

Forever Arctic-Sea®

Tłuszcze wielonienasycone omega-3



Nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 występują głównie w rybach. Naukowcy długo zastanawiali się, dlaczego mieszkańcy niektórych rejonów (np. Wysp Japońskich lub Grenlandii), gdzie podstawę diety stanowią ryby i wszelkie owoce morza, o wiele rzadziej niż ludzie w innych częściach naszego globu ulegają zawałom serca, udarom mózgu, zapadają na nadciśnienie oraz inne choroby związane z układem krążenia. Późniejsze badania dowiodły, że są również mniej podatni na cukrzycę, a nawet na wiele typów nowotworów! Forever Arctic-Sea to prawdziwy skarb żywieniowy, wydobyty z lodowatych głębin mórz arktycznych, gdzie nie dotarły jeszcze zanieczyszczenia cywilizacyjne. Któż z nas, żyjących w świecie hamburgerów, parówek i gotowych potraw z kuchenki mikrofalowej, pamięta o tym, do czego już od dawna nawołują dietetycy – żeby choć dwa razy w tygodniu zjeść „coś z ryb”, nie tyle dla smaku, ile dla zdrowia?

I kogo z nas nie zainteresuje dowiedziomy już bezspornie fakt, że nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 z ryb zimnowodnych potrafią: obniżyć poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi u tych osób, które mają na sumieniu zbyt dużą ilość w diecie tłuszczów nasyconych pochodzenia zwierzęcego; zwiększać zawartość „dobrego cholesterolu” HDL w stosunku do „złego” LDL, co zapobiega odkładaniu się złogów miażdżycowych na ścianach tętnic; nie dopuszczać do tworzenia się zakrzepów we krwi, czyli nadmiernego zlepiania się ze sobą czerwonych krwinek. Nie musimy przenosić się do Japonii ani żyć wśród Eskimosów, bylebyśmy tylko pamiętali o tym, aby nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 stały się odtąd stałym elementem naszej diety! Poręczne opakowanie Forever Arctic-Sea bardzo nam w tym pomaga, bo można mieć je ze sobą nawet wtedy, gdy jesteśmy poza domem. Już jedna kapsułka dziennie pomaga nam w realizacji dziennego minimum na kwasy omega-3.

| Zawartość składników odżywczych | 1 kapsułka | 2 kapsułki |
|---------------------------------|------------|------------|
| Kwasy tłuszczowe Omega-3 | 375 mg | 750 mg |
| w tym: | | |
| kwas eikozapentaenowy (EPA) | 225 mg | 450 mg |
| kwas dokozahexaenowy (DHA) | 150 mg | 300 mg |
| Kwas oleinowy | 150 mg | 300 mg |



- Pomaga zwiększyć zawartość we krwi „dobrego” cholesterolu HDL w stosunku do „złego” LDL
- Wspomaga pracę mózgu i centralnego układu nerwowego
- Wpływa dobroczynnie na skórę i włosy

GLÓWNE SKŁADNIKI:

Oleje z ryb głębinowych – naturalne nienasycone kwasy omega-3, w tym głównie DHA i EPA, oraz kwas oleinowy z oliwek, witamina E.

OPAKOWANIE: 60 kapsulek

Kod: 39