

FOREVER
Portugal



Cód.: 206

Forever Calcium®

O Cálcio é o mineral mais comum encontrado no corpo humano, correspondendo a cerca de 2% do nosso peso total. Cerca de 99% do cálcio do organismo, está armazenado nos dentes e nos ossos, enquanto que o restante se encontra distribuído pelas células nervosas, sangue, tecidos e outros fluidos do organismo.

Largamente associado ao crescimento e manutenção dos ossos e dos dentes, o Cálcio é também essencial para a coagulação do sangue e transmissão dos impulsos nervosos. O cálcio é necessário à nossa função muscular e na libertação de hormonas, incluindo a insulina. De acordo com as estatísticas Norte-Americanas, 75% dos Americanos não obtêm na sua alimentação os requisitos da dose diária recomendada.

O Cálcio é o principal mineral que ajuda a fortalecer os ossos. As crianças e os adolescentes, principalmente, necessitam de quan-

tidade suficiente de Cálcio na sua alimentação, pois é nestas idades que o Cálcio é armazenado nos seus ossos, para mais tarde, ajudar a prevenir problemas que envolvem uma redução da quantidade da massa óssea. O pico da massa óssea e do armazenamento de cálcio no esqueleto é atingido durante a idade da adolescência. Os adolescentes, especialmente as raparigas, têm mais probabilidades de desenvolver ossos fracos e de ter danos indesejáveis mais tarde. O Cálcio dos ossos começa a decrescer nos jovens adultos, e diminui progressivamente com a idade, especialmente, nas mulheres. Uma alimentação com quantidade suficiente de cálcio pode ajudar a minimizar esta perda. Uma dieta rica em Cálcio encoraja o organismo a queimar mais gordura e a eliminar a quantidade de gordura recentemente acumulada.

Estimativas indicam que cerca de 30 a 50 milhões de Americanos são intolerantes à lactose, isto é, que não conseguem digerir a

lactose, um açúcar natural existente no leite e nos lacticínios, e assim não podem consumir quantidades suficientes para manter as suas necessidades de Cálcio. Para indivíduos não tolerantes a qualquer lactose ou que não gostem de lacticínios, os suplementos de cálcio podem ser uma opção. O mais eficaz é o Citrato de Cálcio, porque se dissolve facilmente no estômago e é absorvido eficazmente.

O Forever Calcium é uma fórmula super concentrada de Citrato de Cálcio que fornece ao seu organismo 100% da Dose Diária recomendada de Cálcio (DDR). Misturado com um leve aroma de baunilha, a dose de toma diária contém 1000 mg de cálcio combinados com Vitamina D e magnésio - dois elementos essenciais para uma máxima absorção de cálcio. Tomar 2 comprimidos de Forever Calcium ao pequeno almoço e dois ao jantar é um modo fácil e eficaz para obter o cálcio necessário para promover a boa saúde dos ossos.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Quantidade da Toma - 4 comprimidos

Tomas por Embalagem - 22

QUANTIDADE POR TOMA

		% Dose Diária
Calorias	10	
Hidratos de Carbono Totais	2 g	< 1 % *
Fibras Dietéticas	1 g	4 %
Vitamina D (como coлекаliferol)	400 UI	100 % *
Cálcio (como citrato de cálcio)	1000 mg	100 % *
Magnésio (como óxido de magnésio)	400 mg	100 %

* Percentagem da Dose Diária baseada numa dieta de 2000 calorias

OUTROS INGREDIENTES

Fosfato Dicálcico, Ácido Esteárico, Croscarmelose de Sódio, Estearato de Magnésio, Extracto de Soja, Ácido Cítrico, Hidroxipropilmetilcelulose e Aroma Natural.
Contém Soja.

CONTEÚDO

90 comprimidos.

MODO DE USAR

Tomar quatro comprimidos por dia, às refeições



PONTOS-CHAVE

- **Fórmula de Citrato de Cálcio combinada com vitamina D e Magnésio**
- **Fácil de digerir e de fácil absorção**
- **A dose de toma diária fornece ao organismo 100% do DDR de cálcio**

