

NEGA KOŽE TELO



Aloe Body Toning Kit

Preпустите se užicima u svom domu, posebno dizajniranim setom za mršavljenje, toniranje i učvršćivanje tela, smanjujući neravnu teksturu celulita. Evropski biljni sastojci i sastojci koji greju kožu pomažu u podsticanju cirkulacije i čiste kožu, razbijajući zarobljenu tečnost koja dovodi do pojave celulita.

Svaki Body Toning Kit sadrži Aloe Body Toner, Aloe Body Conditioning Creme, Aloe Bath Gelee lufa rukavicu i foliju. Aloe Body Toner #056, Aloe Body Conditioning Creme #057, Aloe Bath Gelee #014 i lufa rukavica mogu se kupiti i pojedinačno.

Ponosni smo na ovu izvrsnu kolekciju, stoga pružite vašem telu ono što zaslužuje i zablistajte u najboljem svetlu sa Forever-ovim Aloe Body Toning Kit-om.

SASTAV

Za sastojke u Aloe Body Toner ili Aloe Body Conditioning Creme, molimo pogledajte stranicu Nega kože.

Za sastojke u Bath Gelee, molimo pogledajte stranicu Lična higijena.

NAČIN UPOTREBE

Body Toning pružice vam izvanredne blagodeti ako postupak izvedete prema uputstvu. Uputstvo za upotrebu nalazi se na sledećoj stranici i u svakom priboru.

- Područja koja smete obmotati: nadlaktice, bedra, donji deo trupa (ispod grudne kosti).
- Područja koja NE smete obmotati: podlaktice, listove, gornji deo trupa (od ramena do grudi).

Ne upotrebljavati tretman za vreme menstrualnog ciklusa, ako ste trudni, ako ste nedavno podvrgnuti operativnom zahvatu, ili ako imate srčanih problema, flebitis ili bilo kakvih drugih problema s cirkulacijom.

Posavetujte se s vašim lekarom pre upotrebe folije.

DRŽITE FOLIJU DALJE OD DECE. MOŽE DOĆI DO GUŠENJA U SLUČAJU PREKRIVANJA LICA ILI GUTANJA FOLIJE.



- Aloe Body Toning Kit uključuje:
- Aloe Body Toner
- Aloe Body Conditioning Creme
- Aloe Bath Gelee
- Lufu i foliju



PROIZVOD #055
(KOLEKCIJA)

Upotreba Aloe Body Toning Kit

KORAK 1

Očistite kožu sa Aloe Bath Gelee i lufa rukavicom.

Iskoristite sva svojstva koje pruža Aloe Bath Gelee. Koristeći sa lufa rukavicom dubinski čisti, revitalizuje, masira i hrani kožu. Nanesite Aloe Bath Gelee na lufa rukavicu, napravite penu, pa nežnim pokretima umasirajte u kožu, a zatim isperite. Koristite svakodnevno kako bi vaša koža bila nežna i mekana.

KORAK 2

Obeležite i izmerite

Verovatno ćete želeći da vodite evidenciju o gubitku centimetara. Uradite dva merenja kako biste zabeležili svoj napredak – jedno pre i jedno nakon postupka toniranja. Koristeći marker i traku za merenje, obeležite nadlakticu, trup i bedro, svaki na po tri mesta. Saberite ukupne mere.

KORAK 3

Nanesite Aloe Body Toner

Pre nanošenja Aloe Body Tonera, uvek testirajte na manjem području kože zbog mogućih alergijskih reakcija. Ukoliko se nakon 24 časa ne pojavi crvenilo ili svrab, onda slobodno nanesite preko delova koje želite da tonirate. Zagrevajuće i stimulirajuće delovanje Aloe Body Tonera na kožu proporcionalno je količini koju ćete naneti: što više nanesete, otpušta se više toplote. Nanesite u debelom sloju na područja koja želite tonirati. Ne nanosite Toner na iritiranu ili sveže obrijanu kožu ili odmah nakon kupanja. Ne nanosite na grudi, lice, genitalije ili sluzokožu. Izbegavajte kontakt s očima. U slučaju iritacije ili

reakcije kože, dobro isperite toplom vodom.

Nakon nanošenja, odmah isperite ruke, čvrsto zatvorite poklopac i držite dalje od dece.

KORAK 4

Obmotavanje folijom

Obmotajte foliju oko delova na koje ste naneli toner. NEMOJTE OBMOŠAVATI LICE, VRAT, GRUDI, RAMENA, PODLAKTICE, GENITALIJE. Koristi se za nadlaktice, stomak i butine.

Obmotavanje nogu: iznutra, prema napred i van. Za ruke: spolja, prema napred i unutra. Kada ste prekrili željena područja, ponovite postupak, ovaj put čvršće, zatežući i istežući foliju. Ako je previše zategnuta, ili ako vas golica, upotrebite makaze tupih vrhova za uklanjanje folije.

U opuštenom položaju ostavite da deluje sat vremena. U tom periodu nemojte se baviti nekom aktivnošću i nemojte zaspati. Nakon sat vremena isecite i uklonite foliju.

Izmerite ista područja koja ste ranije merili i oduzmite ukupan zbir od prethodnog rezultata. Ova razlika predstavlja ukupan gubitak u centimetrima.

Utrljajte ostatak Tonera na kožu i ostavite da upije nekoliko sati.

Održavanje

Aloe Body Conditioning Creme

Pre nanošenja Aloe Body Conditioning Creme, uvek testirajte na manjem području kože zbog mogućih alergijskih reakcija.

Nanesite kremu direktno na kožu na

područja koja niste obmotali za vreme procesa toniranja, ili je nanesite na celo telo kao kremu za negu kože kada ne izvodite obmotavanje. Aloe Body Conditioning Creme podstiče cirkulaciju razbijajući zarobljenu tečnost i masna tkiva. Ne nanosite kremu na iritiranu ili sveže obrijanu kožu ili nakon kupanja. Ne nanosite je na grudi, lice, genitalije ili sluzokožu. Izbegavajte kontakt s očima. U slučaju iritacije ili reakcije kože, dobro isperite toplom vodom.

Nakon nanošenja, odmah isperite ruke, čvrsto zatvorite poklopac i držite dalje od dece.

Opšta uputstva:

Ponovite postupak obmotavanja u zavisnosti od toga koliko želite zategnuti telo ili smršati. Rezultati će biti manje vidljivi kod izražene dugotrajne gojaznosti, budući da se potkožne masne naslage stvrdnu nakon nekog vremena. Vežbanje i pravilna ishrana se preporučuju ako želite postići dugotrajne rezultate. Uvijanje tela kod osoba čvršće muskulature takođe će imati smanjeno delovanje.

Oni koji su dobili na težini u kraćem vremenskom periodu ili imaju opuštenije mišiće, najviše će profitirati ovim postupkom. Postupak uvijanja možete ponavljati dva do tri puta u prvoj nedelji, sa smanjenom učestalošću u sledećim nedeljama, kada postupak možete ponoviti prema želji.

Normalno je da osećate žeđ nakon postupka toniranja, jer dolazi do gubitka tečnosti iz tela. Preporučuje se unošenje više tečnosti kako biste poboljšali rad metabolizma i ubrzali eliminaciju vode i masnoća.