

CLEAN 9 + FOREVER NUTRI-LEAN™

«Estava acima do meu peso e sentia-me cansada, desanimada e com a saúde um tanto precária. Também não me sentia nada feliz quando me via ao espelho. Resolvi fazer o CLEAN 9 porque já conhecia os produtos da Forever Living e acreditei. Precisava de um resultado rápido para não desanimar. **Consegui perder muito peso** o que me deu um maior desejo em continuar firme ao meu objectivo.»
ELISABETE OLIVEIRA, PORTIMÃO

«Foi uma experiência muito vantajosa para mim fazer o programa CLEAN 9. Não só pelos **muitos quilos que eu perdi**, como também pela desintoxicação que fiz no meu organismo. Senti-me muito bem alimentada e nutrida. Aconselho a todos que queiram livrar-se de alguns quilinhos a mais, que façam o CLEAN 9.»
FERNANDA PIRES, PORTIMÃO

“Estou super feliz, pois consegui perder os quilos que desejava há já algum tempo, e graças ao programa CLEAN 9 consegui **perder peso em apenas 9 dias**. Pude constatar não só a eficácia deste programa, pelo facto de ter perdido os desejados quilos, como verifiquei que me senti muito melhor a nível físico e com muito mais energia. Recomendo este programa a qualquer pessoa que deseje perder peso pois os resultados são visíveis de facto e é na realidade um programa seguro também para a nossa Saúde que é o mais importante.”
TELMA SIMÕES, MARINHAIS

Lembre-se sempre de consultar o seu médico antes de iniciar esta ou qualquer outra dieta ou programa de exercício. Nem todas as dietas e exercícios são aconselhados para todos. Os resultados mencionados não são comuns e aplicam-se aos participantes em questão.

CLEAN 9 + FOREVER NUTRI-LEAN™ PROPORCIONA-LHE AS FERRAMENTAS NECESSÁRIAS PARA UM CONTROLO DO SEU PESO, DE UMA FORMA SAUDÁVEL E NATURAL. COMPROMETA-SE A ALCANÇAR O SEU PESO IDEAL E SURPREENDA-SE COM OS RESULTADOS!

PARA INICIAR O PROGRAMA E CUMPRIR OS SEUS OBJECTIVOS PESSOAIS NO CONTROLO DO SEU PESO, CONTACTE A PESSOA QUE LHE PROVIDENCIOU ESTE FOLHETO E ENCOMENDE HOJE MESMO O SEU PROGRAMA CLEAN 9 + FOREVER NUTRI-LEAN™ E BOA SORTE!

A Forever Living Products é líder mundial em produtos de Aloe Vera. Fundada em 1978 nos EUA por Rex Maughan, a FLP encontra-se representada em mais de 140 países e é mundialmente reconhecida pela excelência dos seus produtos. Tanto o processo da produção como os mais de 200 produtos estão devidamente certificados obedecendo às mais exigentes práticas de produção.



International Aloe Science Council



Kosher Rating

Selo Kosher



Selo Islâmico



crueltyfree



Not Tested On Animals

O seu Distribuidor Independente:

FOREVER LIVING
PRODUCTS PORTUGAL

www.foreverliving.pt



FOREVER Nutri-Lean™ Program

PROGRAMA DE LIMPEZA NUTRICIONAL E GESTÃO DE PESO

PERCA PESO DE UMA FORMA CONTINUADA!

FOREVER NUTRI-LEAN™ É UM PROGRAMA DE DIETA E EXERCÍCIOS, DESENVOLVIDO PARA FACILITAR BONS HÁBITOS NUTRICIONAIS E CONTROLO DE PESO, QUE O TORNARÃO NUMA PESSOA MAIS LIMPA INTERIORMENTE, MAIS SAUDÁVEL E MAIS FELIZ.

FOREVER

CLEAN 9 + FOREVER NUTRI-LEAN™

CLEAN 9

FOREVER NUTRI-LEAN™



PROGRAMA DE LIMPEZA NUTRICIONAL E GESTÃO DE PESO

Aloe Vera Gel (Polpa de Aloe Vera): O excelente sumo de Aloe Vera da Forever Living contém mais de 75 componentes nutricionais e mais de 200 substâncias naturais, incluindo 20 minerais, 18 aminoácidos e 12 vitaminas.

Forever Lite Ultra® – Sabor a baunilha ou chocolate: É o complemento perfeito para a sua saúde e para um estilo de vida saudável. Duas doses diárias, acompanhadas de 285 ml de leite magro fornecem 100% da dose diária recomendada em vitaminas e minerais.

Forever Lean™: Contém 2 ingredientes revolucionários que ajudam o organismo a reduzir a absorção de calorias provenientes das gorduras e dos hidratos de carbono.

