислорода кровью
2. Алоэтиновая кислота – антибиотик
3. Барбалоин – антибиотик и рвотное
4. Изобарбалоин - анальгетик и антибиотик
5. Коричная кислота – детергент (моющее), анти-микробное и противогрибковое вещество
6. Эмодин Алоэвый – бактерицидное и слабительное
7. Эфир коричной кислоты – анальгетик и анестетик
8. Эфирные масла - успокаивающее
9. Хризофановая кислота – кожный грибок
10. Алоэ ульцин – противоязвенное (торможение желудочной секреции)
11. Резестанол
12. Алоин слабительное и рвотное, содержится в очень малых количествах (0,005%)

Аминокислоты - строительные блоки протеинов (белков), являются важными компонентами всех живых клеток. Протеины снабжают организм энергией, действуют как катализаторы, способствуют регуляции химического равновесия и регенерации тканей.

Незаменимые

Изолейцин

Лейцин, Лизин

Метионин

Фенилаланин

Теонин

Валин

Заменимые

Аланин

Аргинин

Аспарагиновая кислота

Глутаминовая кислота

Глицин

Гистидин

Оксипролин

Пролин

Серии

Протеаза гидролизует протеины на составные части

Минералы и микроэлементы – Алоэ Вера содержит более 30 видов, необходимых организму. Наиболее важными являются:

Кальций, Фосфор, Калий, Железо, Натрий, Хлор, Марганец и Магний, Медь, Хром, Цинк, Молибден и др.

Витамины:

А – каротин, улучшает зрение, оказывает благоприятное действие на кожу, защищает клетки от вредных химических элементов

В1(тиамин) – необходим для нормального восстановления тканей и выработки энергии в организме.

В2 (рибофлавин) и В6 (пиридоксин) участвуют в формировании клеток крови

В3 (ниацин, никотиновая кислота) регулирует метаболизм (обмен веществ)

В9 (фолиевая кислота) антианемичное действие, способствует регенерации эритроцитов

В12 (цианкобаламин) необходим для правильного обмена веществ и пищеварения, способствует выработке эритроцитов

С (аскорбиновая кислота) и Е (токоферол) – в сочетании подавляют инфекции, оказывают заживляющее действие и поддерживают здоровье кожи; витамин Е – защищает оболочку (мембрану) клеток.

Холин (витамин группы В) расширяет коронарные сосуды, способствует обмену веществ, участвует в передаче нервных импульсов.

Лигнины – присутствует в геле Алоэ Вера в соединении с целлюлозой. Данное вещество отвечает за способность Алоэ Вера проникать глубоко в слои кожи. В настоящий момент неизвестно о каких-либо лечебных свойствах лигнина.

Сапонины Открыты как составляющие Моно и полисахариды 2.9% листа Алоэ Вера в 1951 г. Сапонины это гетерозиды имеющие прекрасные очищающие и антисептические свойства, также являются омыляющими агентами. (натуральное образование пены в таких косметических средствах как шампуни и жидкое мыло).

Моно и полисахариды – Альдонентоза, Целлюлоза, Глюкоза, L-рамноза, Манноза, Мочевая кислота, Липаза, Алийназа.

Помимо перечисленных элементов Алоэ содержит эфирные масла, салициловую и хризофаническую кислоты. В последнее время ученым удалось выделить и некоторые другие активные элементы Алоэ Вера, например, ацеманан, который усиливает иммунные функции организма.

Сравнительная таблица показателей геля Алоэ Вера из свежесрезанного листа и стабилизированного геля Алоэ Вера компании Форевер Ливинг Продактс

Испытания проведены независимой Испытательной лабораторией пищевых продуктов и лекарственных препаратов г. Нью Йорка. (Компанией ФЛП получены Патенты США №№ 3872853, 4178372, 4446131)

Питательные вещества	Чистое Алоэ	Стабилизированный Гель
Кальций	458 ppm	484 ppm
Фосфор	20.1 ppm	30.4 ppm
Медь	.11 ppm	.32 ppm
Железо	1.18 ppm	1.84 ppm
Магний	60.8 ppm	92. 0 ppm
Марганец	1.04 ppm	3.49 ppm
Калий	797 ppm	594 ppm
Натрий	84.4 ppm	176 ppm

