

Control de Peso



Forever Lite® Chocolate Chiffon, Vanilla Delight

Si quieres perder peso, aumentar tu masa muscular, o simplemente incrementar tu nivel de energía, cuenta con el Programa Nutricional que te ofrece Forever Lite®.

Mezclando Forever Lite® con leche o tu zumo de frutas favorito obtendrás un batido energizante y nutritivo compuesto por un alto contenido de vitaminas, minerales, proteínas y carbohidratos. Es ideal para personas que practican culturismo o que se encuentran en etapas de crecimiento y recuperación.

Dos batidos al día proporcionan el 100% de las vitaminas y minerales recomendados.

Cada batido contiene 18 aminoácidos (incluyendo los 8 esenciales) y oligoelementos como hierro, selenio, cromo y yodo, que aportan fibra soluble e insoluble.

Para ofrecer una protección contra los radicales libres, hemos agregado el antioxidante Beta-Caroteno y vitaminas A y E y añadido fructosa natural de frutas, en lugar de azúcar o aspartamo. Forever Lite® se encuentra en dos deliciosos sabores: chocolate y vainilla.

Mezclado con leche semi-desnatada o desnatada, leche de soja o zumo de fruta, un batido Forever Lite puede ayudarte a adelgazar de una forma saludable y deliciosa. Si se toma como sustituto de la comida, al menos una vez al día deberás hacer una comida nutritiva y completa baja en calorías, incluyendo fruta fresca, vegetales, semillas y proteína magra.

INGREDIENTES

Combinación Forever Living Protein (Isolato Proteínico de Soja, Calcinato de Calcio, Polvo de Suero), Fructosa, Cacao Holandés Procesado*, Celulosa Microcristalina, Celulosa, Algarrobo*, Lecitina de Soja, Colorante Natural*, Fosfato de Calcio, Óxido de Magnesio, Sabores Naturales y Artificiales, Aceite de semilla de Soja, Carragenina, Pectina, Ácido Ascórbico (vitamina C), Fumarato Ferroso, Levadura de Cerveza, Goma de Guar, Acetato D-Alfa Tocoferil, Nicotinamida, Óxido de Zinc, Pantotenato de Calcio, Palmitato Vitamina A, Sulfato de Cobre, Bromelina, Piridoxina Hidroclórica Riboflavina, Tiamina Hidroclórica, Vitamina D3, Ácido Fólico, Biotina, Yoduro Potásico, Beta-Caroteno, Levadura de Cromo GFT, Levadura de Selenio, Espirulina, Cianocobalamina

*Solo en Chocolate Chiffon.

CONTENIDO:

525 g - aproximadamente 21 porciones por lata.

INDICACIONES

Agítase antes de usarse. Bate o mezcla 1 cucharada de medir (25g) con 200 ml. de leche baja en calorías o zumo de fruta.



- Dos batidos proporcionan 100% de las cantidades diarias recomendadas de vitaminas y minerales.
- Tentempié saludable o sustituto de comida.
- Proporciona el equilibrio perfecto de proteína y carbohidratos.
- Un envase contiene aproximadamente 21 raciones.
- Sin conservantes añadidos.

REF. PRODUCTO: 019 (Vainilla)
REF. PRODUCTO: 021 (Chocolate)

VER LA PAGINA SIGUIENTE PARA CONSULTAR LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL

"Las afirmaciones recogidas en este manual no han sido valoradas por ningún organismo gubernamental. Estos productos no tienen por finalidad tratar, mitigar, prevenir o diagnosticar enfermedad alguna, ni genérica ni específica. En caso de enfermedad o problema de salud se recomienda consultar con su médico."

