

# Περιποίηση Δέρματος

Σ Ω Μ Α



## Aloe Sunscreen

Τα πάντα φαίνονται καλύτερα όταν ο ήλιος λάμπει, αλλά αυτό το φως κρύβει και μια πιθανή απειλή! Με τη γνώση που έχουμε σήμερα για τους κινδύνους της υπερβολικής έκθεσης στον ήλιο, αναζητούμε τα προϊόντα με την υψηλότερη δυνατή ποιότητα προστασίας της επιδερμίδας.

Η **Αντηλιακή Κρέμα Αλόης** προσφέρει ακριβώς αυτό! Συνδυάζοντας τη σύγχρονη επιστήμη με τα φυσικά συστατικά, αυτό το προϊόν με τον αποτελεσματικό δείκτη προστασίας βοηθά και καταπραΰνει, λιπαίνει, ενυδατώνει και προστατεύει την επιδερμίδα, ενάντια στο ηλιακό φως και τον αέρα. Με SPF (Δείκτη Προστασίας) 30, το Forever Aloe Sunscreen εμποδίζει τόσο τις ακτίνες UVA όσο και τις UVB, ενώ αυτή η μεταξένια, απαλή κρέμα που παρασκευάζεται με αγνό, Σταθεροποιημένο Ζελέ Αλόης Βέρα, αλλά και με πλούσια ενυδατικά και υγραντικά στοιχεία, διατηρεί την φυσική ισορροπία υγρασίας της επιδερμίδας.

### ΕΝΕΡΓΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Octyl Methoxycinnamate, Octisalate, Oxybenzone, Zinc Oxide.

### ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Aloe Barbadosensis Gel (Stabilized Aloe Vera Gel), Water, Dimethicone, Polysorbate 80, C12-15 Alkyl Benzoate, Hydroxyethyl Acrylate/Sodium Acryloyldimethyl Taurate Copolymer, Squalane, Glyceryl Stearate, Cetyl Alcohol, Glycerin, Polysorbate 60, VP/Eicosene Copolymer, PEG-100 Stearate, Diazolidinyl Urea, Methylparaben, Propylparaben, Xanthan Gum, Fragrance, Tocopheryl Acetate.

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

4 fl oz (118ml).

### ΟΔΗΓΙΕΣ

Εφαρμόστε 15-30 λεπτά πριν την έκθεση στον ήλιο. Επαναλάβετε όταν αισθάνεστε την επιδερμίδα σας ξηρή ή 40 λεπτά μετά από οποιαδήποτε δραστηριότητα στο νερό.



- Υψηλός Δείκτης Προστασίας, για περισσότερη προστασία στον ήλιο
- Ισχυρή, αδιάβροχη σύνθεση που διατηρεί τον Δείκτη Προστασίας έως και 40 λεπτά, μετά από δραστηριότητα στο νερό
- Ενυδατώνει την επιδερμίδα, ώστε να παρατείνετε την ηλιοθεραπεία σας
- Ασφαλές και αρκετά απαλό για τα παιδιά



ΚΩΔΙΚΟΣ #199

## Μερικές Χρήσιμες Πληροφορίες Σχετικά με τον Ήλιο και το Μαύρισμα

- Να λαμβάνετε συνετές προφυλάξεις, ώστε να αποφεύγετε τα ηλιακά εγκαύματα, ιδιαίτερα όταν πρόκειται για παιδιά.
- Περιορίστε την έκθεσή σας στην ηλιακή ακτινοβολία χωρίς προστασία, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια των πιο θερμών ωρών της ημέρας μεταξύ 10πμ και 2μμ.
- Αναζητήστε σκιά, όπου αυτό είναι δυνατό, αλλά θυμηθείτε ότι ενδέχεται να καείτε ακόμα και αν βρίσκεστε κάτω από μερική σκιά.
- Το κάψιμο μπορεί να προκληθεί ακόμα και μέσα στο νερό. Ακόμη, μπορεί να είναι το ίδιο καταστρεπτικό, από τα υψηλά επίπεδα αντανάκλασης ακτινοβολίας UV, τόσο στο χιόνι όσο και στην άμμο.
- Εάν καλύπτετε το κεφάλι σας με πλατύ καπέλο, αυτό μειώνει την έκθεση του προσώπου, του κεφαλιού και του λαιμού.
- Καλύψτε το δέρμα που εκτίθεται με προστατευτικά ρούχα, όπως άνετα μπλουζάκια με μακρύ μανίκι, ανοικτού χρώματος.
- Τα γυαλιά ηλίου θα πρέπει να είναι σχεδιασμένα για να αποκλείουν οποιαδήποτε άμεση ή περιφερειακή έκθεση των ματιών.
- Απλώνετε αντιηλιακή κρέμα με υψηλούς δείκτες προστασίας SPF (τουλάχιστον 15), στο δέρμα που δεν καλύπτεται. Απλώστε άφθονη κρέμα και επαναλάβετε συχνά.
- Συγκεκριμένα φάρμακα, αγωγές και καλλυντικά, ενδέχεται να σας δημιουργήσουν μεγαλύτερη ευαισθησία στο ηλιακό φως.

### ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΤΗΛΙΑΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

- Το ηλιακό φως είναι απαραίτητο για κάθε μορφή ζωής πάνω στη γη και τα περισσότερα από τα αποτελέσματά του είναι ευεργετικά. Ωστόσο, ένα στοιχείο του ηλιακού φωτός, που παραμένει αόρατο στα μάτια μας, είναι η υπερϊώδης ακτινοβολία ή ακτινοβολία UV. Καθώς εκθέτουμε τον εαυτό μας σε θερμότερα κλίματα στις διακοπές μας και κάνουμε ηλιοθεραπεία όσο πιο συχνά γίνεται, οι περιπτώσεις καρκίνου του δέρματος αυξάνονται δραματικά. Η επιστημονική έρευνα δείχνει ότι όλοι οι τύποι καρκίνου του δέρματος προκαλούνται

από τον ήλιο και ανήκουν σε δύο κύριες κατηγορίες: τα μη μελανώματα, που, αν και είναι σπάνια θανατηφόρα, ευθύνονται για το 5% των καταγεγραμμένων κακοήθων όγκων και επηρεάζουν κυρίως τους πιο ηλικιωμένους και τα κακοήγη μελανώματα, από την άλλη πλευρά, που προσβάλλουν τις πολύ νεότερες ηλικιακές ομάδες και ευθύνονται για μόλις κάτι λιγότερο από το 10% των καρκίνων, στην ομάδα από 20 έως 39 ετών. Το ποσοστό αυτό διπλασιάστηκε τα τελευταία δεκαπέντε χρόνια και τώρα είναι η αιτία για τον 1 στους 25 θανάτους από καρκίνο, στην ηλικιακή αυτή ομάδα. Εάν περιποιούμαστε την επιδερμίδα μας σχολαστικότερα, θα μπορέσουμε να βοηθήσουμε να μειωθεί δραστικά η αναλογία αυτή.

- Το ηλιακό φως περιέχει δύο τύπους ακτινοβολίας UV, που είναι πιο απλά γνωστές ως UVA και UVB. Και τα δύο αυτά είδη προκαλούν μεταβολές στο δέρμα, αλλά υπάρχουν και βασικές διαφορές. Θυμηθείτε: η A είναι για τη γήρανση, η B για το κάψιμο. Η UVA φτάνει βαθύτερα, καταλήγοντας έτσι στην γήρανση, τις ρυτίδες, την πλαδαρότητα (λόγω μειωμένης ελαστικότητας) και τις κηλίδες. Η UVB προκαλεί επιφανειακή ζημιά, που κυμαίνεται από μια ελαφριά κοκκινίλα, έως μια σοβαρότερη φλύκταινα.
- Ο Δείκτης Προστασίας Ηλιακής Ακτινοβολίας (SPF) μιας κρέμας ή λωσιόν δείχνει το επίπεδο προστασίας που προσφέρεται ενάντια στα αποτελέσματα της παρατεταμένης έκθεσης στο ηλιακό φως. Είναι η αναλογία της έκθεσης σε UV που απαιτείται για να προκαλέσει το ελάχιστο ερυθθήμα (κοκκίνισμα) στην περιοχή του δέρματος που προστατεύεται από την αντιηλιακή κρέμα, σε σύγκριση με την έκθεση σε UV που απαιτείται για να προκαλέσει συγκρίσιμο ερυθθήμα σε δέρμα που δεν προστατεύεται. Όσο υψηλότερο είναι το νούμερο του SPF, τόσο περισσότερο μπορεί το δέρμα να εκτεθεί σε άμεση ακτινοβολία, χωρίς τον κίνδυνο της βλάβης. Παρόλα αυτά, ακόμα και όταν χρησιμοποιείτε ένα καλό αντιηλιακό προϊόν, η κοινή λογική είναι απαραίτητος σύμβουλος!