

Starostlivosť o pokožku



Aloe Body Toning Kit

Doprajte si zábal s Aloe Body Toning Kit, ktorý bol vytvorený, aby vám pomohol upraviť, tonizovať a spevniť celé telo. Pomáha taktiež minimalizovať výskyt celulitídy. Budete vyzerat a cítiť sa skvelo. Európske rastliny a prírodné hrejivé zložky budú vašimi „tajnými zbraňami“ v boji proti celulitíde.

Sme hrdí na tento excelentný produkt, tak doprajte svojmu telu, čo si zaslúži, aby ste vyzerali čo najlepšie vďaka Aloe Body Toning Kit od Forever!

ZLOŽENIE:

Zloženie pre Aloe Body Toner alebo Aloe Body Conditioning Creme viď individuálne strany v sekcii Starostlivosť o pokožku.

UPOZORNENIE: Nepoužívajte Toning Kit ak ste tehotná, máte čerstvú ranu po chirurgickom zákroku, alebo ak máte zdravotné problémy, napríklad so srdcom, zápal žíl alebo s obehovým systémom. Pred začatím používania otestujte na malom kúsku pokožky alergickú reakciu.

KONZULTUJTE POUŽÍVANIE FÓLIE S VAŠIM LEKÁROM. FÓLIU UCHOVÁVAJTE MIMO DOSAHU DEŤÍ.

DÔLEŽITÉ:

Pri použití výrobkov Body Toner a Conditioning Creme:

- Po ich aplikácii si ihneď umyte ruky.
- Vyhnite sa kontaktu s očami.
- Neaplikujte na tvár, prsia a intímne oblasti.
- Ak sa po použití prejaví podráždenie alebo reakcia, okamžite opláchnite pokožku vodou.
- Neaplikujte na podráždenú alebo čerstvo oholenú pokožku.

PRE ČO NAJLEPŠIE VÝSLEDKY SA
RIADTE PRESNE PODĽA UVEDENÝCH
POKYNOV.



Aloe Body Toning Kit obsahuje:

- Aloe Body Toner
- Aloe Body Conditioning Creme
- Aloe Bath Gelée
- lufa a zábalová fólia

PRODUKT #55 (kolekcia)

Použitie telovej tonizačnej sady

Pri správnom aplikovaní Telového tonika (Body Toning) možno dosiahnuť prekvapujúce výsledky. Kompletný návod na použitie je dodávaný so sadou, avšak na získanie podrobných informácií o aplikácii by ste mali taktiež zvážiť prípadnú možnosť účasti na školiacich stretnutiach poriadaných firmou. Predovšetkým **DBAJTE, ABY BOLA ZÁBALOVÁ FÓLIA MIMO DOSAH DETÍ. V PRÍPADE JEJ NASADENIA NA TVÁR ALEBO PREHLTNUTIA BY MOHLO DÔJSŤ K UDUSENIU.**

Oblasti, ktoré možno zabaliť:

Horná časť rúk, stehná, boky a dolná časť trupu (pod hrudnou kosťou). Oblasť, ktoré by sa nemali baliť: Predlaktia, lýtka, vrchná časť trupu (od ramien k prsiam). Okrem toho - nepoužívajte celofánový zábal počas menštruačného cyklu alebo ak ste tehotná, ak ste sa nedávno podrobili operačnému zákroku, ak máte problémy so srdcom, zápal žíl alebo akékoľvek problémy s krvným obehom. Pred začiatkom používania plastickej zábalovej fólie (celofánu) sa vždy poraďte so svojim lekárom.

1 Očistite pokožku

Dôkladne očistite pokožku. Výborným prípravkom pre tento účel môže byť náš Aloe Activator (nie je súčasťou sady), ktorý jemne odstraňuje mydlo a iné zvyšky z pleti a ktorý pred samotným nanosením toneru a krému zanecháva po sebe na pleti jemný povlak aloe vera.

2 Značenie a meranie

Aby ste mohli zistiť účinnosť Aloe Body Toning programu, uskutočnite merania rozdelené na dve časti: na prvú časť pred a na druhú časť po tonizujúcom postupe. Na vykonanie prvej časti merania potrebujete pero s plstenou špičkou a kračírsky meter. Označte na hornej časti vášho ramena, na

trupe a stehne – vždy na troch miestach. Sčítajte jednotlivé miery dohromady, aby ste získali ich celkový súčet. Toto bude váš porovnávací súčet.

