



חשוב לדעת

- מספק מגוון חומרים מזינים לתמיכה בפעילות מערכת החיסון
- פועל נגד רדיקלים חופשיים
- האיזון המושלם בין DHA ו-EPA לבריאות אופטימלית

סופר אומגה 3

סופר אומגה 3 מדגים ושמן קלמרי בתוספת שמן זית לבריאות אופטימלית

רכיבים

שמן דגים, שמן קלמרי, ג'לטין דגים, שמן זית, חומר הלחה (גליצרין), מים מזוקקים, שמן לימון וליים (חומרי טעם וריח), נוגד חמצון (דיאלפא טוקופרול).

מכיל

120 כמוסות

שימוש מומלץ

2 כמוסות עם הארוחה שלוש פעמים ביום כתוסף תזונה.

סימון תזונתי	ערך	לכמוסה אחת	לשתי כמוסות
אנרגיה	קלוריות	5	10
סך השומנים	גר'	0.5	1
נתרן	מ"ג	0	0
סך הפחמימות	גר'	0	0
מתוכן סוכרים	גר'	0	0
חלבונים	גר'	0	0
EPA	מ"ג	100	200
DHA	מ"ג	100	200
חומצה אולאית (משמן זית)	מ"ג	50	100

תיאור ומטרה

Forever Arctic Sea בפורמלה **הלא כשרה** מכיל תערובת בלעדית של שמן קלמרי העשיר בחומצות שומן מסוג **DHA**, שמן דגים טהור עם אומגה 3 ושמן זית העשיר בחומצה אולאית. תערובת ייחודית זו היא בלעדית ל- **Forever** ומספקת 33 אחוז יותר **DHA** ליום וגם יוצרת את האיזון המושלם בין **DHA** וחומצת השומן **EPA** לבריאות אופטימלית.

היחס הקליני בין אומגה 3 ואומגה 6

ישנו איזון חשוב שרוב האנשים לא מבינים לעומק כשמדובר באומגה. מבחינה היסטורית, תזונה מאוזנת הכילה יחס בריא בין אומגה 3 לבין אומגה 6 של 1:1 עד ל- 1:4. למרבה הצער, התזונה המודרנית כוללת רמות לא בריאות של אומגה 6 שגורם ליחס לא אופטימלי בין אומגה 6 ואומגה 3 של עד 1:30! כמויות גבוהות אלו של אומגה 6 מגיעות ממאכלים מסוגניים, שמנים צמחיים, תחליפי חמאה, שומן מן החי הניזון מזרעים וממזונות מעובדים אחרים ועוד. בנוסף לכך, התזונה המודרנית דלה בדגים אשר אומרים לספק את רמת האומגה 3 הנחוצה. המפתח לחזרה ליחס בריא בין אומגה 3 לבין אומגה 6 הוא להגביר את הצריכה של אומגה 3 ואם אפשר להפחית את זו של אומגה 6.

Forever Arctic Sea® שופר כדי להגביר את הכמות הכוללת של אומגה 3 שתקבלו בכל מנה ובנוסף להגביר משמעותית את כמות ה-**DHA** במנה זו. אומגה 3 נמצא באופן טבעי בכל הגוף וקיים בשפע במוח, בעיניים ובלב. בדיוק כמו שסידן תורם לבניית עצמות, כך חומצת ה- **DHA** מוודאת שהתאים במוח, ברשתית העין, בלב ובחלקים אחרים במערכת העצבים מתפתחים ומתפקדים כשורה בכל שלבי החיים. בנוסף, צריכת **DHA** מקושרת לירידה בסיכון של הידרדרות מנטלית הגוברת עם הגיל. אין אף חומצת שומן אחרת שיכולה לעשות זאת.



לא בוצעו ניסויים על בע"ח



חשוב בהורדת הסיכון למחלות לב



תומך במערכת החיסון



מכיל מיצוי שמן קלמרי, לא כשר



פורמולה ייחודית ובלעדית