

FOREVER™

鈣 鎂 健

產品編號：206

世界衛生組織建議大家每日平均要攝取 1,000 毫克鈣，但港人平均每日只攝取 430 毫克鈣；研究發現，97% 港人每天鈣質攝取量遠低於世衛標準。另高達 75% 港人缺乏運動、曬太陽不足，加上不良飲食習慣，難於吸收足夠維他命 D，使鈣質攝取量偏低。

鈣鎂健提供臨床認可份量的鈣、鎂、鋅、錳、銅、維他命 C 及 D；生物利用率及吸收率均高，能鞏固骨骼結構及功能。



猶太教K級
標識保證



伊斯蘭清真
食品證書



不含麩質



ForeverHongKongHQ



Forever_HongKong



@ForeverHongKongHQ



Key Benefits

主要功效：

- 幫助建立強壯的骨骼
- 促進最佳骨骼健康
- 結合健康的生活方式，有助於降低患骨質疏鬆症的風險

維持骨骼健康

骨骼是人體內最堅固的礦物質，它能給我們提供力量，保持身體平衡，保護內臟器官，以及為肌肉提供支撐。鈣質與骨骼健康是息息相關的，人體內 99% 的鈣儲藏於骨骼和牙齒，餘下的則存於血液中，有助血液凝固、神經信息傳遞、心臟跳動和肌肉收縮。

減少腸道頑疾及週期不適

鈣除可吸收和結合腸道中的脂肪酸、膽汁酸等有害物質外，更會影響細胞生物反應，減慢細胞分裂的速度，從而促進腸道健康。它還可舒緩女士生理週期情緒波動及其他的身體不適，例如：暴食慾、腹痛、心情浮動及暴躁等癥狀。



建議用法：每天 3 至 4 粒。

Key Ingredients

成分：

鈣、鎂及維他命 D



其他成分：

矽化微晶纖維素、交聯羧甲基纖維素鈉、硬脂酸、羧甲基纖維素鈉、糊精、天然香料、右旋糖、中鏈甘油三酯、檸檬酸鈉

為何選擇鈣鎂健？

營養素	鈣鎂健	一般市場品牌
鈣的種類	<ul style="list-style-type: none"> 採用蘋果酸雙鈣，生物利用率及吸收率均高；不會產生消化不良、胃氣脹、便秘等問題 	<ul style="list-style-type: none"> 其他類型的鈣較難被人體吸收，胃腸耐受性不佳，可能導致胃氣脹或引致結石
維他命 C 及 D	<ul style="list-style-type: none"> 添加維他命 C，能鞏固和修復骨骼、軟骨及牙齒；有助身體合成膠原蛋白，讓骨骼充滿韌性 添加維他命 D，可促進骨骼的鈣質儲存率及腸道的鈣質吸收率；解決了都市人不愛曬太陽或過度防曬而導致維他命 D 缺乏的問題 	<ul style="list-style-type: none"> 不含任何維他命，或只含維他命 D
鎂、鋅、錳及銅	<ul style="list-style-type: none"> 添加鎂，可促進骨骼對鈣的吸收及保存；一旦鎂質不足，便會影響鈣質代謝及骨質密度 鋅乃人出生至青春期的發育及成長所需，添加這礦物質能促進酵素活動、DNA 和蛋白質合成、細胞分裂及免疫功能 人體大部份的錳儲存於骨骼，因此添加錳可與成骨細胞和蝕骨細胞產生作用，有利骨骼生長 添加銅，可促進酵素活動、鐵的代謝；神經傳遞物質、結締組織及黑色素的合成，而且具強力抗氧化作用 	<ul style="list-style-type: none"> 除鈣外，不含其他礦物質，或只含 1-2 種



本單張中的內容並不是為了要對某種或是任何疾病和癥狀作診斷、紓解、減輕、治療、痊癒或預防。如果您患有疾病，建議諮詢您的醫生。

永恆生活產品亞洲有限公司
FOREVER LIVING PRODUCTS ASIA LTD.

顧客服務熱線：(852) 2369 9638

電郵：enquiry@foreverliving.com.hk 網址：www.foreverliving.com



直銷協會會員