Аминокислоты	Чистое Алоэ	Стабилизированный Гель
Аспарагиновая кислота	43.0 ppm	27.0 ppm
Глютаминовая кислота	52.0 ppm	35.0 ppm
Аланин	28.0 ppm	22.0 ppm
Изолейцин	14.0 ppm	14.0 ppm
Фенилаланин	14.00 ppm	14.0 ppm
Треонин	31.0 ppm	30.0 ppm
Пролин	14.0 ppm	17.0 ppm
Валин	14.0 ppm	14.0 ppm
Лейцин	20.0 ppm	34.0 ppm
Гистидин	18.0 ppm	14.0 ppm
Серин	45.0 ppm	20.0 ppm
Глицин	28.0 ppm	14.0 ppm
Метионин	14/0 ppm	14.0 ppm
Лизин	37.0 ppm	41.0 ppm
Аргинин	14.0 ppm	14.0 ppm
Тирозин	14.0 ppm	14.0 ppm
Триптофан	30.0 ppm	30.0 ppm
Аминокислоты	302.0 ppm	240.0 ppm
Протеины	.1%	.1%

Стабилизация

Прозрачный и беловатый гель из пульпы Алоэ крайне нестабилен. Оставленный на открытом воздухе он быстро окисляется и теряет большую часть своих целебных свойств. Даже хранение его в холодильнике не может затормозить процесс разложения. Билл Коатс, основатель фирмы "Алоэ Вера оф Америка", был первым, кто разработал и запатентовал самую эффективную на сегодняшний день технологию сохранения сока Алоэ. Она заключается в том, что в инкубационный период в баки, где находится гель, добавляют растительные экстракты, которые препятствуют окислению. Процесс окисления и распада останавливается добавлением в Алоэ Вера 9 растительных экстрактов, что позволяет сохранить естественные свойства Алоэ и подготовить его к длительному хранению. И, хотя основная роль этих природных экстрактов стабилизировать гель Алоэ, они также имеют свои собственные благотворные свойства.

Сорбитол – получают из кукурузы, и он не только способствует усвоению витаминов и минералов геля Алоэ Вера, но и является натуральным подсластителем.

Аскорбиновая кислота – является натуральным антиоксидантом, противостоит возникновению цинги, а также играет важную роль в процессе заживления ран.

Лимонная кислота – содержится в цитрусовых (лимоне, лайме, апельсине). Помогает поддерживать кислотно-щелочной баланс (рН), обладает антиоксидантными свойствами. Является также мягким вяжущим средством.

Бензоат натрия – натуральная вкусовая добавка, выделяемая из ягод, например, рябины. Он участвует в процессе стабилизации и предотвращает рост бактерий при доступе воздуха.

Сорбат калия – присутствует в свежих ягодах рябины. Придает вкус и поддерживает свежесть геля.

Папаин – натуральный подсластитель из фруктов папайи, способствует заживлению и минимизирует последствия травмы.

Ксантановая смола – натуральный стабилизирующий и эмульсионный агент, получаемый из бурой водоросли (преимущественно ламинария).

Токоферол (витамин Е) – антиоксидант, получаемый из масла зародышей пшеницы, рисовой сердцевинки и растительных масел.

Фруктоза – натуральный фруктовый сахар, усиливающий действие стабилизирующих веществ.

Алоэ и биологическая ценность витаминов

Независимыми химическими лабораториями в США, услугами которых пользуется **Международный Научный Совет по Алоэ**, были проведены исследования, определяющие степень усвоения водорастворимых и жирорастворимых витаминов при их комбинации с Алоэ. Поводом для таких исследований послужил общеизвестный факт, что все больше людей во всем мире включают в свой рацион прием биологически активных добавок к пище. Другим общеизвестным фактом является то, что пища, алкогольные и безалкогольные напитки, лекарства, а также старение могут ухудшить усвоение витаминов организмом.

Для исследования были взяты два витамина: С – водорастворимый и Е – жирорастворимый.

Результаты были следующими:

Если взять усвоение чистого витамина С за 100%, то усвоение с экстрактом из целого листа Алоэ Вера (ЭА) = 80%, с гелем Алоэ Вера (ГА) = 304%. Таким образом, биологическая усвояемость витамина С организмом повышалась втрое при его употреблении с гелем (внутренней частью листа) Алоэ Вера. Прием геля пролонгировал процесс усвоения витамина С до 8 часов (вместо 2-х часов при приеме одного витамина С), а мы знаем, что более длительное усвоение препарата организмом повышает его эффективность. Проведенный обзор литературы показал, что Алоэ Вера – второй агент в списке по увеличению длительности усвояемости витамина С, первым стоит экстракт цитрусовых. Принимая во внимание, что витамин С является самым распространенным водорастворимым витамином, можно сказать, что возможности использования Алоэ Вера очень широки.

