

Forever Lite® BAUNILHA E CHOCOLATE

Para uma alimentação rápida, ou caso esteja a pensar em perder peso, ganhar músculo ou obter apenas um estímulo energético, o Forever Lite é a solução!

Ao misturar com leite ou com o sumo preferido, o Forever Lite fornece uma fonte rica em vitaminas, minerais, proteínas e hidratos de carbono.

Ricos em proteínas para favorecer o culturismo, crescimento e desenvolvimento muscular, dois batidos diários fornecem 100% da Dose Diária Recomendada (DDR) de vitaminas e minerais. Cada batido contém 18 aminoácidos (incluindo 8 essenciais) e oligoelementos como ferro, selénio, crómio, iodo e fibras solúveis e insolúveis. Para proteger contra os radicais livres, foram adicionados antioxidantes como o Beta Caroteno e as vitaminas A e E, e utilizamos como adoçante o açúcar natural da fruta - frutose, em vez do aspartame ou do açúcar.

Forever Lite está disponível em dois deliciosos sabores - chocolate e baunilha. Misturado com leite magro, leite de soja ou sumo de fruta, o Batido Forever Lite pode ser a forma saudável e saborosa para controlar o seu peso. Se for usado como substituto de uma refeição, deve fazer-se pelo menos uma refeição nutritiva completa, de baixas calorias e que deve incluir fruta fresca, vegetais, cereais e proteína magra.

INGREDIENTES

Mistura Proteica Forever Living (contém Proteína de Soja Isolada, Caseinato de Cálcio e Soro do Leite), Frutose, Cacau*, Celuloses, Alfarroba*, Lecitina de Soja, Fosfato de Cálcio, Óxido de Magnésio, Aromas Naturais e Artificiais, Óleo de Soja, Carragenina, Pectina, Ácido Ascórbico, Fumarato Ferroso, Levedura de Cerveja, Goma Guar, Acetato de D-Alpha Tocoferilo, Nicotinamida, Óxido de Zinco, Pantotenato de Cálcio, Palmitato de Retinilo, Sulfato de Cobre, Bromelaína, Cloridrato de Piridoxina, Riboflavina, Cloridrato de Tiamina, Vitamina D3, Ácido Fólico, Biotina, Iodeto de Potássio, Beta Caroteno, Cromio Levedado com Factor de Tolerância à Glucose (GTF), Selénio Levedado, Espirulina e Cianocobalamina. **Contém Leite e Soja.**

* Apenas no sabor a chocolate



CONTEÚDO

525 g - aproximadamente 21 doses por embalagem.

MODO DE USAR

Agitar a embalagem antes de utilizar. Colocar 1 medida (25 g) com cerca de 250 ml de leite magro ou sumo de fruta no liquidificador e misturar.



Ref. Produto: 019 (Vainilla) e 021 (Chocolate)



- Dois batidos fornecem 100% da DDR de vitaminas e minerais.
- Substituto de refeição ou snack.
- Fornece o equilíbrio perfeito entre proteínas e hidratos de carbono.
- Aproximadamente 21 doses por embalagem.
- Sem adição de conservantes.

Estas declarações não foram avaliadas por nenhum organismo governamental. Estes produtos não pretendem diagnosticar, mitigar, tratar, curar ou prevenir uma doença específica ou grupo de doenças. Em caso de doença ou problema de saúde recomenda-se que consulte o seu médico.

Sabor Baunilha

Informação Nutricional

Doses por embalagem: 21. Quantidade da Toma - 1 colher medida (25 gr)

