



Forever PRO X²™

Οι ειδικοί ανακάλυψαν ότι η επαρκής λήψη πρωτεΐνης παίζει σημαντικό ρόλο σε ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους, όταν συνδυάζεται με σωστή διατροφή και τακτική άσκηση. Το Forever PRO X² παρέχει ένα αποκλειστικό μείγμα από απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας και απομονωμένη και συμπυκνωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος, μαζί με 2 γραμμάρια διατητητικές ίνες, σε κάθε γευστική μπάρα, που βοηθούν στο χτίσιμο των μυών και στην επίτευξη του στόχου σας για το επιθυμητό βάρος.

Η πρωτεΐνη βοηθά στο αίσθημα πληρότητας, με αποτέλεσμα να σας βοηθά να ελέγξετε την όρεξή σας για φαγητό προκειμένου να μην κάνετε υπερβολές στο επόμενο γεύμα σας ή να καταναλώσετε σνακ με υψηλή περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες και θερμίδες. Επιπρόσθετα, καθώς οι σφιχτοί μυς είναι μεταβολικά πιο ενεργοί από τον λιπώδη ιστό, η υποστήριξη της μυϊκής μάζας μέσω της επαρκούς κατανάλωσης πρωτεΐνης μπορεί να βοηθήσει στην ενίσχυση του μεταβολισμού και κατ'επέκταση στον έλεγχο βάρους.

Επιπλέον με τον ρόλο της στον περιορισμό της όρεξης, η πρωτεΐνη είναι απαραίτητη για το χτίσιμο των μυών, ειδικά καθώς αυξάνετε την ένταση της άσκησης. Κάποιοι μπορεί να ανησυχούν ότι ο συνδυασμός της διατροφής και της έντονης άσκησης μπορεί να προκαλέσει μείωση της μυϊκής μάζας. Καθώς, όμως, η πρωτεΐνη είναι το δομικό στοιχείο του μυϊκού ιστού, η διασφάλιση επαρκούς

πρόσληψης πρωτεΐνης μπορεί να βοηθήσει στην προστασία ενάντια στην απώλεια των μυών εξαιτίας της δίαιτας και της άσκησης, αν ακολουθείτε ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους. Η ποιοτική πρωτεΐνη σας βοηθά να χτίσετε και να διατηρήσετε σφιχτό τον μυϊκό ιστό, να μειώσετε τον χρόνο αποκατάστασης μετά την άσκηση και να βελτιώσετε την ενδυνάμωση των μυών σας κατά τη διάρκεια της άσκησης. Επίσης, η αυξημένη λήψη πρωτεΐνης, μαζί με τακτική άσκηση μπορεί να βοηθήσει στην υποστήριξη της μυϊκής μάζας καθώς μεγαλώνουμε.

Η σόγια και ο ορός γάλακτος είναι υψηλής ποιότητας πρωτεΐνες γνωστές για τα οφέλη τους στο χτίσιμο και την υποστήριξη του μυϊκού ιστού. Σχεδιασμένο να παρέχει επιπρόσθετη πρωτεΐνη για να υποστηρίξει ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους ή ως ένα γευστικό σνακ για τον δρόμο, το Forever PRO X² παρέχει 15 γραμμάρια υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σε μια βολική και νόστιμη μπάρα. Οι μπάρες Forever PRO X² είναι διαθέσιμες σε δύο υπέροχες, χωρίς γλουτένη γεύσεις, Κανέλα και Σοκολάτα, που αποτελούν έναν εξαιρετικό τρόπο να αυξήσετε την καθημερινή σας πρόσληψη πρωτεΐνης!