Далее был протестирован жирорастворимый витамин Е. Витамин Е (токоферол ацетат) потреблялся в мягких капсулах. Исследования показали, что чистый витамин Е плохо усваивался организмом (на графике контрольная линия практически не отходит от базовой оси). При приеме вместе Алоэ усвояемость повысилась при ЭА – она составила 198%, при ГА – 369%. Опять таки усвояемость витамина Е вместе с гелем повысилась в три раза. При приеме витамина Е с препаратами из Алоэ улучшается его усвояемость, а также в течение более длительного времени поддерживается концентрация плазмы витамина Е.

Алоэ уникально по своим свойствам улучшения биологической ценности как витамина С так и витамина Е.

Питание и питательные вещества

Энергия, которая требуется для того, чтобы моргнуть глазом, шевельнуть пальцем, вздохнуть; первые сигналы, заставляющие сердце биться; потребность дышать, есть, спать – все зависит от сложнейших химических взаимодействий, происходящих в нашем организме. Каждая из этих химических реакций зависит от вспомогательных веществ, называемых ферментами; они ускоряют (катализируют) реакции. А каждому из этих ферментов требуются в свою очередь некие помощники (кофакторы или коферменты), для того, чтобы

быть в активном состоянии. А эти кофакторы очень часто, или витамины, или минеральные вещества, или те и другие одновременно. И уж если добираться до самой сути, мы сплошь состоим из белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ и т.п.

Незаменимые питательные вещества (белки, углеводы, жиры, витамины, минералы), необходимые для роста, нормального функционирования и поддержания жизни, должны получаться с пищей, так как не могут быть выработаны организмом.

- К основным питательным веществам, необходимым для живых существ, относятся:
- Аминокислоты (белки)
- Углеводы
- Незаменимые жирные кислоты (жиры)
- Витамины
- Минералы
- Другие (волокна, кислород, вода)

При этом на питание человека и его здоровье влияют определенные факторы, как то:

- Качество потребляемой пищи
- Скорость реакций переваривания, поглощения и утилизации
- Биохимические особенности организма

В дополнение к углеводам, жирам, белкам, известны еще около 90 питательных веществ, незаменимых для жизни человека. Их процентное содержание в различных диетах может влиять на самочувствие и здоровье человека.

Если какого-либо из питательных веществ в организме недостаточно, возникают симптомы его дефицита. При небольшом дефиците организм человека практически не страдает, но если в течение длительного времени организму не хватает какого-то вещества, последствия могут быть разрушительными. Многие врачи и диетологи считают, что болезни, вызванные дефицитом питательных веществ, имеют ярко выраженную клиническую картину.

Витамины

Витамин А – ретинол. Витамин животного происхождения, накапливается в печени и не может быть выделен. Бета каротин, витамин растительного происхождения, превращается в ретинол в зависимости от потребностей организма. Антиоксидант, необходим для здоровой кожи и иммунной системы. Защищает от инфекций и рака. Необходим для ночного видения.

Витамин В1 – тиамин. Витамин быстро выводится из организма, практически нет риска интоксикации, если принимается внутрь с пищей.

Витамин В2 – рибофлавин. Перерабатывает жир, сахар и белок в энергию. Благоприятно влияет на кожу, регулирует кислотность организма. Необходим для волос, ногтей, глаз. Принимайте комплекс витаминов группы В с едой.

Витамин В3 – ниацин. Необходим для воспроизводства энергии, работы мозга, хорошей кожи. Поддерживает баланс сахара в крови. Регулирует уровни холестерина.

Пантотеновая кислота образует одну из частей жизненно важного вещества, называемого кофермент А, необходимого для получения энергии и метаболизма углеводов и жирных кислот. Необходим для производства энергии, переработки жиров, здоровья мозга, нервов, кожи, волос, а также необходим для выработки антистрессовых гормонов.