Control de Peso

CHOCOLATE CHIFFON

Información Nutricional

Tamaño por Ración 1 Cucharada (25g) Raciones por Envase 21

Cantidad por Ración	Polvo	con leche descremada (300ml)
Calorías	90	200
Calorías de grasa	10	10
% CDR**		
Grasa Total 1g*	2%	2%
Grasa Saturada 0g	0%	0%
Colesterol 0mg	0%	0%
Sodio 150mg	6%	12%
Potasio 90mg	3%	17%
Carbhidrato Total 10g	3%	8%
Fibra Dietética 1g	4%	4%
Azúcares 8g		
Proteína 11g		
Vitamina A	50%	60%
Vitamina C	50%	50%
Calcio	20%	60%
Hierro	50%	50%
Vitamina D	50%	80%
Vitamina E	50%	50%
Tiamina	50%	60%
Riboflavina	50%	90%
Niacina	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folato	50%	50%
Vitamina B12	50%	70%
Biotina	50%	50%
Ácido Pantoténico	50%	60%
Fósforo	20%	50%
Yodo	50%	50%
Magnesio	40%	50%
Zinc	50%	50%
Cobre	50%	50%
Isoleucina	550mg†	1210mg†
Leucina	940mg†	2010mg†
Lisina	750mg†	1610mg†
Metionina	170mg†	430mg†
Fenilalanina	600mg†	1130mg†
Treonina	430mg†	910mg†
Tritofan	150mg†	300mg†
Valina	560mg†	1290mg†
Alanina	460mg†	840mg†
Arginina	790mg†	1190mg†
Ácido Aspártico	1270mg†	2100mg†
Cistina	130mg†	230mg†
Ácido Glutámico	2370mg†	4650mg†
Glicina	450mg†	680mg†
Histidina	320mg†	620mg†
Prolina	740mg†	1800mg†
Serina	590mg†	1190mg†
Tirosina	460mg†	990mg†

*Cantidad en Polvo. 300ml de leche descremada contribuye a 110 calorías adicionales, 150mg de sodio, 15g total; carbohidratos (14g azúcares) y 10g de proteína.

†Valores Diarios no establecidos.

**Porcentaje de Valores Diarios están basados en una dieta de 2.000 calorías. Tus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de tu necesidad de calorías:

	Calorías	2,000	2,500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2,400mg	2,400mg
Potasio		3500mg	3500mg
Carbhidrato Total		300mg a	375mg
Fibra Dietética		25g	30g
Calorías por gramo			
Grasa 9	Carbhidrato 4	Proteína 4	

VANILLA DELIGHT

Información Nutricional

Tamaño por Ración (25g) Raciones por Envase 21

Cantidad por Ración	Polvo	con leche descremada (300ml)
Calorías	90	200
Caloría de Grasa	10	10
% CDR**		
Grasa Total 1g*	2%	2%
Grasa Saturada 0g	0%	0%
Colesterol 0mg	0%	0%
Sodio 160mg	7%	13%
Potasio 60mg	2%	16%
Carbhidrato Total 10g	3%	8%
Fibra Dietética 1g	4%	4%
Azúcares 9g		
Proteína 11g		
Vitamina A	50%	60%
Vitamina C	50%	50%
Calcio	20%	60%
Hierro	50%	50%
Vitamina D	50%	80%
Vitamina E	50%	50%
Tiamina	50%	60%
Riboflavina	50%	90%
Niacina	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folato	50%	50%
Vitamina B12	50%	70%
Biotina	50%	50%
Ácido Pantoténico	50%	60%
Fósforo	20%	50%
Yodo	50%	50%
Magnesio	40%	50%
Zinc	50%	50%
Cobre	50%	50%
Isoleucina	560mg†	1220mg†
Leucina	950mg†	2020mg†
Lisina	760mg†	1630mg†
Metionina	180mg†	450mg†
Fenilalanina	600mg†	1130mg†
Treonina	440mg†	930mg†
Tritofan	150mg†	300mg†
Valina	560mg†	1290mg†
Alanina	460mg†	840mg†
Arginina	790mg†	1190mg†
Ácido Aspártico	1290mg†	2120mg†
Cistina	130mg†	230mg†
Ácido Glutámico	2390mg†	4680mg†
Glicina	450mg†	680mg†
Histidina	320mg†	620mg†
Prolina	740mg†	1800mg†
Serina	590mg†	1190mg†
Tirosina	460mg†	990mg†

*Cantidad en Polvo. 300ml de leche descremada contribuye a 110 calorías adicionales, 50mg de sodio, 15g total; carbohidrato (14g azúcares) y 10g de proteína.

†Valores Diarios no establecidos.