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

10 μπάρες ανά συσκευασία

ΟΔΗΓΙΕΣ

Το Forever PRO X² μπορεί να καταναλωθεί ως σνακ ανάμεσα στα

γεύματα για να σας βοηθήσει να μειώσετε την όρεξη για φαγητό και τις λιγούρες. Μπορεί, επίσης, να χρησιμοποιηθεί ως μια επιπρόσθετη πηγή πρωτεΐνης πριν ή μετά την προπόνηση. Το Forever PRO X² Κανέλα και το Forever PRO X² Σοκολάτα είναι δύο εξαιρετικές επιλογές ως πρωινό σνακ ή ως συνοδευτικό του πρωινού σας γεύματος για μια όθηση πρωτεΐνης για να ξεκινήσετε δυναμικά τη μέρα σας. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί ως ένα γευστικό και υγιεινό σνακ για να σας παρέχει επιπλέον πρωτεΐνη κάθε στιγμή της ημέρας.



- 15 γραμμάρια πρωτεΐνης ανά μπάρα
- 2 γραμμάρια φυτικών ινών
- Υπέροχη γεύση Κανέλα και Σοκολάτα
- Χωρίς γλουτένη

ΚΩΔΙΚΟΣ

#465 Σοκολάτα

#466 Κανέλα

Τα προϊόντα που αναφέρονται δεν προορίζονται να διαγνώσουν, κατευνάσουν, θεραπεύσουν ή αναστείλουν μια συγκεκριμένη ασθένεια ή μια κατηγορία ασθενειών. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον οικογενειακό σας γιατρό, εάν αντιμετωπίζετε κάποιο ιατρικό πρόβλημα.

Σοκολάτα

FOREVER PRO X² chocolate® - Τρόφιμο ειδικής διατροφής που προορίζεται για αθλητές με σκοπό την ανάπλαση του μυϊκού ιστού και την παραγωγή ενέργειας προκειμένου να αντιμετωπισθούν οι ανάγκες των αθλητών από την έντονη μυϊκή προσπάθεια - Ενεργειακή ράβδος με υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες και υδατάνθρακες, με ζάχαρη και γλυκαντική ουσία - Με γεύση κανέλα. Χωρίς γλουτένη. **Διατροφική Δήλωση ανά 100 g:** Ενέργεια* 1541 kJ /367 kcal (18% ΔΤΑ), λιπαρά 11 g (16% ΔΤΑ), εκ των οποίων - κορεσμένα 4,4 g (22% ΔΤΑ), μονο-ακόρεστα 2,2 g, πολυακόρεστα 2,2 g, υδατάνθρακες 41,8 g (16% ΔΤΑ), εκ των οποίων - σάκχαρα 11 g (12% ΔΤΑ), διαιτητικές ίνες 4,4 g, πρωτεΐνες 33 g (66% ΔΤΑ), αλάτι 2g (33% ΔΤΑ). *Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8 400kJ/2 000kcal). ΔΤΑ -Διατροφικές Τιμές Αναφοράς. **Οδηγίες χρήσης & Δοσολογία:** Καταναλώστε 1 ράβδο (bar) ημερησίως. Το προϊόν είναι κατάλληλο