



Forever Garcinia Plus

Диетична хранителна добавка с гарциния камбоджия



Код: 071
70 гел капсули



ОПИСАНИЕ И СВОЙСТВА

„Форевър гарциния плюс“ е нова революционна хранителна добавка, съдържаща множество елементи, които подпомагат освобождаването на организма от излишните килограми.

Основната съставка е натурално вещество, извличано от плода на южноазиатското дърво гарциния камбоджия, известно и като малабар тамаринд. В изсушена форма кората на плода се използва за синтез на хидроксилмонена киселина (ХЛК). По химичен състав ХЛК много прилича на лимонената киселина в портокалите и други citrusови плодове. Плодът на гарцинията е с големината на портокал, но прилича повече на тиква. През вековете този плод е бил използван за кулинарни и лечебни цели в Южна Индия и Тайланд.

Специалистите по растителни съединения откриват удивителните свойства на ХЛК в края на 60-те, когато става ясно, че съединението намалява синтеза на мазнини от въглехидрати в организма. По време на нормалния метаболизъм след хранене въглехидратните калории, които не са били

използвани непосредствено за произвеждане на енергия или са складирани под формата на гликоген, се превръщат в мазнини в черния дроб. ХЛК действа като инхибира ензима, който превръща тези калории в мазнина. В резултат на това тялото изгаря наличните мастни запаси и така спомага за загуба на телесно тегло.

Освен това ХЛК потиска апетита по естествен начин. След като е създаден достатъчно гликоген и е складиран в черния дроб, мозъкът получава съобщение, че е била приета достатъчно храна. Това действие се нарича рефлекс за ситост и потиска желанието за храна.

Друга значима съставка е хромният пиколинат. За съжаление хромът не се среща често в съвременните диети. Захарта и физическото натоварване също карат организма да изразходва още от ограниченото налично количество. Три капсули „Форевър гарциния плюс“ съдържат 300 мкг хром и коригират този чест недостиг. Хромът помага за разграждането на захарта така, че организмът може да я поеме, и спомага за поддържане на нор-



мално кръвно налягане. Недостигът му може да доведе до високи нива на кръвната захар и холестерола. Причинява умора и свръхсинтез на мазнини, като в значителна степен допринася за развитие на сърдечни заболявания и диабет.

Последните две съставки са среднове-рижни триглицериди (СВТ) и шафранено масло. Те се наричат „здравословни мазнини“ или „безмастни мазнини“ и предпазват сърцето, поддържат гъвкавостта на кръвоносните съдове. Доказана е и важноста им за цялостното добро здравословно състояние на сърдечно-съдовата система. Тези две съставки ускоряват обмяната на веществата, така че организъмът бързо да изгаря мазнините в енергия. „Форевър гарциния плюс“ представлява и една чудесна хранителна добавка за всички атлети и любители на спорта. Здравата кожа, коса и нокти са другите придобивки от приемането на тези мазнини.

В заключение, „Форевър гарциния плюс“ е създадена да намалява скоростта на превръщане на диетичните въглехидратни калории в мазнини, да намалява производството на холестерол и на мастни киселини и да потиска апетита като ограничава по естествен начин приема на храна.

ЧЕСТО ЗАДАВАНИ ВЪПРОСИ ЗА „ГАРЦИНИЯ ПЛЮС“

Пълните хора трябва ли да вземат повече от препоръчаното количество? – Теглото не е толкова важно, колкото скоростта на обмяната на веществата. При някои хора естествената скорост е по-голяма. Гарциния може да помогне както на тези с бърза обмяна, така и при по-бавен метаболизъм.

Подходяща ли е гарциния за бременни и кърмещи майки? – Всъщност не. Тя е безвредна, но бременните жени и майките-кърмачки не би трябвало въобще да мислят за диети, а да приемат здравословни храни в нужните количества.

Подходяща ли е за деца? – Възниква същият въпрос – защо едно здраво дете да се подлага на диета? Ако детето има проблеми с теглото, те трябва да се изследват и изяснят преди да са станали доживотни.

Има ли други случаи, при които трябва да се избягва приемът на „Гарциния плюс“? – Преди да започнете вашият лекар трябва да провери кръвното ви налягане, нивото на кръвната захар, сърцето, черния дроб и бъбреците. Ако приемът на калории и в момента е нисък (например под 800 калории на ден), трябва да се обърнете към лекар.



СЪСТАВКИ

Извлек от *Garcinia Cambogia* (кората на плода под формата на прах), шафранено масло, желатин, глицерин, среднове-рижни триглицериди, дестилирана вода, пчелен восък, лецитин, извлек от рожков, титаниев диоксид, хромен пиколинат.

Всяка гел капсула съдържа 500 мг извлек от гарциния камбоджия (осигуряваща 250 мг ХЛК) и 100 мкг хромен пиколинат.



ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА УПОТРЕБА

По една таблетка около 30 минути преди хранене три пъти дневно. (ефективната дозировка на ХЛК започва от 500 мг. Ако „Форевър гарциния плюс“ се приема три пъти на ден, ХЛК става няколко пъти по-ефективна. Препоръчваме ви да пиете поне 2 л вода на ден (осем до десет чаши по 250 мл) предимно между, а не по време на храненията).



ОСНОВНИ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- **Полезно средство за контрол на теглото.**
- **Поддържа здрави косата, ноктите и кожата.**
- **Помага да намалите нивото на холестерола.**