



Forever Calcium®

Vápník je nejběžnější minerální látka lidského těla, tvoří kolem 2 % celkové hmotnosti. Většina vápníku - 99 %, se nachází v kostech a zubech, zbytek se nachází v nervových buňkách, krvi, tkáních a v ostatních tělesných tekutinách. Vápník se považuje za důležitý pro růst a zdraví zubů a kostí, ale je rovněž nebytný pro srážlivost krve a přenos nervových impulzů. Je potřebný pro funkci našich svalů a tvorbu hormonů, včetně inzulínu. Nedostatečným přísunem vápníku může podle různých výzkumů trpět až 75 % populace. Vápník je nejdůležitější minerální látkou, která pomáhá posilovat kosti. Ve své výživě ho potřebují hlavně děti a mladiství, protože právě v tomto věku se maximálně ukládá do jejich kostry. Nejvyšší hodnotu hmoty kostí a obsahu vápníku v kostře se dosahuje v teenagerské období. Teenageři, hlavně děvčata, jsou vystaveni zvýšenému riziku nedostatečné výstavby kostry, a následně vážným problémům v pozdějším období života. Obsah vápníku začíná klesat začátkem dospělosti a progresivní ztráta kostního vápníku se projevuje hlavně u stárnoucích žen. Dostatečné množství vápníku ve výživě může pomoci minimalizovat tuto ztrátu. Zdá se, že výživa bohatá na vápník pomáhá tělu spalovat více tuků a zmenšuje množství tuků, které se v těle ukládají.

Podle odhadů zhruba 10 až 20 % populace je intolerantní na laktózu. Tito lidé nejsou schopni strávit laktózu, přírodní sacharid, který se nachází v mléku a mléčných výrobcích, a proto nemohou zkonsumovat dostatek mléčných výrobků na pokrytí potřeby vápníku. Pro osoby, které netolerují laktózu, nebo nemají rády mléčné výrobky, mohou být alternativou doplňky s

vápníkem. Nejúčinnějším je citrát vápenatý, lehce se rozpouští v žaludku a účinně se absorbuje. Forever Calcium tvoří citrát vápenatý ultravysoké hustoty, který je ochucený vanilkovou příchutí, zkombinovaný s vitamínem D a magnezíem – dvěma prvky, které jsou pro maximální absorpci vápníku nezbytné. Tři tablety denně s jídlem vám dodají 750 mg vápníku. Je to jednoduchý a efektivní způsob, jak si zabezpečit dostatečné množství vápníku pro podporu zdraví vašich kostí.

OSTATNÍ SLOŽKY:

střední fosforečnan vápenatý, kyselina stearová, kroskarmelcelulóza, stearan hořečnatý, sójový extrakt, kyselina citrónová, hydroxypropylmethylcelulóza, přírodní příchut'

ÚDAJE O DOPLŇKU	
Dávka: 4 tablety denně	
Množství na dávku	% DDD
kalorie 10	
celkové sacharidy 2 g	<1%*
dietní vláknina 1 g	4%
vitamin D (jako cholekalciferol) 400 IU	100%*
kalcium (jako citrát vápenatý) 1000 mg	100%*
horčík (jako oxid hořečnatý) 400mg	100%
* Procenta doporučené denní dávky (DDD) jsou založena na dietě s hodnotou 2 000 kcal.	

OBSAH:
90 tablet

DÁVKOVÁNÍ:
2-4 tablety denně s jídlem.



- citrát vápenatý ve složení kombinovaném s vitamínem D a hořčíkem
- lehce stravitelné, s maximálně účinnou absorpcí
- 1000 mg vápníku v denní dávce



PRODUKT #206