**Porcentaje de Valores Diarios están basados en una dieta de 2.000 calorías. Tu consumo de valores diarios puede ser mayor o menor dependiendo de tu necesidad de calorías:

	Calorías	2,000	2,500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2,400mg	2,400mg
Potasio		3500mg	3500mg
Carbhidrato Total		300mg	375mg
Fibra Dietética		25g	30g
Calorías por gramo			
Grasa 9	Carbhidrato 4	Proteína 4	

Control de Peso



Forever Lite® Ultra Vainilla y Chocolate

Forever Lite® Ultra es el complemento perfecto para un estilo de vida saludable. Con 55% más de proteínas y menos de la mitad de carbohidratos que Forever Lite® en polvo, este producto integra un nuevo concepto alimenticio que te ayudará a mantener una dieta y estilo de vida saludables.

Dos porciones diarias agregadas a 28 cl. de leche descremada, aportan el 100% de la Cantidad Diaria Recomendada (C.D.R.) de las vitaminas y minerales, añadiendo además 18 aminoácidos, incluyendo aminoácidos esenciales, no-esenciales y de cadena ramificada.

Con Forever Lite® Ultra, puedes estar seguro de estar recibiendo lo más avanzado en nutrición, sin tener que sacrificar el sabor.

Ambos sabores, Vainilla y Chocolate, Forever Lite® Ultra forma parte del programa de dieta y ejercicio de Forever, CLEAN + Life Style 30; el programa que te ayudará a controlar tu salud y a controlar tu peso de forma adecuada.

INGREDIENTES

Forever Lite® Ultra Vainilla (ref. 237)
Mezcla de Proteína de Forever Living (Consiste de Proteína de Suero, Isolato de Proteína de Soja y Caseinato de Calcio), Fructosa, Fructooligosacárido, Sabores Naturales y

Artificiales, Fosfato Dicalcio, Goma de Guar, Fostato Disodio, Aceite de Soja, Ácido Ascórbico, Acetato de Tocoferol D-Alfa, Sucralosa, Beta Caroteno, Biotina, Niacinamida, Lecitina de Soja, Oxido de Zinc, Palmitato de Vitamina A, Pantotenato de Calcio, Cloruro de Cromo, Vitamina D3, Hidrocloruro de Piridoxina, Ioduro de Potasio, Levadura de Cerveza, Hidrocloruro de Tiamina, Riboflavina, Espirulina, Acido Fólico, Cianocobalamina y Selenio de Sodio. **CONTIENE LECHE Y SOJA.**

Forever Lite Ultra Chocolate (ref. 266)
Mezcla de Proteína de Forever Living (Consiste de Proteína de Suero, Isolato de Proteína de Soja y Caseinato de Calcio), Polvo de Cacao, Fructosa, Fosfato Dicalcio, Sabores Natural y Artificiales, Goma de Guar, Fosfato Disodio, Aceite de Soja, Fructooligosacárido, Ácido Ascórbico, Acetato de Tocoferol D-Alfa, Sucralosa, Biotina, Niacinamida, Lecitina de Soja, Óxido de Zinc, Palmitato de Vitamina A, Pantotenato D-Calcio, Cloruro de Cromo, Vitamina D3, Hidrocloruro de Piridoxina, Yoduro de Potasio, Levadura de Cerveza, Hidrocloruro de Tiamina, Riboflavina, Espirulina, Ácido Fólico,

Cianocobalamina y Selenio de Sodio. **CONTIENE LECHE Y SOJA.**

CONTENIDO

525 g que equivalen aproximadamente 21 porciones por lata.

INDICACIONES

Diluya o mezcle 1 cuchara de medir con 28cl leche descremada. (Utilice la cuchara provista) O disfrute de lo último en batidos bajos en carbohidratos al mezclar Forever LiteUltra con agua en vez de leche (aún menos carbohidratos pero delicioso sabor). Agite la lata antes de cada uso.

- Ideal para tu estilo de vida bajo en carbohidratos.
- Dos batidos proporcionan 100% de RDI de numerosas vitaminas y minerales.
- 55% más de proteínas y menos de la mitad de carbohidratos que en el polvo de Forever Lite tradicional.
- Un envase contiene aproximadamente 21 raciones.

