



Forever PRO X2™

Odborníci už vědí, že přiměřený příjem bílkovin spolu s rozumným stravováním a pravidelným cvičením hraje důležitou roli ve zdravém programu kontroly hmotnosti. Forever PRO X2™ poskytuje patentovanou směs izolátu sójových bílkovin PRO X2™, syrovátkový bílkovinný izolát a koncentrát, spolu s 2 gramy dietní vlákniny v každé chutné tyčince, která vám pomůže budovat svalovou hmotu a dosáhnout vašich cílů kontroly hmotnosti.

Bílkoviny vám pomáhají k pocitu plnosti, a tím pomáhají kontrolovat apetit, takže se nepřejídáte při vašem dalším jídle a ani nesáhnete po vysoce kalorických delikatesách plných sacharidů. Navíc, jelikož je svalstvo metabolicky aktivnější než tuková tkáň, může podpora svalové hmoty spolu s vhodnou konzumací bílkovin kladně ovlivnit metabolismus, a tím i kontrolu hmotnosti.

Kromě úlohy při omezování chuti k jídlu jsou bílkoviny nezbytné při tvorbě svalstva, zvláště když zvyšujete intenzitu cvičení. Někteří se mohou obávat, že kombinace diety a intenzivního cvičení může způsobit úbytek svalové hmoty. Protože bílkoviny jsou stavební složkou svalové tkáně, zajištění jejich adekvátního příjmu může pomoci chránit před úbytkem svalů při dietě a cvičení, zatímco dodržujete program kontroly hmotnosti. Kvalitní bílkoviny pomáhají tvořit a udržovat svalovou tkáň, snižovat čas potřebný na regeneraci po cvičení a zlepšovat

kondici svalstva během cvičení. Navíc, jak stárneme, zvýšený příjem bílkovin spolu s odporovými cvičeními pomůže podpořit svalovou hmotu.

Sója a syrovátka jsou vysoce kvalitní bílkoviny zkoumané pro své blahodárné účinky na tvorbu a podporu svalové tkáně. Forever PRO X2™ poskytuje 15 g kvalitních bílkovin v pohodlné formě, úžasně chutné tyčince, navržené tak, aby dodala další bílkoviny na podporu zdravého programu kontroly hmotnosti a byla chutným jídlem, když jste na cestě. Tyčinky PRO X2™ jsou nabízeny ve dvou chutných bezpečkových příchutích - skořice a čokoláda - každá z nich představuje skvělý způsob jak pomoci zvýšit váš každodenní příjem bílkovin!

OBSAH
10 tyčinek v balení

DOPORUČENÉ POUŽITÍ

Forever PRO X2™ můžete konzumovat mezi jídly jako podporu kontroly apetitu a chutí. Také může sloužit jako dodatečný zdroj bílkovin před nebo po cvičení. Forever PRO X2™ skořice a Forever PRO X2™ čokoláda jsou úžasnou volbou jako svačina nebo součást snídaně, pro dodání bílkovin na začátek dne, a mohou také sloužit jako chutné, zdravé jídlo poskytující doplňující bílkoviny kdykoliv během dne.



- 15 g bílkovin v každé tyčince
- 2 g vlákniny
- Chutná skořicová a čokoládová příchut'
- Bez obsahu lepku

PRODUKT #465 (čokoládová příchut')
PRODUKT #466 (Skořicová příchut')

Představené výrobky obsahují vitaminy a minerální látky, doplňují jejich nedostatky ve výživě a tím pomáhají posilovat zdraví. Nemají za účel diagnostikovat, zmírňovat, léčit, uzdravovat nebo předcházet specifickým chorobám nebo skupinám onemocnění. Pokud máte zdravotní problém, konzultujte ho se svým lékařem.

Kontrola hmotnosti

Forever PRO X2™ - čokoláda

Nutriční hodnoty		* % DDD jsou vypočítána na základě diety 2 000 kcal. Vaše DDD mohou být vyšší nebo nižší v závislosti na vašich kalorických potřebách.		
1 tyčinka (45 g) V balení 10 kusů tyčinek				
Obsah v jedné porci				
Energetická hodnota	170 kcal			
	% DDD* (doporučená denní dávka)			
Celkové tuky	5 g 8 %			
Nasycené tuky	2 g 10 %			
Trans tuky	0 g			
Cholesterol	18 mg 6 %			
Sodík	360 mg 15 %			
Sacharidy celkem	19 g 6 %			
Dietní vláknina	2 g 8 %			
Cukry	5 g			
Bílkoviny 15 g				
Vitamin A 2 %	•	Vitamin C 0 %		
Vápník 4 %	•	Železo 6 %		

		kcal:		2000	2500
Celkové tuky	Méně než	65 g	80 g		
Nasycené tuky	Méně než	20 g	25 g		
Cholesterol	Méně než	300 mg	300 mg		
Sodík	Méně než	2,4 g	2,4 g		
Celkové sacharidy		300 g	375 g		
Dietní vláknina		25 g	30 g		

