



Aloe Body Toning Kit

Αφθεείτε στη φροντίδα που σας προσφέρει το **Τονωτικό Σετ Σώματος με Αλόη**. Θα σας βοηθήσει να περιποιηθείτε, να τονώσετε και να συσφίξετε το σώμα σας, μειώνοντας την όψη της κυτταρίτιδας. Φυτικά συμπλέγματα από την Ευρώπη και παράγοντες που δημιουργούν την αίσθηση της ζέσης, είναι τα “μυστικά σας όπλα” ενάντια στην ανεπιθύμητη κυτταρίτιδα.

Είμαστε περήφανοι για αυτή την εξαιρετική συλλογή, γι' αυτό περιποιηθείτε το σώμα σας και δώστε του αυτό που του αξίζει, αποκτώντας την καλύτερή σας εμφάνιση με το Forever Aloe Body Toning Kit.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Για τα συστατικά του Aloe Body Toner ή της Aloe Body Conditioning Crème, παρακαλείστε να δείτε το κεφάλαιο Περιποίηση Δέρματος. Για τα συστατικά του Bath Gelée, δείτε το κεφάλαιο για την Προσωπική Περιποίηση.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Μην τυλίγεστε με τη μεμβράνη στη διάρκεια του έμμηνου κύκλου, εάν είστε έγκυος, εάν πρόσφατα κάνατε κάποια επέμβαση ή εάν έχετε καρδιακά προβλήματα, φλεβίτιδα ή οποιοδήποτε άλλο κυκλοφορικό πρόβλημα. Πριν τη χρήση δοκιμάστε το προϊόν σε μια μικρή επιφάνεια του σώματος για να ελέγξετε για τυχόν αλλεργικές αντιδράσεις.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ, ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΗ ΜΕΜΒΡΑΝΗ. ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΗ ΜΕΜΒΡΑΝΗ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ.

Προσοχή!

Όταν χρησιμοποιείτε το Aloe Body Toner και την Aloe Body Conditioning Creme:

- Να πλένετε τα χέρια σας αμέσως μετά από κάθε εφαρμογή.
- Να αποφεύγετε την επαφή με τα μάτια.
- Να μην εφαρμόζετε τα προϊόντα στο πρόσωπο, το στήθος ή τη γεννητική περιοχή.
- Αν προκληθεί ερεθισμός του δέρματος ή οποιαδήποτε αντίδραση, ξεπλύνετε καλά με νερό.
- Μην εφαρμόζετε τα προϊόντα σε ερεθισμένο ή φρεσκοξυρισμένο δέρμα.

ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ, ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΠΙΣΤΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ.



Το πακέτο Aloe Body Toning Kit (Τονωτικό Σετ Σώματος) περιλαμβάνει:

- Aloe Body Toner (Τονωτική Κρέμα Αλόης)
- Aloe Body Conditioning Creme (Συσφιγκτική Κρέμα Αλόης)
- Aloe Bath Gelée (Αφρόλουτρο από Αλόη)
- Λούφα και πλαστική μεμβράνη



ΚΩΔΙΚΟΣ #055 (Συλλογή)

Χρησιμοποιώντας τη σειρά Aloe Body Toning Kit

ΣΤΑΔΙΟ 1 – ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΜΕ ALOE BATH GELEE ΚΑΙ ΛΟΥΦΑ

Νιώστε την πολυτέλεια του Αφρόλουτρου από Αλόη. Κάντε καθαρισμό, απολέπιση, προσφέρετε αναζωογόνηση στο δέρμα σας, κάνετε μασάζ, εμπλουτίστε την επιδερμίδα σας και χαλαρώστε με το Aloe Bath Gelee και τη λούφα. Βάλτε μια μικρή ποσότητα από το Aloe Bath Gelee στη λούφα, δημιουργείστε ένα πλούσιο αφρό και κάνετε απαλό μασάζ στο σώμα σας. Ξεβγάλετε καλά.

Εντάξτε το στην καθημερινή σας φροντίδα για μια απαλή, λαμπερή και μεταξένια επιδερμίδα.

ΣΤΑΔΙΟ 2 – ΣΗΜΑΔΕΨΤΕ ΚΑΙ ΜΕΤΡΗΣΤΕ

Καλό θα ήταν να κρατήσετε ένα αρχείο με τις μετρήσεις σας για να δείτε πόση απώλεια πόντων είχατε. Πριν τη διαδικασία της τόνωσης, τοποθετήστε μια μεζούρα στην επιδερμίδα σας και σημαδέψτε το δέρμα σας, πάνω και κάτω από τη μεζούρα με ένα μαρκαδόρο. Τα σημάδια θα σας βοηθήσουν ώστε να κάνετε ακριβείς μετρήσεις. Μόλις η διαδικασία τόνωσης ολοκληρωθεί, μετρήστε ξανά τοποθετώντας τη μεζούρα ανάμεσα στα σημάδια.

ΣΤΑΔΙΟ 3 – ΑΠΛΩΣΤΕ ALOE BODY TONER

Πριν την εφαρμογή του Aloe Body Toner, κάντε πάντα μια δοκιμή σε μια μικρή περιοχή, για αλλεργική αντίδραση. Εάν μετά από 24 ώρες δεν εμφανίσετε κοκκινίλες ή ερεθισμούς, προχωρήστε με τη χρήση.
Το αποτέλεσμα της ζέσης και της διέγερσης που δημιουργεί το Aloe Body Toner στο δέρμα είναι ανάλογο με την ποσότητα που χρησιμοποιείτε. Απλώστε το ελεύθερα με απαλές κινήσεις, στις περιοχές που επιθυμείτε να τονώσετε.

