



Forever Garcinia Plus®

Forever Garcinia Plus je nový revoluční výživový doplněk obsahující množství ingrediencí, které mohou přispět ke snížení hmotnosti. Základní ingrediencí je přírodní složka získaná z ovoce jihoasijského stromu nazývaného Garcinia Cambogia, známého také jako Malabar Tamarind. Slupka ovoce se suší a získává se z ní kyselina hydroxycitrónová (HCA). V jižní Indii a Thajsku se toto ovoce už po staletí používá na kulinářské a medicínské účely. Koncem roku 1960 si odborníci na rostlinné složky uvědomili významné kvality HCA. Zjistili tehdy, že tato složka má schopnost redukovat tvorbu tuků ze sacharidů v lidském těle. Při normálním metabolismu potravy kalorie ze sacharidů, které nejsou okamžitě spotřebované nebo přeměněné na energii či uložené jako glykogen, přeměňují játra na tuky. Účinkem HCA je blokování enzymu (citrátliáza), který přeměňuje tyto kalorie na tuky. Výsledkem toho je, že tělo spaluje existující zásoby tuků, čímž pomáhá ke snížení hmotnosti. Když organizmus vyprodukuje dostatek glykogenu a uloží ho v játrech, do mozku je vyslaný signál oznamující, že tělo přijalo dostatek potravy. Tento proces se nazývá reflex nasycenosti, potlačuje hlad, čímž omezuje chuť na další jídlo.

INGREDIENCE:

Extrakt z Garcinia Cambogia (slupka z ovoce v prášku), saflorový olej, želatina, glycerin,

triglyceroly se středně dlouhými řetězci (z rostlinných olejů), purifikovaná voda, včelí vosk, lecitin, extrakt z karobu, oxid titaničitý a chrompikolinát. **Obsahuje sóju.**

ÚDAJE O DOPLŇKU

Množství na dávku	% ODP
Dávka: 2 kapsle týdně	
kalorie 5	
kalorie z tuku 5	
tuky celkem 0,5 g	<1%*
nenasycené tuky 0 g	
sodík 5 mg	<1%
vápník 95 mg	10%
železo 0,4 mg	2%
chróm 100 mcg	80%

Extrakt z Garcinia Cambogia, prášek (slupka z ovoce) 500 mg. † (každá kapsle poskytuje 250 mg [-] kyseliny hydroxycitrónové)

* Procenta doporučeného množství denního příjmu (DDP) jsou založená na dietě s hodnotou 2 000 kalorií. † DDP nebyl stanoven.

OBSAH:

70 kapslí

DÁVKOVÁNÍ:

Vzhledem k regulaci Ministerstva zdravotnictví ČR, které omezuje denní příjem chrómu na

100 mcg je doporučená dávka 1 kapsle přípravku za dva dny. Doporučujeme vzít si kapsli 30 až 60 minut před jídlem. Doporučuje se také vypít alespoň dva litry vody denně, dokud berete Forever Garcinia Plus. Vodu byste měli pít hlavně mezi jídly.



- obsahuje kyselinu hydroxycitrónovou (HCA), která přirozeně potlačuje chuť do jídla
- účinkem HCA je blokování enzymu, který přeměňuje kalorie na tuky



PRODUKT #071

Účelem těchto výrobků není diagnostikovat, zmírňovat, léčit, uzdravovat nebo předcházet specifickým chorobám nebo skupinám onemocnění. Pokud máte zdravotní problém, konzultujte ho se svým lékařem.

Další aktivní složky ve Forever Garcinia Plus®

Další významnou složkou je chrómpikolinát. V současné stravě bývá bohužel nedostatek chrómu. Spotřeba cukrů a fyzická námaha mají za následek jeho větší spotřebu z omezených zásob. Jedna Forever Garcinia Plus kapsle s obsahem 100 mcg chrómu může upravit tento běžný nedostatek. Chróm pomáhá štěpení cukrů pro potřeby těla. Jeho nedostatek zapříčiňuje únavu a nadbytečnou produkci tuků.

Jako poslední dvě složky je třeba jmenovat triglyceroly se středně dlouhým řetězcem (MCT) a saflorový olej. Nazývají se „zdravé tuky“ nebo „nemastné tuky“. Tyto oleje pomáhají udržet pružné cévy a ukazují se jako velmi významné pro celkové kardiovaskulární zdraví. Urychlují metabolismus, proto tělo spaluje tyto oleje pro rychlé získání energie. Jejich účinek k rychlému získání energie je tak silný, že Forever Garcinia Plus představuje skvělý potravinový doplněk pro všechny atlety a sportovní nadšence. Navíc příznivé účinky dvou zdravých olejů přispívají ke zdraví pokožky, vlasů a nehtů.

DODATEČNÉ INFORMACE

- Forever Garcinia Plus je vhodná pro lidi s pomalejším i rychlejším metabolismem. Není potřeba přizpůsobovat doporučenou dávku dle výšky a hmotnosti.
- Garcinia je bezpečná, ale těhotné a kojící ženy by ji neměly užívat.
- Předtím, než začnete užívat Garcinii a trpíte některými zdravotními problémy, jako jsou vysoký krevní tlak, cukrovka, nemoci srdce, jater a ledvin, měli byste se poradit s vaším lékařem.