SLOŽENÍ: Směs bílkovin (izolát sójových bílkovin, koncentrát syrovátkových bílkovin, syrovátkový bílkovinový izolát), zeleninový glycerin (zvlhčovač), sorbitol (stabilizátor), čokoládové lupínky (cukr, čokoládový likér [s přídáním vanilkovou příchutí] (zvýrazňovač vůně a chuti), kakaové máslo, sójový lecitin, vanilka), měkký margarín (palmový olej, voda, sójový olej, sůl, syrovátka, mono- a di- glyceridy, sójový lecitin, přírodní máslová příchut', betakaroten [barvivo], vitamin A palmitát) (zvlhčovač), inulin (zdroj vlákniny), želatina (ztužovač), čokoládová poleva (cukr, olej z palmových jader a palmový olej, odtučněné sušené mléko, kakao [zpracované se zásadami]), sójový lecitin, vanilka) (potahová látka), kakaový prášek (zpracovaný se zásadami), cukr (sladidlo), voda, přírodní příchutí, sůl, jedlá soda, sorban draselný (pomáhá chránit chuť), sukralóza (sladidlo). **Obsahuje mléko a sóju. Vyrobeno v závodě, kde se zpracovává mléko, sója, pšenice, vejce, arašidy a produkty z oříšků.**

Forever PRO X2™ - Skořice

Nutriční hodnoty		* % DDD jsou vypočítána na základě diety 2 000 kcal. Vaše DDD mohou být vyšší nebo nižší v závislosti na vašich kalorických potřebách.		
1 tyčinka (45 g) V balení 10 kusů tyčinek				
Obsah v jedné porci				
Energetická hodnota	170 kcal			
	% DDD* (doporučená denní dávka)			
Celkové tuky	5 g 8 %			
Nasycené tuky	2 g 10 %			
Trans tuky	0 g			
Cholesterol	19 mg 6 %			
Sodík	170 mg 7 %			
Sacharidy celkem	19 g 6 %			
Dietní vláknina	2 g 8 %			
Cukry	5 g			
Bílkoviny 15 g				
Vitamin A 2 %	•	Vitamin C 0 %		
Vápník 5 %	•	Železo 6 %		

		kcal:		2000	2500
Celkové tuky	Méně než	65 g	80 g		
Nasycené tuky	Méně než	20 g	25 g		
Cholesterol	Méně než	300 mg	300 mg		
Sodík	Méně než	2,4 g	2,4 g		
Celkové sacharidy		300 g	375 g		
Dietní vláknina		25 g	30 g		

SLOŽENÍ: Směs bílkovin (izolát sójových bílkovin, koncentrát syrovátkových bílkovin, syrovátkový bílkovinový izolát), zeleninový glycerin (zvlhčovač), bezglutenové ovesné vločky (zdroj vlákniny), sorbitol (stabilizátor), lupínky se skořicovou příchutí (cukr, palmový olej, skořice a sójový lecitin) (zvýrazňovač vůně a chuti), voda, měkký margarín (palmový olej, voda, sójový olej, sůl, syrovátka, mono- a di- glyceridy, sójový lecitin, přírodní máslová příchut', betakaroten [barvivo], vitamin A palmitát) (zvlhčovač), poleva z bílé čokolády (cukr, olej z palmových jader a palmový olej, odtučněné sušené mléko, plnotučné mléko, sójový lecitin, vanilka) (potahová látka), želatina (ztužovač), inulin (zdroj vlákniny), hnědý cukr (sladidlo), skořice a přírodní příchutí (zvýrazňovač vůně a chuti), jedlá soda, sůl, sorban draselný (pomáhá zachovat chuť), sukralóza (sladidlo). **Obsahuje mléko a sóju. Vyrobeno v závodě zpracujícím mléko, sóju, pšenici, vejce, arašidy a produkty z oříšků.**