



## Forever Garcinia Plus™

Forever Garcinia Plus™ je revoluční doplněk stravy obsahující složky, které mohou podpořit vaši snahu o snížení hmotnosti. Primární složkou je přírodní látka získaná z plodů stromu z jižní Asie, Garcinia Cambogia, známého také jako Malabar Tamarind. Kůra z tohoto ovoce se suší a používá k výrobě látky podobné kyselině citronové, která se nachází v pomerančích a dalších citrusech.

Odborníci na rostlinné látky se na konci šedesátých let dvacátého století postupně seznamovali s jejími pozoruhodnými vlastnostmi, když vyšlo najevo, že v těle může dočasně inhibovat (zpomalit či zastavit) produkci tuků ze sacharidů. Během normálního metabolismu jídla se sacharidy, které nejsou okamžitě využity pro energii a ani nejsou uloženy jako glykogen, přemění v játrech na tuky. Garcinia účinkuje tak, že inhibuje enzym (citrát-lyázu), který tyto kalorie přemění na tuk. Výsledkem je, že tělo se přiklání ke spalování zásob tuku a tím přispívá k hubnutí, ovšem za použití současně s rozumným dietním režimem a cvičebním programem.

Navíc, když se v játrech vytvoří a uloží dostatek glykogenu, je do mozku vyslána zpráva, že byl přijatý dostatek jídla. To se nazývá reflex sytosti snižující apetit, čímž se snižuje chuť na další

jídlo. I toto může pomoci udržovat zdravou hmotnost.

### Informace o doplňku

Dávka: 1 kapsle

	Obsah denní dávky	% DDD
<b>Kalorie</b>	5 kcal	
Kalorie z tuku	5 kcal	
<b>Celkový tuk</b>	0,5 g	< 1%*
<b>Vápník</b>	95 mg	10%
<b>Železo</b>	0,4 mg	2%
<b>Chrom</b>	100 µg	80%
Extrakt z Garcinia Cambogia, v prášku (kůra z plodů 500 mg) (poskytuje 250 mg [-] kyseliny hydroxycitronové z 1 kapsle)	500 mg	†

\*% DDD (doporučené denní dávky) jsou založena na dietě 2 000 kcal  
† % DDD nebyla stanovena

### OSTATNÍ SLOŽKY:

saflorový olej, želírující látka (želatina), zvlhčovač (glycerin), triglyceridy se středně dlouhými řetězci z rostlinného oleje, čištěná voda, zahušťovač (včelí vosk), emulgátor (sójový lecitin), barviva (karobová guma, dioxid titaničitý) a pikolinan chromitý. **Obsahuje stopy sóji.**

OBSAH:  
70 kapslí

### DÁVKOVANÍ

Maximálně jedna kapsle za dva dny, nejlépe 30 – 60 minut před jídlem.



- Obsahuje složku, která pomáhá potlačit chuť k jídlu.
- Pomáhá dočasně inhibovat enzym, který přeměňuje kalorie na tuky.
- Užitečný nástroj managementu hmotnosti, pokud se používá společně s rozumnou stravou a cvičebním programem.



PRODUKT #071

Účelem těchto výrobků není diagnostikovat, zmírňovat, léčit, uzdravovat nebo předcházet specifickým chorobám nebo skupinám onemocnění. Pokud máte zdravotní problém, konzultujte ho se svým lékařem.

## Další aktivní složky ve Forever Garcinia Plus™

Další významnou složkou je chrómpikolinát. V současné stravě bývá bohužel nedostatek chrómu. Spotřeba cukrů a fyzická námaha mají za následek jeho větší spotřebu z omezených zásob. Jedna Forever Garcinia Plus kapsle s obsahem 100 mcg chrómu může upravit tento běžný nedostatek. Chróm pomáhá štěpení cukrů pro potřeby těla. Jeho nedostatek zapříčiňuje únavu a nadbytečnou produkci tuků.

Jako poslední dvě složky je třeba jmenovat triglyceroly se středně dlouhým řetězcem (MCT) a saflorový olej. Nazývají se „zdravé tuky“ nebo „nemastné tuky“. Tyto oleje pomáhají udržet pružné cévy a ukazují se jako velmi významné pro celkové kardiovaskulární zdraví. Urychlují metabolismus, proto tělo spaluje tyto oleje pro rychlé získání energie. Jejich účinek k rychlému získání energie je tak silný, že Forever Garcinia

Plus představuje skvělý potravinový doplněk pro všechny atlety a sportovní nadšence. Navíc příznivé účinky dvou zdravých olejů přispívají ke zdraví pokožky, vlasů a nehtů.

### DODATEČNÉ INFORMACE

- Forever Garcinia Plus je vhodná pro lidi s pomalejším i rychlejším metabolismem. Není potřeba přizpůsobovat doporučenou dávku dle výšky a hmotnosti.
- Garcinia e bezpečná, ale těhotné a kojící ženy by ji neměly užívat..
- Předtím, než začnete užívat Garcinii a trpíte některými zdravotními problémy, jako jsou vysoký krevní tlak, cukrovka, nemoci srdce, jater a ledvin, měli byste se poradit s vaším lékařem.