Quantidade por Dose	Pó	Com leite magro (300 ml)
Energia	90	200
Energia das Gorduras	10	10
	% Dose Diária **	
Lípidos	1 g*	2%
Saturados	0g	0%
Colesterol	0 mg	2%
Sódio	160 mg	7%
Potássio	90 mg	2%
Hidratos de Carbono	10 g	3%
Fibra	1 g	4%
Açúcares	9 g	
Proteínas	11 g	
Vitamina A	50%	60%
Vitamina C	50%	50%
Cálcio	20%	60%
Ferro	50%	50%
Vitamina D	50%	50%
Vitamina E	50%	50%
Tiamina	50%	60%
Riboflavina	50%	90%
Niacina	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folato	50%	50%
Vitamina B12	50%	70%
Biotina	50%	50%
Ácido Pantoténico	50%	60%
Fósforo	20%	50%
Iodo	50%	50%
Magnésio	40%	50%
Zinc	50%	50%
Cobre	50%	50%
Isoleucina	560 mg†	1220 mg†
Leucina	950 mg†	2020 mg†
Lisina	760 mg†	1630 mg†
Metionina	180 mg†	450 mg†
Fenilalanina	600 mg†	1130 mg†
Treonina	440 mg†	930 mg†
Triptófano	150 mg†	300 mg†
Valina	560 mg†	1290 mg†
Alanina	460 mg†	840 mg†
Arginina	790 mg†	1190 mg†
Ácido Aspártico	1290 mg†	2120 mg†
Cistina	130 mg†	230 mg†
Ácido Glutâmico	2390 mg†	4680 mg†
Glicina	450 mg†	680 mg†
Histidina	320 mg†	620 mg†
Prolina	740 mg†	1800 mg†
Serina	590 mg†	1190 mg†
Tirosina	460 mg†	990 mg†

* Quantidade no Pó.

300 ml de leite magro contribuem com um adicional de 110 calorias, 150 mg de sódio, 15 g de hidratos de carbono (14 g de açúcar) e 10 g de proteínas.

† Dose Diária não estabelecida.

** Percentagem da Dose Diária baseada numa dieta de 2000 calorias.

A Dose Diária pode ser maior ou menor dependendo das necessidades calóricas:

	Calorias	2.000	2.500
Lípidos	Menos de	65 g	80 g
Saturados	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sódio	Menos de	2.400 mg	2.400 mg
Potássio		3.500 mg	3.500 mg
Hidratos de Carbono		300 mg	375 mg
Fibra		25 g	30 g

Calorias por grama: Lípidos 9; Hidratos de Carbono 4; Proteínas 4

Sabor Chocolate

Informação Nutricional

Doses por embalagem: 21. Quantidade da Toma - 1 colher medida (25 gr)

Quantidade por Toma	Pó	Com leite magro
Energia	90	200
Energia das Gorduras	10	10
	% Dose Diária **	
Lípidos	1 g*	2%
Saturados	0g	0%
Colesterol	0 mg	2%
Sódio	150 mg	6%
Potássio	90 mg	3%
Hidratos de Carbono	10 g	3%
Fibra	1 g	4%
Açúcares	8 g	
Proteínas	11 g	
Vitamina A	50%	60%
Vitamina C	50%	50%
Cálcio	20%	60%
Ferro	50%	50%
Vitamina D	50%	50%
Vitamina E	50%	50%
Tiamina	50%	60%
Riboflavina	50%	90%
Niacina	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folato	50%	50%
Vitamina B12	50%	70%
Biotina	50%	50%
Ácido Pantoténico	50%	60%
Fósforo	20%	50%
Iodo	50%	50%
Magnésio	40%	50%
Zinc	50%	50%
Cobre	50%	50%
Isoleucina	550 mg†	1210 mg†
Leucina	940 mg†	2010 mg†
Lisina	750 mg†	1610 mg†
Metionina	170 mg†	430 mg†
Fenilalanina	600 mg†	1130 mg†
Treonina	430 mg†	910 mg†
Triptófano	150 mg†	300 mg†
Valina	560 mg†	1290 mg†
Alanina	460 mg†	840 mg†
Arginina	790 mg†	1190 mg†
Ácido Aspártico	1270 mg†	2100 mg†
Cistina	130 mg†	230 mg†
Ácido Glutâmico	2370 mg†	4650 mg†
Glicina	450 mg†	680 mg†
Histidina	320 mg†	620 mg†
Prolina	740 mg†	1800 mg†
Serina	590 mg†	1190 mg†
Tirosina	460 mg†	990 mg†

* Quantidade no Pó.

