

# Vital<sup>5</sup>

## Tõhus toitainete omastamine on lihtne

Toitainete kiirtee toimetab toidained tõhusalt rakkudesse, kudedesse ja elutähtsatesse organitesse. Seda teed mööda jõuavad toidu ja toidulisanditega saadud ained turvaliselt kõikidesse rakkudesse ja kudedesse ning mööda seda teed väljuvad ainevahetusjäägid.

Lühidalt öeldes, toidained jõuavad sinna, kus neid vaja on ja jäägid juhitakse organismist välja. Tõhusalt toimiv toitainete kiirtee tagab hea tervise ning annab vaimset, füüsilist ja emotsionaalset energiat. Forever Living soovib komplekti Vital<sup>5</sup>, mis toetab toitainete kiirteed.

ALOE VERA

FOREVER DAILY™

FOREVER ACTIVE PROBIOTIC®

FOREVER ARCTIC SEA®

ARGI+®

1



Stimuleerib toitainete kiirtee ühte olulisemat löikuseedetrakti, kus toidained omastatakse. Aloe võib tõhustada ainevahetust ja olla toitainete omastamisel suureks abiks.

2



Varustab keha tähtsaimate vitamiinide ja mineraalidega ning aitab kindlustada, et saame neid just nii palju, kui terve organismi jaoks tarvis. Lisaks võib see olla abiks tänapäeva toitumisharjumuste tõttu tekkinud tühimike täitmisel. See liigub mööda toitainete kiirteed rakkudesse ja kudedesse, kus toetab nende optimaalset talitlust.

3



Sisaldab olulisi probiootilisi baktereid, mis aitavad soolestiku mikrofloora tasakaalus hoida. Parandab seedimist ja toitainete omastamist kiirteelt.

### Toitainete kiirtee PEAMISED TOOTED

Mis toetab toitainete kiirtee funktsiooni?  
Tervislik toidulaud, kuhu kuulub külluslikult puu- ja köögivilja, täisteratooteid, külmaveekala ja piisavas koguses vett...  
Lisaks täiendav tugi.

RAKUD JA KOED  
SÕIDA OTSE EDASI

TOITAINED

EBAVAVALIKUD  
AINED

TOITUMIS-  
TÜHMIKUD

4



Sisaldab palju oomega-3-rasvhappeid, sealhulgas suures koguses ühte tähtsamat nendest – dokosaheksaeenrasvhapet (DHR). Mida rohkem tarvitame külmaveekaladest saadavaid oomega-3-rasvhappeid, seda lähemale jõuame oomega-3- ja oomega-6-rasvhapete ideaalsele 1:1 suhtele. See aitab normis hoida toitainete kiirtee kahe olulisema löigu – vereringe ja seedeelundkonna – talitlust.

5



Aminohappest L-arginiin ja seda rikastavatest toitainetest koosnev täiuslikult tasakaalustatud kompleks sisaldab väga palju antioksüdante. See võib stimuleerida vereringet, mille kaudu toidained rakkudesse ja kudedesse liiguvad ning ainevahetusprotsessi jäägid kehast väljuvad.

### Toitumistühimike täitmine

Nüüdisaja eluviisi ja söömisharjumuste tõttu tekib paljude toitumisse tühimikke. Uuringud on näidanud, et paljudel inimestel jääb olulistest toitainetest vajaka.

Ettevõtte Forever tooted aitavad need tühimikud täita ja toitainete kiirteele piisavalt tiheda liikluse tekitada.

FOREVER®