

Regulácia hmotnosti



Forever Lite Ultra™ vanilková a čokoládová príchuť

Forever Lite Ultra kokteil je dokonalým doplnkom vášho zdravého životného štýlu so spoločnosťou Forever Living. Spája nové myslenie s novými technológiami, aby vám pomohol udržať zdravú stravu a životný štýl.

Dve dávky Forever Lite Ultra denne pripravené podľa návodu s odstredeným mliekom vám dodajú 100 %-nú odporúčanú dennú dávku (ODD) vitamínov a minerálov. Forever Lite Ultra poskytuje 18 dôležitých aminokyselín vrátane esenciálnych a neesenciálnych i vetvených aminokyselín.

Forever Lite Ultra je tiež neoddeliteľnou súčasťou programu Clean 9 spoločnosti Forever. Pomôže vám zobrať zdravie do vlastných rúk a dostať sa na tú správnu cestu efektívnej a udržateľnej kontroly hmotnosti!

OBSAH:
375 g - približne 15 porcií v jednom balení

NÁVOD NA POUŽITIE:
Zmiešajte 1 odmerku (25 g - s vanilkou/26 g s čokoládou) s 300 ml mlieka s nízkym obsahom tuku alebo s iným nápojom (sójové mlieko, voda) - použite pribalenú odmerku.

Pre lepšiu chuť zmiešajte s drveným ľadom alebo ovocím. Pred každým použitím potrepte. Balenie uchovávajte uzatvorené na suchom a chladnom mieste.



- Pre životný štýl s nízkym príjmom sacharidov
- Dva nápoje dodávajú 100 % ODD mnohých vitamínov a minerálov
- Prírodná príchuť
- Približne 15 porcií v balení

PRODUKT #470(vanilková príchuť)
PRODUKT #471 (čokoládová príchuť)



NUTRIČNÉ HODNOTY NÁJDETE NA RUBOVEJ STRANE

Predstavené výrobky obsahujú vitamíny a minerálne látky, dopĺňajú ich nedostatok vo výžive a tým pomáhajú posilňovať zdravie. Nemajú za účel diagnostikovať, zmierňovať, liečiť, uzdravovať alebo predchádzať špecifickým chorobám alebo skupinám ochorení. Ak máte zdravotný problém, konzultujte ho so svojim lekárom.

Nutričné hodnoty- vanilková príchuť

Odporúčaná denná dávka (ODD): 1 odmerka (25 g)

Počet dávok v balení 15

	100 g ** prášku	Na dávku 25 g s 300 ml mlieka s nízkym obsahom tuku	ODD*
Energetická hodnota	1606 kJ / 384 kcal	846 kJ / 201 kcal	10 %
Tuky celkom	12 g	3,9 g	6 %
z toho nasýtené	0 g	0,3 g	1,50 %
Sacharidy celkom	25 g	20 g	8 %
z toho cukry	8 g	16 g	18 %
Vláknina	4 g	1 g	-
Bielkoviny	52 g	24 g	48 %
Soľ	2,6 g	1 g	17 %
Vitámín A	892 µg	226 µg	28 %
Vitámín D	3 µg	0,8 µg	16 %
Vitámín E	24 mg	6 mg	50 %
Vitámín C	160 mg	43 mg	54 %
Vitámín B1	2 mg	0,6 mg	55 %
Vitámín B2	0,56 mg	0,8 mg	57 %
Niacín(B3)	31 mg	8 mg	50 %
Vitámín B6	2,35 mg	0,8 mg	57 %
Kyselina listová (B9)	340 µg	112 µg	56 %
Vitámín B12	1,6 µg	2,8 µg	112 %
Biotín (B7)	100 µg	33 µg	66 %
Kyselina pantoténová (B5)	7,6 mg	3,5 mg	58 %
Vápnik	76 mg	406 mg	51 %
Draslík	2085 mg	1022 mg	51 %
Horčík	614 mg	187 mg	50 %
Železo	27,6 mg	7 mg	50 %
Zinok	14,8 mg	5,2 mg	52 %
Meď	2 mg	0,5 mg	50 %
Mangán	4 mg	1 mg	50 %
Selén	69,6 µg	20 µg	36 %
Jód	300 µg	168 µg	112 %

* ODD (odporúčaná denná dávka)

- ODD nebola stanovená

** ODD sú založené na diéte (8400 kJ/ 2000 kcal)

Nutričné hodnoty- čokoládová príchuť

Odporúčaná denná dávka (ODD): 1 odmerka (26 g)

