

# Έλεγχος Βάρους



## Forever PRO X2®

Η πρωτεΐνη είναι το κλειδί στη διαχείριση του βάρους και στην άσκηση, καθώς βοηθά στην αποκατάσταση των μυών και προάγει την ανάπτυξή τους.

Χωρίς ζάχαρη και γλουτένη, το Forever PRO X2® είναι μια μπάρα υψηλής πρωτεΐνης εμπλουτισμένη με 15 γρ. πρωτεΐνης τριών διαφορετικών ειδών: απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, συμπυκνωμένη και απομονωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος. Η σόγια και ο ορός γάλακτος είναι πλήρεις πρωτεΐνες, που σημαίνει ότι έχουν όλα τα απαραίτητα αμινοξέα που είναι απαραίτητα στη διατροφή μας.

Οι μπάρες Forever PRO X2® είναι διαθέσιμες σε δύο υπέροχες γεύσεις, χωρίς γλουτένη. Η νόστιμη γεύση Κανέλας περιέχει βρώμη χωρίς γλουτένη και επικάλυψη λευκής σοκολάτας, ενώ η γεύση Σοκολάτας αποτελείται από τραγανή γκοφρέτα από σοκολάτα χωρίς ζάχαρη. Και οι δύο μπάρες περιέχουν βιταμίνη Α, ασβέστιο και σίδηρο. Ο σίδηρος είναι σημαντικός για την άσκηση, καθώς βοηθά στη μεταφορά του οξυγόνου στον οργανισμό σας.

Το Forever Pro X2® περιέχει 2 γραμμάρια φυτικών ινών, τα οποία προέρχονται από ινουλίνη, μια ειδική ίνα που επίσης διπλασιάζεται ως πρεβιοτικό. Η πρωτεΐνη σε συνδυασμό με τις διαιτητικές ίνες βοηθούν στο χτίσιμο των μυών, και όλο αυτό γίνεται ενώ εσείς απολαμβάνετε ένα νόστιμο σνακ.

**ΠΕΡΙΕΧΕΙ**  
45g

### ΟΔΗΓΙΕΣ

Το Forever PRO X2® μπορεί να καταναλωθεί ως σνακ ανάμεσα στα γεύματα για να σας βοηθήσει να ελέγξετε την όρεξη για φαγητό και τις λιγούρες. Μπορεί, επίσης, να χρησιμοποιηθεί ως μια επιπρόσθετη πηγή πρωτεΐνης πριν ή μετά την προπόνηση. Το Forever PRO X2® Κανέλα και το Forever PRO X2® Σοκολάτα είναι δύο εξαιρετικές επιλογές ως πρωινό σνακ ή ως συνοδευτικό του πρωινού σας γεύματος για μια ώθηση πρωτεΐνης για να ξεκινήσετε δυναμικά τη μέρα σας. Μπορεί επίσης να καταναλωθεί ως ένα γευστικό και υγιεινό σνακ για να σας παρέχει επιπλέον πρωτεΐνη κάθε στιγμή της ημέρας.



- Χωρίς ζάχαρη και γλουτένη
- 15 γρ πρωτεΐνης
- Δυο νόστιμες γεύσεις: Κανέλα και Σοκολάτα

### Forever PRO X2® Σοκολάτα

**Συστατικά:** Μίγμα πρωτεϊνών (απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, συμπυκνωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος, απομονωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος), υγροσκοπικό μέσο (γλυκερόλη φυτικής προέλευσης), γκοφρετάκια σοκολάτας (γλυκαντικό [μαλτιτόλη], φοινικοπυρηνέλαιο, αποβουτυρωμένα ξηρά στερεά γάλακτος, σκόνη κακάο, αλάτι, φυσική αρτυματική ύλη, γαλακτωματοποιητής [λεκιθίνη σόγιας]), σταθεροποιητής (σορβιτόλη), μαργαρίνη τύπου soft (φοινικέλαιο, νερό, έλαιο σόγιας, αλάτι, ορός γάλακτος, μονο- και διγλυκερίδια λιπαρών οξέων, λεκιθίνη σόγιας, αρτυματική ύλη φυσικό βούτυρο, χρωστική [β-καροτένιο], παλμιτική ρετινόλη), ινουλίνη, σκόνη κακάο, γλυκαντική ουσία (μαλτιτόλη), νερό, μαγειρική σόδα, φυσικές αρτυματικές ύλες, αλάτι, γλυκαντική ουσία (σοουκραλόζη).

**Διατροφική Δήλωση ανά 100 g:** Ενέργεια\* 1400 kJ /333 kcal (17% ΠΠΑ), λίπη 11 g (16% ΠΠΑ), εκ των οποίων - κορεσμένα 4,4 g (22% ΔΤΑ), υδατάνθρακες 42 g (16% ΠΠΑ), εκ των οποίων - σάκχαρα 0 g (0% ΠΠΑ), εδώδιμες ίνες 4,4 g, πρωτεΐνες 33 g (67% ΠΠΑ), αλάτι 2g (33% ΠΠΑ).

\*Προσαρμωμένη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal).

### Forever PRO X2® Κανέλα

**Συστατικά:** Μίγμα πρωτεϊνών (απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, συμπυκνωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος, απομονωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος), υγροσκοπικό μέσο (γλυκερόλη φυτικής προέλευσης), νιφάδες βρώμης (χωρίς γλουτένη), σταθεροποιητής (σορβιτόλη), νερό, μαργαρίνη τύπου soft (φοινικέλαιο, νερό, έλαιο σόγιας, αλάτι, ορός γάλακτος, μονο- και διγλυκερίδια λιπαρών οξέων, γαλακτωματοποιητής [λεκιθίνη σόγιας], αρτυματική ύλη φυσικό βούτυρο, χρωστική [β-καροτένιο], παλμιτική ρετινόλη), επικάλυψη λευκής σοκολάτας (γλυκαντικό [μαλτιτόλη], βούτυρο κακάου, λιπαρά γάλακτος, καζεϊνικό νάτριο γάλακτος, γαλακτωματοποιητής [λεκιθίνη σόγιας], φυσικές αρτυματικές ύλες, τοκοφερόλες), ινουλίνη, γλυκαντική ουσία (μαλτιτόλη), κανέλα, φυσικές αρτυματικές ύλες, μαγειρική σόδα, αλάτι, γλυκαντική ουσία (σοουκραλόζη).

**Διατροφική Δήλωση ανά 100 g:** Ενέργεια\* 1400 kJ /333 kcal (17% ΠΠΑ), λίπη 11 g (16% ΠΠΑ), εκ των οποίων - κορεσμένα 4,4 g (22% ΠΠΑ), υδατάνθρακες 42 g (16% ΔΤΑ), εκ των οποίων - σάκχαρα 0 g (0% ΠΠΑ), εδώδιμες ίνες 4,4 g, πρωτεΐνες 33 g (67% ΠΠΑ), αλάτι 0,94g (16% ΠΠΑ).

\*Προσαρμωμένη ποσότητα αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal).

**ΚΩΔΙΚΟΣ**  
#519 Σοκολάτα  
#518 Κανέλα

Τα προϊόντα που αναφέρονται δεν προορίζονται να διαγνώσουν, κατευνασουν, θεραπεύσουν ή αναστείλουν μια συγκεκριμένη ασθένεια ή μια κατηγορία ασθενειών. Θα πρέπει να συμβουλευέστε τον οικογενειακό σας γιατρό, εάν αντιμετωπίζετε κάποιο ιατρικό πρόβλημα.