



Forever Ginkgo Plus

Хранителна добавка с гинко билоба и китайски билки



Код: 073
60 таблетки



ОПИСАНИЕ И СВОЙСТВА

„Форевър гинко плюс“ е уникална синергична смес от четири китайски растения, познати от най-дълбока древност. Основната съставка е екстракт от листа на гинко билоба в комбинация с ганодерма от гъби рейши, плодове от шисандра и изсушени на слънце фо-ти – китайски билки, всяка от които се радва на голяма почит.

В днешно време не липсва информация за гинко, включително неотдавна изказаните твърдения, че има възбуждащи половото желание свойства. Това е една от най-популярните билки в Европа и Северна Америка. Ако погледнем в исторически план обаче, ще забележим, че това е и едно от най-древните растения с непрекъснато приложение в медицината. Най-новата му популярност се основава на целебното му въздействие върху нервната система и способността му, както се твърди, да подпомага функциите, свързани с паметта, при хора, преживяли травма. Всеки има нужда от малко „храна за мисълта“ понякога и в това отношение „Форевър гинко плюс“ е идеалната „закуска“!

Счита се, че гинко билоба е най-старо-

то оцеляло дърво, като видът датира от стотици хиляди години. Оттук и името, с което е известно – „дърво-вкамелост“. То живее много дълго, често над 1000 г., поради способността си да се приспособява към най-разнообразна околна среда. Изключително устойчиво е на нападенията на насекоми и гъби. Дървото гинко расте в някои части на Съединените щати и Китай. В Азия се употребява заради лечебните си свойства от над пет хиляди години насам.

Най-често използваният материал, извлечен от това растение, е стандартизираният екстракт от листата на гинко. За постигане на най-добър ефект е необходимо препаратите, изготвяни от листата, да съдържат най-малко 24% флавоногликозиди и поне 6% терпен-лактони.

Флавоноидите предпазват капилярите, като регулират техния тонус и еластичност, действат като силни антиоксиданти и имат противовъзпалитено действие. Терпен-лактоните потискат струпването на кръвни плочки, като по този начин помагат да се предотврати образуването на съсиреци в кръвоносните съдове. Могат също така



да предотвратят свиването на бронхите и тяхната свръхчувствителност, като по този начин отслабват предразположението към астма и спазми на кръвоносните съдове.

Ето защо в комбинация тези две съставки помагат за увеличаване на кръвния поток към малките съдове в мозъка и в крайниците. Значително се подобрява кръвообращението в мозъка и опитите с гинко показват положителни резултати в случаи на слаба деменция и болест на Алцхаймер – подобрява се паметта, настроението и концентрацията. Тези полезни свойства са основната причина растението гинко да се свързва с възстановяването на прекарвали мозъчен удар. Гинко има благотворно въздействие не само при хора, страдащи от заболявания на мозъка. Според изследванията при здрави хора, то повишава концентрацията, паметта и умствената дейност. Лошото кръвообращение в ръцете и краката може да доведе до развитие на перниони и болест на Рейно, затова гинко представлява интерес и за страдащите от тези заболявания.

Сред останалите полезни свойства на гинкото са: подобряване на симптомите при състояния, които на пръв поглед са коренно различни, като астма (поради отпускащото въздействие върху бронхиалните мускули) и шум в ушите.

Другите активни съставки на „Форевър гинко плюс“, макар и по-малко познати, също заслужават внимание.

Ганодерма, от гъбата рейши, се използва в традиционната китайска медицина вече над 4000 г. В азиатските страни има дълга история и репутация на тоник, удължаващ живота, съпоставим с женшена. Китайското ѝ име „линг жи“ означава „билката на духовната мощ“, а ганодермата е била високо ценена като „еликсир на живота“. Китайците я използват, за да усилят множество функции на тялото. Ценена е за това, че подобрява обмяната на веществата и кръвообращението, като подпомага обмяна на кислород и течности в тялото. Изследва-

нията също така показват, че съдържа много видове биологично активни съставки, включително полизахариди, мастни киселини и аминокиселини. Въпреки че изследванията са единични, има достатъчно доказателства за нейните различни биоактивни функции в подкрепа на добрата ѝ репутация на много ценен тоник.

Шисандрата е пълзяща лоза с малки червени плодове и се среща в Северен Китай. Китайското ѝ име е „ву-уей-зи“ или „плод с пет вкуса“, понеже едновременно е сладка, кисела, горчива, солена и люта. Счита се, че шисандрата има адаптогенни свойства и засилва устойчивостта на организма към болести и стрес. Шисандрата съдържа вещества, наречени лигнани, за които се смята, че допринасят за възстановяване на тъканта на черния дроб, увредена от вирусен хепатит и алкохол. Лабораторни изследвания показват, че шисандрата може да повишава издръжливостта, да дава сила и да намалява чувството за умора.

Фо-ти (или хи-шу-ву) също произхожда от Китай, където се отглежда и до днес. Може да се използва в сурово състояние, но общоприетото мнение е, че е много по-добро изсушено на слънце. За китайците сушеното на слънце фо-ти е една от най-важните билки против стареене и намира широко приложение в тонизиращите рецепти.

Сама по себе си всяка от съставките има внушителна репутация и би било трудно да се намери по-добър квартет от билки, способни да се допълват както взаимно, така и с другите вещества във „Форевър гинко плюс“ – ето ви „храна за мисълта“!



СЪСТАВКИ

Екстракт от гинко	30 мг
(листа на прах, стандартизирани до 24% флавоноиди / 6% терпеноиди)	
Гъби рейши	210 мг
Шисандра	130 мг
Сушено на слънце фо-ти	110 мг



Микрокристална целулоза, трикалциев фосфат, целулоза, стеаринова киселина, кроскармелозен натрий и магнезиев стеарат.

Бележка: Не се препоръчва употреба на „Гинко плюс“ по време на бременност и кърмене. Да не се дава на деца под 6-годишна възраст.



ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА УПОТРЕБА

По една таблетка два пъти на ден.



ОСНОВНИ ХАРАКТЕРИСТИКИ



Помага при слаба памет и умствена умора, като увеличава кръвния приток към мозъка.



Помага при лошо кръвоснабдяване (перниони).



Повишава енергийното ниво.



Съдържа допълнителни тонизиращи билки за подсилване действието на гинко.