Počet dávok v balení 15

	100 g ** prášku	Na dávku 26 g s 300 ml mlieka s nízkym obsahom tuku	ODD*
Energetická hodnota	1578 kJ / 377 kcal	854 kJ / 203 kcal	10 %
Tuky celkom	12 g	3,9 g	6 %
z toho nasýtené	0 g	0,3 g	1,50 %
Sacharidy celkom	24 g	20 g	8 %
z toho cukry	8 g	16 g	18 %
Vláknina	4 g	1 g	-
Bielkoviny	50 g	24 g	48 %
Soľ	2,5 g	1 g	17 %
Vitámín A	858 µg	226 µg	28 %
Vitámín D	3 µg	0,8 µg	16 %
Vitámín E	23 mg	6 mg	50 %
Vitámín C	154 mg	43 mg	54 %
Vitámín B1	2 mg	0,6 mg	55 %
Vitámín B2	0,53 mg	0,8 mg	57 %
Niacín(B3)	30 mg	8 mg	50 %
Vitámín B6	2,26 mg	0,8 mg	57 %
Kyselina listová (B9)	327 µg	112 µg	56 %
Vitámín B12	1,5 µg	2,8 µg	112 %
Biotín (B7)	96 µg	33 µg	66 %
Kyselina pantoténová (B5)	7,3 mg	3,5 mg	58 %
Vápnik	73 mg	406 mg	51 %
Draslík	2085 mg	1043 mg	52 %
Horčík	590 mg	187 mg	50 %
Železo	26,5 mg	7 mg	50 %
Zinok	14,2 mg	5,2 mg	52 %
Meď	1,9 mg	0,5 mg	50 %
Mangán	4 mg	1 mg	50 %
Selén	66,9 µg	20 µg	36 %
Jód	288 µg	168 µg	112 %

* ODD (odporúčaná denná dávka)

- ODD nebola stanovená

** ODD sú založené na diéte (8400 kJ/ 2000 kcal)

Zloženie: Proteín izolovaný zo sóje (proteín izolovaný zo sóje, sójový lecitín), creamer (slnečnicový olej, maltodextrín, škrob, mono- a diglyceridy, fosforečnan vápenitý), fruktóza, vanilková príchuť (maltodextrín, prírodná príchuť, fosforečnan vápenitý, farbivo (karamel)), draselné soli kyseliny ortofosforečnej, fruktooligosacharidy, sodné soli kyseliny ortofosforečnej, stabilizátor (guarová guma), oxid horečnatý, proteázová zmes (proteázová zmes, maltodextrín), emulgátor (sójový lecitín), sladidlo (sukralóza), uhličitan vápenatý, kyselina askorbová (vitamín C), furaman železnatý, D-alfa-tokoferylacétát, (vitamín E, škrob, protihrudkové činidlo (oxid kremičitý)), nikotínamid (vitamín B3), jodid draselný (jodid draselný, fosforečnan vápenitý), oxid zinocnatý, síran mangánatý, biotín (vitamín B7, fosforečnan vápenatý), Kyselina pantoténová (vitamín B5), retinyl-palmitát (vitamín A, sacharóza, akáciiová guma, škrob, fosforečnan vápenitý, antioxidant (D-alfa-tokoferylacétát)), síran meďnatý, pívovarské kvasnice, pyridoxínhydrochlorid (vitamín B6), tiamínhydrochlorid (vitamín B1), cholekalciferol (vitamín D, škrob, sacharóza, kokosový olej, askorbát sodný, antioxidant (D-alfa-tokoferylacétát), , protihrudkové činidlo(oxid kremičitý)), ribo avín (vitamín B2), kyselina listová (vitamín B9), seleničitan sodný, kyanokobalamín (vitamín B12, manit).

Zloženie: Proteín izolovaný zo sóje (proteín izolovaný zo sóje, sójový lecitín), creamer (slnečnicový olej, maltodextrín, škrob, mono- a diglyceridy, fosforečnan vápenitý), fruktóza, čokoládová príchuť (kakaový prášok, maltodextrín, protihrudkové činidlo(oxid kremičitý)), draselné soli kyseliny ortofosforečnej, kakaový prášok, fruktooligosacharidy, sodné soli kyseliny ortofosforečnej, stabilizátor (guarová guma), oxid horečnatý, proteázová zmes (proteázová zmes, maltodextrín), emulgátor (sójový lecitín), sladidlo (sukralóza), uhličitan vápenatý, kyselina askorbová (vitamín C), furaman železnatý, D-alfa-tokoferylacétát, (vitamín E, škrob, protihrudkové činidlo (oxid kremičitý)), nikotínamid (vitamín B3), jodid draselný (jodid draselný, fosforečnan vápenitý), oxid zinočnatý, síran mangánatý, biotín (vitamín B7, fosforečnan vápenatý), Kyselina pantoténová (vitamín B5), retinyl-palmitát (vitamín A, sacharóza, akáciiová guma, škrob, fosforečnan vápenitý, antioxidant (D-alfa-tokoferylacétát)), síran meďnatý, pívovarské kvasnice, pyridoxínhydrochlorid (vitamín B6), tiamínhydrochlorid (vitamín B1), cholekalciferol (vitamín D, škrob, sacharóza, kokosový olej, askorbát sodný, antioxidant (D-alfa-tokoferylacétát), , protihrudkové činidlo(oxid kremičitý)), riboflavín (vitamín B2), kyselina listová (vitamín B9), seleničitan sodný, kyanokobalamín (vitamín B12, manit).