250 ml de leite magro contribuem com um adicional de 110 calorias, 150 mg de sódio, 15 g de hidratos de carbono (14 g de açúcar) e 10 g de proteínas.

† Dose Diária não estabelecida.

** Percentagem da Dose Diária baseada numa dieta de 2000 calorias.

A Dose Diária pode ser maior ou menor dependendo das necessidades calóricas:

	Calorias	2.000	2.500
Lípidos	Menos de	65 g	80 g
Saturados	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sódio	Menos de	2.400 mg	2.400 mg
Potássio		3.500 mg	3.500 mg
Hidratos de Carbono		300 mg	375 mg
Fibra		25 g	30 g

Calorias por grama: Lípidos 9; Hidratos de Carbono 4; Proteínas 4

Estas declarações não foram avaliadas por nenhum organismo governamental. Estes produtos não pretendem diagnosticar, mitigar, tratar, curar ou prevenir uma doença específica ou grupo de doenças. Em caso de doença ou problema de saúde recomenda-se que consulte o seu médico.

Forever Lite® Ultra

COM AMINOTEIN® *
BAUNILHA E CHOCOLATE

O Forever Lite Ultra com Aminoácido é o complemento perfeito para o estilo de vida saudável da Forever Living. O Forever Lite Ultra com Aminotein® integra um novo conceito com a mais recente tecnologia para ajudar-lhe a manter um estilo de vida saudável.

Dois batidos diários de Forever Lite Ultra com Aminotein® preparados com leite magro como se indica, fornecem os 100% da Dose Diária Recomendada (DDR) de vitaminas e minerais que aparecem na tabela da Informação Nutricional. O Forever Lite Ultra proporciona 18 aminoácidos importantes, incluindo os aminoácidos não essenciais e os de cadeia ramificada.

O Forever Lite Ultra é também parte integral do programa NutriLean da Forever. Estes deliciosos batidos ajudam-lhe a favorecer o seu estado de saúde e atingir um controlo de peso de maneira contínua e eficaz.

INGREDIENTES

No Forever Lite Ultra com Aminotein® Baunilha

Proteína isolada de Soja, Creme (Óleo de girassol, maltodextrina), Frutose, Aroma Natural de Baunilha, Sais de potássio do Ácido Ortofosfórico (Fosfato de Potássio), Fructooligosacáridos, Sais de Sódio do Ácido Ortofosfórico (Fosfato de Sódio), Estabilizador (E412), Óxido de Magnésio, Aminogen** (Mistura Proteásica Patentada) (E1001(i)), Emulsionante (E322), Edulcorante (E955), Carbonato de Cálcio, Ácido L-Ascórbico, Fumarato Ferroso, Acetato de D-Alfa-Tocoferilo, Nicotinamida, Iodeto de Potássio, Óxido de Zinco, Sulfato de Manganês, D- Biotina, D-Pantotenato de Cálcio, Palmitato de Retinilo, Sulfato Cúprico, Levedura de Cerveja, Cloreto de Piridoxina, Cloreto de Tiamina, Colecalciferol, Riboflavina, Ácido Pteroilmonoglutâmico (Ácido Fólico), Selenito de Sódio, Cianocobalamina **Contém soja.**

No Forever Lite Ultra com Aminotein® Chocolate

Proteína isolada de Soja, Creme (Óleo de girassol, maltodextrina), Frutose, Aroma Natural de Chocolate, Sais de potássio do Ácido Ortofosfórico (Fosfato de Potássio), Pó de Cacau, Fructooligosacáridos, Sais de Sódio do Ácido Ortofosfórico (Fosfato de Sódio), Estabilizador (E412), Óxido de Magnésio, Aminogen** (Mistura Proteásica Patentada) (E1001(i)), Emulsionante (E322),



Edulcorante (E955), Carbonato de Cálcio, Ácido L-Ascórbico, Fumarato Ferroso, Acetato de D-Alfa-Tocoferilo, Nicotinamida, Iodeto de Potássio, Óxido de Zinco, Sulfato de Manganês, D- Biotina, D-Pantotenato de Cálcio, Palmitato de Retinilo, Sulfato Cúprico, Levedura de Cerveja, Cloreto de Piridoxina, Cloreto de Tiamina, Colecalciferol, Beta Caroteno, Riboflavina, Ácido Pteroilmonoglutâmico (Ácido Fólico), Selenito de Sódio, Cianocobalamina. **Contém soja.**

*Aminotein® e Aminogen® são marcas registradas da Triarco Industries. O Aminogen® está protegido pela patente dos Estados Unidos, Nº 5.387.422.