Витамин В6 – пиридоксин. Потребность в витамине В6 возрастает при увеличении количества белка в пище. Помогает усваивать белки, необходим для функций мозга, производства половых гормонов, при постменструальном синдроме, менопаузе. Антидепрессант, диуретик.

Витамин В9 – фолиевая кислота. Необходима для развития мозга на ранних этапах, выработки энергии и роста образования нервов, снижает воспаление.

Витамин В12 – кобаламин. Помогает крови переносить кислород, участвует в синтезе ДНК, использовании белков. Необходим для энергии/нервов. В наибольшей степени от адекватного уровня витамина В12 зависят те ткани, которые делятся наиболее интенсивно: клетки крови, иммунные клетки, клетки кожи и клетки, выстилающие кишечник. Он играет решающую роль в образовании покрытия нервов.

Витамин группы В – биотин. Очень важен в детстве, участвует в синтезе жиров, важен для здоровой кожи, волос и нервных волокон. Недостаток биотина бывает редко.

Витамин С. Антиоксидант, противовирусный, антибактериальный, антигистаминный витамин. Укрепляет иммунную систему, борется с инфекцией. Необходим для выработки коллагена, чтобы были здоровыми кости, кожа, мышцы, связки. Выступает в качестве детоксикатора загрязняющих веществ, защищает организм от рака и заболеваний сердца. Необходим для поддержания энергии и защиты от стрессов.

Витамин D. Необходим для усвоения кальция, чтобы были здоровыми кости и зубы.

Витамин Е. Антиоксидант, защищает клетки от повреждения, включая и рак. Помогает организму утилизировать кислород, предотвращает образование тромбов, тромбоз, атеросклероз. Улучшает кожу, заживление ран и повышает фертильность.

Минералы и микроэлементы

Кальций. Необходим для костей и зубов. Благоприятно действует на сердце, нервы, мышцы, кожу. Облегчает менструальные боли.

Йод. Необходим для функции щитовидной железы, которая контролирует метаболизм, жизнеспособность, стабильный вес, половое развитие. Необходим для крепких зубов и хорошего кровообращения.

Железо. Незаменимо для здорового кроветворения. Помогает в транспортировке кислорода ко всем клеткам организма для выработки энергии.

Магний. Хорошо принимать, чтобы были крепкими зубы, для повышения энергии и метаболизма углеводов. Регулирует мышечную систему, нервную систему и работу сердца. Участвует в работе более 300 ферментов в организме.

Селен Антиоксидант, защищает от заболеваний таких как рак, а клетки от свободных радикалов, повышает иммунитет, необходим для полового развития, и для нормальной функции щитовидной железы.

Цинк. Участвует в деятельности более 200 ферментов организма, 20 из которых находятся в мозге. Незаменим для роста, репродукции и иммунитета. Необходим для хорошей кожи, сильных антител, выработки инсулина, здоровой спермы и яйцеклетки, детоксикации алкоголя, выработки половых гормонов. Помогает при дислексии и анорексии.

ВИТАМИНЫ

Название	Также известны как	Натуральные источники	Продукция ФЛП	Благотворное воздействие	Разрушается при	Дневная доза для взрослых
Бета-каротин	Провитамин А	Морковь, Томаты, Кресс водяной	Гель Алоэ Вера, Поля Зелени	Антиоксидант, зрение, кожа	Воздействие солнечных лучей	15 мг
В1	Тиамин	Свинина, молоко, яйца, коричневый рис, недробленые крупы	Гель Алоэ Вера, Пчелиные продукты, ФорEVER Чеснок-Тимьян	Пищеварение, нервная система	Переработка пищевых продуктов, t и приготовление пищи	10 - 75 мг
В2	Рибофлавин	Молоко, яйца, постное мясо, листовые овощи, крупы	та же, что и В1	Кожа, волосы, ногти	Солнечные лучи, алкоголь	10-75 мг
В3	Ниацин	Мясо, рыба, яйца, молоко, сыр	та же, что и В1	Расщепляет жиры, создает энергию	Переработка пищи, алкоголь, курение	25-125 мг
В5	Пантотеновая кислота	Дрожжи, яйца, печень, коричневый рис, недробленые крупы	та же, что и В1	Иммунная система, здоровые ткани	Кофеин, алкоголь, сера	25-250 мг
В6	Пиридоксин	Мясо, рыба, молоко, яйца	та же, что и В1, Поля Зелени	Регулирует нервную систему	Переработка пищевых продуктов и приготовление пищи	25-200 мг
В12	Кобаламин	Яйца, молоко, сыр, печень, мясо, рыба	Гель Алоэ Вера, Пчелиные продукты, ФорEVER Джин-Чиа	Поддерживает нервную систему	Алкоголь, свет, тепло	10-100 мг
С	Аскорбиновая кислота	Цитрусовые, овощи	Гель Алоэ Вера, Чеснок-Тимьян, Абсорбент С, ФорEVER Джин-Чиа	Общее состояние здоровья, соединительные ткани	Курение, свет, тепло	50-1000 мг
Д		Жирная рыба, масло, сыр, молоко, яйца	Арктическое море	Кровь, кости	Кофеин	5-10 мкг
Е	Токоферол	Растительные масла, арахис, миндаль, авокадо, спаржа, шпинат	Гель Алоэ Вера, Поля Зелени	Защищает клетки от повреждения	Переработка пищевых продуктов, свет, воздух	60-250 мг

МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

Название	Источник	Разрушается при	Показатели их недостатка	Дневная доза
ХРОМ	Дрожжи, яичный желток, печень, сыр, зародыши пшеницы	Обработка пищевых продуктов	Отклонения в показателе сахара в крови, депрессия, путаница мыслей, чрезмерная жажда	25-100 мкг
МЕДЬ	Печень, крабы, устрицы, орехи, оливки, морковь, зерновые	стабильный минерал	Бледная кожа, выступающие вены, понос, хрупкость костей, седеющие волосы	1-3 мг
ЙОД	Рыбопродукты, водоросли	Выписываемые лекарства, пищевые продукты, выращенные на бедных почвах	Зоб, недостаточная активность щитовидной железы	25-250 мкг
ЖЕЛЕЗО	Печень, почки	Кофеин препятствует его поглощению	Бледная кожа, бледные веки, анемия, усталость, летаргия, плохое зрение	9-11 мг
МАРГАНЕЦ	Овес, зародыши пшеницы, орехи, ананасы, слива, свекла	Обработка пищевых продуктов	Проблема с хрящами, дисками, непереносимость глюкозы, снижение детородной функции	3-20 мг
МОЛИБДЕН	Гречка, бобовые, соевые бобы, печень	Переработка пищевых продуктов, и бедность почв	Раздражительность, аритмия	150-500 мкг
СЕЛЕН	Дрожжи, чеснок, яйца, печень, рыба	Курение, интенсификация фермерских методов хозяйствования	Боль в груди, выпадение волос, низкая сопротивляемость болезням	50-200 мкг
КРЕМНИЙ	Корнеплоды (если выращены на хорошей почве)	Обработка пищевых продуктов, химические удобрения	Ослабление тканей кожи	20-30 мг
СЕРА	Моллюски, говядина, яйца, курица, свинина, бобовые	Обработка пищевых продуктов,	Явных симптомов нет	Неизвестна
ЦИНК	Потроха и мясо, грибы, устрицы, дрожжи, яйца, горчица	Обработка пищевых продуктов, контрацептивы в таблетках, алкоголь, курение	МАлоз количество сперматозоидов, врожденные дефекты, детская гиперактивность	10 мг

МИНЕРАЛЫ

КАЛЬЦИЙ	Все молочные продукты, листовые овощи	Фосфор (в газированных напитках), волокна отрубей	Недостаток ведет к остеопорозу	200-900 мг
МАГНИЙ	Соевые бобы, орехи, мясо, рыба, недробленые крупы	Фитаты, присутствующие в волокнах отрубей и злаковых	Выводится из организма при высокой температуре тела, рвоте, поносе	200-500 мг
ФОСФОР	Молочные продукты, овощи, рыба, мясо, орехи, цельные крупы	Стабильный минерал	Очень редко бывает недостаточно	600 мг
КАЛИЙ НАТРИЙ	Калий – дрожжи, фрукты, овощи, Натрий – столовая соль	Во время готовки полностью разрушается	Необходимы после интенсивной тренировки	Калий - 3500 мг, Натрий 1600 мг

ГЛОССАРИЙ (СПЕЦИАЛЬНАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ)

Адаптогенность – способность тех или иных составляющих оказывать совершенно противоположное действие на организм человека в зависимости от потребностей его состояния в соответствующий период времени.

Аллерген – вещество (например, пыль), вызывающее аллергию.

