



Forever Garcinia Plus®

Forever Garcinia Plus je nový revolučný výživový doplnok obsahujúci množstvo ingrediencií, ktoré v kombinácii s trochou cvičenia a rozumnou diétou môžu prispieť k zníženiu hmotnosti. Základnou ingredienciou je prírodná zložka získaná z ovocia juhoázijského stromu nazývaného Garcinia Cambogia, známeho tiež ako Malabar Tamarind. V južnej Indii a Thajsku sa toto ovocie už po stáročia používa na kulinárske a medicínske účely. Koncom roku 1960 si odborníci na rastlinné zložky uvedomili významné kvality HCA. Zistili, že táto zložka má schopnosť redukovat tvorbu tukov zo sacharidov v ľudskom tele. Pri normálnom metabolizme potravy, kalórie zo sacharidov, ktoré nie sú okamžite spotrebované alebo premenené na energiu alebo uložené ako glykogén, premieňa pečeň na tuky. Účinkom HCA je blokový enzým (citrátliáza), ktorý premieňa tieto kalórie na tuky. Výsledkom toho je, že telo spaľuje existujúce zásoby tukov, čím pomáha k zníženiu hmotnosti. Keď organizmus vyprodukuje dostatok glykogénu a uloží ho v pečeni, do mozgu je vyslaný signál oznamujúci, že telo prijalo dostatok potravy. Tento proces sa nazýva reflex nasýtenosti, potláča hlad, čím obmedzuje chuť na ďalšie jedlo.

ZLOŽENIE:

extrakt z Garcinia Cambogia (šupka z ovocia v prášku), saflorový olej, želatína, glycerín,

triglyceroly so stredne dlhými reťazcami (z rastlinných olejov), purifikovaná voda, včelí vosk, lecitín, extrakt z rohovníka, oxid itáničitý, chrómpikolinát. **Obsahuje sóju.**

ÚDAJE O DOPLNKU

Dávka: 1 kapsula za 2 dni	
Množstvo na dávku	% ODP
kalórie 5	
kalórie z tuku 5	
tuky celkom 0,5 g	<1%*
nenasýtené tuky 0 g	
sodík 5 mg	<1%
vápnik 95 mg	10%
železo 0,4 mg	2%
chróm 100 mcg	80%
extrakt z Garcinia Cambogia, prášok (šupka z ovocia) 500 mg † (každá kapsula poskytuje per 250 mg [-] kyseliny hydroxycitrónovej)	

* Percentá odporúčaného množstva denného príjmu (ODP) sú založené na diéte s hodnotou 2 000 kalórií. † ODP nebolo stanovené.

OBSAH:
70 kapsúl

DÁVKOVANIE:

Vzhľadom na reguláciu Ministerstva zdravotníctva SR, ktoré obmedzuje denný príjem chrómu na

100 mcg denne, je odporúčaná dávka 1 kapsula prípravku za dva dni. Odporúčame zobrať kapsulu 30 až 60 minút pred jedlom. Odporúča sa tiež vypiť aspoň dva litre vody denne, kým beriete Forever Garcinia Plus. Vodu by ste mali piť hlavne medzi jedlami.



- obsahuje kyselinu hydroxycitrónovú (HCA), ktorá prirodzene potláča chuť do jedla
- účinkom HCA je blokový enzým, ktorý premieňa kalórie na tuky



PRODUKT #071

Predstavené výrobky obsahujú vitamíny a minerálne látky, dopĺňajú ich nedostatok vo výžive a tým pomáhajú posilňovať zdravie. Nemajú za účel diagnostikovať, zmierňovať, liečiť, uzdravovať alebo predchádzať špecifickým chorobám alebo skupinám ochorení. Ak máte zdravotný problém, konzultujte ho so svojim lekárom.

Ďalšie dôležité zložky vo Forever Garcinia Plus®

Ďalšou významnou zložkou je chrómpikolinát. V súčasnej strave býva nanešťastie nedostatok chrómu. Spotreba cukrov a fyzická námaha majú za následok jeho väčšiu spotrebu z obmedzených zásob. Jedna Forever Garcinia Plus kapsula s obsahom 100 mcg chrómu môže upraviť tento bežný nedostatok. Chróm napomáha štiepeniu cukrov pre potreby tela. Jeho nedostatok môže zapríčiniť únavu a nadbytočnú produkciu tukov.

Posledné dve dôležité zložky, nachádzajúce sa vo Forever Garcinia Plus, sú triglyceroly so stredne dlhým reťazcom (MTC) a saflorový olej. Nazývajú sa tiež „zdravé tuky“ alebo „nemastné tuky“. Tieto oleje pomáhajú udržiavať pružné cievy a majú veľký význam pre celkové zdravie kardiovaskulárneho systému. Urýchľujú metabolizmus, pretože telo spaľuje tieto oleje na rýchle získanie energie. Ich účinok na rýchle zvýšenie energie je tak silný, že Forever Garcinia Plus predstavuje skvelý potravinový

doplnok pre všetkých atlétov a športovo aktívnych ľudí. Navyše priaznivé účinky týchto dvoch zdravých olejov prispievajú k zdraviu pokožky, vlasov a nechtov.

DODATOČNÉ INFORMÁCIE

- Forever Garcinia Plus je vhodná pre ľudí s pomalším i rýchlejšim metabolizmom. Nie je potrebné prispôbovať odporúčanú dávku podľa výšky a hmotnosti.
- Aj keď je Garcinia bezpečná, nemali by ju užívať tehotné a dojčiace ženy.
- Pred užívaním Garcinie sa poraďte s vaším lekárom, hlavne ak máte vysoký krvný tlak, cukrovku, choroby srdca, pečene alebo obličiek.