CONTEÚDO

525 g que equivalem aproximadamente a 21 porções por lata.

MODO DE USAR

Dilua ou misture uma colher de medida com 280 ml de leite magro. (Utilizar a colher fornecida). Disfrute da última novidade dos batidos baixos em hidratos de carbono ao misturar Forever Lite Ultra com água em vez de leite (com menos hidratos de carbono mas com um delicioso sabor). Agitar a lata antes de cada utilização.



Ref. Produto: 324 (Vaunilha) e 325 (Chocolate)



- Para um estilo de vida baixo em hidratos de carbono.
- Os batidos fornecem 100% da DDR de numerosas vitaminas e minerais.
- Sabor natural.
- Aproximadamente 21 porções por lata.

Estas declarações não foram avaliadas por nenhum organismo governamental. Estes produtos não pretendem diagnosticar, mitigar, tratar, curar ou prevenir uma doença específica ou grupo de doenças. Em caso de doença ou problema de saúde recomenda-se que consulte o seu médico.

Gestão de Peso

Baunilha

Informação Nutricional

Quantidade da dose: 1 colher medida (25 g). Doses por embalagem: cerca de 21 doses

	por 100g de pó	por dose preparada com 300 ml de leite magro 1%	%DDR*
Energia	377	227	11%
Lípidos	12 g	6%	9%
Saturados	0g	2 g	10%
Sódio	1 g	0,40%	16%
Potássio (Fosfato de Potássio)	2085 mg	1000 mg	50%
Hidratos de Carbono	23 g	21 g	9%
Açúcares	8 g	18 g	20 %
Fibra	4 g	1 g	4%
Proteína	50 g	23 g	51%
Vitamina A (palmitato de retinilo)	858 µg	400 µg	50%
Vitamina C (Ácido L-Ascórbico)	154 mg	40 mg	50%
Cálcio (carbonato de cálcio)	73 mg	400 mg	50%
Vitamina D (Colecalciferol)	3 µg	4,4 µg	89%
Vitamina E (Acetato de D-Alfa-Tocoferilo)	23 mg	6 mg	50%
Vitamina B1 (Cloreto de Tiamina)	2 mg	0,55 mg	50%
Vitamina B2 (Riboflavina)	0,53 mg	0,70 mg	50%
Niacina (Nicotinamida)	30 mg	8 mg	50%
Vitamina B6 (Cloreto de piridoxina)	2,26 mg	0,7 mg	50%
Ácido Fólico	327 µg	100 µg	50%
Ácido Pteroilmonoglutâmico)	327 µg	100 µg	50%
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	1,5 µg	1,8 µg	72%
D-Biotina	96 µg	25 µg	50%
Ácido Pantoténico (D-Pantotenato de Cálcio)	7,3 mg	3 mg	50%
Fósforo (Fosfato de Potássio)	807 mg	500 mg	71%
Iodo (Iodeto de Potássio)	288 µg	75 µg	50%
Zinco (Óxido de Zinco)	14,2 mg	5 mg	50%
Selénio (Selenito de Sódio)	66,9 µg	27,5 µg	50%
Cobre (Sulfato Cúprico)	1,9 mg	0,5 mg	50%
Manganês (Sulfato de Manganês)	4 mg	1 mg	50%
Ferro (Fumarato Ferroso)	26,5 mg	7 mg	50%
Magnésio (Óxido de Magnésio)	590 mg	187,5 mg	50%