REF. PRODUCTO: 237 (Vainilla)
REF. PRODUCTO: 266 (Chocolate)

VER LA PAGINA SIGUIENTE PARA CONSULTAR LA INFORMACIÓN NUTRICIONAL

"Las afirmaciones recogidas en este manual no han sido valoradas por ningún organismo gubernamental. Estos productos no tienen por finalidad tratar, mitigar, prevenir o diagnosticar enfermedad alguna, ni genérica ni específica. En caso de enfermedad o problema de salud se recomienda consultar con su médico."

Control de Peso

VANILLA

Datos de Nutrición

Tamaño de Porción 1 Cuchara de Medir (25g) Porciones por lata 21

Cantidad por ración	Polvo	con leche descremada (300ml.)
Calorías	90	200
Calorías de grasa	10	10

% CDR**

Grasa Total 1g*	2%	2%
Grasa Saturada 0g	0%	0%
<i>Grasas Hidrogenadas 0g</i>		
Colesterol 15mg	5%	5%
Sodio 160mg	7%	13%
Potasio 70mg	2%	16%
Total Carbohidratos 4g	1%	6%
Fibra Dietética 1g	4%	4%
Azúcares 2g		
Proteína 17g		

Vitamina A	40%	50%
Vitamina C	50%	50%
Calcio	20%	55%
Vitamina D	30%	50%
Vitamina E	50%	50%
Tiamina	40%	50%
Riboflavina	15%	50%
Niacina	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folato	50%	50%
Vitamina B12	30%	50%
Biotina	50%	50%
Ácido Pantoténico	40%	50%
Fósforo	20%	50%
Yodo	35%	50%
Zinc	40%	50%
Selenio	50%	50%
Cromo	50%	50%

Perfil Típico de Aminoácidos

Isoleucina	1,038mg†	1,698mg†
Leucina	2,061mg†	3,131mg†
Lisina	1,816mg†	2,676mg†
Metionina	386mg†	646mg†
Fenilalanina	620mg†	1,150mg†
Treonina	968mg†	1,448mg†
Triptofan	394mg†	544mg†
Valina	977mg†	1,707mg†
Alanina	874mg†	1,254mg†
Arginina	418mg†	818mg†
Ácido Aspártico	1,061mg†	1,891mg†
Cistina	486mg†	586mg†
Ácido Glutámico	1,970mg†	4,250mg†
Glicina	305mg†	535mg†
Histidina	366mg†	666mg†
Prolina	887mg†	1,947mg†
Serina	664mg†	1,264mg†
Tirosina	599mg†	1,129mg†

*Cantidades en Polvo. 300ml de leche descremada contribuyen a 110 calorías adicionales, 150mg sodio, 15g total de carbohidratos (14g azúcares), y 10g proteína.

†Valor Diario no establecido.

**Porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2,000 calorías. Tus valores diarios pueden ser más altos o bajos dependiendo de tu necesidad de calorías:

	Calorías	2,000	2,500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Sat	Menos de	20g	26g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2,400mg	2,400mg
Potasio		3,500mg	3,500mg
Total de Carbohidratos		300g	375g
Fibra Dietética		25g	30g
Calorías por gramo			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

CHOCOLATE

Datos de Nutrición

Tamaño de Porción 1 Cuchara de Medir (25g) Porciones por lata 21

Cantidad por ración	Polvo	con leche descremada (300ml.)
Calorías	90	200
Calorías de grasa	10	10

% CDR**

Grasa Total 1g*	2%	2%
Grasa Saturada 0g	0%	0%
<i>Grasas Hidrogenadas 0g</i>		
Colesterol 15mg	5%	5%
Sodio 150mg	6%	13%
Potasio 150mg	4%	18%
Total Carbohidratos 4g	1%	6%
Fibra Dietética 1g	4%	4%
Azúcares 2g		
Proteína 17g		

Vitamina A	40%	50%
Vitamina C	50%	50%
Calcio	20%	55%
Vitamina D	30%	50%
Vitamina E	50%	50%
Tiamina	40%	50%
Riboflavina	15%	50%
Niacina	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folato	50%	50%
Vitamina B12	30%	50%
Biotina	50%	50%
Ácido Pantoténico	40%	50%
Fósforo	20%	50%
Yodo	35%	50%
Zinc	40%	50%
Selenio	50%	50%
Cromo	50%	50%

