

ALOE | INSPIRED

Uw Forever
Business Owner:



DE GROTE VOORJAARSSCHOONMAAK!

Het is weer tijd voor de Grote Voorjaarsschoonmaak! Met ons stappenplan en een fles Forever Aloe MPD 2x Ultra wordt het een koud kunstje. Voor u het weet zit u met de voetjes omhoog te genieten van de voorjaarszon én uw stralend schone huis.

Stap 1: Forever Aloe MPD 2x Ultra

Zorg dat u Forever Aloe MPD 2x Ultra in huis heeft! Dit milieuvriendelijke schoonmaakmiddel is multifunctioneel en mild voor de huid. Wat u ermee kunt? Wat dacht u van spiegels en vloeren poetsen, de badkamer boenen, wanden, tegels en tapijten schoonmaken, de ramen lappen en de afwas doen (niet geschikt voor de vaatwasser). Zelfs de vuile was wordt schoon en fris met deze alleskunner! Een fles MPD maakt veel andere schoonmaakmiddelen overbodig; dat scheelt in de portemonnee en ruimte in de kast.



Stap 2: Een lijst opstellen

Door uw voorjaarsschoonmaak als project aan te pakken, houdt u overzicht en werkt u efficiënter. Stel een lijst op met alle klussen en werk deze stap voor stap af. Geen beter gevoel dan het afstrepen van een vervelend klusje!

Stap 3: Opruimen

Maak het uzelf makkelijk door eerst op te ruimen. Kijk eens kritisch naar uw spullen. Is het kapot? Gooi het dan weg. Wordt het niet meer gebruikt? Geef het weg of verkoop het. Misschien heeft u keukenapparaten die u nooit gebruikt, maar die wel veel ruimte innemen. Neem ook uw voorraadkast eens onder de loep. Door producten op houdbaarheidsdatum te sorteren, verkleint u de kans dat u voedsel moet weggooien.

Stap 4: Een stapje verder

Denk ook aan de klusjes die al tijden op uw to-do list staan. Zoals het schoonmaken van de afzuigkap, koelkast en ventilatieroosters, kleine reparaties en het verzamelen van rondslingerende batterijen.

Stap 5: Bacteriebronnen aanpakken

Pak met het schoonmaken alle - onverwachte - bacteriebronnen mee. Bijvoorbeeld de deurklinken, lichtknopjes, toetsenborden, de computermuis, afstandsbediening en uw telefoon. Hierop huizen vaak meer bacteriën dan we denken.

Calorieën verbranden

Zoekt u wat extra motivatie om aan de slag te gaan? Denk dan eens aan alle calorieën die u met huishoudelijk werk verbrandt.

- **De badkamer grondig schoonmaken:** 400 calorieën per uur.
- **Dweilen:** 300 calorieën per uur.
- **Ramen lappen:** 300 calorieën per uur.
- **Stofzuigen:** 250 calorieën per uur.



FOREVER®

