



Forever A-Beta-CarE

Хранителна добавка с витамини А, Е и селен



Код: 054
100 гел капсули



ОПИСАНИЕ И СВОЙСТВА

Непрекъснато четем и слушаме за свободните радикали и колко вредни са за нашето здраве. Малко от нас знаят какво точно представляват те и защо трябва да се пазим от тях. И макар наименованието им да звучи по-скоро като политическа партия, свободните радикали всъщност са нестабилни атоми или молекули, които нашият организъм произвежда при процесите на обмяна на веществата. Основен виновник за образуването им е иначе жизненоважният кислород. Свободните радикали представляват увредени молекули с един липсващ електрон, които се сблъскват със стабилни молекули в опит да си възвърнат липсващото равновесие. Когато един свободен радикал отнеме електрон от стабилна молекула, тя на свой ред става нестабилна и се превръща в нов свободен радикал. Така в клетката настъпва верижна реакция, която може да се повтори милиони пъти само в рамките на един ден. Този непрекъснат процес на окисляване уврежда протеините и клетъчните мембрани, нарушава естествените защитни механизми на клетката и засяга

дори генетичния носител – клетъчната ДНК. В резултат от този процес тялото ни става по-уязвимо за различни болести. Свободните радикали допринасят за процеса на стареене, като нарушават функциите на клетките, причиняват мутации в тях и дори ги убиват.

Някои свободни радикали се образуват в резултат на естествения метаболизъм. Други се произвеждат от имунната система, за да се бори с тяхна помощ срещу вируси и бактерии. Но външни фактори като стрес, замърсяване на околната среда, радиация, цигарен дим, лекарства, възпалителни процеси, ударни физически натоварвания и др. са причина за натрупване на свободни радикали в количества, с които тялото не може да се справи. Въпреки че организъмът има изработени механизми за справяне с агресивните молекули, когато външните фактори причинят прекомерно производство на свободни радикали, тялото ни се предава.

Макар че окисляването не може да бъде напълно спряно, съществуват вещества, които могат да овладеят процеса. Те се наричат антиоксиданти и представляват



молекули, които взаимодействат със свободните радикали, без да бъдат увредени както обикновените съединения. Антиоксидантите „даряват“ на нестабилните молекули един от своите електрони, без да нарушават собствения си баланс. Така прекъсват верижната реакция, преди да бъдат увредени жизненоважни молекули. В организма съществуват няколко ензимни системи, които се борят със свободните радикали, но сред основните антиоксиданти са витамин Е, бета каротин и селен. Тялото ни не произвежда тези вещества и затова те трябва да се набавят с храната.

ФЛП ви предлага „Форевър А-бета-кеър“ – незаменима формула от основно значение, съчетаваща витамини А (бета-каротин) и Е, и микроелемента селен.

Витамин А е незаменим за нормалното зрение, растежа на костите и тялото, и деленето на клетките. Той допринася за здравето на епителните тъкани, които покриват очите, кожата, дихателните и пикочните пътища, храносмилателната система, а също така регулира и имунната система. „Форевър А-бета-кеър“ е специално създадена хранителна добавка, доставяща витамин А на организма под формата на бета-каротин. При необходимост, организмът превръща бета-каротина във витамин А в тънкото черво по време на храносмилането. Така че не съществува опасност от предозиране с витамин А, който в големи дози може да бъде токсичен. Бета-каротинът също е признат за антиоксидант, поради което е идеален спътник на витамин Е и селена.

Витамин Е е мастно разтворим и е от

лична добавка за здрава кожа. Той също така предпазва витамин А и незаменимите мастни киселини от окисляване в клетките на тялото. Според изследванията витамин Е допринася за здравето на сърдечно-съдовата система. Смята се, че играе роля в защитата на клетъчните мембрани от вредното влияние на свободните радикали и подкрепя имунната система. Витамин Е още предпазва кожата и лигавиците с полезните си хранителни съставки.

Третият член на това удивително трио е микроелементът селен. Той е един от най-силните хранителни антиоксиданти и действа синергично както с витамин Е, така и с бета-каротина. Има полезно влияние върху кожата, косата и зрението. Неотдавнашни изследвания показват, че селенът е много важен за здравето на мъжа.

Тази удобна комбинация от важни хранителни съставки е една от най-важните добавки за добро здраве.



СЪСТАВКИ

Витамин А (като бета-каротин)	7.5 мг
Витамин Е (като D-Алфа токоферол)	200 мг
Селен (като L-селенометионин)	0.025 мг
Рафинирано соево масло, желатин, глицерин, пчелен восък, дестилирана вода, розмарин на прах, морковено масло, соев лецитин, екстракт от тъмен рожков.	



ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА УПОТРЕБА

Една гел капсула два пъти на ден.



ОСНОВНИ ХАРАКТЕРИСТИКИ



Мощен антиоксидант.



Допринася за здрава кожа.



Подкрепя кръвообращението.