Perfil Típico de Aminoácidos

Isoleucina	983mg†	1,643mg†
Leucina	1,994mg†	3,064mg†
Lisina	1,772mg†	2,632mg†
Metionina	373mg†	633mg†
Fenilalanina	597mg†	1,127mg†
Treonina	898mg†	1,378mg†
Triptofan	393mg†	543mg†
Valina	926mg†	1,656mg†
Alanina	835mg†	1,215mg†
Arginina	401mg†	801mg†
Ácido Aspártico	876mg†	1,706mg†
Cistina	475mg†	575mg†
Ácido Glutámico	2,075mg†	4,355mg†
Glicina	290mg†	495mg†
Histidina	354mg†	654mg†
Prolina	832mg†	1,892mg†
Serina	606mg†	1,206mg†
Tirosina	484mg†	1,114mg†

*Cantidad en Polvo. 300ml de leche descremada contribuyen a 110 calorías adicionales, 150mg sodio, 15g total de carbohidratos (14g azúcares), y 10g proteína.

†Valor Diario no establecido.

**Porcentaje de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Tus valores diarios pueden ser más altos o bajos dependiendo de tus necesidades de calorías:

	Calorías	2,000	2,500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Sat	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2,400mg	2,400mg
Potasio		3,500mg	3,500mg
Total Carbohidratos		300g	375g
Fibra Dietética		25g	30g
Calorías por gramo			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

Control de Peso

Recetas de Batidos Forever Lite®

Arándano y melocotón

1 cucharada	Forever Lite® de Vainilla
120 ml.	Aloe Bits n' Peaches
145 ml.	Leche desnatada
1/2 taza	Frambuesas o fresas congeladas

Hielo picado

Batir hasta la disolución de los ingredientes.

Delicias de avena

1 cucharada	Forever Lite® de Vainilla
1 cucharadita	Azúcar moreno
2 cucharaditas	Avena instantánea
1/2 cucharadita	Canela
230 ml.	Leche desnatada o agua

Batir hasta la disolución de los ingredientes.

Estilo Hawaiano

1 cucharada	Forever Lite® de Vainilla
120 ml.	Aloe Vera Gel o Freedom
120 ml.	Zumo de Piña
1/2 taza	Piña, fresas u otra fruta congelada o fresca

Hielo Picado

Batir hasta la disolución de los ingredientes.

Mañana en el huerto

1 cucharada	Forever Lite® de Vainilla o Fresa
1 taza	Zumo de manzana
1/2 taza	Fruta fresca de temporada
1 taza	Yogurt natural bajo en calorías
1 cucharadita	Miel
1 Tableta triturada	Forever Bee Pollen®

Hielo picado

Batir hasta la disolución de los ingredientes.

Todo sabor

1 cucharada	Forever Lite® Chocolate
300 ml.	Leche desnatada fría
1 cucharada	Vainilla en polvo
1/2	Plátano

Hielo picado

Batir hasta la disolución de los ingredientes.

Energía extra con crema de cacahuete

1/2 taza	Forever Lite® Chocolate
1 taza	Mantequilla de cacahuete
1/2 taza de su selección:	

- coco fresco
- avena
- uvas pasas

¡Mezcle, amase y haga bolitas pequeñas para un tentempié rápido!

Doble chocolate holandés con especias

1 cucharada	Forever Lite® Chocolate
200-230 ml.	Leche desnatada caliente
1/2 cucharada	Gengibre
1/2 cucharada	Clavo
1/2 tapón	Granadina

Batir hasta la disolución de los ingredientes.

Control de Peso



Forever Garcinia Plus®

Forever Garcinia Plus® es un complemento nutritivo revolucionario cuyos ingredientes contribuyen a la pérdida de peso.

El principal ingrediente es una sustancia natural derivada de la fruta de un árbol asiático del sur, la Garcinia Cambogia, también conocida como Tamarindo Malabar.

La cáscara de esta fruta, una vez deshidratada, se usa para elaborar Ácido Hidroxicítrico (AHC), químicamente muy similar al ácido cítrico de las naranjas, limones, pomelos.