ΣΤΑΔΙΟ 4 – ΤΥΛΙΞΤΕ ΜΕ MEMBRANΗ

Τυλίξτε τη μεμβράνη γύρω από τις περιοχές που έχετε εφαρμόσει το Toner.

ΜΗΝ ΤΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ, ΤΟ ΛΑΙΜΟ, ΤΟ ΣΤΗΘΟΣ, ΤΟΥΣ ΩΜΟΥΣ, ΤΟΥΣ ΠΗΧΕΙΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ, ΤΑ ΓΟΝΑΤΑ Ή ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΩΝ ΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ.

Για την ασφάλεια σας, το Aloe Body Toning Kit ενδείκνυται μόνο για χρήση στα μπράτσα, στην κοιλιακή χώρα και στους μηρούς. Εάν το επιθυμείτε, μπορείτε να εφαρμόσετε και δεύτερο στρώμα πλαστικής μεμβράνης.

Καθίστε σε στάση χαλάρωσης και αφήστε τη μεμβράνη για περίπου μια ώρα. Μην κάνετε κάποια κοπασατική εργασία και μην αποκοιμηθείτε. Χρησιμοποιώντας ψαλίδι, αφαιρέστε και πετάξτε τη χρησιμοποιημένη πλαστική μεμβράνη. Μετρήστε ξανά, τοποθετώντας τη μεζούρα ανάμεσα στα σημεία που είχατε σημαδέψει νωρίτερα. Μετρήστε τις ίδιες περιοχές όπως και νωρίτερα και αφαιρέστε το νέο σύνολο από το αρχικό. Η διαφορά αυτή αποτελεί την ένδειξη για τη γενική απώλεια των πόντων. Κάντε μασάζ με όσο Toner απέμεινε πάνω στο δέρμα.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ALOE BODY CONDITIONING CREME

Ανάμεσα στις εφαρμογές με toner και τη μεμβράνη, εφαρμόστε ελεύθερα σε όλο σας το σώμα την Aloe Body Conditioning Creme για μια απαλή και λαμπερή επιδερμίδα. Η Aloe Body Conditioning Creme είναι ο ιδανικός σύντροφος του Aloe Body Toner, καθώς διατηρεί το δέρμα σας ενυδατωμένο και απαλό. Τα συμπληρωματικά προϊόντα του Aloe Body Toning Kit αν συνδυαστούν με σωστή διατροφή και καθημερινή άσκηση μπορούν να συμβάλλουν στη μείωση της κυτταρίτιδας. Απλώστε την κρέμα απευθείας στο δέρμα, στις περιοχές που δεν καλύφθηκαν κατά τη διάρκεια της διαδικασίας της τόνωσης ή χρησιμοποιήστε την σε όλες τις περιοχές του σώματος σαν κρέμα συντήρησης, όταν δεν τυλίγεστε. Η Aloe Body Conditioning Creme βοηθά στη διέγερση της κυκλοφορίας, διαλύοντας τα

παγιδευμένα υγρά και τους ιστούς λίπους. Μην χρησιμοποιείτε κρέμα σε ερεθισμένο ή πρόσφατα ξυρισμένο δέρμα ή αμέσως μετά το μπάνιο. Μην το χρησιμοποιείτε στο στήθος, στο πρόσωπο, στις περιοχές των γεννητικών οργάνων ή στις μεμβράνες βλεννογόνων. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Σε περίπτωση ερεθισμού ή αντίδρασης, ξεπλύνετε με άφθονο ζεστό νερό.

Πλένετε τα χέρια σας αμέσως μετά την εφαρμογή, κλείνετε καλά το καπάκι και κρατήστε το μακριά από τα παιδιά.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Η διαδικασία τυλίγματος θα πρέπει να ακολουθείται σύμφωνα με την επιθυμία σας να γίνει σύσφιξη ή αδυνάτισμα. Θα είναι λιγότερο ορατά τα αποτελέσματα στα άτομα με μακροχρόνιο πάχος, καθώς τα αποθέματα λίπους σκληραίνουν, από τη στιγμή που αποθηκεύονται κάτω από το δέρμα για μεγάλο διάστημα. Για να δείτε μακροχρόνια αποτελέσματα, θα χρειαστούν τακτική άσκηση και σωστή διαίτα. Τα άτομα με σταθερή μυϊκή τόνωση, θα δουν επίσης λιγότερο εύκολα τα ευεργετικά αποτελέσματα από το τυλίγμα του σώματος.

Αυτοί που πήραν βάρος μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα ή οι μύες τους δεν έχουν τόνωση, είναι πιθανό να ευεργετηθούν περισσότερο από τη διαδικασία αυτή. Η διαδικασία τυλίγματος μπορεί να γίνει δύο ή τρεις φορές την πρώτη εβδομάδα και με μειωμένη συχνότητα στις επόμενες εβδομάδες, ανάλογα με την επιθυμία σας.

Η αίσθηση της δίψας μετά την εφαρμογή της διαδικασίας τόνωσης είναι φυσιολογική, καθώς υπήρξε απώλεια νερού στο σώμα. Συνιστάται να πίνετε περισσότερο νερό, για να ενισχύσετε τον μεταβολισμό και να επιταχύνετε την απώλεια νερού και λίπους.