να χρησιμοποιηθεί πριν ή μετά από έντονη μυϊκή άσκηση. Είναι απαραίτητη η ημερήσια κατανάλωση άφθονης ποσότητας νερού (>2 L). Να μην υπερβαίνεται η προτεινόμενη δοσολογία. Το προϊόν δεν ενδείκνυται για παιδιά, εγκύους, γυναίκες σε γαλουχία και το ευρύ καταναλωτικό. Τα προϊόντα ειδικής διατροφής για αθλητές χορηγούνται μόνο σε περίπτωση ανεπάρκειας ή μη επαρκούς πρόσληψης των περιεχομένων ουσιών. Τα προϊόντα ειδικής διατροφής για αθλητές πρέπει να λαμβάνονται κατόπιν ιατρικής συμβουλής και παρακολούθησης γιατί εγκυμονούν κινδύνους όταν λαμβάνονται σε αυξημένες δόσεις και για διαφορετικούς λόγους από αυτούς που έχουν παρασκευασθεί. Οδηγίες για τη φύλαξη του προϊόντος: Το προϊόν διατηρείται σε δροσερό και ξηρό μέρος. Φυλάσσεται μακριά από μικρά παιδιά. **Συστατικά:** Μίγμα πρωτεϊνών (απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, συμπυκνωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος, απομονωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος), υγροσκοπικό μέσο (γλυκερόλη φυτικής προέλευσης), σταθεροποιητής (σορβιτόλη), μικρά κομμάτια σοκολάτας (ζάχαρη, λιγερή σοκολάτα [με πρόσθετη αρωματική ύλη βανίλια], βούτυρο κακάο, λεκιθίνη **σόγιας**, βανίλια), μαργαρίνη τύπου soft (φοινικέλαιο, νερό, έλαιο **σόγιας**, αλάτι, ορός γάλακτος, μονο- και διγλυκερίδια λιπαρών οξέων, λεκιθίνη **σόγιας**, αρτυματική ύλη φυσικό βούτυρο, χρωστική [β-καροτένιο], παλμιτική ρετινόλη) ινουλίνη, πηκτωματογόνος παράγοντας (ζελατίνη), επικάλυψη με γεύση σοκολάτα (ζάχαρη, φοινικοπυρηνέλαιο, φοινικέλαιο, αποβουτυρωμένο **γάλα** σε σκόνη, κακάο [επεξεργασμένο με αλκάλια], λεκιθίνη **σόγιας**, βανίλια), σκόνη κακάο (επεξεργασμένο με αλκάλια), ζάχαρη, νερό, φυσικές αρτυματικές ύλες, αλάτι, μαγειρική σόδα, σορβικό κάλιο, γλυκαντική ουσία (σουκραλόζη). **ΑΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ: Γάλα και σόγια (βλέπε συστατικά με έντονους χαρακτήρες). Παρασκευάζεται σε εργοστάσιο που επεξεργάζεται γάλα, σόγια, σιτάρι, αυγά, αραχίδες και ξηρούς καρπούς. Η υπερβολική κατανάλωση μπορεί να έχει υπακτική δράση.**