Durante muchos siglos, la Garcinia Cambogia ha sido utilizada con propósitos culinarios y herbarios en el sur de la India y Tailandia. En los últimos años de la década de 1960, especialistas en compuestos vegetales han descubierto las increíbles cualidades del AHC. Una de ellas es que puede reducir la producción de grasas que provienen de los carbohidratos, en el cuerpo. Durante el metabolismo normal de una comida, las calorías de los carbohidratos que no son consumidos inmediatamente como energía o almacenadas como glucógeno, se convierten en grasas en el hígado. El AHC actúa inhibiendo la enzima (citrato de liasa) que convierte estas calorías en grasas.

Como resultado, el cuerpo quemará las grasas almacenadas, fomentando así la pérdida de peso. Cuando se han creado y almacenado

suficiente glucógeno en el hígado, se envía un mensaje al cerebro indicando que hay suficiente cantidad de alimento. Esta acción que se denomina reflejo de saciedad, calma el apetito y reduce la sensación de hambre.

INGREDIENTES:

Extracto de Garcinia Cambogia (cáscara de fruta en polvo), Aceite de Cártamo, Gelatina, Glicerina, Triglicéridos de Cadena Media, Agua Purificada, Cera de Abeja, Lecitina, Extracto de Algarrobo, Dióxido de Titanio, Picolinato de Cromo.

CONTIENE SOJA.

Información del Nutricional

Tamaño de la dosis: 1 Cápsula de Gelatina
Unidades por Envase: 70

Cantidad por Cápsula

Calorías 5

		%CDR*
Grasa Total	0,5 g	<1%
Sodio	5 mg	<1%
Calcio	95 mg	10%
Hierro	1,35 mg	8%
Cromo	100 mcg	80%

Extracto de Garcinia Cambogia, en polvo (cáscara de fruta) 500 mg †
(250mg cedidos de [-] Ácido Hidroxicítrico por cápsula)

* Valores Diarios basados en una dieta de 2.000 calorías.

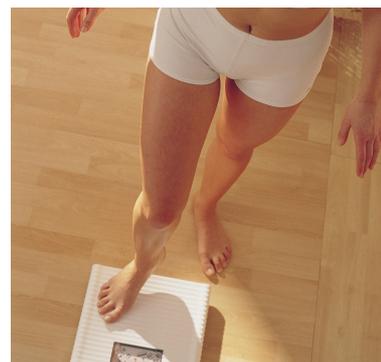
† Valores Diarios no establecidos

CONTENIDO

70 cápsulas de gelatina.

INDICACIONES

Tomar una cápsula de gelatina aproximadamente 30 minutos antes de cada comida, tres veces al día con un vaso de agua. (La cantidad eficaz comienza a partir de 500mg. Tomada tres veces al día hace que el AHC sea mucho más efectivo).



- Contiene AHC, un inhibidor natural del apetito.
- El AHC inhibe la enzima que convierte calorías en grasas.
- Un instrumento útil para control de peso.

REF. PRODUCTO: 071

"Las afirmaciones recogidas en este manual no han sido valoradas por ningún organismo gubernamental. Estos productos no tienen por finalidad tratar, mitigar, prevenir o diagnosticar enfermedad alguna, ni genérica ni específica. En caso de enfermedad o problema de salud se recomienda consultar con su médico."

Control de Peso

Otros Ingredientes Activos en Forever Garcinia Plus®

Un importante ingrediente en Forever Garcinia Plus es el Picolinato de Cromo. El Cromo raramente se encuentra en las dietas de hoy en día. Azúcar y ejercicio hacen que el cuerpo utilice más de la limitada cantidad que es consumida. Tres cápsulas Forever Garcinia Plus ofrecen 300mcg de cromo, corrigiendo así esta deficiencia común. El cromo ayuda a digerir el azúcar que utiliza el cuerpo. Una deficiencia de cromo podría causar fatiga y exceso de producción de grasas. Los otros dos ingredientes importantes contenidos en Forever Garcinia Plus son los Triglicéridos de Cadena Media (TCM) y el Aceite de Cártamo. Ambos son conocidos como "grasas saludables" ya que ayudan a mantener flexibles los vasos sanguíneos y colaboran al bienestar del sistema cardiovascular en general. Estos ingredientes elevan también el metabolismo para que el cuerpo quemé estas grasas obteniendo energía rápidamente.