3 Aplikujte Aloe Body Toner

(Pred plošnou aplikáciou Body Toneru na celú plochu vždy vyskúšajte prípadné alergické reakcie vašej pokožky aplikáciou prípravku na malej ploche). Ohrievací a stimulačný účinok Body Toneru na pokožku je priamo úmerný množstvu prípravku, ktorý na ňu aplikujete: čím viac prípravku na pokožku nanesiete, tým viac tepla sa vytvára. Rozotrite prípravok v hojnom množstve po tých plochách pokožky, ktoré chcete tonizovať. Dávajte pozor na to, aby ste tonik neaplikovali na podráždenú alebo čerstvo oholenú pokožku alebo tesne po kúpaní. Neaplikujte na oblasť pŕs, tváre, genitálií alebo membrán slizníc. Vyvarujte sa vniknutiu prípravku do očí. Vo všetkých prípadoch, keď je nutné tonik odstrániť, zmyte ho väčším množstvom teplej vody a plochu dôkladne opláchnite. Po aplikácii prípravku si ihneď dôkladne umyte ruky, pevne utiahnite veko balenia prípravku a balenie uložte z dosahu detí.

4 Omotanie plasticou fóliou (celofánom)

Tento krok je nepovinný a závisí len od vášho rozhodnutia. Voľne - vždy pohybom zvnútra a zvonka smerom k srdcu - omotajte plasticou fóliou okolo pokožky (U nôh: z vnútornej strany smerom dopredu a von. U rúk: z vonkajšej strany smerom dopredu a dovnútra). Po pokrytí celej plochy omotajte ju ešte raz, teraz však už tesnejším napnutím a ovinutím plasticou fóliou. Ak je tento zábal príliš tesný alebo ak spôsobuje štipanie pokožky - jednoducho použite nožničky s tupým špicom a odstrihnite ho. Plasticou fóliou ponechajte na danom mieste pri zaujatí oddychovej polohy s nohami vo zvýšenej polohe po dobu asi jednej hodiny.

Nevykonávajte žiadne namáhavé činnosti a ani nezaspíte. Pri oddychovaní skúste sledovať televíziu, prípadne čítať knihu. Po uplynutí jednej hodiny odstráňte plasticou fóliu z tela rozstrihnutím a okamžite ju zahodte. Teraz znova premerajte označené plochy spôsobom ako predtým a súčet obvodov odčítajte od pôvodného referenčného súčtu. Rozdiel predstavuje celkovú stratu obvodu v cm. V prípade, že na pleti zostali zvyšky tonika, vmasírujte ho a po dobu niekoľko hodín nechajte vniknúť do pokožky. V priebehu asi štyroch hodín od ukončenia tonizačného procesu sa nekúpte ani nespρχujte, nakoľko voda by mohla byť absorbovaná pokožkou cez otvorené póry.

5 Aplikácia Aloe Body Conditioning

Crema (Pred plošnou aplikáciou Body Conditioning Crema na celú plochu vždy vyskúšajte prípadné alergické reakcie vašej pokožky aplikáciou prípravku na malej ploche). Tento na výživné látky bohatý krém sa aplikuje priamo na tie plochy pokožky, ktoré nie sú pri tonizovanom procese zabalené. Navyše, u všetkých plôch, kde sa zábal nepoužíva, ho možno použiť ako krém na udržiavanie stavu pleti. Telový výživný krém aloe pomáha stimulovať krvný obeh, napomáha tým rozpúšťaniu nahromadených tekutín a tukových tkanív. Vyvarujte sa aplikácii krému na podráždené alebo čerstvo oholené plochy, prípadne tesne po kúpaní. Neaplikujte na oblasť pŕs, tváre, genitálií alebo membrán slizníc. Vyvarujte sa jeho vniknutiu do očí. Vo všetkých prípadoch, keď je potrebné krém odstrániť, zmyte ho najprv väčším množstvom teplej vody a potom plochu dôkladne opláchnite. Po aplikácii krému si ihneď dôkladne umyte ruky, pevne utiahnite veko jeho balenia a uložte ho z dosahu detí.