Perfil Típico de Aminoácidos†

	Quantidade por dose	Por dose preparada com 300 ml de leite magro 1%
Isoleucina	618 mg	1149 mg
Leucina	1034 mg	2007 mg
Lisina	790 mg	1650 mg
Metionina	172 mg	440 mg
Fenilalanina	661 mg	1192 mg
Treonina	474 mg	910 mg
Triptófano	172 mg	303 mg
Valina	632 mg	1303 mg
Alanina	546 mg	894 mg
Arginina	963 mg	1256 mg
Ácido Aspártico	1466 mg	2344 mg
Cistina	158 mg	219 mg
Ácido Glutâmico	2414 mg	4720 mg
Glicina	532 mg	736 mg
Histidina	330 mg	638 mg
Prolina	647 mg	1660 mg
Serina	661 mg	1280 mg
Tirosina	474 mg	992 mgw

*Por dose preparada com 300 ml de leite magro 1%. Dose Diária Recomendada (está baseada numa dieta de 2000 calorias. A sua Dose Diária pode ser maior ou menor dependendo das suas necessidades calóricas.

† Dose Diária não estabelecida.

	Calorias	2.000	2.500
Total de Gorduras	Menos de	65 g	80 g
Gordura saturadas	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sódio	Menos de	2.400 mg	2.400 mg
Potássio		3.500 mg	3.500 mg
Total Hidratos de Carbono		300 mg	375 mg
Fibra dietética		25 g	30 g
Calorias por grama: Grasa 9; Hidratos de Carbono 4; Proteínas 4			

Estas declarações não foram avaliadas por nenhum organismo governamental. Estes produtos não pretendem diagnosticar, mitigar, tratar, curar ou prevenir uma doença específica ou grupo de doenças. Em caso de doença ou problema de saúde recomenda-se que consulte o seu médico.

Chocolate

Informação Nutricional

Quantidade da dose: 1 colher medida (25 g). Doses por embalagem: cerca de 21 doses

	por 100g de pó	por dose preparada com 300 ml de leite magro 1%	%DDR*
Energia	377	227	11%
Lípidos	12 g	6%	9%
Saturados	0g	2 g	10%
Sódio	1 g	0,40%	16%
Potássio (Fosfato de Potássio)	2085 mg	1000 mg	50%
Hidratos de Carbono	23 g	21 g	9%
Açúcares	8 g	18 g	20 %
Fibra	4 g	1 g	4%
Proteína	50 g	23 g	51%
Vitamina A (palmitato de retinilo)	858 µg	400 µg	50%
Vitamina C (Ácido L-Ascórbico)	154 mg	40 mg	50%
Cálcio (carbonato de cálcio)	73 mg	400 mg	50%
Vitamina D (Colecalciferol)	3 µg	4,4 µg	89%
Vitamina E (Acetato de D-Alfa-Tocoferilo)	23 mg	6 mg	50%
Vitamina B1 (Cloreto de Tiamina)	2 mg	0,55 mg	50%
Vitamina B2 (Riboflavina)	0,53 mg	0,70 mg	50%
Niacina (Nicotinamida)	30 mg	8 mg	50%
Vitamina B6 (Cloreto de piridoxina)	2,26 mg	0,7 mg	50%
Ácido Fólico	327 µg	100 µg	50%
Ácido Pteroilmonoglutâmico)	327 µg	100 µg	50%
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	1,5 µg	1,8 µg	72%
D-Biotina	96 µg	25 µg	50%
Ácido Pantoténico (D-Pantotenato de Cálcio)	7,3 mg	3 mg	50%
Fósforo (Fosfato de Potássio)	807 mg	500 mg	71%
Iodo (Iodeto de Potássio)	288 µg	75 µg	50%
Zinco (Óxido de Zinco)	14,2 mg	5 mg	50%
Selénio (Selenito de Sódio)	66,9 µg	27,5 µg	50%
Cobre (Sulfato Cúprico)	1,9 mg	0,5 mg	50%
Manganês (Sulfato de Manganês)	4 mg	1 mg	50%
Ferro (Fumarato Ferroso)	26,5 mg	7 mg	50%
Magnésio (Óxido de Magnésio)	590 mg	187,5 mg	50%