Аллергия – аномальная или измененная восприимчивость к специфическому веществу.

Альбумин, или альбумен – белок яиц; протеин, богатый серой и сложный по структуре.

Аминокислоты – группа азотосодержащих соединений, являющихся структурными единицами белков.

Анальгетик – вещество, уменьшающее ощущение боли.

Анемия – недостаточное количество гемоглобина или числа эритроцитов в крови; возникает по разным причинам и характеризуется бледностью и потерей энергии.

Антрахиноны – вещества, действующие как болеутоляющие и антимикробные агенты.

Антиоксидант – вещества, такие, например, как бета-каротин, витамины С и Е, которые защищают клетки от разрушения свободными радикалами.

Атеросклероз – утолщение и отвердение внутренних стенок артерий с нарушением кровообращения, особенно в пожилом возрасте.

Артрит – воспаление суставов с результирующей болью и нетрудоспособностью.

Астма – затруднения дыхания вследствие аллергии на вещества, попадающие в организм с пищей или при вдыхании. Может быть также вызвана осложнением респираторных заболеваний.

Белки – группа веществ, образующих большую часть азотосодержащих компонентов животных и растительных тканей. Необходимая составная часть всех живых клеток: для роста и развития, для обслуживания,

восстановления и лечения тканей, для реабилитации после болезни.

Био-полезные – сразу же усваиваемые организмом.

Биофлавоноиды – (витамин Р). Этот витамин, будучи добавлен к витамину С, помогает укреплять хрупкие капилляры. Рутин и гесперидин являются основными биофлавоноидами.

Биофлавоноиды – первоначально известные как витамин Р натуральные пигменты, найденные вместе с витамином С в овощах, фруктах, зернах и цветах.

Витамины – два основных класса: жирорастворимые (витамины А, Д, Е, и К) и водорастворимые (В-комплекс и разновидности С). Многие витамины портятся или разрушаются под действием света, воздуха, нагрева или в щелочной среде. Поэтому они часто пропадают в продуктах при неправильном хранении или приготовлении.

Выведение – удаление из организма отходов через кожу, почки и кишечник.

Гемоглобин – белок эритроцитов, который переносит кислород от легких к тканям, а углекислый газ – в обратном направлении.

Гипертония – высокое кровяное давление.

Гипотония – снижение артериального давления. Гипотоническая болезнь – заболевание, связанное с нарушением функций нервной системы и нерогормональной регуляции тонуса сосудов.

Глюкоза – углевод, моносахарид, менее сладкий, чем сахар. Широко распространен в форме декстрозы в растительных и животных тканях, получается гидролизом крахмала и других углеводов.

Дерма – корium, или, собственно, кожа, лежащая под эпидермисом или наружной кожей.

Дерматит – бытовое название кожных раздражений; воспаление дермы.

Детоксикация – процесс очищения от токсинов.

Жирорастворимые – класс пищевых веществ, необходимых для роста и обслуживания организма, например, содержащиеся в сливочном масле витамины и другие животные жиры, растворимые в жирах тела.

Жиры – маслянистые или сальные полутвердые вещества, присутствующие в животных тканях, а также в некоторых растениях; незаменимый элемент питания, поставляющий энергию.

Иммунитет – способность организма сопротивляться инфекциям.

Инсулин – гормон поджелудочной железы, контролирующей уровень сахара в крови.

Инфекция – заражение организма болезнетворными агентами: микробами, грибами и др.

Коллаген и эластин – белки, поддерживающие кожу в нормальном состоянии. В увлажнителях играют роль смягчающих веществ.

ЛВП -- липопротеин высокой плотности («хороший холестерин»). Жироподобное вещество в крови, предотвращающее отложение холестерина на стенках артерий.

Липиды – термин, обозначающий любые жиры, масла и другие жирные вещества.

ЛНП – липопротеины низкой плотности («плохой холестерин»). Тип жироподобного вещества в крови, которое участвует в образовании холестериновых бляшек. Их избыток может привести к отложению холестерина на внутренних стенках артерий.

Метаболизм – сумма всех химических изменений (обменных процессов), определяющих использование питательных веществ.

Метилпарабен и пропилпарабен – наиболее эффективные и часто используемые в малых концентрациях в косметической промышленности консерванты. Они включаются в состав препарата для предотвращения

роста бактерий, защиты от микробиологического разложения.

