

Kontrola telesne težine



sa aminoteinom® Vanila i čokolada

Forever Lite Ultra® sa aminoteinom je savršen dodatak Vašem zdravom načinu života. Forever Lite Ultra sa aminoteinom objedinjuje nove pravce u razmišljanju sa novim tehnologijama kako bi Vam pomogao da očuvate zdravu ishranu i zdrav način života.

Dve porcije proizvoda Forever Lite Ultra dnevno, pripremljenih sa obranim mlekom kao što stoji u uputstvu, obezbeđuju svih 100% preporučenog dnevnog unosa (RDI) vitamina i minerala prikazanih u odeljku „Nutricionističke činjenice“. Forever Lite Ultra® obezbeđuje 18 važnih aminokiselina, uključujući esencijalne, neesencijalne, kao i aminokiseline razgranatog lanca.

Forever Lite Ultra® je i ključni deo programa Clean 9 serije Forever. Pomoći će vam da preuzmete kontrolu nad svojim zdravljem i da krenete ka efektom i održivom upravljanju težinom!

Vanila sastojci

Izolat sojinog proteina, fruktoza, fruktooligosaharidi, dikalcijum fosfat, aminogen®†† (patentirana mešavina proteaze), prirodna aroma vanile, guar guma, ulje šafranike, soja lecitin, dinatrijum fosfat, biotin, sukraloza, askorbinska kiselina, d-alfa-tokoferil acetat, beta karoten, niacinamid, vitamin A palmitat, cink oksid, D-kalcijum pantotemat, kalijum jodid, vitamin D3, piridoksin hidrohlorid, pivski kvasac, tiamin hidrohlorid, hrom hlorid, cijanokobalamin, riboflavin, folna kiselina, spirulina, natrijum selenit.

Sadrži: soju.

Čokolada sastojci

Izolat sojinog proteina, kakao prah, prirodna aroma čokolade, fruktoza, fruktooligosaharidi, dikalcijum fosfat, aminogen®†† (patentirana mešavina proteaze), guar guma, ulje šafranike, sukraloza, soja lecitin, biotin, askorbinska kiselina, D-alfa-tokoferil acetat, dinatrijum fosfat, beta karoten, niacinamid, vitamin A palmitat, cink oksid, D-kalcijum pantotemat, kalijum jodid, vitamin D3, piridoksin hidrohlorid, pivski kvasac, tiamin hidrohlorid, hrom hlorid, cijanokobalamin, riboflavin, folna kiselina, spirulina, natrijum selenit.

Sadrži: soju.

††Aminotein® i aminogen® su registrovane robne marke kompanije Triarco Industries. Aminogen® je zaštićen američkim patentom broj 5,387,422.

SADRŽINA

18.5 Oz (524g) – oko 21 porcije po konzervi

UPUTSTVA

Razmutite ili umešajte jednu ravnu mericu sa 10 unci obranog mleka. (Koristite mericu koju ste dobili.) Za posebno uživanje, dodajte lomljeni led ili voće. Protresite konzervu pre svake upotrebe.

- Za Vaš životni stil sa niskim unosom ugljenih hidrata
- Dva šejka obezbeđuju 100% preporučenog dnevnog unosa raznih vitamina i minerala
- Prirodna aroma

VANILA

Nutricionističke činjenice

Veličina porcije: jedna merica (25g) Porcija po pakovanju: oko 21

Količina po porciji	Prah	Prah sa obranim mlekom (10 tečnih unci)
Kalorije	90	216
Kalorije iz masti	10	10
	% dnevnog unosa **	
Ukupno masti 0,5g*	<1%	<1%
Zasićene masti 0g	0%	0%
Trans masti 0g		
Holesterol 0 mg	0%	2%
Natrijum 160 mg	7%	14%
Kalijum 150 mg	4%	17%
Ukupno ugljenih hidrata 3g	1%	5%
Dijetna vlakna 1g	4%	4%
Šećeri 1g		
Proteini 17g	34%	54%
Vitamin A	40%	50%
Vitamin C	50%	50%
Kalcijum	20%	55%
Vitamin D	30%	50%
Vitamin E	50%	50%
Tiamin	40%	50%
Riboflavin	15%	50%
Niacin	50%	50%
Vitamin B6	50%	50%
Folat	50%	50%
Vitamin B12	30%	50%
Biotin	50%	50%
Pantotenska kiselina	40%	50%
Fosfor	20%	50%
Jod	35%	50%
Cink	40%	50%
Selen	50%	50%
Hrom	50%	50%
Tipični profil aminokiselina		
Izoleucin	1,075 mg†	1,747 mg†
Leucin	1,800 mg†	2,890 mg†
Lizin	1,375 mg†	2,254 mg†
Metionin	300 mg†	577 mg†
Fenilalanin	1150 mg†	1,685 mg†
Treonin	825 mg†	1,326 mg†
Triptofan	300 mg†	457 mg†
Valin	1,100 mg†	1,842 mg†
Alanin	950 mg†	1,334 mg†
Arginin	1,675 mg†	2,075 mg†
Aspartinska kiselina	2,550 mg†	3,390 mg †
Cistein	275 mg†	379 mg†
Glutaminska kiselina	4,200 mg†	6,520 mg†
Glicin	925 mg†	1,160 mg†
Histidin	575 mg†	875 mg†
Prolin	1,125 mg†	2,205 mg†
Serin	1,150 mg†	1,750 mg†
Tirozin	825 mg†	1,360 mg†

*Količina u prahu. 10 tečnih unci obranog mleka dodaje 126 kalorija, 181 mg natrijuma, ukupno 17 g ugljenih hidrata (17 g šećera) i 10 g proteina.