Perfil Típico de Aminoácidos†

	Quantidade por dose	Por dose preparada com 300 ml de leite magro 1%
Isoleucina	618 mg	1149 mg
Leucina	1034 mg	2007 mg
Lisina	790 mg	1650 mg
Metionina	172 mg	440 mg
Fenilalanina	661 mg	1192 mg
Treonina	474 mg	910 mg
Triptófano	172 mg	303 mg
Valina	632 mg	1303 mg
Alanina	546 mg	894 mg
Arginina	963 mg	1256 mg
Ácido Aspártico	1466 mg	2344 mg
Cistina	158 mg	219 mg
Ácido Glutâmico	2414 mg	4720 mg
Glicina	532 mg	736 mg
Histidina	330 mg	638 mg
Prolina	647 mg	1660 mg
Serina	661 mg	1280 mg
Tirosina	474 mg	992 mgw

*Por dose preparada com 300 ml de leite magro 1%. Dose Diária Recomendada (está baseada numa dieta de 2000 calorias. A sua Dose Diária pode ser maior ou menor dependendo das suas necessidades calóricas.

† Dose Diária não estabelecida.

	Calorias	2.000	2.500
Total de Gorduras	Menos de	65 g	80 g
Gordura saturadas	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sódio	Menos de	2.400 mg	2.400 mg
Potássio		3.500 mg	3.500 mg
Total Hidratos de Carbono		300 mg	375 mg
Fibra dietética		25 g	30 g
Calorias por grama: Grasa 9; Hidratos de Carbono 4; Proteínas 4			

Receitas de Batidos Forever Lite®

Framboesas e Pêssego

1 Colher de Forever Lite de Baunilha
120 ml de Aloe Bits n´Peaches
145 ml de leite magro
½ Taça de framboesas ou framboesas congeladas
Gelo picado
Bater até à dissolução dos ingredientes

Delícias de Aveia

1 Colher de Forever Lite de Baunilha
1 Colher de açúcar amarelo
2 Colheres de Aveia instantânea
½ de Colher de Canela
230 ml de leite magro ou água
Bater até à dissolução dos ingredientes

Estilo Hawaiano

1 Colher de Forever Lite de Baunilha
120 ml de Aloe Vera Gel ou Freedom
120 ml de sumo de Ananás
½ de Ananás, framboesas ou outra fruta congelada ou fresca
Gelo Picado
Bater até à dissolução dos ingredientes

Uma Manhã no Pomar

1 Colher de Forever Lite de Baunilha ou framboesa
1 Taça de sumo de Maçã
½ Taça de fruta fresca da época
1 Taça de iogurte baixo em calorias
1 Colher de chá de mel
1 Drageia triturada de Forever Bee pólen
Gelo Picado
Bater até à dissolução dos ingredientes

Todo o Sabor

1 Colher de Forever Lite de Chocolate
300 ml de leite magro frio
1 Colher de Baunilha em pó
½ de Banana
Gelo picado
Bater até à dissolução dos ingredientes

Energia extra com manteiga de amendoim

½ taça de Forever Lite de Chocolate
1 Taça de Manteiga de Amendoim
½ taça à sua escolha:
• **Coco fresco**
• **Aveia**
• **Uvas ou passas**
Misture, amasse e faça bolinhas pequenas para um lanche rápido

Chocolate doble holandês com especiarias

1 Colher de Forever Lite de Chocolate
200 – 230 ml de leite magro quente
½ colher de Gengibre
½ de Cravinho
½ de Romã
Bater até à dissolução dos ingredientes

Forever Lean™

O Forever Lean™ fornece 2 ingredientes revolucionários que ajudam o organismo a reduzir a absorção de calorias provenientes das gorduras e dos hidratos de carbono.