Τηλέφωνο Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210-7793777, Αρ. Πρωτ. Γνωστ. ΕΟΦ: 34386/10-4-2014, Καθαρό βάρος: 45g / ράβδος.

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας: FOREVER LIVING PRODUCTS GREECE ΕΠΕ, Λεωφ. Συγγρού 240, Τηλ.: 210-9577480.

Παρασκευαστής: ALOE VERA OF AMERICA INC, ΗΠΑ. Ημερ. Λήξης & Αρ. Παρτ.: βλέπε συσκευασία

Κανέλα

FOREVER PRO X² cinnamon® - Τρόφιμο ειδικής διατροφής που προορίζεται για αθλητές με σκοπό την ανάπλαση του μυϊκού ιστού και την παραγωγή ενέργειας προκειμένου να αντιμετωπισθούν οι ανάγκες των αθλητών από την έντονη μυϊκή προσπάθεια - Ενεργειακή ράβδος με υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες και υδατάνθρακες, με ζάχαρη και γλυκαντική ουσία - Με γεύση κανέλα. Χωρίς γλουτένη. **Διατροφική Δήλωση ανά 100 g:** Ενέργεια* 1541 kJ /367 kcal (18% ΔΤΑ), λιπαρά 11 g (16% ΔΤΑ), εκ των οποίων - κορεσμένα 4,4 g (22% ΔΤΑ), μονο-ακόρεστα 2,2 g, πολυακόρεστα 2,2 g, υδατάνθρακες 41,8 g (16% ΔΤΑ), εκ των οποίων - σάκχαρα 11 g (12% ΔΤΑ), διαιτητικές ίνες 4,4 g, πρωτεΐνες 33 g (66% ΔΤΑ), αλάτι 0,9g (16% ΔΤΑ). *Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8 400kJ/2 000kcal). ΔΤΑ -Διατροφικές Τιμές Αναφοράς. **Οδηγίες χρήσης & Δοσολογία:** Καταναλώστε 1 ράβδο (bar) ημερησίως. Το προϊόν είναι κατάλληλο να χρησιμοποιηθεί πριν ή μετά από έντονη μυϊκή άσκηση. Είναι απαραίτητη η ημερήσια κατανάλωση άφθονης ποσότητας νερού (>2 L). Να μην υπερβαίνεται η προτεινόμενη δοσολογία. Το προϊόν δεν ενδείκνυται για παιδιά, εγκύους, γυναίκες σε γαλουχία και το ευρύ καταναλωτικό. Τα προϊόντα ειδικής διατροφής για αθλητές χορηγούνται μόνο σε περίπτωση ανεπάρκειας ή μη επαρκούς πρόσληψης των περιεχομένων ουσιών. Τα προϊόντα ειδικής διατροφής για αθλητές πρέπει να λαμβάνονται κατόπιν ιατρικής συμβουλής και παρακολούθησης γιατί εγκυμονούν κινδύνους όταν λαμβάνονται σε αυξημένες δόσεις και για διαφορετικούς λόγους από αυτούς που έχουν παρασκευασθεί. Οδηγίες για τη φύλαξη του προϊόντος: Το προϊόν διατηρείται σε δροσερό και ξηρό μέρος. Φυλάσσεται μακριά από μικρά παιδιά. **Συστατικά:** Μίγμα πρωτεϊνών (απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, συμπυκνωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος, απομονωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος), υγροσκοπικό μέσο (γλυκερόλη φυτικής προέλευσης), νιφάδες βρώμης (χωρίς γλουτένη), σταθεροποιητής (σορβιτόλη), μικρά κομμάτια με άρωμα κανέλα (ζάχαρη, φοινικέλαιο, κανέλα, λεκιθίνη **σόγιας**), νερό, μαργαρίνη τύπου soft (φοινικέλαιο, νερό, έλαιο **σόγιας**, αλάτι, ορός γάλακτος, μονο- και διγλυκερίδια λιπαρών οξέων, λεκιθίνη **σόγιας**, αρτυματική ύλη φυσικό βούτυρο, χρωστική [β-καροτένιο], παλμιτική ρετινόλη), επικάλυψη με γεύση λευκή σοκολάτα (ζάχαρη, φοινικοπυρηνέλαιο, φοινικέλαιο, αποβουτυρωμένο **γάλα** σε σκόνη, πλήρες **γάλα**, λεκιθίνη **σόγιας**, βανίλια), πηκτωματογόνος παράγοντας (ζελατίνη), ινουλίνη, ακατέργαστη ζάχαρη, κανέλα, φυσικές αρτυματικές ύλες, μαγειρική σόδα, αλάτι, σορβικό κάλιο, γλυκαντική ουσία (σουκραλόζη). **ΑΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ: Γάλα και σόγια (βλέπε συστατικά με έντονους χαρακτήρες). Παρασκευάζεται σε εργοστάσιο που επεξεργάζεται γάλα, σόγια, σιτάρι, αυγά, αραχίδες και ξηρούς καρπούς. Η υπερβολική κατανάλωση μπορεί να έχει υπακτική δράση.**

Τηλέφωνο Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210-7793777, Αρ. Πρωτ. Γνωστ. ΕΟΦ: 34388/10-4-2014, Καθαρό βάρος: 45g / ράβδος.

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας: FOREVER LIVING PRODUCTS GREECE ΕΠΕ, Λεωφ. Συγγρού 240, Τηλ.: 210-9577480

Παρασκευαστής: ALOE VERA OF AMERICA INC, ΗΠΑ. Ημερ. Λήξης & Αρ. Παρτ.: βλέπε συσκευασία