Forever Garcinia Plus®: Como fonte de uma substância conhecida como ácido hidroxicítrico (AHC). Estudos demonstram que o AHC diminui a conversão de hidratos de carbono em gorduras pelo corpo. É também um inibidor natural do apetite.

Forever Bee Pollen®: Rico em vitaminas e minerais, aminoácidos, fonte de fibras alimentares e ácidos gordos essenciais. Contém enzimas e bioflavonóides. Um reforço em termos de energia e vigor.

Forever Active Probiotic®: Estas pequenas cápsulas, de fácil ingestão promovem o correcto funcionamento do aparelho digestivo e eliminam os desequilíbrios provocados pela nossa alimentação e estilo de vida.

Devemos perder peso lenta e gradualmente. Deste modo conseguimos perder a gordura acumulada e manter o nosso organismo em equilíbrio.

Uma alimentação variada e equilibrada e a prática de exercício físico são fundamentais ao nosso bem-estar.

Diga não às dietas “iô-iô” e mantenha o seu peso ideal de forma saudável e continuada.



CLEAN 9 Kit INCLUI:

3 Aloe Vera Gel, ou Berry Néctar ou Bits n'Peaches (3X1Lt)

1 Forever Lite Ultra® (Baunilha ou Chocolate)

1 Forever Garcinia Plus® (70 cápsulas)

1 Forever Bee Pollen® (100 comprimidos)

1 Shaker

1 Fita métrica

1 Guia «Clean 9»

NUTRI-LEAN™ Kit INCLUI:

3 Aloe Vera Gel, ou Berry Néctar ou Bits n'Peaches (3X1Lt)

2 Forever Lite Ultra® (Baunilha ou Chocolate)

1 Forever Garcinia Plus® (70 cápsulas)

1 Forever Lean™ (120 cápsulas)

1 Forever Active Probiotic® (30 cápsulas)

1 Guia «Forever Nutri-Lean™»

Os produtos que compõem os dois kits, garantem a quantidade e a qualidade nutricional necessárias para o sucesso de um bom programa de controlo do peso de uma forma continuada.

1.º E 2.º DIA - FASE 1

MANHÃ	2 Forever Garcinia Plus® 120 ml Aloe Vera Gel 1 copo de água mineral 20 minutos de exercício
MEIO DA MANHÃ	2 Forever Bee Pollen® 2 copos de água mineral
ALMOÇO	2 Forever Garcinia Plus® 120 ml Aloe Vera Gel 1 Batido Forever Lite Ultra® 2 Forever Bee Pollen®
JANTAR	2 Forever Garcinia Plus® 120 ml Aloe Vera Gel 2 Forever Bee Pollen® 1 copo de água mineral
CEIA	120 ml Aloe Vera Gel 1 copo de água mineral

3.º AO 9.º DIA - FASE 2

MANHÃ	2 Forever Garcinia Plus® 120 ml Aloe Vera Gel 1 copo de água mineral 1 Batido Forever Lite Ultra® 20 minutos de exercício
MEIO DA MANHÃ	2 Forever Bee Pollen® 1 copo de água mineral
ALMOÇO	2 Forever Garcinia Plus® 120 ml Aloe Vera Gel 1 copo de água mineral 1 Batido Forever Lite Ultra® 2 Forever Bee Pollen®
JANTAR	2 Forever Garcinia Plus® 120 ml Aloe Vera Gel 1 copo de água mineral Refeição ligeira (baixa em calorias) 2 Forever Bee Pollen®
CEIA	1 copo de água mineral



ESTE PROGRAMA FOI CONCEBIDO DE FORMA A TORNAR A SUA VIDA LIVRE DE DIETAS «IÔ-IÔ», BEM COMO APRENDER BOAS PRÁTICAS ALIMENTARES E APAGAR MITOS EM TORNO DA ALIMENTAÇÃO E DO DESPORTO. ASSIM, ESTE PROGRAMA CONTRIBUI DE UMA FORMA RADICAL PARA UMA MUDANÇA DOS HÁBITOS DE VIDA E NO CAMINHO CERTO PARA UMA VIDA PLENA E SAUDÁVEL.

MANHÃ	1 Forever Garcinia Plus® 1 Batido Forever Lite Ultra® 1 Peça de fruta
MEIO DA MANHÃ	60 ml Aloe Vera Gel ou Berry Néctar ou Bits n'Peaches 2 Tostas integrais com manteiga magra
ALMOÇO	2 Forever Lean™ 1 Forever Garcinia Plus® 1 Batido Forever Lite Ultra® Vegetais crus com molho light
LANCHE	60 ml Aloe Vera Gel 1 Forever Fast Break Bar® (não incluído no Nutri-Lean™ kit)
JANTAR	2 Forever Lean™ 1 Forever Active Probiotic® 1 Forever Garcinia Plus® Refeição ligeira (baixa em calorias)



Estes produtos não têm a intenção de diagnosticar, tratar, curar ou prevenir nenhuma doença.