Um dos principais ingredientes deste produto é uma fibra exclusiva, que actua no processo de absorção da gordura eliminando-a ao nível do intestino delgado, evitando a captação das gorduras fornecidas pela alimentação e impedindo a sua acumulação nos tecidos gordos no nosso organismo. Esta fibra deriva do cacto *Opuntia ficus* mais conhecida como figueira-da-índia, nopal ou figueira-da-barbária. Estudos têm demonstrado que esta fibra única possui uma elevada capacidade de ligação às gorduras, comparada com outros tipos de plantas. O segundo ingrediente inovador encontrado no Forever Lean™ é uma proteína encontrada no *Phaseolus vulgaris*, mais conhecido como feijão branco.

Esta proteína actua diminuindo a absorção do açúcar no intestino delgado, inibindo temporariamente a actividade das enzimas que convertem amidos em açúcar.

Aliados, no Forever Lean, estes dois revolucionários ingredientes podem ajudá-lo na sua conquista para a obtenção do peso ideal, ajudando a bloquear a absorção de algumas das gorduras e açúcares que ingere diariamente, evitando assim o excesso de peso.

O terceiro ingrediente mais eficaz neste produto é o Cloreto de Crómio. O Crómio é um importante micromineral que auxilia o organismo na sua capacidade intrínseca de regular a quantidade de açúcar no sangue, actuando como cofactor do GTF (factor da tolerância à glucose). Este aspecto é especialmente importante para um metabolismo normal.

Para maximizar a eficácia deste suplemento, é importante lembrar que no seu plano de emagrecimento deve incorporar na sua rotina uma dieta saudável e exercício regular, de forma a obter e manter o seu peso ideal.

CONTEÚDO

120 Cápsulas

MODO DE USAR

Tome uma cápsula com água imediatamente antes das refeições ou snacks, até 4 cápsulas por dia.



Estas declarações não foram avaliadas por nenhum organismo governamental. Estes produtos não pretendem diagnosticar, mitigar, tratar, curar ou prevenir uma doença específica ou grupo de doenças. Em caso de doença ou problema de saúde recomenda-se que consulte o seu médico.



Informação Nutricional

Quantidade da Toma - 4 cápsulas

Tomas por Embalagem - 30

	Quantidade Por Toma	%Dose Diária*
Hidratos de Carbono	1 g	< 1%
Fibra	1 g	4%
Crómio (Cloreto de Crómio)	120 mcg	100%
Extracto de Figueira-da-índia (<i>Opuntia ficus-indica</i>), em pó (folha)	1050 mg	†
Extracto de Feijão-branco (<i>Phaseolus vulgaris</i>), em pó	445 mg	†

* Percentagem de Dose Diária baseado numa dieta de 2000 calorias

† Dose Diária não estabelecida

OUTROS INGREDIENTES

Gelatina, Água, Celulose Microcristalina, Ácido Esteárico, Carboximetilcelulose de Sódio e Sílica.



- Ajuda a bloquear a absorção de calorias derivadas das gorduras e dos hidratos de carbono.
- O Crómio ajuda o organismo a regular o açúcar no sangue para um metabolismo normal.
- Temporariamente inibe a absorção das calorias provenientes do açúcar.

Ref. Produto: 289

Forever Garcinia Plus®

O Forever Garcinia Plus é um suplemento nutricional, que contém diversos ingredientes que podem ajudar a perder peso quando combinados com uma dieta equilibrada e exercício moderado. O principal ingrediente é uma substância natural derivada do fruto de uma árvore do sul da Ásia, a Garcinia Cambogia, também conhecida como Tamarindo do Malabar. A casca deste fruto é seca e usada para produzir ácido hidroxicitrico (AHC). Quimicamente, o AHC é muito semelhante ao ácido cítrico que se encontra nas laranjas e outros citrinos. O fruto da Garcinia Cambogia é do tamanho de uma laranja, mas mais parecido com uma abóbora. Durante séculos, este fruto tem sido usado em culinária e na fitoterapia no sul da Índia e na Tailândia.

Especialistas em fitoterapia nos anos 60, tomaram conhecimento das excelentes qualidades do AHC, ao verificarem que este ingrediente reduz, no organismo, a produção de gorduras a partir dos hidratos de carbono. Durante o metabolismo normal de uma refeição, as calorias dos hidratos de carbono que não são utilizadas imediatamente como energia ou armazenadas como glicogénio são convertidas em gorduras no fígado. O AHC actua, inibindo a enzima (citrato liase) que converte estas calorias em gordura. Como resultado, o organismo queima as gorduras armazenadas, levando à perda de peso.

