

**FOREVER**  
Portugal



Cód.: 271

## Forever Nature's 18<sup>®</sup>

Está a tomar as 5 doses diárias recomendadas de fruta e legumes? As directrizes nutricionais do National Cancer Institute aconselham cada homem, mulher e criança a consumir, no mínimo, 5 doses diárias de fruta e legumes. A fruta e os vegetais contêm antioxidantes poderosos e outros componentes naturais que estimulam o sistema imunitário e promovem uma boa saúde, sendo uma fonte importante dos vários nutrientes que o nosso organismo necessita diariamente.

A Forever Living sabe que as nossas boas intenções em seguir uma dieta equilibrada nem sempre se cumprem. Queremos certificar-nos de que você e a sua família cumprem os requisitos mínimos, por isso, criámos Forever Nature's 18 – uma mistura exclusiva de fruta e legumes, que é, por assim dizer, o

peso-pesado no que diz respeito a ajudar a manter uma boa saúde.

Bastam 4 comprimidos diários para lhe proporcionar os antioxidantes equivalentes a consumir 5 doses diárias de fruta e legumes:

Uva, Maçã, Mirtilo, Fruto do Sabugueiro, Arando, Framboesa e Extracto de Semente de Uva ajudam a estimular o sistema imunitário com os seus componentes antioxidantes. A Rutina, que se encontra nas laranjas, toranjas, limões e limas, tem demonstrado que ajuda a manter saudável a circulação e a função das articulações. As Bananas são conhecidas pelo seu teor de potássio e capacidade para ajudar a manter os níveis saudáveis de tensão arterial. A Cenoura, Repolho, Couve-flor, Aipo e Feijão Verde são reconhecidos pelos seus componen-

tes fitoquímicos que ajudam a estimular uma boa saúde através da eliminação dos radicais livres presentes no organismo. E o Kiwi, Ameixa, Pimento Vermelho, Courgette e Salsa fornecem Vitamina C, ajudando ainda a promover uma boa digestão e a uma visão saudável.

Forever Nature's 18 é um comprimido fácil de mastigar e de sabor agradável que lhe fornece os requisitos diários de antioxidantes de fruta e legumes. Uma toma diária de Forever Nature's 18 é a maneira de proporcionar ao seu organismo a fruta e os legumes de que necessita para conservar a saúde. Forever Nature's 18 é a maneira da Forever Living assegurar que, independentemente do que o seu dia lhe possa reservar, os benefícios dos antioxidantes de 5 tomas de fruta e legumes estão confortavelmente ao seu dispor!

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

**Quantidade da Toma** - 2 comprimidos

**Tomas por Embalagem** - 60

#### QUANTIDADE POR TOMA

		% Dose Diária*
Calorias	10	
Hidatos de Carbono totais	2g	<1%*
Açúcares	2g	†
Vitamina C (como ácido ascórbico)	20mg	33%
Mistura patenteada:	1004mg	†
Uva ( <i>Vitis vinifera</i> ) (sumo), Maçã ( <i>Malus pumila</i> ) (sumo), Extracto de Mirtilo ( <i>Vaccinium corymbosum</i> ) (fruto) [padronizado para conter 1,5% de antocianinas], Extracto de Fruto de Sabugueiro ( <i>Sambucus nigra</i> ) (fruto) [padronizado para conter 4% de antocianinas], Extracto de Arando ( <i>Vaccinium macrocarpon</i> ) (fruto), Banana ( <i>Musa sapientum</i> ) (fruto), Extracto de Semente de Uva ( <i>Vitis vinifera</i> ) (semente) [padronizado para conter 95% de Proantocianinas], Rutina, Extracto de Framboesa ( <i>Rubus chingii</i> ) (fruto) [padronizado para conter 4% de Ácido Elágico], Repolho ( <i>Brassica oleracea capitata</i> ) (parte aérea), Cenoura ( <i>Daucus carota sativa</i> ) (raiz), Couve-flor ( <i>Brassica oleracea botrytis</i> ) (parte aérea), Aipo ( <i>Apium graveolens</i> ) (parte aérea), Feijão Verde ( <i>Phaseolus vulgaris</i> ) (fruto), Kiwi ( <i>Actinidia chinensis</i> ) (fruto), Lima ( <i>Citrus aurantifolia</i> ) (fruto), Salsa ( <i>Petroselinum crispum</i> ) (fólia e haste), Ameixa ( <i>Prunus domestica</i> ) (fruto), Pimento Vermelho ( <i>Capsicum annuum</i> ) (fruto) e Courgette ( <i>Cucurbita Pepo</i> ) (fruto).		

\* Percentagem de Dose Diária baseada numa dieta de 2000 calorias

† Dose Diária não estabelecida

#### OUTROS INGREDIENTES

Dextrose, Ácido Mállico, Ácido Esteárico e Silíca.

#### CONTEÚDO

120 comprimidos (para 30 dias)

#### INDICAÇÕES

Mastigar dois comprimidos, duas vezes ao dia.



#### PONTOS-CHAVE

- **4 comprimidos diários proporcionam-lhe os antioxidantes equivalentes a 5 doses de fruta e legumes;**
- **A fruta e os legumes contêm antioxidantes poderosos e outros componentes naturais que estimulam a imunidade e promovem uma boa saúde;**
- **Comprimidos mastigáveis de delicioso sabor – ideal para toda a família!**

