

**FOREVER**  
Portugal



Cód.: 188

## Forever B12 Plus®

Uma excelente combinação de nutrientes essenciais, o Forever B12 Plus combina a Vitamina B12 com o Ácido Fólico, utilizando uma fórmula de libertação prolongada, que ajuda nos processos metabólicos, incluindo a divisão celular, a síntese de ADN, a produção de glóbulos vermelhos e nas funções do sistema nervoso.

A Vitamina B12 ou Cianocobalamina, foi descoberta em 1948 como o principal nutriente na prevenção da anemia perniciosa.

A vitamina B12 funciona também com o ácido fólico na redução dos níveis homocisteínicos do organismo.

Se é uma mulher em idade fértil, penso no Forever B12 Plus como o primeiro acto de amor para o seu bebé! Uma deficiência de vitamina B12, significa também uma deficiência de ácido fólico, que é crítica para o desenvolvimento do feto durante os três primeiros meses de gravidez, sendo também muito benéfico para a mulher que pretende engravidar.

Este suplemento é extremamente seguro, pois ambos os componentes são tolerados em grandes quantidades. É também um suplemento essencial para vegetarianos e macrobióticos, uma vez que a vitamina B12 normalmente é obtida de fonte animal.

Aprecie os benefícios da vitamina B12 e do Ácido Fólico, numa fórmula exclusivamente criada para complementar o resto da nossa gama de suplementos!

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

**Quantidade da Toma** - 1 comprimido

**Tomas por Embalagem** - 60

#### QUANTIDADE POR TOMA

		% Dose Diária
Vitamina B12 (como cianocobalamina)	500 mcg	8330 %*
Ácido Fólico	400 mcg	100 %*

\* Percentagem de Dose Diária baseada numa dieta de 2000 calorias

#### OUTROS INGREDIENTES

Dextrose, Fosfato Dicálcico, Hidroxipropilmetilcelulose, Celulose Microcristalina, Ácido Esteárico, Sílica, Estearato de Magnésio.

#### MODO DE USAR

Tomar um ou dois comprimidos por dia, preferencialmente após as refeições, como suplemento alimentar.

#### CONTEÚDO

60 comprimidos.



### PONTOS-CHAVE

- **Ajuda a reduzir os níveis homocisteínicos**
- **Recomendado para grávidas**
- **Os suplementos de Vitamina B12 e Ácido Fólico devem ser tomados em conjunto**
- **Muito seguro, mesmo em doses elevadas**
- **Excelente suplemento para Vegetarianos e Macrobióticos**