Quando existe produção e armazenamento suficientes de glicogénio no fígado é enviada uma mensagem ao cérebro que indica que ingeriu suficiente comida. Esta acção é designada por reflexo de saciedade, que inibe o apetite e reduz o desejo de mais comida.

INGREDIENTES

Extracto de Garcinia Cambogia, Óleo de Açafrão, Gelatina, Glicerina, Triglicéridos de Cadeia Média, Água Purificada, Cera de Abelhas, Lecitina, Extracto de Alfarroba, Dióxido de Titânio e Picolinato de Crómio. **Contém Soja.**

CONTEÚDO

70 cápsulas.

MODO DE USAR

Tomar uma cápsula, três vezes ao dia preferencialmente 30 - 60 minutos antes das refeições.



Estas declarações não foram avaliadas por nenhum organismo governamental. Estes produtos não pretendem diagnosticar, mitigar, tratar, curar ou prevenir uma doença específica ou grupo de doenças. Em caso de doença ou problema de saúde recomenda-se que consulte o seu médico.



Informação Nutricional

Quantidade da Toma - 3 cápsulas gelatinosas

Tomas por Embalagem - 23

	Quantidade Por Toma	%Dose Diária*
Energia	15	-
Energia das Gorduras	15	-
Lípidos	1,5 g	< 3%
Sódio	15 mg	< 3%
Cálcio	285 mg	30%
Ferro	1,2 mg	6%
Crómio	300 mcg	240 %

Extracto de Garcinia Cambogia, pó (casca do fruto)
1500 mg †
(fornece 250 mg de [-] ácido hidroxicitrico por cápsula)

* Percentagem de Dose Diária baseado numa dieta de 2000 calorias
† Dose Diária não estabelecida



- Contém AHC , um inibidor natural do apetite.
- AHC inibe a enzima que converte os hidratos de carbono em gorduras.
- Uma solução eficaz na gestão de peso.

Ref. Produto: 071

Outros Ingredientes Activos do Forever Garcinia Plus®

Um ingrediente importante do Forever Garcinia Plus é o Picolinato de Crómio. O Crómio é raramente encontrado na alimentação actual. O açúcar e o exercício levam o organismo a gastar mais crómio do que é consumido normalmente. Três cápsulas de Forever Garcinia Plus fornecem 300 mcg de crómio, corrigindo esta carência alimentar comum. O crómio ajuda a quebrar o açúcar para que possa ser utilizado pelo organismo. A falta de crómio pode provocar fadiga e um excesso de produção de gordura.

Os outros dois ingredientes importantes do Forever Garcinia Plus são os Triglicéridos de Cadeia Média (TCM) e o Óleo de Açafrão. Estes são muitas vezes denominados por “gorduras saudáveis”. Estes óleos ajudam a manter os vasos sanguíneos flexíveis e mostram ser importantes na saúde do sistema cardiovascular. Ao estimularem o metabolismo, o organismo queima estes óleos para obter energia rapidamente, tornando o Forever Garcinia Plus num excelente suplemento para um estilo de vida activo ou desportivo. Os benefícios adicionais destes dois óleos contribuem ainda para uma pele, cabelo e unhas saudáveis.



Informação adicional

- Forever Garcinia Plus é apropriado para qualquer tipo de metabolismo, seja rápido ou lento. Não é necessário ajustar as quantidades em função do peso ou altura do corpo.
- A Garcinia não deverá ser tomada durante a gravidez ou amamentação.
- Deverá consultar o seu médico antes de tomar Garcinia, principalmente se tiver hipertensão, diabetes, problemas cardíacos, renais ou de fígado.

Estas declarações não foram avaliadas por nenhum organismo governamental. Estes produtos não pretendem diagnosticar, mitigar, tratar, curar ou prevenir uma doença específica ou grupo de doenças. Em caso de doença ou problema de saúde recomenda-se que consulte o seu médico.