Микроэлементы – природные химические элементы, необходимые организму в микроскопических количествах.

Минералы – вещества, участвующие во многих процессах жизнедеятельности организма.

Мочевина (карбамид) – обладает способностью накапливать воду и оказывать легкое антибактериальное действие.

Натуральные витамины – витамины, полученные из живых, органических материалов в противоположность синтетическим источникам (смешивание химических веществ в лабораторных условиях).

НЖК (незаменимые жирные кислоты) – это поли- и мононенасыщенные жирные кислоты, называемые незаменимыми, так как они необходимы для поддержания здоровья, но, поскольку организм не может самостоятельно вырабатывать их, мы должны получать НЖК из потребляемой пищи.

Патогены – агенты, в частности, микроорганизмы, вызывающие болезнь.

Поверхностно-активные вещества – вещества, ослабляющие поверхностное напряжение, увеличивая проникающую способность жидкостей.

pH – относительная единица измерения кислотности и щелочности. Она измеряется по шкале от 0 до 14. Уровень pH, равный 7, является нейтральным. Значения ниже 7 относятся к кислым, выше 7 – к щелочным.

pH баланс – нормальный баланс кожи pH лежит в пределах от 4,5 до 5,5.

РНП – Рекомендованная норма суточного потребления витаминов, минералов и др. веществ, одобренная Министерством здравоохранения и устанавливающая количество вещества, чуть превышающее тот минимум, который нужен для предотвращения сильного дефицита его в организме, которая помогает поддержанию здоровья. Не для всех питательных веществ (особенно это касается микроэлементов) определена Рекомендованная Дневная Доза приема.

Сапонины – ингредиенты, которые наделяют вещество очищающими и антисептическими свойствами.

Себум – кожное сало.

Секреция – внутриклеточная выработка жизненно необходимых веществ (желчь, слюна, сперма, молоко и т.д.)

Свободные радикалы – реактивные частицы, содержащие непарные электроны, делающие их нестабильными. Появлению свободных радикалов способствуют солнечные лучи, табачный дым, выхлопные газы, радиация, искусственная пища, загрязненная вода. Если их не связывать, они вызывают старение организма, так как повреждают клетки и нарушают строение ДНК.

Связующая матрица – способ соединения одного питательного вещества с другим, помогающий его усвоению в организме наиболее эффективным образом.

Симптом – признак, указывающий на болезнь; изменение нормального функционирования, ощущения или внешнего вида.

Синергетический – действующий совместно; кооперативный, взаимоусиливающий.

Синтезирование – процесс создания продукта в организме из отдельных элементов.

Термогенез – естественный процесс сжигания жиров; все, что способствует этому процессу, помогает сбрасывать вес без специальной диеты.

Ткань – совокупность сходных клеток и окружающих их межклеточных жидкостей.

Увлажнители – вещества, привлекающие влагу из воздуха к коже, а также удерживающие ее (глицерин, мочевины, сорбитол).

Углеводы – органические соединения, состоящие из углерода, водорода и кислорода; главный пищевой источник энергии. Сахар, крахмалы и целлюлоза относятся к углеводам.

Ферменты (энзимы) – различные белки, секретируемые организмом; катализаторы химических изменений других веществ, в частности, при пищеварении.

Фибробласты – клетки организма, отвечающие за выработку волокон коллагена, из которых формируются кожа и ткани мышц.

ФТГ – организм человека может усваивать хром, только если он присутствует в виде молекулы, в состав которой входят витамин В3 и три определенные аминокислоты. Это называется Фактором Толерантности Глюкозы (GTF).

Хелатные – минералы органического происхождения, легко усваиваемые организмом.

Холестерин (холестерол) – вещество из группы стероидов. В значительных количествах содержится в нервной и жировой тканях, печени и др. Является у человека биохимическим предшественником половых гормонов, кортикостероидов, желчных кислот. Избыток холестерина в организме приводит к образованию желчных камней, отложению холестерина на стенках сосудов и другим нарушениям обмена.

Цетил алкоголь – вязкий алкоголь, эмульгатор, получаемый из плода кокосового ореха. Способствует стабилизации продукта.

Эмульгаторы – ингредиенты, смягчающие, успокаивающие и увлажняющие кожу.

Эстрогены – женские половые гормоны (эстрадиол, эстрон); способствуют развитию вторичных половых признаков.