†Dnevna vrednost nije utvrđena.

** Procentualne dnevne vrednosti zasnovane su na ishrani od 2000 kalorija dnevno. Vaše dnevne vrednosti mogu biti veće ili manje zavisno od vaših potreba za energetskim unosom:

	Kalorije	2000	2500
Ukupno masti	Manje od	65 g	80 g
Zasićene masti	Manje od	20 g	26 g
Holesterol	Manje od	300 mg	300 mg
Natrijum	Manje od	2,400 mg	2,400 mg
Kalijum		3,500 mg	3,500 mg
Ukupno uglj.hidrata		300 g	375 g
Dijetetska vlakna		25 g	30 g
Proteini		50 g	65 g
Kalorija po gramu Masti 9 Uglj.hidrati 4 Proteini 4			

ČOKOLADA

Nutricionističke činjenice

Veličina porcije: jedna merica (25g) Porcija po pakovanju: oko 21

Količina po porciji	Prah	Prah sa obranim mlekom (10 tečnih unci)
Kalorije	90	216
Kalorije iz masti	10	10
	% dnevnog unosa **	
Ukupno masti 0,5g*	<1%	<1%
Zasićene masti 0g	0%	0%
Trans masti 0g		
Holesterol 0 mg	0%	2%
Natrijum 160 mg	7%	14%
Kalijum 150 mg	4%	17%
Ukupno ugljenih hidrata 3g	1%	5%
Dijetna vlakna 1g	4%	4%
Šećeri 1g		
Proteini 17g	34%	54%
Vitamin A	40%	50%
Vitamin C	50%	50%
Kalcijum	20%	55%
Vitamin D	30%	50%
Vitamin E	50%	50%
Tiamin	40%	50%
Riboflavin	15%	50%
Niacin	50%	50%
Vitamin B6	50%	50%
Folat	50%	50%
Vitamin B12	30%	50%
Biotin	50%	50%
Pantotenska kiselina	40%	50%
Fosfor	20%	50%
Jod	35%	50%
Cink	40%	50%
Selen	50%	50%
Hrom	50%	50%
Tipični profil aminokiselina		
Izoleucin	1,075 mg [†]	1,747 mg [†]
Leucin	1,800 mg [†]	2,890 mg [†]
Lizin	1,375 mg [†]	2,254 mg [†]
Metionin	300 mg [†]	577 mg [†]
Fenilalanin	1150 mg [†]	1,685 mg [†]
Treonin	825 mg [†]	1,326 mg [†]
Triptofan	300 mg [†]	457 mg [†]
Valin	1,100 mg [†]	1,842 mg [†]
Alanin	950 mg [†]	1,334 mg [†]
Arginin	1,675 mg [†]	2,075 mg [†]
Aspartinska kiselina	2,550 mg [†]	3,390 mg [†]
Cistein	275 mg [†]	379 mg [†]
Glutaminska kiselina	4,200 mg [†]	6,520 mg [†]
Glicin	925 mg [†]	1,160 mg [†]
Histidin	575 mg [†]	875 mg [†]
Prolin	1,125 mg [†]	2,205 mg [†]
Serin	1,150 mg [†]	1,750 mg [†]
Tirozin	825 mg [†]	1,360 mg [†]

*Količina u prahu. 10 tečnih unci obranog mleka dodaje 126 kalorija, 181 mg natrijuma, ukupno 17 g ugljenih hidrata (17 g šećera) i 10 g proteina.

†Dnevna vrednost nije utvrđena.

** Procentualne dnevne vrednosti zasnovane su na ishrani od 2000 kalorija dnevno. Vaše dnevne vrednosti mogu biti veće ili manje zavisno od vaših potreba za energetskim unosom:

	Kalorije	2000	2500
Ukupno masti	Manje od	65 g	80 g
Zasićene masti	Manje od	20 g	25 g
Holesterol	Manje od	300 mg	300 mg
Natrijum	Manje od	2,400 mg	2,400 mg
Kalijum		3,500 mg	3,500 mg
Ukupno uglj.hidrata		300 g	375 g
Dijetetska vlakna		25 g	30 g
Proteini		50 g	65 g
Kalorija po gramu Masti 9 Uglj.hidrati 4 Proteini 4			

Pomenuti proizvodi nisu namenjeni dijagnostikovanju, ublažavanju, lečenju niti prevenciji određenog oboljenja ili grupe oboljenja. Obratite se Vašem lekaru ukoliko imate zdravstvenih tegoba.

Proizvod #324 (vanila)

Proizvod #325 (čokolada)