Forever Garcinia Plus® es un complemento excelente para personas que practican deporte y tienen una vida muy activa. Los beneficios extras de estas grasas saludables contribuyen a tener una piel, cabellos y uñas más saludables.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Forever Garcinia Plus® es ideal para cualquier metabolismo, rápido o lento. No es necesario ajustar la cantidad sugerida según la estatura y el peso.
- No es aconsejable su ingesta durante los periodos de lactancia y embarazo.
- Consulta a tu médico antes de tomar Garcinia, particularmente si tienes la tensión alta, diabetes, enfermedades cardiovasculares, hepáticas o renales.

"Las afirmaciones recogidas en este manual no han sido valoradas por ningún organismo gubernamental. Estos productos no tienen por finalidad tratar, mitigar, prevenir o diagnosticar enfermedad alguna, ni genérica ni específica. En caso de enfermedad o problema de salud se recomienda consultar con su médico."

Control de Peso



Forever Lean™

Forever Lean™ contiene dos revolucionarios ingredientes que ayudan a reducir la absorción de las calorías derivadas de grasas y carbohidratos en el cuerpo.

El primero de estos ingredientes es una fibra única derivada del cactus *Opuntia Ficus-indica*, conocido también como 'chumbera' o nopal, el cual absorbe la grasa.

Diversos estudios han indicado que esta fibra tiene una alta capacidad para atrapar grasas. El otro magnífico ingrediente de Forever Lean es una proteína derivada de los frijoles de la planta *Phaseolus Vulgaris*, conocidos también como frijoles blancos. Esta proteína disminuye la absorción de azúcar en el intestino delgado al inhibir la actividad de las enzimas que convierten el almidón en azúcar.

Juntos, estos dos revolucionarios ingredientes pueden ayudarte a alcanzar tu peso ideal, al ayudar a bloquear la absorción de algunas de las calorías procedentes de las grasas y carbohidratos que consumes.

El tercer ingrediente activo en Forever Lean es el Tricloruro de cromo. El cromo es un oligoelemento muy importante que facilita que el cuerpo regule el azúcar en sangre de forma natural. Esto es particularmente importante para la normalización del metabolismo.

Para maximizar la eficacia de este complemento, es importante recordar que se

debe incorporar una dieta saludable y la práctica regular de ejercicio.

Información del Complemento

Tamaño de dosis: 4 Cápsulas
Dosis por frasco: 30

Cantidad por Cápsula		% Valores Diarios*
Carbohidratos Total	1 g	<1%
Fibra Dietética	1 g	4%
Cromo	120 mcg	100%
<small>(como Tricloruro de Cromo)</small>		
Extracto de Nopal	1.050 mg	†
<small>(Opuntia Ficus-Indica) en polvo (hoja)</small>		
Extracto de Frijol Blanco	445 mg	10%
<small>(Phaseolus Vulgaris), en polvo</small>		

* Valores Diarios basados en una dieta de 2.000 calorías.

† Valores Diarios no establecidos

OTROS INGREDIENTES

Gelatina, Agua (Aqua), Celulosa Microcristalina, Ácido Esteárico, Croscarmelosa Sódica, y Dióxido de Silicona.

CONTENIDO

120 cápsulas

INDICACIONES

Tome una cápsula con agua inmediatamente antes de la comida principal o comidas ligeras. Se pueden tomar hasta cuatro cápsulas por día.



- Facilita el bloqueo de la absorción de calorías de grasas y carbohidratos.
- El Cromo ayuda al cuerpo a regular el azúcar en la sangre para mantener un metabolismo normal.
- Temporalmente inhibe la absorción de las calorías del azúcar.

REF. PRODUCTO: 289

"Las afirmaciones recogidas en este manual no han sido valoradas por ningún organismo gubernamental. Estos productos no tienen por finalidad tratar, mitigar, prevenir o diagnosticar enfermedad alguna, ni genérica ni específica. En caso de enfermedad o problema de salud se recomienda consultar con su médico."