



Aloe Body Toning Kit

S Aloe Body Toning Kit budete vypadat skvěle a cítit se sebevědomě. Je navržen tak, aby pomáhal upravit, tonizovat a zpevnit celé tělo.

Pomáhá minimalizovat hrboilatou texturu kůže způsobenou celulitidou v oblastech boků a stehen, zjemňuje a zarovná tukové buňky pro pevnější vzhled. Každý Body Toning Kit obsahuje Aloe Body Toner k použití s fóliovým zábalem, Aloe Body Conditioning Creme k vnějšímu použití bez zábalu, Aloe Bath Gelée pro relaxační koupel, která vyhladí pokožku, lufu pro stimulaci pokožky během koupele a zábalovou fólii. Jsme hrdí na tento excelentní produkt, tak dejte svému tělu, co si zaslouží – vyberte si „Forever“ způsob k dosažení nového sebevědomého štíhlého já!

Všeobecná upozornění

Zábaly by se měly aplikovat podle potřeby. Můžete zestíhlet nebo zhubnout na vámi požadovanou úroveň. Výsledný účinek bude však méně zřetelný u lidí s dlouhodobou obezitou, protože vrstvy tuku delší dobou pod pokožkou zpevnily. Aby bylo v takovémto případě dosaženo dlouhodobého efektu, je nutné pravidelné cvičení a zachování příslušné diety. Také lidé s

pevnějšími svaly budou pozorovat méně výrazný účinek zábalu na výsledné změny.

Nejlepších konečných výsledků bude dosahováno u lidí, jejichž hmotnost je zvýšena krátce trvající obezitou, a u těch, kteří mají méně pevné svaly. Postup se zábalem je možné v průběhu prvního týdne bez obav aplikovat dva až třikrát, s postupným snižováním jejich počtu v následujících týdnech v závislosti na potřebě.

Po aplikování postupu s tonikem je normální, když se objeví pocit žízně, protože celé tělo aplikací toneru ztratilo vodu. Pro zlepšení metabolismu a zvýšení vylučování vody a tuku z těla se doporučuje zvýšit příjem vody.

SLOŽENÍ:

Aloe Body Toner a Aloe Body Conditioning Creme viz sekci Péče o pokožku. Bath Gelée viz Osobní péče.



Aloe Body Toning Kit obsahuje:

- Aloe Body Toner
- Aloe Body Conditioning Creme
- Aloe Bath Gelée
- Lufa a zábalová fólie

PRODUKT #55 (kolekce)

Použití Aloe Body Toning Kit

Nový zážitek s koupelovým želé

K senzačnímu očistění pokožky a osvěžující koupeli či sprše aplikujte Aloe Bath Gelée na namočenou speciální žínku z vláken tykve lufa a jemně masírujte celé tělo. Za stálého vytváření bohaté pěny začněte na chodidlech a pokračujte směrem nahoru. K dosažení nejlepšího výsledku masírujte tělo napřed vertikálními pohyby, potom horizontálními a nakonec kruhovými pohyby. Vždy masírujte směrem k srdci. K čištění obličeje a dalších citlivých oblastí použijte měkkou stranu žínky. K osvěžení žíznivé pokožky a nahrazení ztracené vlhkosti použijte následně hluboko pronikající zvlhčující krém (Aloe Moisturizing Lotion).

Aplikace tělového kondicioneru

Před použitím přípravku vyzkoušejte na malé oblasti kůže případnou alergickou reakci. Tento bohatý krém je aplikován přímo na kůži na nezabalené oblasti během tónovacího procesu a může být použit na všechny oblasti jako výživný krém po zábalu či bez zábalu. Krém pomáhá stimulovat cirkulaci, která rozkládá zachycené tekutiny a tukové tkáně.

Okamžitě po aplikaci krému si omyjte ruce, zavřete pevně tubu a uschovejte ji před dětmi. Buďte opatrní a nepoužívejte přípravek na místa podrážděná nebo nově oholená či okamžitě po koupeli. Nepoužívejte na prsa, obličej, genitálie a sliznice. Vyhněte se kontaktu s očima!

Čistění pokožky

Pečlivě očistěte pokožku. Skvělým čističem je náš Aloe Activator (není obsažen v této sadě), který jemně odstraní nečistoty a zbytky mýdla a zanechá na pokožce vrstvu aloe vera před použitím toneru a krému.

Označení a měření

Abyste si uvědomili efektivnost tohoto programu, musíte dvakrát měřit, jednou před a jednou po celém procesu. První měření vyžaduje fix a krejčovský metr. Označte fixem tři místa pod sebou v nadloktí, trupu či stehnech. Na těchto místech změřte obvod a součet centimetrů si запиšte.

Aplikace tónovače těla

Před použitím přípravku vyzkoušejte na malé oblasti kůže případnou alergickou reakci. Hřejivý a povzbuzující efekt na kůži je přímo závislý na množství aplikovaného přípravku. Čím větší vrstvu nanese, tím vyššího hřejivého účinku docílíte. Libovolně naneste a uhladte na oblasti, které chcete harmonizovat. Okamžitě po aplikaci si omyjte ruce, uzavřete pevně tubu a uschovejte ji před dosahem dětí. Buďte opatrní a nepoužívejte přípravek na místa podrážděná nebo nově oholená či okamžitě po koupeli. Nepoužívejte na prsa, obličej, genitálie a sliznice. Vyhněte se kontaktu s očima!

Zabalení plastickou fólií

Tento krok je dobrovolný a závisí pouze na vašem úsudku. Fólii přikládejte nejprve volně přímo na kůži, vždy směrem nahoru k srdci. Když je oblast plně zakryta fólií, obtáčejte dále, tentokrát však těsněji natahováním a překrucováním fólie.

Pokud jste fólii příliš utáhli nebo cítíte lehtání, prostříhnete fólii kulatými nůžkami.

Fólii ponechte na kůži 1 (jednu) hodinu v odpočinkové poloze s nohama nahoru. Je důležité, abyste po tuto dobu neprovozovali žádnou fyzickou aktivitu ani nespali. Po rozbalení zábalu tento zničte, nepoužívejte

je znovu. Poté znovu přeměřte stejné oblasti krejčovským metrem. Rozdíl reprezentuje dohromady kolem 2,5 cm ztráty obvodu. Veškeré zbytky tónovače vmasírujte do kůže a nechte působit po několik hodin. Teprve poté se můžete osprchovat. Zabalovací proceduru můžete opakovat 2-3krát první týden, následující týdny frekvenci zabalování snižujte v závislosti na vašich potřebách. Doporučujeme předem použití zabalovací metody konzultovat s lékařem. Zábál nepoužívejte na prsa a hrudník ani na oblasti pod loktem či kolenem. Nedoporučuje se rovněž zábál používat v těhotenství, během menstruace, při srdečních problémech, zánětech žil a poruchách cirkulace. Fólie by se neměla používat ani po nedávných operacích. Ujistěte se, že fólii skladujete z dosahu dětí, jež by se mohly udusit při zakrytí obličeje nebo spolknutí fólie.